

AKITA 女性アスリート SMILE プログラム 開催要項

秋田県スポーツ振興課

女性アスリートが競技を継続していくためのより良い環境作りを目指し、秋田県内でスポーツに取り組んでいる女子中高生と保護者、女性アスリートを指導している指導者を対象に女性アスリート特有の課題等について考える講習会を開催します。

○第1回について

○期 日 令和7年8月17日(日) 13:00～16:00

○会 場 秋田拠点センターALVE多目的ホール

○対 象 者 ・秋田県内でスポーツに取り組んでいる小学生から高校生の女性アスリート、及び保護者
・女性アスリートを指導している指導者

○定 員 100名

○申し込み Google フォームで申し込み

※複数名で参加される場合はお一人ずつご登録ください。

《申し込み締め切り8月14日(木)》



《申し込みについての問い合わせ先》

TEL: 018-860-1242

秋田県スポーツ振興課 櫻田

○日 程

12:40～	受付
13:00～13:10	開講式(10分)
13:15～14:45 (90分)	授業「生理とスポーツをみんなで考える」 (講師) ・大山加奈氏(元バレーボール日本代表) 一般社団法人 スポーツを止めるな 理事 ・佐藤美弥氏(元バレーボール日本代表) Astemo リヴァーレ茨城アカデミーマネージャー
14:55～15:55 (60分)	講習「ハンドマッサージ&スキンケアレッスン」(予定内容) 講師:株式会社POLA
15:55～16:00	事後アンケート 回答後解散

○第2回について

- ・実施日：令和7年12月14日（日）
- ・会場：秋田市北部市民サービスセンター（キタスカ）予定 ※会場を変更する場合があります

○日程（予定）

12:30～	受付
13:00～13:10	開講式
13:15～14:15 (60分)	講義 【栄養・メンタルトレーニング・内科医・産婦人科医の講話から1つ選択】
14:15～14:25 (10分)	休憩
14:25～15:25 (60分)	講義 【栄養・整形外科医・産婦人科医の講話、ヨガ実技から1つ選択】
15:25～15:40	事後アンケート記入
15:40～16:30 (選択制50分)	株式会社POLA 主催 内容：ハンドマッサージ、メイク講習など