

## 第3期健康秋田21計画 指標一覧

NO.	指標 種別	指標名	区分	単位	基準値		目標値		考え方	出典	備考	国計画
					年	基準値	年	目標値				
基本目標・基本方針												
1	健康	健康寿命(日常生活に制限のない期間の平均)	男性	年	R1年	72.61	R15年	平均寿命の増加分を上回る健康寿命の増加	平均寿命の増加分を上回る健康寿命の延伸を図り、不健康期間を短縮する。	健康寿命における将来予測生活習慣病対策の費用対効果に関する研究(厚生労働科学研究)		○
2	健康		女性		R1年	76.00	R15年					
3	健康	全国トップ県を目標とした健康寿命	男性	年	R1年	72.61	R8年	75.21	令和元年時点の全国トップ県の数値から、全国値の伸びを考慮した目標とする。	健康寿命における将来予測生活習慣病対策の費用対効果に関する研究(厚生労働科学研究)	令和8年における達成状況は令和7年の国民生活基礎調査の結果により判定	×
4	健康		女性		R1年	76.00	R8年	78.75				
5	健康	日常生活動作が自立している期間の平均の市町村格差	男性	年	R1年	2.61	R15年	市町村格差の縮小	健康寿命が最も長い市町村を目標に、市町村格差の縮小を図る。	秋田県健康づくり推進課算出		○
6	健康		女性		R1年	3.28	R15年					
がん(主な疾患の現状と課題)												
7	健康	がんによる年齢調整死亡率(75歳未満・人口10万人当たり)			R3年	77.2	R11年	62.6	第4期秋田県がん対策推進計画と同一の目標値とする。	人口動態統計を基に国立がん研究センターがん対策研究所が算出		○
8	行動	がん検診受診率	胃	%	R4年	52.3	R11年	60.0	第4期秋田県がん対策推進計画と同一の目標値とする。	国民生活基礎調査(厚生労働省)		○
9	行動		肺	%	R4年	55.4	R11年	60.0				
10	行動		子宮頸	%	R4年	46.3	R11年	60.0				
11	行動		乳房	%	R4年	45.9	R11年	60.0				
12	行動		大腸	%	R4年	50.3	R11年	60.0				

NO.	指標種別	指標名	区分	単位	基準値		目標値		考え方	出典	備考	国計画
					年	基準値	年	目標値				
脳血管疾患・心疾患(主な疾患の現状と課題)												
13	健康	脳血管疾患による年齢調整死亡率(人口10万人当たり)	男性		R4年	45.5	R15年	32.0	令和3年における全国平均を目標値とする。	人口動態統計を基に秋田県健康づくり推進課算出		○
14	健康		女性		R4年	22.3	R15年	16.8				
15	健康	心疾患による年齢調整死亡率(人口10万人当たり)	男性		R4年	51.5	R15年	44.4	前回計画と同様に、現状値を男性13.8%、女性を10.4%減少させることを目標とする。	人口動態統計を基に秋田県健康づくり推進課算出		○
16	健康		女性		R4年	27.1	R15年	24.3				
17	健康	収縮期血圧の平均値(40~74歳)	男性	mmHg	R2年度	130.3	R15年度	125.3	国と同様に、現状値を5mmHg低下させることを目標とする。	NDB(厚生労働省)		○
18	健康		女性	mmHg	R2年度	124.9	R15年度	119.9				
19	健康	LDLコレステロールが $\geq 160\text{mg/dl}$ 以上の脂質異常の者の割合	男性	%	R2年度	10.7	R15年度	8.0	国と同様に、現状値の25%減を目標とする。	NDB(厚生労働省)		○
20	健康		女性	%	R2年度	11.7	R15年度	8.8				
糖尿病(主な疾患の現状と課題)												
21	健康	HbA1cの値が6.5%以上高血糖状態の者の割合(40-74歳)	男性	%	R2年度	9.7	R15年度	7.3	前回計画と同一の目標値とする。(前計画期間中において概ね数値が横ばい)	NDB(厚生労働省)		△
22	健康		女性	%	R2年度	4.9	R15年度	4.3				
23	健康	HbA1cの値が8.0%以上の血糖コントロール不良者の割合		%	R2年度	1.26	R15年度	0.95	国と同様に、現状値の25%減を目標とする。	NDB(厚生労働省)		○
24	健康	糖尿病腎症の年間新規透析導入患者数		人	R3年度	114	R15年度	90	国と同様に、現状値の21%減を目標とする。	わが国の慢性透析療法の現況(日本透析医学会)		○

NO.	指標種別	指標名	区分	単位	基準値		目標値		考え方	出典	備考	国計画
					年	基準値	年	目標値				
メタボリックシンドローム(主な疾患の現状と課題)												
25	健康	メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の割合		%	R3年度	31.9	R11年度	20.9	第4期秋田県医療費適正化計画と同様の目標とする。	特定健康診査・特定保健指導に関するデータ(厚生労働省)		○
26	行動	特定健康診査実施率		%	R3年度	53.5	R11年度	70.0	第4期秋田県医療費適正化計画と同一の目標値とする。	特定健康診査・特定保健指導に関するデータ(厚生労働省)		○
27	行動	特定保健指導実施率		%	R3年度	28.3	R11年度	45.0		特定健康診査・特定保健指導に関するデータ(厚生労働省)		○
慢性腎臓病(CKD)(主な疾患の現状と課題)												
28	健康	腎不全による年齢調整死亡率(人口10万人当たり)	男性		R4年	8.8	R15年	7.7	令和3年における全国平均を目標値とする。	人口動態統計を基に秋田県健康づくり推進課算出		×
29	健康		女性		R4年	5.0	R15年	3.6				
慢性閉塞性肺疾患(COPD)(主な疾患の現状と課題)												
30	健康	COPDによる死亡率(人口10万人当たり)			R4年	14.4	R15年	10.0	国と同一の目標値とする。	人口動態統計(厚生労働省)		○
栄養・食生活(健康づくりの取組)												
31	健康	BMIが18.5以上25.0未満(65歳以上はBMI20.0を超え25.0未満)の者の割合	男性	%	R4年度	60.0	R15年度	64.4	国の目標値設定根拠を参考に、20～64歳の肥満と65歳以上のやせ、肥満を一定割合減少させた数値を目標とする。	県民健康・栄養調査(秋田県)		○
32	健康		女性	%	R4年度	54.0	R15年度	63.3			国の目標値設定根拠を参考に、20～30歳と65歳以上のやせ、40～64歳の肥満を一定割合減少させた数値を目標とする。	
33	健康	肥満傾向児の割合(小学5年生)	男子	%	R3年度	14.1	R15年度	12.6	令和3年度における全国平均を目標値とする。	学校保健統計調査(文部科学省)		○
34	健康		女子	%	R3年度	10.6	R15年度	9.3				
35	行動	食塩摂取量(20歳以上1人1日あたり平均)		g	R4年度	10.1	R15年度	7.0	国と同一の目標値とする。	県民健康・栄養調査(秋田県)		○

NO.	指標種別	指標名	区分	単位	基準値		目標値		考え方	出典	備考	国計画
					年	基準値	年	目標値				
栄養・食生活(健康づくりの取組)												
36	行動	野菜摂取量(20歳以上1人1日あたり平均)		g	R4年度	286.4	R15年度	350.0	国と同一の目標値とする。	県民健康・栄養調査(秋田県)		○
37	行動	果物摂取量(20歳以上1人1日あたり平均)		g	R4年度	135.0	R15年度	200.0	国と同一の目標値とする。	県民健康・栄養調査(秋田県)		○
38	行動	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の者の割合		%	R3年度	44.0	R15年度	50.0	国と同一の目標値とする。	健康づくりに関する調査(秋田県)		○
39	行動	朝食を毎日食べる子どもの割合(小学生)		%	R4年度	88.9	R7年度	92.0	第4期秋田県食育推進計画と同一の目標値とする。	児童生徒のライフスタイル調査(秋田県)		×
身体活動・運動(健康づくりの取組)												
40	行動	日常生活における歩数(1人1日当たり平均)	20-64歳男性	歩	R4年度	6,453	R15年度	8,000	国と同様の目標とする。	県民健康・栄養調査(秋田県)		○
41	行動		20-64歳女性	歩	R4年度	4,961	R15年度	8,000				
42	行動		65歳以上男性	歩	R4年度	4,368	R15年度	6,000				
43	行動		65歳以上女性	歩	R4年度	3,590	R15年度	6,000				
44	行動	週2回以上、活発な身体活動を実践している者の割合	20-59歳男性	%	R3年度	41.2	R15年度	50.0	国の目標値設定根拠を参考に、各区分において約10%を加えた目標値とする。	健康づくりに関する調査(秋田県)		○
45	行動		20-59歳女性	%	R3年度	28.1	R15年度	40.0				
46	行動		60歳以上男性	%	R3年度	54.3	R15年度	65.0				
47	行動		60歳以上女性	%	R3年度	47.6	R15年度	55.0				
48	行動	子どもの1週間の運動時間(小学5年生)	男子	時間	R4年度	9時間40分	R15年度	11時間26分	本調査開始後の男女の最高値(男子:平成29年度、女子:平成28年度)を目標値とする。	全国体力・運動能力、運動週間等調査(スポーツ庁)		△
49	行動		女子	時間	R4年度	6時間06分	R15年度	7時間20分				

NO.	指標種別	指標名	区分	単位	基準値		目標値		考え方	出典	備考	国計画
					年	基準値	年	目標値				
休養(健康づくりの取組)												
50	行動	睡眠によって休養が十分とれた者の割合(直近1か月)		%	R3年度	65.3	R15年度	80.0	国と同一の目標値とする。	健康づくりに関する調査(秋田県)		○
こころの健康づくり(健康づくりの取組)												
51	健康	心理的苦痛を感じている者の割合		%	R4年	9.6	R15年	8.8	国と同様の基準値からの減少率を目標とする。	国民生活基礎調査(厚生労働省)		○
52	環境	「心配事や悩み事を聞いてくれる人」のいない人の割合		%	R3年度	11.0	R15年度	3.0	前回計画と同一の目標値とする。(前計画期間中において概ね数値が悪化)	健康づくりに関する調査(秋田県)		×
53	環境	「ちょっとした用事や留守番を頼める人」のいない人の割合		%	R3年度	13.1	R15年度	5.0	前回計画と同一の目標値とする。(前計画期間中において概ね数値が悪化)	健康づくりに関する調査(秋田県)		×
54	環境	「寝込んだとき看病してくれる人」のいない人の割合		%	R3年度	7.1	R15年度	3.0	前回計画と同一の目標値とする。(前計画期間中において概ね数値が悪化)	健康づくりに関する調査(秋田県)		×
55	環境	心はればれゲートキーパーの養成数		人	R3年度	7,921	R9年度	14,000	第2期秋田県自殺対策計画と同一の目標値とする。	秋田県保健・疾病対策課調べ		△
自殺予防(健康づくりの取組)												
56	健康	自殺による死亡率(人口10万人当たり)			R4年	22.6	R9年	16.3	第2期秋田県自殺対策計画と同一の目標値とする。	人口動態統計(厚生労働省)		×
たばこ(健康づくりの取組)												
57	行動	習慣的に喫煙する者の割合(20歳以上)		%	R4年	18.2	R11年	検討中	第4期秋田県がん対策推進計画と同様の目標値とする。	国民生活基礎調査(厚生労働省)及び健康づくりに関する調査(秋田県)の結果を基に健康づくり推進課で算出		○
58	行動	20歳未満の者の喫煙率	中3男子	%	R4年度	0.0	R15年度	0.0	20歳未満の者の喫煙率は法律で禁止されており、0%を目指す。	飲酒・喫煙に関するアンケート調査(秋田県)		○
59	行動		中3女子	%	R4年度	0.0	R15年度	0.0				
60	行動		高3男子	%	R4年度	0.3	R15年度	0.0				
61	行動		高3女子	%	R4年度	0.3	R15年度	0.0				
62	行動	妊婦の喫煙率		%	R3年度	1.4	R15年度	0.0	健やか親子21(第2次)の目標値を参考に設定する。	こども家庭庁母子保健課調査		○

NO.	指標種別	指標名	区分	単位	基準値		目標値		考え方	出典	備考	国計画
					年	基準値	年	目標値				
アルコール(健康づくりの取組)												
63	行動	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合(20歳以上)	男性	%	R3年度	19.2	R8年度	13.0	第2期秋田県アルコール健康障害対策推進計画と同一の目標値とする。	健康づくりに関する調査(秋田県)		○
64	行動		女性	%	R3年度	9.5	R8年度	6.4				
65	行動	20歳未満の者の飲酒率	中3男子	%	R4年度	0.4	R15年度	0.0	20歳未満の者の飲酒は法律で禁止されており、0%を目指す。	飲酒・喫煙に関するアンケート調査(秋田県)		○
66	行動		中3女子	%	R4年度	0.5	R15年度	0.0				
67	行動		高3男子	%	R4年度	0.9	R15年度	0.0				
68	行動		高3女子	%	R4年度	1.1	R15年度	0.0				
69	行動	妊婦の飲酒率		%	R3年度	0.3	R15年度	0.0	健やか親子21(第2次)の目標値を参考に設定する。	こども家庭庁母子保健課調査		×
歯と口腔の健康(健康づくりの取組)												
70	健康	12歳児における平均う蝕数		本	R3年度	0.5	R15年度	0.2	第2期秋田県歯と口腔の健康づくりに関する計画と同一の目標値とする。	学校保健統計調査(文部科学省)		×
71	健康	40歳以上における歯周病を有する者の割合		%	R4年度	54.2	R15年度	40.0		県民歯科疾患実態調査(秋田県)		○
72	健康	50歳以上における咀嚼(そしゃく)良好者の割合		%	R4年度	78.5	R15年度	90.0		県民歯科疾患実態調査(秋田県)		○
73	健康	80歳で20本以上の自分の歯を有する者の割合(75-84歳の推計値)		%	R4年度	50.0	R15年度	85.0		県民歯科疾患実態調査(秋田県)		×
74	行動	20歳以上における過去1年間に歯科検診を受けている者の割合		%	R4年度	71.2	R15年度	95.0		県民歯科疾患実態調査(秋田県)		○
75	環境	フッ化物洗口を実施している施設等の割合		%	R4年度	77.1	R15年度	90.0		秋田県健康づくり推進課調べ		×

NO.	指標種別	指標名	区分	単位	基準値		目標値		考え方	出典	備考	国計画
					年	基準値	年	目標値				
フレイル予防(健康づくりの取組)												
76	健康	BMIが20.0以下の者の割合(65歳以上)		%	R4年度	14.4	R15年度	13.0	国と同一の目標値とする。	県民健康・栄養調査(秋田県)		○
77	行動	就業や地域活動(町内会、趣味のサークル、ボランティアなど)をしている者の割合(65歳以上)		%	R3年度	29.8	R15年度	60.0	前回計画と同一の目標値とする。(前計画期間中において概ね数値が悪化)	健康づくりに関する調査(秋田県)		△
78	行動	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の者の割合(70歳以上)		%	R3年度	55.3	R15年度	60.0	平成27年度から令和3年度までの増加実績を参考に目標値を設定する。	健康づくりに関する調査(秋田県)		×
健康状態の把握と早期発見・治療管理(健康づくりの取組)												
79	行動	がん検診受診率【再掲】		%	R4年	52.3	R11年	60.0	第4期秋田県がん対策推進計画と同一の目標値とする。	国民生活基礎調査(厚生労働省)		○
80	行動			%		55.4						
81	行動			%		46.3						
82	行動			%		45.9						
83	行動			%		50.3						
84	行動	特定健康診査実施率【再掲】		%	R3年度	53.5	R11年度	70.0	第4期秋田県医療費適正化計画と同一の目標値とする。	特定健康診査・特定保健指導に関するデータ(厚生労働省)		○
85	行動	特定保健指導実施率【再掲】		%	R3年度	28.3	R11年度	45.0		特定健康診査・特定保健指導に関するデータ(厚生労働省)		○
86	行動	20歳以上における過去1年間に歯科検診を受けている者の割合【再掲】		%	R4年度	71.2	R15年度	95.0	第2期秋田県歯と口腔の健康づくりに関する計画と同一の目標値とする。	県民歯科疾患実態調査(秋田県)		○
社会参加(社会環境の充実)												
87	行動	共食をする者の割合		%	—	現状値なし	R15年度	30.0	国と同一の目標値とする。	健康づくりに関する調査(秋田県)	R6に新たに調査実施予定	○
88	行動	就業や地域活動(町内会、趣味のサークル、ボランティアなど)をしている者の割合(65歳以上)【再掲】		%	R3年度	29.8	R15年度	60.0	前回計画と同一の目標値とする。(前計画期間中において概ね数値が悪化)	健康づくりに関する調査(秋田県)		△

NO.	指標種別	指標名	区分	単位	基準値		目標値		考え方	出典	備考	国計画
					年	基準値	年	目標値				
社会参加(社会環境の充実)												
89	行動	「通いの場」への参加率		%	R3年度	4.9	R15年度	10.0	令和元年度から令和3年度までの増加実績を参考に目標値を設定する。	「介護予防・日常生活支援総合事業等(地域支援事業)の実施状況に関する調査」(厚生労働省)を基に県長寿社会課で算出		×
健康づくりを促す環境(社会環境の充実)												
90	環境	日常生活で受動喫煙の機会を有する者の割合(家庭、職場、飲食店)	家庭	%	R3年度	15.8	R15年度	0.0	前回計画と同一の目標値とする。	健康づくりに関する調査(秋田県)		○
91	環境		職場	%	R3年度	37.2	R15年度	0.0				
92	環境		飲食店	%	R3年度	16.2	R15年度	0.0				
93	環境	受動喫煙防止宣言施設の登録数	施設		R4年度	1,006	R15年度	2,100	毎年度ごとに基準値の約1割の施設の増加を目指す。	秋田県健康づくり推進課調べ		×
94	環境	秋田県健康づくり県民運動推進協議会の会員数	会員		R4年度	262	R15年度	550	毎年度ごとに基準値の約1割の会員数の増加を目指す。	秋田県健康づくり推進課調べ		△
95	環境	秋田県版健康経営優良法人の認定数	法人		R4年度	139	R15年度	300	毎年度ごとに基準値の約1割の認定数の増加を目指す。	秋田県健康づくり推進課調べ		△
96	環境	食環境づくりに取り組む店舗数	店		R5年度	26	R15年度	130	毎年度ごとに約10店舗の増加を目指す。	秋田県健康づくり推進課調べ		△
子ども(ライフステージごとの特有の健康づくり)												
97	健康	肥満傾向児の割合(小学生) 【再掲】	男子	%	R3年度	14.1	R15年度	12.6	令和3年度における全国平均を目標値とする。	学校保健統計調査(文部科学省)		○
98	健康		女子	%	R3年度	10.6	R15年度	9.3				
99	行動	朝食を毎日食べる子どもの割合(小学生)【再掲】		%	R4年度	88.9	R7年度	92.0	第4期秋田県食育推進計画と同一の目標値とする。	児童生徒のライフスタイル調査(秋田県)		×



NO.	指標種別	指標名	区分	単位	基準値		目標値		考え方	出典	備考	国計画
					年	基準値	年	目標値				
子ども(ライフステージごとの特有の健康づくり)												
100	行動	子どもの1週間の運動時間(小学5年生)【再掲】	男子	時間	R4年度	9時間40分	R15年度	11時間26分	本調査開始後の男女の最高値(男子:平成29年度、女子:平成28年度)を目標値とする。	全国体力・運動能力、運動週間等調査(スポーツ庁)		△
101	行動		女子	時間	R4年度	6時間06分	R15年度	7時間20分				
102	行動	20歳未満の者の喫煙率【再掲】	中3男子	%	R4年度	0.0	R15年度	0.0	20歳未満の者の喫煙率の喫煙は法律で禁止されており、0%を目指す。	飲酒・喫煙に関するアンケート調査(秋田県)		○
103	行動		中3女子	%	R4年度	0.0	R15年度	0.0				
104	行動		高3男子	%	R4年度	0.3	R15年度	0.0				
105	行動		高3女子	%	R4年度	0.3	R15年度	0.0				
106	行動	20歳未満の者の飲酒率【再掲】	中3男子	%	R4年度	0.4	R15年度	0.0	20歳未満の者の飲酒は法律で禁止されており、0%を目指す。	飲酒・喫煙に関するアンケート調査(秋田県)		○
107	行動		中3女子	%	R4年度	0.5	R15年度	0.0				
108	行動		高3男子	%	R4年度	0.9	R15年度	0.0				
109	行動		高3女子	%	R4年度	1.1	R15年度	0.0				
110	健康	12歳児における平均う蝕数【再掲】		本	R3年度	0.5	R15年度	0.2	第2期秋田県歯と口腔の健康づくりに関する計画と同一の目標値とする。	学校保健統計調査(文部科学省)		×
働き盛り世代(ライフステージごとの特有の健康づくり)												
111	健康	メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の割合【再掲】		%	R3年度	31.9	R11年度	20.9	第4期秋田県医療費適正化計画と同様の目標とする。	特定健康診査・特定保健指導に関するデータ(厚生労働省)		○
112	行動	特定健康診査実施率【再掲】		%	R3年度	53.5	R11年度	70.0	第4期秋田県医療費適正化計画と同一の目標値とする。	特定健康診査・特定保健指導に関するデータ(厚生労働省)		○
113	行動	特定保健指導実施率【再掲】		%	R3年度	28.3	R11年度	45.0		特定健康診査・特定保健指導に関するデータ(厚生労働省)		○

NO.	指標種別	指標名	区分	単位	基準値		目標値		考え方	出典	備考	国計画
					年	基準値	年	目標値				
働き盛り世代(ライフステージごとの特有の健康づくり)												
114	行動	習慣的に喫煙する者の割合(20歳以上)【再掲】		%	R4年	18.2	R11年度	検討中	第4期秋田県がん対策推進計画と同様の目標値とする。	国民生活基礎調査(厚生労働省)及び健康づくりに関する調査(秋田県)の結果を基に健康づくり推進課で算出		○
115	行動	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合(20歳以上)【再掲】	男性	%	R3年度	19.2	R8年度	13.0	第2期秋田県アルコール健康障害対策推進計画と同一の目標値とする。	健康づくりに関する調査(秋田県)		○
116	行動		女性	%	R3年度	9.5	R8年度	6.4				
117	健康	40歳以上における歯周病を有する者の割合【再掲】		%	R4年度	54.2	R15年度	40.0	第2期秋田県歯と口腔の健康づくりに関する計画と同一の目標値とする。	県民歯科疾患実態調査(秋田県)		○
高齢者(ライフステージごとの特有の健康づくり)												
118	健康	日常生活動作が自立している期間の平均	男性	年	R3年	79.0	R15年	80.92	平成29年度から令和3年度までの増加実績を参考に目標値を設定する。	公益社団法人国民健康保険中央会公表資料		○
119	健康		女性	年	R3年	83.8	R15年	85.24				
120	健康	足腰に痛みのある高齢者の割合(千人当たり)	腰	人	R4年	179	R15年	160	国の目標設定根拠を参考に、約1割の減少を目標とする。	国民生活基礎調査(厚生労働省)		○
121	健康		手足の関節	人	R4年	110	R15年	100				
122	健康	BMIが20.0以下の者の割合(65歳以上)【再掲】		%	R4年度	14.4	R15年度	13.0	国と同一の目標値とする。	県民健康・栄養調査(秋田県)		○
123	行動	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の者の割合(70歳以上)【再掲】		%	R3年度	55.3	R15年度	60.0	平成27年度から令和3年度までの増加実績を参考に目標値を設定する。	健康づくりに関する調査(秋田県)		×
124	行動	骨粗鬆症検診の受診率		%	R4年度	11.5	R15年度	15.0	国と同一の目標値とする。	地域保健・健康増進事業報告(厚生労働省)及び国勢調査(総務省)の結果を基に健康づくり推進課で算出		○
125	行動	就業や地域活動をしている者の割合(65歳以上)【再掲】		%	R3年度	29.8	R15年度	60.0	前回計画と同一の目標値とする。(前計画期間中において概ね数値が悪化)	健康づくりに関する調査(秋田県)		○
126	健康	80歳で20本以上の自分の歯を有する者の割合(75-84歳の推計値)【再掲】		%	R4年度	50.0	R15年度	85.0	第2期秋田県歯と口腔の健康づくりに関する計画と同一の目標値とする。	県民歯科疾患実態調査(秋田県)		×