



# 08.17 (日)

in 秋田拠点センターALVE (多目的ホール)

参加無料・特典付き！  
**申込はコチラ！**

## AKITA女性アスリート SMILEプログラム

■第1部 13:15-14:45 (90分)

### 1252 Clubroom Workshop!

～ 生理とスポーツをみんなで考える授業(1252 プロジェクト)～

女子アスリートが抱える「生理とスポーツ」の課題について、トップアスリートの体験談や医療の専門的な知見をもとに「自分の体を知ること」の大切さをクイズを交えながら楽しく学びます。



講師：大山 加奈氏 (おおやま かな)

佐藤 美弥氏 (さとう みや)

■第2部 14:55-15:55 (60分)

### POLA

### ハンドトリートメント&スキンケアレッスン

講師：株式会社 POLA

### 大山 加奈 (おおやま かな)

元バレーボール日本代表

(一社)スポーツを止めるな 理事



日本代表には高校在学中の2001年に初選出。

2010年6月に現役を引退し、現在は全国での講演活動やバレーボール教室、解説、メディア出演など多方面で活躍しながら、バレーボールを通してより多くの子どもたちに笑顔を届けたいと活動中。

### 佐藤 美弥 (さとう みや)

バレーボール 元日本代表

Astemo リヴァーレ茨城

アカデミーマネージャー



秋田市出身

### 事業詳細について



お問い合わせ先

TEL : 018-860-1242

秋田県スポーツ振興課 櫻田