

マイ・タイムライン作成シート

警戒レベル	レベル1	レベル2	レベル3	レベル4	レベル5
行政からの情報等		自主避難など	高齢者等避難	避難指示	緊急安全確保
主な警戒レベル相当情報等	早期注意情報	大雨注意報 洪水注意報 氾濫注意情報 高潮注意報 等	大雨警報 洪水警報 氾濫警戒情報 高潮注意報 等	土砂災害警戒情報 氾濫危険情報 高潮(特別)警報 等	大雨特別警報 氾濫発生等 災害の発生又は切迫
行動プラン	<ul style="list-style-type: none"> マイ・タイムラインを確認 天気予報を確認 非常持出品や備蓄品(3日分の食料、飲料水等)の確認 常備薬の確認 	<ul style="list-style-type: none"> 避難しやすい服装に着替え 車椅子や松葉杖を用意 避難手段、タイミングの確認 避難所の位置を確認 ペットの一時預け先(親戚、知人、ペットホテル等)やケージの有無の確認 秋田県河川砂防システムで川の水位を確認 携帯電話の充電 貴重品を二階に退避 戸締り、ガスの元栓を閉じる 	<ul style="list-style-type: none"> 避難することを親戚に伝達 近所の人と一緒に避難 避難所の開設状況を確認 避難を開始 	<ul style="list-style-type: none"> 避難を完了 緊急速報メールを受信 	<p style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">命の危険、直ちに安全確保!</p>