






マイ・タイムライン作成シート（作成例）

警戒レベル	レベル1	レベル2	レベル3	レベル4	レベル5
避難情報等	早期注意情報 (気象庁)	レベル2 大雨・土砂災害・氾濫・高潮注意報	高齢者等避難	避難指示	緊急安全確保
主な警戒レベル情報等	早期注意情報	レベル2 大雨注意報 レベル2 土砂災害注意報 レベル2 氾濫注意報 ※1 レベル2 氾濫注意情報 ※2 レベル2 高潮注意報 等	レベル3 大雨警報 レベル3 土砂災害警報 レベル3 氾濫警報 ※1 レベル3 氾濫警戒情報 ※2 レベル3 高潮警報 等	レベル4 大雨危険警報 レベル4 土砂災害危険警報 レベル4 氾濫危険警報 ※1 レベル4 氾濫危険情報 ※2 レベル4 高潮危険警報 等	レベル5 大雨特別警報 レベル5 土砂災害特別警報 レベル5 氾濫特別警報 ※1 レベル5 氾濫発生情報 ※1 ※2 レベル5 高潮特別警報 レベル5 高潮氾濫発生情報 等
とるべき行動	災害への心構えを高める	避難行動の確認	高齢者等は危険な場所から避難	危険な場所からの避難	直ちに身の安全を確保
行動プラン	<ul style="list-style-type: none"> 非常持出品や常備薬、貴重品の準備 マイ・タイムラインを確認 	<ul style="list-style-type: none"> 避難しやすい服装に着替え 避難所の位置を確認 避難手段、タイミングを確認 ハザードマップで安全な避難経路を確認 携帯電話の充電 秋田県河川砂防情報システムで川の水位情報を確認 	<ul style="list-style-type: none"> 避難所開設情報を確認 親戚へ避難することを伝達 ご近所へ避難の声かけ 家族全員で避難を開始 	<ul style="list-style-type: none"> 無事に避難を完了！ 	<ul style="list-style-type: none"> 携帯等で災害の情報を確認 

※1 洪水予報河川（大河川）が対象
 ※2 水位周知河川（中小河川）が対象

警戒レベル4までには必ず避難！