

2 相談機関一覧

項目	内容	相談機関名	相談受付時間	所在地	電話番号等
総合相談	社会生活を送る上で困難を抱える子ども・若者の相談全般	三種町子ども・若者総合相談センター	月・火・水・金・土 10:00～17:00	三種町森岳字石倉沢1-2	0185-83-5034
		大仙市子ども・若者総合相談センター「びおら」	月～金 9:00～17:00	大仙市大曲丸の内町1-11-2	0187-66-1106
		大仙市子ども・若者総合相談センター「ふらっと」	月・木・金・土・日 11:00～19:00	大仙市大曲須和町1-6-46	0187-62-5150
教育相談	いじめ問題やその他の子供のSOS全般に悩む子どもや保護者等の相談	24時間子供SOSダイヤル	24時間・365日 (祝日、年末年始含む)		0120-0-78310 (フリーダイヤル)
		秋田地方事務局 「こどもの人権110番」	月～金 8:30～17:15	秋田市山王7-1-3 秋田合同庁舎内	0120-007-110 (フリーダイヤル)
		秋田県総合教育センター ・「すこやか電話」 ・来所相談(予約制)	「すこやか電話」 月～金 8:30～17:00 「来所相談(予約制)」 月～金 9:00～16:00	潟上市天王字追分西29-76	電話相談専用 0120-377-804 (フリーダイヤル) 来所相談申込 018-873-7205
不登校、いじめ、問題行動、生徒指導関係、障害等に関わる就学や進路に関する相談	秋田県中央教育事務所 「すこやか電話」	月～金 8:30～17:00	秋田市山王4-1-2 秋田県地方総合庁舎3F	0120-377-904 (フリーダイヤル)	
	秋田県北教育事務所 「すこやか電話」	月～金 8:30～17:00	北秋田市鷹巣字東中岱76-1	0120-377-914 (フリーダイヤル)	
	男鹿市 「なまはげハートコール」 秋田県南教育事務所 「すこやか電話」	月～金 8:30～17:00 月～金 8:30～17:00	男鹿市船川港船川字泉台66-1 男鹿市役所内 横手市四日町3-23 横手市水道庁舎3F	0185-24-9101 0120-377-943 (フリーダイヤル)	
不登校に関する相談、学校生活に関する相談	教育支援センター(適応指導教室) すくうる・みらい	月～金 9:00～16:00	秋田市八橋運動公園1-10 ソユースタジアム内	018-888-5808	
	スペース・イオ	月～金 9:45～15:00	秋田市中通2-1-51 秋田明徳館高等学校内	018-834-0537	
	フリースクールKOU ・若者の居場所 ・親の居場所、保護者相談会	「若者の居場所」 水、金 13:00～16:30 「親の居場所、保護者相談会」 第2水 14:00～16:00	秋田市山王中島町1-1 県生涯学習センター内	018-853-4367	
フリースクールRAUM ・電話相談 ・LINEトーク相談	「電話相談」 月～金 10:00～18:00 「LINEトーク相談」 土・日 18:00～24:00	秋田市泉北一丁目17-26	電話相談 018-862-6777 LINEトーク相談 https://line.me/ti/p/6RuzyKbBFP		
	教育支援センター(適応指導教室) かつのこもれび教室	月～金 9:00～15:00	鹿角市花輪字荒田1-1 鹿角市教育センター内	0186-22-0275	
	教育支援センター(適応指導教室) 大館おおとり教室	月～金 9:00～15:00	大館市字三ノ丸103-4 大館市総合福祉センター内	0186-42-4888	
スペース・イオ おおだて	月～金 9:30～14:25	大館市柄沢字孤台52-2 大館鳳鳴高等学校 桜館内	0186-42-0232		
教育支援センター(適応指導教室) 北秋田さわやか教室	月・火・木・金 9:00～15:45	北秋田市材木町2-2 北秋田市交流センター内	0186-62-4860		
教育支援センター(適応指導教室) あきたリフレッシュ学園	月～金 9:00～16:00	北秋田市鎌沢字石淵44 合川学童研修センター内	0186-78-4180		
教育支援センター(適応指導教室) はまなす広場	月～金 9:00～15:00	能代市萩の台1-28 サン・ウッド能代内	0185-52-8282		
フリースクール・フレスク	月～金 10:00～15:00	能代市落合字下大野1-35	090-9032-8206		
教育支援センター(適応指導教室) あすなる教室	月・水・金 9:00～15:00	三種町鶴川字西本田2 三種町八竜公民館内	0185-85-2177		
教育支援センター(適応指導教室) 中央さわやか教室	火～金 9:00～15:00	潟上市天王字長沼132-21 潟上市勤労青少年ホーム内	018-873-7666		
教育支援センター(適応指導教室) 本荘ふれあい教室	月・水・木・金 9:15～15:00	由利本荘市東町15 由利本荘市教育支援センター内	0184-22-7750		
教育支援センター(適応指導教室) ばすてる	月～金 9:20～15:15	にかほ市総合福祉交流センター スマイル内	0184-74-4181		
教育支援センター(適応指導教室) フレッシュ広場	火～金 9:00～15:00	大仙市大曲日の出町2-7-53 大曲交流センター内	0187-63-8317		
教育支援センター(適応指導教室) さくら教室	月～金 9:00～12:00	仙北市西木町上荒井字古堀田47 仙北市役所西木庁舎内	0187-43-3387		
スペース・イオ かくのだて	月～金 9:50～15:10	仙北市角館町小館77-2 角館高等学校 駒草キャンパス内	0187-54-1366		
教育支援センター(適応指導教室) 南かがやき教室	火～金 9:00～15:00	横手市平鹿町醍醐字四ツ屋76 醍醐公民館内	0182-25-3080		
教育支援センター(適応指導教室) 西かがやき教室	火～金 9:00～15:00	横手市大雄字三村東18 大雄農業団地センター内	0182-23-8648		
スペース・イオ よこて	月～金 9:30～15:30	横手市前郷二番町10-1 横手高等学校 青雲館内	0182-32-2011		
フリースクール セイルオン	月～金 14:00～20:00 土 9:00～18:00	横手市平鹿町醍醐字上狐沢7-1	090-3757-6499		
教育支援センター(適応指導教室) そよ風教室	月～金 10:00～15:00	湯沢市佐竹町4-52 湯沢市教育研究所内	0183-78-0720		

項目	内容	相談機関名	相談受付時間	所在地	電話番号等
乳幼児期の心身の発達（しつけ、ことば、情緒、社会性など）や、小中高生の家庭教育上の心配など、子育て等の悩み相談	秋田市子ども未来センター「家庭教育相談ぐりーん・えこー」	秋田市東通仲町4-1 秋田拠点センターアルヴェ5F	月～土（祝日含む） 9:00～18:00	秋田市東通仲町4-1 秋田拠点センターアルヴェ5F	018-887-5337
	秋田市版ネウボラ	秋田市八橋南1-8-3 秋田市保健所内	月～金 8:30～17:00 第4土 9:00～12:00（要予約）	秋田市八橋南1-8-3 秋田市保健所内	018-883-1175
	鹿角市子ども未来センター「子育て総合案内所OGARE」	鹿角市花輪字八正寺13 文化の社交流館 コモッセ内	毎日（祝日含む） 9:00～18:00	鹿角市花輪字八正寺13 文化の社交流館 コモッセ内	0186-30-0855
	鹿角市子育て世代包括支援窓口「PIKE☆PIKE」	鹿角市花輪字下花輪50 鹿角市福祉保健センター内	月～金 8:30～17:15	鹿角市花輪字下花輪50 鹿角市福祉保健センター内	0186-30-0265
	小坂町社会福祉協議会「繋がる安心」	小坂町小坂字上前田7-1 小坂町社会福祉協議会内	月～金 9:00～17:00	小坂町小坂字上前田7-1 小坂町社会福祉協議会内	0186-29-3221 メール kadaru@kosaka-syakyu.net
	大館市子ども家庭総合支援拠点「ほっと」	大館市字中城20 大館市役所内	月～金 9:00～17:15	大館市字中城20 大館市役所内	0186-49-0340
	大館市子育て世代包括支援センター「子育てサポートさんまある」	大館市字三ノ丸55 大館市保健センター内	月～金 8:30～17:15	大館市字三ノ丸55 大館市保健センター内	0186-43-7101
	北秋田市子ども家庭総合支援拠点	北秋田市花園町19-1 北秋田市役所内	月～金 9:00～17:00	北秋田市花園町19-1 北秋田市役所内	0186-84-8778
	北秋田市子育て世代包括支援センター「ココロン」	北秋田市宮前町9-69 北秋田市保健センター内	月～金 8:30～17:15	北秋田市宮前町9-69 北秋田市保健センター内	0186-62-6681
	上小阿仁村子育て世代包括支援センター	上小阿仁村小沢田字向川原118 上小阿仁村役場内	月～金 8:30～17:15	上小阿仁村小沢田字向川原118 上小阿仁村役場内	0186-77-3008
	能代市子ども家庭総合支援拠点	能代市上町1-3 能代市役所内	月～金 9:00～17:15	能代市上町1-3 能代市役所内	0185-89-2947
	能代市家庭児童相談室	能代市上町1-3 能代市役所内	月～金 8:30～17:15	能代市上町1-3 能代市役所内	0185-89-2955
	能代市子育て世代包括支援センター「めんchocoてらす」	能代市上町1-3 能代市役所内	月～金 8:30～17:15	能代市上町1-3 能代市役所内	0185-89-2948
	藤里町家庭児童相談窓口	藤里町藤琴字藤琴8 藤里町役場内	月～金 8:30～17:15	藤里町藤琴字藤琴8 藤里町役場内	0185-79-2113
	藤里町子育て世代包括支援センター	藤里町藤琴字藤琴8 藤里町役場内	月～金 8:30～17:15	藤里町藤琴字藤琴8 藤里町役場内	0185-79-2113
	三種町子ども・若者総合相談センター	三種町森岳字石倉沢1-2	月・火・水・金・土 10:00～17:00	三種町森岳字石倉沢1-2	0185-83-5034
	三種町子育て世代包括支援センター	三種町豊岡金田字森沢1-2 三種町子育て交流施設 みっしゅ内	月～金 8:30～17:15	三種町豊岡金田字森沢1-2 三種町子育て交流施設 みっしゅ内	0185-74-7758
	八峰町子育て世代包括支援センター	八峰町峰浜目名湯字目名湯118 八峰町役場内	月～金 8:30～17:15	八峰町峰浜目名湯字目名湯118 八峰町役場内	0185-76-4608
	男鹿市家庭児童相談室	男鹿市船川港船川字泉台66-1 男鹿市役所内	月～金 8:30～17:15	男鹿市船川港船川字泉台66-1 男鹿市役所内	0185-24-9219
	おがっこネウボラ	男鹿市船川港船川字泉台66-1 男鹿市役所内	月～金 8:30～17:15	男鹿市船川港船川字泉台66-1 男鹿市役所内	0185-27-8155
	潟上市子ども家庭総合支援拠点	潟上市天王字棒沼台226-1 潟上市役所内	月～金 8:30～17:15	潟上市天王字棒沼台226-1 潟上市役所内	018-853-5360
	潟上市子育て世代包括支援センター「かたるん」	潟上市天王字棒沼台226-1 潟上市役所内	月～金 8:30～17:15	潟上市天王字棒沼台226-1 潟上市役所内	018-853-5372
	五城目町子育て世代包括支援センター「すぎのこてらす」	五城目町西磯ノ目1-1-1 五城目町役場内	月～金 8:30～17:15	五城目町西磯ノ目1-1-1 五城目町役場内	018-852-5180
	八郎潟町子育て包括支援センター	八郎潟町字大道84 八郎潟町保健センター内	月～金 8:30～17:00	八郎潟町字大道84 八郎潟町保健センター内	018-875-2800
	井川町地域子育て支援センター	井川町坂本字山崎49-1 井川町子育て支援多世代交流館「みなくる」内	月～金 8:30～17:15	井川町坂本字山崎49-1 井川町子育て支援多世代交流館「みなくる」内	018-838-6913
	井川版ネウボラ	井川町北川尻海老沢樋ノ口106-1 井川町健康センター内	月～金 8:30～17:15	井川町北川尻海老沢樋ノ口106-1 井川町健康センター内	018-874-3300
	大潟村子育て世代包括支援センター	大潟村中央1-13 大潟村保健センター内	月～金 8:30～17:15	大潟村中央1-13 大潟村保健センター内	0185-45-2613
	由利本荘市子ども家庭総合支援拠点	由利本荘市尾崎17 由利本荘市役所内	月～金 8:30～16:00	由利本荘市尾崎17 由利本荘市役所内	0184-24-6319
	由利本荘市子育て世代包括支援センター「ふぁみりあ」	由利本荘市瓦谷地1 本荘保健センター内	月～金 8:30～17:15	由利本荘市瓦谷地1 本荘保健センター内	080-2845-6720
	にかほ市家庭児童相談室	にかほ市平沢字鳥ノ子淵21 にかほ市役所仁賀保庁舎内	月～金 8:30～17:15	にかほ市平沢字鳥ノ子淵21 にかほ市役所仁賀保庁舎内	0184-32-3036
	にかほ市子ども家庭総合支援拠点	にかほ市平沢字八森31-1 にかほ市総合福祉交流センター スマイル内	月～金 8:30～17:15	にかほ市平沢字八森31-1 にかほ市総合福祉交流センター スマイル内	0184-74-4045
	にかほ市ネウボラ「あのね」	にかほ市金浦花湯83-1 金浦保健センター内	水～金（不定期） 9:30～、10:30～ ※具体的な開催日はにかほ市HPに掲載。	にかほ市金浦花湯83-1 金浦保健センター内	0184-38-4200
	大仙市子育て世代包括支援室「すくすくはなび」健康増進センター	大仙市大曲通町1-14 大仙市健康福祉会館内	月～金 8:30～17:15	大仙市大曲通町1-14 大仙市健康福祉会館内	080-2813-6153
大仙市子育て世代包括支援室「すくすくはなび」健康増進センター西部	大仙市刈和野字本町5 大仙市役所西仙北庁舎内	月～金 8:30～17:15	大仙市刈和野字本町5 大仙市役所西仙北庁舎内	0187-75-0476	
大仙市子育て世代包括支援室「すくすくはなび」健康増進センター東部	大仙市北長野字茶畑141 大仙市役所中仙庁舎内	月～金 8:30～17:15	大仙市北長野字茶畑141 大仙市役所中仙庁舎内	0187-56-7211	
大仙市子ども・若者総合相談センター「びおら」	大仙市大曲丸の内町1-11-2	月～金 9:00～17:00	大仙市大曲丸の内町1-11-2	0187-66-1106	

項目	内容	相談機関名	相談受付時間	所在地	電話番号等
		大仙市子ども・若者総合相談センター「ふらっと」	月・木・金・土・日 11:00～19:00	大仙市大曲須和町1-6-46	0187-62-5150
		仙北市子ども家庭総合支援拠点	月～金 8:30～17:15	仙北市角館町中菅沢81-8 仙北市役所角館庁舎内	0187-43-2280
		仙北市子育て世代包括支援センター「なないろ」	月～金 8:30～16:30	仙北市角館町中菅沢81-8 仙北市役所角館庁舎内	080-2813-0835、 0187-43-2252
		美郷町児童相談窓口	月～金 8:30～17:15	美郷町土崎字上野乙170-10 美郷町役場内	0187-84-4907
		横手市家庭児童相談室	月～金 8:30～17:15	横手市中央町8-2 横手市役所内	0182-35-2133
		横手市子育て応援窓口	月～金 8:30～17:15	横手市駅前町1-21 横手市児童センターY2ぶらざ内	0182-32-2426
		湯沢市子ども家庭総合支援拠点	月～金 8:30～17:15	湯沢市佐竹町1-1 湯沢市役所内	0183-55-8275
		湯沢市子育て世代包括支援センター「HUG（はぐ）」	月～金 8:30～17:15	湯沢市佐竹町1-1 湯沢市役所内	0183-55-8275
		湯沢市子育て支援総合センター「すこやか」	毎日 8:30～17:00	湯沢市柳町2-1-39	0183-72-3501
		羽後町子育て支援センター	月～金 9:00～16:00	羽後町床舞字明通68	0183-62-5228
		東成瀬村子育て世代包括支援センター	月～金 8:30～17:15	東成瀬村田子内字仙人下30-1 東成瀬村役場内	0182-47-3405
児童福祉相談	子育て、非行、心身障害、性格上の問題、情緒不安定、いじめ、虐待等に関する相談	秋田県子ども・女性・障害者相談センター 児童女性相談部（中央児童相談所） ・子ども家庭相談電話 ・児童相談所電話相談 ・来所相談	「子ども家庭相談電話」 24時間・365日 （祝日、年末年始含む） 「児童相談所電話相談」 月～金 8:30～17:15 「来所相談」 月～金 8:30～17:15	秋田市手形住吉町3-6	子ども家庭相談電話 0120-42-4152 （フリーダイヤル） 児童相談所電話相談 018-827-5200 来所予約 018-827-5200 メール相談 soudan@mail2.pref. akita.jp
		秋田県警察本部人身安全対策課 少年サポートセンター 「やまびこ電話」	月～金 8:30～17:15 （夜間休日は当直員が対応）	秋田市山王4-1-5	018-824-1212
		秋田市子ども未来センター 「子ども家庭相談」	月～土（祝日含む） 9:00～18:00	秋田市東通仲町4-1 秋田拠点センターアルヴェ5F	018-887-5339
		秋田市福祉事務所	月～金 8:30～17:15	秋田市山王1-1-1 秋田市役所内	018-888-5669
		鹿角市福祉事務所	月～金 8:30～17:15	鹿角市花輪字下花輪50 鹿角市福祉保健センター内	0186-30-0627
		秋田県北児童相談所	月～金 8:30～17:15	大館市十二所字平内新田237-1 県北秋田地域振興局 大館福祉環境部内	0186-52-3956
		秋田県北秋田地域振興局 大館福祉環境部（北福祉事務所）	月～金 8:30～17:15	大館市十二所字平内新田237-1	0186-52-3951
		大館市子ども家庭総合支援拠点 「ほっと」	月～金 9:00～17:15	大館市字中城20 大館市役所内	0186-49-0340
		大館市少年相談センター	月、火、木、金 9:00～17:00	大館市字桜町南45-1 大館市立中央公民館内	0120-110-624 （フリーダイヤル）
		大館市福祉事務所	月～金 8:30～17:15	大館市字中城20 大館市役所内	0186-43-7054
		北秋田市子ども家庭総合支援拠点	月～金 9:00～17:00	北秋田市花園町19-1 北秋田市役所内	0186-84-8778
		北秋田市福祉事務所	月～金 8:30～17:15	北秋田市花園町19-1 北秋田市役所内	0186-62-1113
		秋田県山本地域振興局 福祉環境部（山本福祉事務所）	月～金 8:30～17:15	能代市御指南町1-10	0185-52-5105
		能代市家庭児童相談室	月～金 8:30～17:15	能代市上町1-3 能代市役所内	0185-89-2955
		能代市福祉事務所	月～金 8:30～17:15	能代市上町1-3 能代市役所内	0185-89-2154
		藤里町家庭児童相談窓口	月～金 8:30～17:15	藤里町藤琴字藤琴8 藤里町役場内	0185-79-2113
		三種町子ども・若者総合相談センター	月・火・水・金・土 10:00～17:00	三種町森岳字石倉沢1-2	0185-83-5034
		男鹿市家庭児童相談室	月～金 8:30～17:15	男鹿市船川港船川字泉台66-1 男鹿市役所内	0185-24-9219
		男鹿市福祉事務所	月～金 8:30～17:15	男鹿市船川港船川字泉台66-1 男鹿市役所内	0185-24-9118
		秋田県秋田地域振興局 福祉環境部（中央福祉事務所）	月～金 8:30～17:15	潟上市昭和乱橋字古開172-1	018-855-5175
		潟上市子ども家庭総合支援拠点	月～金 8:30～17:15	潟上市天王字棒沼台226-1 潟上市役所内	018-853-5360
		潟上市福祉事務所（子育て応援課）	月～金 8:30～17:15	潟上市天王字棒沼台226-1 潟上市役所内	018-853-5360
		由利本荘市子ども家庭総合支援拠点	月～金 8:30～16:00	由利本荘市尾崎17 由利本荘市役所内	0184-24-6319
		由利本荘市福祉事務所	月～金 8:30～17:15	由利本荘市瓦谷地1 本荘保健センター内	0184-24-6316

項目	内容	相談機関名	相談受付時間	所在地	電話番号等
		児童家庭支援センター「こねくと」	月～土 9:00～18:00	にかほ市平沢字八森31-1 にかほ市総合福祉交流センター スマイル内	0184-74-7417
		にかほ市家庭児童相談室	月～金 8:30～17:15	にかほ市平沢字鳥ノ子淵21 にかほ市役所仁賀保庁舎内	0184-32-3036
		にかほ市福祉事務所	月～金 8:30～17:15	にかほ市平沢字鳥ノ子淵21 にかほ市役所仁賀保庁舎内	0184-32-3038
		大仙市子ども・若者総合相談センター「びおら」	月～金 9:00～17:00	大仙市大曲丸の内町1-11-2	0187-66-1106
		大仙市子ども・若者総合相談センター「ふらっと」	月・木・金・土・日 11:00～19:00	大仙市大曲須和町1-6-46	0187-62-5150
		大仙市福祉事務所	月～金 8:30～17:15	大仙市大曲花園町1-1 大仙市役所本庁舎内	0187-63-1111 内線193
		仙北市子ども家庭総合支援拠点	月～金 8:30～17:15	仙北市角館町中菅沢81-8 仙北市役所角館庁舎内	0187-43-2280
		仙北市福祉事務所	月～金 8:30～17:15	仙北市角館町中菅沢81-8 仙北市役所角館庁舎内	0187-43-2284
		美郷町児童相談窓口	月～金 8:30～16:30	美郷町土崎字上野乙170-10 美郷町役場内	0187-84-4907
		秋田県南児童相談所	月～金 8:30～17:15	横手市旭川1-3-46 県南地域振興局福祉環境部内	0182-32-0500
		秋田県平鹿地域振興局福祉環境部(南福祉事務所)	月～金 8:30～17:15	横手市旭川1-3-46	0182-32-3294
		横手市家庭児童相談室	月～金 8:30～17:15	横手市中央町8-2 横手市役所内	0182-35-2133
		横手市福祉事務所	月～金 8:30～17:15	横手市中央町8-2 横手市役所内	0182-35-5344
		湯沢市子ども家庭総合支援拠点	月～金 8:30～17:15	湯沢市佐竹町1-1 湯沢市役所内	0183-55-8275
		湯沢市福祉事務所	月～金 8:30～17:15	湯沢市佐竹町1-1 湯沢市役所内	0183-55-8088
ヤングケアラー相談	家族の世話を担って大きな負担を抱えているなど、身近な人には話せない悩みや不安に関する相談	ケアラーサポートLINE秋田	月～金 10:00～18:00		LINEトーク相談 https://lin.ee/kkE1kMF
		秋田市子ども未来センター「ヤングケアラー支援相談」	月～金 9:00～17:00	秋田市東通仲町4-1 秋田拠点センターアルヴェ5F	018-887-5655
少年問題相談	非行、交友関係、家出、異性問題等、少年問題に関するあらゆる相談	秋田法務少年支援センター	月～金 9:00～16:30	秋田市八橋本町6-3-5 秋田少年鑑別所内	018-865-1222
		秋田県警察本部人身安全対策課少年サポートセンター「やまびこ電話」	月～金 8:30～17:15 (夜間休日は当直員が対応)	秋田市山王4-1-5	018-824-1212
		秋田中央警察署	月～金 8:30～17:15 (夜間休日は当直員が対応)	秋田市千秋明德町1-9	018-835-1111
		秋田臨港警察署	月～金 8:30～17:15 (夜間休日は当直員が対応)	秋田市土崎港西3-1-8	018-845-0141
		秋田東警察署	月～金 8:30～17:15 (夜間休日は当直員が対応)	秋田市上北手百崎字内山60-2	018-825-5110
		秋田市少年指導センター「わかき相談電話」	月 10:00～12:00、 13:00～16:00 火～金 9:00～12:00、 13:00～16:00	秋田市東通仲町4-1 秋田拠点センターアルヴェ5F 秋田市子ども未来センター内	018-884-3868
		鹿角警察署	月～金 8:30～17:15 (夜間休日は当直員が対応)	鹿角市花輪字向畑100	0186-23-3321
		大館警察署	月～金 8:30～17:15 (夜間休日は当直員が対応)	大館市根下戸新町1-70	0186-42-4111
		北秋田警察署	月～金 8:30～17:15 (夜間休日は当直員が対応)	北秋田市鷹巣字下家下1	0186-62-1245
		能代警察署	月～金 8:30～17:15 (夜間休日は当直員が対応)	能代市日吉町1-24	0185-52-4311
		男鹿警察署	月～金 8:30～17:15 (夜間休日は当直員が対応)	男鹿市船川港船川字新浜町1-4	0185-23-2233
		五城目警察署	月～金 8:30～17:15 (夜間休日は当直員が対応)	五城目町字七倉178-4	018-852-4100
		由利本荘警察署	月～金 8:30～17:15 (夜間休日は当直員が対応)	由利本荘市中町27	0184-23-4111
		大仙警察署	月～金 8:30～17:15 (夜間休日は当直員が対応)	大仙市大曲日の出町1-1-30	0187-63-3355
		仙北警察署	月～金 8:30～17:15 (夜間休日は当直員が対応)	仙北市角館町西野川原34-6	0187-53-2111
		横手警察署	月～金 8:30～17:15 (夜間休日は当直員が対応)	横手市安田字越廻71	0182-32-2250
		湯沢警察署	月～金 8:30～17:15 (夜間休日は当直員が対応)	湯沢市千石町1-3-5	0183-73-2127
福祉相談	とてもつらい心の悩みに関する相談	秋田いのちの電話	毎日(祝日含む) 12:00～20:30		018-865-4343
		あきたいのちのケアセンター	月～金 9:00～16:00 土・日・祝 10:00～16:00		0120-735-256 (フリーダイヤル)

項目	内容	相談機関名	相談受付時間	所在地	電話番号等
こころの健康相談		秋田県子ども・女性・障害者相談センター 精神保健福祉部 (精神保健福祉センター) ・こころの電話相談 ・こころの健康相談(来所相談)	「こころの電話相談」 月～金 9:00～16:00、 土・日・祝 10:00～16:00 「来所相談」 月～金 9:00～16:00	秋田市手形住吉町3-6	こころの電話相談 018-831-3939 来所予約 018-831-3946
		秋田市保健所「こころの相談」	月～金 8:30～17:00	秋田市八橋南1-8-3	018-883-1180
		大館保健所	月～金 8:30～17:15	大館市十二所字平内新田237-1	0186-52-3952
		北秋田保健所	月～金 8:30～17:15	北秋田市鷹巣字東中岱76-1	0186-62-1165
		能代保健所	月～金 8:30～17:15	能代市御指南町1-10	0185-52-4333
		秋田中央保健所	月～金 8:30～17:15	潟上市昭和乱橋字古開172-1	018-855-5170
		由利本荘保健所	月～金 8:30～17:15	由利本荘市水林408	0184-22-4122
		大仙保健所	月～金 8:30～17:15	大仙市大曲上栄町13-62	0187-63-3403
		横手保健所	月～金 8:30～17:15	横手市旭川1-3-46	0182-32-4005
		湯沢保健所	月～金 8:30～17:15	湯沢市千石町2-1-10	0183-73-6155
身体障害、知的障害に関する相談	秋田県子ども・女性・障害者相談センター 福祉相談・連携推進部	月～金 8:30～17:15	秋田市手形住吉町3-6	身体障害相談 (来所予約) 018-831-2301 知的障害相談 (来所予約) 018-831-2303	
発達障害に関する相談	秋田県発達障害者支援センター 「ふきのとう秋田」	月～金 9:00～17:00	秋田市南ヶ丘1-1-2 県立医療療育センター内	018-826-8030	
高次脳機能障害に対する相談	秋田県高次脳機能障害相談・支援センター	月～金 9:00～16:00	大仙市協和上淀川字五百刈田352 県立リハビリテーション・精神医療センター内	018-892-3751(代)	
性暴力被害に関する相談	あきた性暴力被害者サポートセンター「ほっとハートあきた」	月～金 10:00～19:00 ※時間外は国のコールセンターへつながりません。		携帯電話・アナログ固定電話からは #8891 NTTひかり電話からは 0120-8891-77 メール相談 hotheart-akita@vega.ocn.ne.jp	
配偶者からの暴力相談、生き方、夫婦・親子関係、からだや性、LGBTQ等に関する相談	秋田県中央男女共同参画センター「ハーモニー相談室」	月～土 10:00～17:00	秋田市中通2-3-8 アトリオン6F	018-836-7846 メール harmonysoudan@siren.ocn.ne.jp	
女性相談(女性の悩みや困りごとに関する相談、DV被害に関する相談・支援)	秋田地方法務局「女性の人権ホットライン」 秋田県子ども・女性・障害者相談センター 児童女性相談部(女性相談所) ・女性ダイヤル相談 ・DVホットライン	月～金 8:30～17:15 「女性ダイヤル相談」 月～金 8:30～21:00 土・日・祝 9:00～18:00 「DVホットライン」 月～金 8:30～21:00 土・日・祝 9:00～18:00	秋田市山王7-1-3 秋田合同庁舎内 秋田市手形住吉町3-6	女性ダイヤル相談 018-835-9052 DVホットライン 0120-783-251 (フリーダイヤル) メール相談 (女性相談に限ります) jyosou@mail2.pref.akita.jp	
	秋田市子ども未来センター「女性の悩み相談」	月～土(祝日含む) 9:00～18:00	秋田市東通仲町4-1 秋田拠点センターアルヴェ5F	018-887-5698	
	秋田たすけあいネットあゆむ ・10代20代の女性の悩み 「まちなか保健室」 ・DV被害 シェルター	10代20代の女性の悩み 「まちなか保健室」 月～金 15:00～18:00 「DV被害 シェルター」 月～金 10:00～17:00	秋田市泉北一丁目17-26 秋田市山王臨海町4-6 アナザーワンビル103号(事務室)	まちなか保健室 018-827-6535 DV被害シェルター 018-862-6777 メール相談 akitatasukeai@gmail.com	
女性相談(妊娠・出産、月経、婦人科疾患や更年期障害等、ライフステージの各段階で女性が抱える健康課題に関する不安や悩みの相談)	秋田県女性健康支援センター	月～金 15:00～18:00		相談電話 080-8607-2128 LINEトーク相談 https://lin.ee/tsCBsWL メール相談フォーム https://www.ninshinsos-akita.net/	
不妊・不育に関する相談	秋田県こころとからだの相談室～秋田県不妊専門相談センター～ ・電話相談 ・面接相談(予約制)	「電話相談」 月・金 13:00～14:00 「面接相談(予約制)」 月・金、第1・3水 14:00～16:00	秋田市広面字蓮沼44-2 秋田大学医学部附属病院1階 婦人科外来内	相談電話 018-884-6234 面接予約電話 018-884-6666 メール相談フォーム https://common3.pref.akita.lg.jp/kokokara/email	

項目	内容	相談機関名	相談受付時間	所在地	電話番号等
しごとに関する相談	「働く」への一歩を踏み出した、自立のための就職活動に悩みを抱える若者の相談	あきた若者サポートステーション	月～金 9:00～17:00	秋田市御所野地蔵田3-1-1 秋田テルサ3F	018-892-6021、 018-853-4367
		秋田県南若者サポートステーションよこて	月・火・木・金・土 10:00～16:00 ※金曜は午前中のみ	横手市横山町1-1 すこやか横手1F	0182-23-5101
	職業適性診断や進路・職業相談、情報提供等	あきた就職活動支援センター	月～金 9:00～17:00 (受付16:30まで)	秋田市御所野地蔵田3-1-1 秋田テルサ3F	018-826-1735
		あきた就職活動支援センター北部サテライト	月～金 9:30～12:00、 13:00～17:30 (受付17:00まで)	大館市御成町3-7-58 いとく大館ショッピングセンター3F	0182-35-6005
		あきた就職活動支援センター南部サテライト	月～金 9:30～17:30 (受付17:00まで)	横手市安田字向田147 イオン横手店2F	0182-35-6005
	高校・大学等の在学生や卒業後の転職希望者等の職業相談や求人情報の提供等	秋田新卒応援ハローワーク	月・水・金 9:00～17:15 火・木 9:00～18:30 第2・4土 10:00～17:00	秋田市中通2-3-8 アトリオン3F ハローワークプラザアトリオン内	018-836-7820
	秋田県での就職希望者への求人情報の提供等	Aターンプラザ秋田	月～金 9:00～17:45	東京都千代田区平河町2-6-3 都道府県会館7F 秋田県東京事務所内	0120-122-255 (7リ-ガ イヤル)
	職業紹介、就業をめぐるこころの悩み相談等	ハローワーク秋田	月～金 8:30～17:15 ※「しごと・ストレスチェック相談室」の開催日は要問い合わせ	秋田市茨島1-12-16	018-864-4111 (41#)
		ハローワーク鹿角	月～金 8:30～17:15 ※「しごと・ストレスチェック相談室」の開催日は要問い合わせ	鹿角市花輪字荒田82-4	0186-23-2173
		ハローワーク大館	月～金 8:30～17:15 ※「しごと・ストレスチェック相談室」の開催日は要問い合わせ	大館市清水1-5-20	0186-42-2531
		ハローワーク能代	月～金 8:30～17:15 ※「しごと・ストレスチェック相談室」の開催日は要問い合わせ	能代市緑町5-29	0185-54-7311
		ハローワーク本荘	月～金 8:30～17:15 ※「しごと・ストレスチェック相談室」の開催日は要問い合わせ	由利本荘市石脇字田尻野18-1	0184-22-3421
		ハローワーク大曲	月～金 8:30～17:15 ※「しごと・ストレスチェック相談室」の開催日は要問い合わせ	大仙市大曲住吉町33-3	0187-63-0335
		ハローワーク横手	月～金 8:30～17:15 ※「しごと・ストレスチェック相談室」の開催日は要問い合わせ	横手市旭川1-2-26	0182-32-1165
		ハローワーク湯沢	月～金 8:30～17:15 ※「しごと・ストレスチェック相談室」の開催日は要問い合わせ	湯沢市清水町4-4-3	0183-73-6117
	労働条件、中学生・高校生のアルバイト就労、賃金支払等に関する相談	秋田労働基準監督署	月～金 8:30～17:15	秋田市山王7-1-4 秋田第二合同庁舎2F	018-865-3671
		大館労働基準監督署	月～金 8:30～17:15	大館市字三ノ丸6-2	0186-42-4033
		能代労働基準監督署	月～金 8:30～17:15	能代市末広町4-20 能代合同庁舎3F	0185-52-6151
		本荘労働基準監督署	月～金 8:30～17:15	由利本荘市給人町17 本荘合同庁舎2F	0184-22-4124
		大曲労働基準監督署	月～金 8:30～17:15	大仙市大曲日の出町1-3-4 大曲法務合同庁舎1F	0187-63-5151
横手労働基準監督署		月～金 8:30～17:15	横手市旭川1-2-23	0182-32-3111	
職場でのいじめ・嫌がらせ、各種ハラスメント等に関する労働相談	秋田労働局 雇用環境・均等室	月～金 8:30～17:15	秋田市山王7-1-3 秋田合同庁舎4F	018-862-6684	
ひとり親家庭の母等に対する就業に関する相談等	秋田県ひとり親家庭就業・自立支援センター	月～金 8:30～17:00	秋田市旭北栄町1-5 秋田県社会福祉会館5F	018-896-1531	
ひきこもり・ニートの相談	ひきこもりやニートの状態にある本人や家族等の進学・学校復帰や就労等に関する相談	秋田県ひきこもり相談支援センター	月～金 10:00～16:00 ※面接相談は事前に要予約。	秋田市手形住吉町3-6 県子ども・女性・障害者相談センター内	018-831-2525
		秋田市ひきこもり相談窓口	月～金 8:30～17:15	秋田市山王1-1-1 秋田市役所内	018-888-5659
	鹿角市ふくし総合相談窓口	月～金 8:30～17:15	鹿角市花輪字下花輪86-2 鹿角市社会福祉協議会内	0186-23-2165	
	おおだてひきこもり相談室	月～金 10:00～16:00	大館市三ノ丸103-4 大館市社会福祉協議会内	0186-43-1155	
	北秋田くらし相談センター	月～金 8:30～17:30	北秋田市花園町16-1 北秋田市社会福祉協議会内	0186-62-6868	
	能代市くらしサポート相談室	月～金 8:30～17:15	能代市上町12-32 能代市社会福祉協議会内	0185-89-6000	
	藤里町総合相談窓口	月～金 8:30～17:15	藤里町藤琴字三ツ谷脇40 藤里町社会福祉協議会内	0185-79-2848	
	三種町子ども・若者総合相談センター	月・火・水・金・土 10:00～17:00	三種町森岳字石倉沢1-2	0185-83-5034	
	男鹿市ひきこもり相談窓口	月～金 8:30～17:15	男鹿市船川港船川字泉台66-1 男鹿市役所内	0185-24-9117	

項目	内容	相談機関名	相談受付時間	所在地	電話番号等
		潟上市ひきこもり相談窓口	月～金 8:30～17:15	潟上市天王字棒沼台226-1 潟上市役所内	018-853-5314
		由利本荘市ひきこもり相談窓口	月～金 8:30～17:15	由利本荘市瓦谷地1 由利本荘市生活支援相談 センター内	0184-24-6267
		にかほ市総合生活相談室	月～金 8:30～17:30	にかほ市平沢字鳥ノ子淵47番地1 にかほ市社会福祉協議会内	0184-33-6155
		大仙市子ども・若者総合相談 センター「びおら」	月～金 9:00～17:00	大仙市大曲丸の内町1-11-2	0187-66-1106
		大仙市子ども・若者総合相談 センター「ふらっと」	月・木・金・土・日 11:00～19:00	大仙市大曲須和町1-6-46	0187-62-5150
		横手市自立相談支援窓口	月～金 8:30～17:00	横手市中央町8-2 横手市役所1階9番窓口	0182-32-6101
		湯沢市総合相談室	月～金 8:30～17:30	湯沢市古館町4-5 湯沢市社会福祉協議会内	0120-73-8696 (フリーダイヤル)
不登校、ひきこもり やニートの状態にある 本人の居場所や社会的 自立に関する相談		秋田県ひきこもり相談支援 センター 青年グループ	第2水 14:00～16:00	秋田市手形住吉町3-6 県子ども・女性・障害者相談 センター内	018-831-2525
		フリースクールKOU ・若者の居場所 ・親の居場所、保護者相談会	「若者の居場所」 水、金 13:00～16:30 「親の居場所、保護者相談会」 第2水 14:00～16:00	秋田市山王中島町1-1 県生涯学習センター内	018-853-4367
		若者の居場所 ゆうスペースAKITA	第3水 10:00～16:00	秋田市寺内神屋敷3-1 ユースバル内	018-880-2303
		KHJ秋田ばっけの会 ・家族の会「集い」 ・本人の会「居場所」	家族の会「集い」 第2土または日 13:30～15:30 本人の会「居場所」 第3土または日 13:30～15:30 ※開催日(場所)は「秋田魁新報」情報コー ナーに掲載。	秋田市山王1-1-1 秋田市中央市民サービス センター内	090-9539-2365 メール khjakitabakke @gmail.com
		若者の語り場 ～Vinculo de la vida	土(不定期開催) ※お問い合わせください。	秋田山上北手荒巻字堺切24-2 ゆとり生活創造センター内	solsubir8@yahoo. co.jp
		秋田たすけあいネットあゆむ (RAUM)	月～金 10:00～17:00	秋田市山王臨海町4-6 アナザーワンビル103号	018-862-6777 メール akitatasukeai @gmail.com
		アートリンク うちのあかり	月、水、木、土、日 9:30～15:30	秋田市新屋比内町11-16	018-838-4711 メール utinoakari@khh. biglobe.ne.jp
		若者の居場所 in 鹿角	第1月 14:00～16:00	鹿角市花輪字下花輪86-2 鹿角市社会福祉協議会内	0186-23-2165
		若者の居場所 ゆかり	第1月 11:00～12:00	小坂町小坂鉾山字栗平19-12 みんなのお家 だんらん内	0186-29-3221
		若者ステーション	月～金 9:00～17:00	小坂町小坂字上前田7-1 ゆーとりあ内	0186-29-3221
		若者の居場所 ユアスペース・さくら草	第1土、第4土 14:00～16:00	大館市三ノ丸103-4 大館市総合福祉センター内	090-6627-4308
		若者の居場所 ぶらっとホーム	第3日 13:00～16:00	大館市三ノ丸103-4 大館市総合福祉センター内	0186-43-7017
		居場所 よりどころ	月～金 10:00～16:00	大館市三ノ丸103-4 大館市総合福祉センター内	0186-43-1155
		ココスグ～こころの居場所～	毎月最終日曜日 ※LINEオープンチャットは常時開催。	大館市宇馬喰町48-1 県北部男女共同参画センター内	080-1387-0501 メール cocosugu.akita @gmail.com LINEトーク相談 https://line.me/ ti/p/w2chRUQNL_
		若者の居場所 くまっこ	日 10:00～12:00	北秋田市花園町10-5 市民ふれあいプラザ内	080-9629-7950
		若者の居場所 きたきた希望の会	必要に応じて随時 ※お問い合わせください。	北秋田市花園町16-1 北秋田市社会福祉協議会内	0186-62-6868
		若者の居場所 コーヒーサロン ひとやすみ	第3土 13:00～15:00	能代市上町12-32 能代ふれあいプラザ・サンビノ内	0185-52-2471
		フリースペース ぐるっぺ	火 10:00～15:00	能代市上町12-32 能代ふれあいプラザ・サンビノ内	0185-89-6000
		福祉の拠点 こみっと	月～金(相談は随時)	藤里町藤琴字三ツ谷脇110-1	0185-79-2848
		三種町子ども・若者総合相談 センター	月・火・水・金・土 10:00～17:00	三種町森岳字石倉沢1-2 ソフィア、カフェ・リエゾン	0185-83-5034
	若者の居場所 カタクリ	原則第2木 13:30～15:30	八峰町内 ※場所は開催日により変わるため、お問い合わせ ください。	0185-76-4608	
	みんなの居場所 どんぐり2	金 16:30～17:15 第2土 14:00～16:00	男鹿市脇本脇本中野32-11 脇本教会2階	0185-27-8363	
	となりの居場所	第4木 14:00～16:00	潟上市飯田川下虻川屋敷100 神田医院別館内	018-853-4367	
	若者の居場所 「浦城」の歴史を伝える会	随時開催 ※お問い合わせください。	八郎潟町浦大町字天道田100-1 八郎潟町地域史料館内	018-893-5848	

項目	内容	相談機関名	相談受付時間	所在地	電話番号等
		若者の居場所 とまり木	第2水または第3木 ※開催日・時間は市広報に掲載。	由利本荘市瓦谷地1 鶴舞会館内	0184-23-2192
		若者の居場所 あおぞらサロン	毎月1回 ※開催日時については、お問い合わせください。	由利本荘市瓦谷地1 鶴舞会館内	0184-74-7470
		若者の居場所 にかほ	第4火 14:00～16:00	にかほ市金浦上林4-1	0187-66-1106
		大仙市子ども・若者総合相談センター「びおら」	月～金 9:00～17:00	大仙市大曲丸の内町1-11-2	0187-66-1106
		大仙市子ども・若者総合相談センター「ふらっと」	月・木・金・土・日 11:00～19:00	大仙市大曲須和町1-6-46	0187-62-5150
		若者の居場所 びおら角館	第3火 14:00～16:00	仙北市角館町中菅沢77-30 仙北市角館交流センター内	0187-66-1106
		若者の居場所 びおら六郷	第4火 14:00～16:00	美郷町六郷字馬町37 まめだ屋内	0187-66-1106
		若者の居場所 びおら横手	第1火 14:00～16:00	横手市条里2-1-15 サンサン横手内	0187-66-1106
		居場所サロン「りらとこ」	第4木 ※開催日時については、お問い合わせください。	湯沢市古館町4-5 湯沢市社会福祉協議会内	0183-73-8696
		スタートライングループ	毎月1回 ※開催日時については、お問い合わせください。	湯沢市宇下山谷180-1	居場所 0183-73-0715、 0183-72-2712 個別相談 090-7070-0417 メール hongzedition@gmail.com
		ふりーすべーす パレット	第2木 10:00～16:00	湯沢市上院内小沢115 ふるさと交流館「院内」内	0183-73-8696
		若者の居場所 てらすはうす	第3木 13:30～16:00	羽後町西馬内字本町23 羽後町中央公民館内	0183-62-5313
その他の相談	消費生活相談（消費・契約トラブル、悪質商法等）	秋田県生活センター	月～金 9:00～17:00	秋田市中通2-3-8 アトリオン7F	018-835-0999
		秋田市消費生活センター	月～金 8:30～17:00	秋田市山王1-1-1 秋田市役所内	018-888-5648
		鹿角市消費者生活センター	月～金 8:30～17:15 (12:00～13:00を除く) ※水のみ8:30～19:00 (12:00～13:00を除く)	鹿角市花輪字荒田4-1 鹿角市役所内	0186-30-0258
		秋田県生活センター 北部消費生活相談室	月～金 9:00～17:00	大館市宇中町5 旧正札竹村ビル1F	0186-45-1040
		大館市消費生活センター	月～金 9:00～17:00 (12:00～13:00を除く)	大館市宇中城20 大館市役所内	0186-43-7045
		北秋田市消費生活センター	月～金 8:30～17:15	北秋田市花園町19-1 北秋田市役所内	0186-62-6628
		能代市消費生活センター	月～金 9:00～17:00	能代市上町1-3 能代市役所内	0185-89-2939
		男鹿市消費生活センター	月～金 8:30～17:00	男鹿市船川港船川字泉台66-1 男鹿市役所内	0185-24-9111
		由利本荘市消費生活センター	月～金 9:00～16:00 (12:00～13:00を除く)	由利本荘市尾崎17 由利本荘市役所内	0184-24-6251
		にかほ市消費生活センター	月～金 8:30～17:15 (12:00～13:00を除く)	にかほ市平沢字鳥ノ子淵21 にかほ市役所仁賀保庁舎内	0184-32-3043
		大仙市消費生活センター	月～金 9:00～17:00 (12:00～13:00を除く)	大仙市大曲通8-36 Anbee大曲2F	0187-63-1136
		仙北市消費生活センター	月～金 8:30～17:15 (12:00～13:00を除く)	仙北市角館町中菅沢81-8 仙北市役所角館庁舎内	0187-43-3313
		秋田県生活センター 南部消費生活相談室	月～金 9:00～17:00	横手市旭川1-3-41 県平鹿地方総合庁舎内	0182-45-6104
		横手市消費生活センター	月～金 9:00～17:00 (12:00～13:00を除く)	横手市中央町8-2 横手市役所内	0182-32-2919
		湯沢市消費生活センター	月～金 8:30～17:00 (12:00～13:00を除く)	湯沢市佐竹町1-1 湯沢市役所内	0183-72-0874
	交通事故相談（交通事故に伴う損害賠償問題等）	秋田県生活センター	月～金 9:00～17:00	秋田市中通2-3-8 アトリオン7F	018-836-7804
	外国人からの相談（日常の困りごとや、どこに聞けばよいか分からない相談等）	秋田県外国人相談センター	(日本語) 月～金 9:00～17:45 第3土 9:00～17:45 (英語・中国語・韓国語) 木 13:00～17:00 (タガログ語・ベトナム語) 事前予約制	秋田市中通2-3-8 アトリオン1F 公益財団法人秋田県国際交流協会内	018-884-7050 メール soudan21@aiahome.or.jp