

第2回 AKITA 女性アスリート SMILE プログラム講習会事業 開催要項

秋田県スポーツ振興課

女性アスリートが競技を継続していくためのより良い環境作りを目指し、秋田県内でスポーツに取り組んでいる女子中高生と保護者、女性アスリートを指導している指導者を対象に女性アスリート特有の課題等について考える講習会を開催します。

○期 日：令和7年12月14日（日）12時30分～15時15分

○会 場：秋田市北部市民サービスセンター「キタスカ」

《申し込み締め切り12月8日（月）》



《申し込みについての問い合わせ先》

TEL：018-860-1242

秋田県スポーツ振興課 櫻田

○日 程

時 間	内 容		
12:30～	受付		
13:00～13:10	開講式（1階 地域文化ホール）		
13:15～13:55 第1部（40分）	部屋① 公認スポーツ栄養士 長嶋 智子 氏	部屋② メンタル 渡瀬 友斗 氏	部屋③ 産婦人科 小野寺 洋平 氏
13:55～14:05	休憩（10分）		
14:05～14:45 第2部（40分）	部屋① 公認スポーツ栄養士 長嶋 智子 氏	部屋② 整形外科 齊藤 英知 氏	部屋③ 産婦人科 小野寺 洋平 氏
14:45～15:15 自由参加（30分）	ヨガ リョウコ 氏		個別相談 榎 真美子 氏

※参加者は第1部の時間帯の中から1つ、第2部の時間帯の中から1つ、計2つ選択

<講師（講習会）>

秋田赤十字病院 産婦人科 日本スポーツ協会認定スポーツドクター 小野寺 洋平 氏

秋田大学医学部附属病院 整形外科 日本スポーツ協会認定スポーツドクター 齊藤 英知 氏

城東スポーツ整形クリニック 公認スポーツ栄養士 長嶋 智子 氏

秋田県スポーツ科学センター メンタルトレーニングアドバイザー 渡瀬 友斗 氏

<講師（自由参加）>

えのきこどもクリニック 副院長 日本スポーツ協会認定スポーツドクター 榎 真美子 氏

Yoga Space Suria オーナー リョウコ 氏

【参加特典】

ヤクルト商品プレゼント