

# マイ・タイムライン作成シート

警戒レベル	レベル1	レベル2	レベル3	レベル4	レベル5
行政からの情報等		自主避難など	高齢者等避難	避難指示	緊急安全確保
主な警戒レベル相当情報等	早期注意情報	大雨注意報 洪水注意報 氾濫注意情報 高潮注意報 等	大雨警報 洪水警報 氾濫警戒情報 高潮注意報 等	土砂災害警戒情報 氾濫危険情報 高潮(特別)警報 等	大雨特別警報 氾濫発生等 災害の発生又は切迫
行動プラン	<ul style="list-style-type: none"> <li>マイ・タイムラインを確認</li> <li>天気予報を確認</li> <li>非常持出品や備蓄品(3日分の食料、飲料水等)の確認</li> <li>常備薬の確認</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>避難しやすい服装に着替え</li> <li>車椅子や松葉杖を用意</li> <li>避難手段、タイミングの確認</li> <li>避難所の位置を確認</li> <li>ペットの一時預け先(親戚、知人、ペットホテル等)やケージの有無の確認</li> <li>秋田県河川砂防システムで川の水位を確認</li> <li>携帯電話の充電</li> <li>貴重品を二階に退避</li> <li>戸締り、ガスの元栓を閉じる</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>避難することを親戚に伝達</li> <li>近所の人と一緒に避難</li> <li>避難所の開設状況を確認</li> <li>避難を開始</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>避難を完了</li> <li>緊急速報メールを受信</li> </ul> 	<p style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">命の危険、直ちに安全確保!</p>