

スポーツを親しもう!

県では、スポーツを通じた秋田の元気づくりと地域の活性化、生涯を通じた豊かなスポーツライフづくり、競技力の向上を目指す「スポーツ立県あきた」の推進に取り組んでいます。

11月26日(日)開催

「AKITA 女性アスリートSMILEプログラム」 参加者募集! **参加無料**

県内でスポーツに取り組む女子中高生やその関係者に、医師や栄養士による講習会、心身を整えるヨガの実技などを実施します。また、希望に応じて個別相談会を受け付けます。

時間 13:00~15:45

会場 県スポーツ科学センター(秋田市)

対象 県内でスポーツに取り組む女子中高生、指導者、保護者

参加方法 現地またはオンライン(ZOOM)参加

詳しくは
こちらから



▲医師による講演会



▲栄養士による個別相談

応募締切 **11月30日(木)**

令和7年冬季国スポ テーマ・スローガン募集中

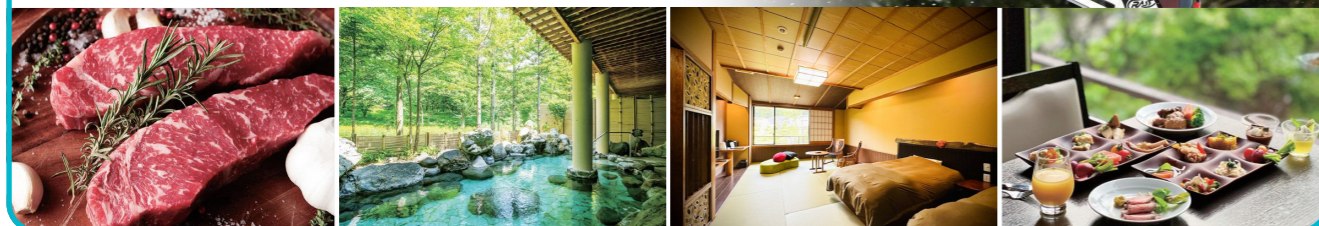
入賞者には「かつの牛ステーキ肉」と「宿泊券20,000円分」をセットで進呈!!

令和7年2月に鹿角市で開催される「第79回 国民スポーツ大会冬季大会 スキー競技会」のテーマおよびスローガンを現在募集中です。

詳しくは
こちらから



純飛躍馬淵源選手
(秋田魁新報社提供)



*宿泊券は対象宿泊施設のみで使用できます。*写真はイメージです。

11月は特に
おすすめ!

スポーツを観戦しよう

11月は一年の中でも、県内に拠点を置くトップスポーツチームの試合がめじろ押し。アスリートの試合を観戦して盛り上げましょう!

バスケットボール



秋田ノーザンハピネッツ

11月8日(水)

会場 CNAアリーナ☆あきた(秋田市)
対戦 仙台89ERS

11月11日(土)、12日(日)

会場 CNAアリーナ☆あきた(秋田市)
対戦 アルバルク東京



アランマーレ秋田

11月4日(土)、5日(日)

会場 雄物川体育館(横手市)
対戦 山梨クィーンビーズ



ひらまつ あすか
平松 飛鳥 選手

サッカー



ブラウブリッツ秋田

11月12日(日)

会場 ソユースタジアム(秋田市)
対戦 徳島ヴォルティス

なかむら りょうた
中村 亮太 選手

ラグビー



秋田ノーザンブルッツ

11月12日(日)

会場 ASPスタジアム(秋田市)
対戦 横河武蔵野アトラスターズ

11月19日(日)

会場 ASPスタジアム(秋田市)
対戦 セコムラガッツ



こたまたま じゅんじゅん
児玉樹 選手

いつでも、どこでも、気軽にスポーツ!

美の国あきたネットでは、県内外の指導者によるエクササイズ動画等をまとめて公開しています。ご自宅などで気軽に体を動かしてみましよう。

詳しくは
こちらから



谷本道哉先生の
動画はおすすめ!



順天堂大学 スポーツ健康科学部
先任准教授
たにもと みちや
谷本 道哉氏

県認定 67の総合型スポーツクラブ 情報をまとめました!

身近な地域に、さまざまなスポーツクラブがあります。皆さん一緒にスポーツを楽しみましょう!

詳しくは
こちらから



お問い合わせ先 県スポーツ振興課 ☎018-860-1242