

令和 7 年度

## 第 2 回秋田県立保呂羽山少年自然の家協働会議

日時 令和 7 年 1 1 月 2 0 日（木）

午前 1 0 時から

会場 保呂羽山少年自然の家研修室

### 次 第

- 1 開会
- 2 所長あいさつ
- 3 会長あいさつ
- 4 議事
  - （1）今年度の利用状況について
  - （2）予算及び施設管理について
  - （3）その他
- 5 生涯学習課長あいさつ
- 6 閉会

令和7年度 秋田県立保呂羽山少年自然の家 協働会議名簿

委 員

所 属 等	役 職 名	氏 名	備 考
秋田県教育庁南教育事務所	主任社会教育主事 (兼) チームリーダー	阿 部 義 和	会長
湯沢雄勝校長会	高瀬小学校長	小 野 詠 子	
県南社会教育主事協議会	会 長	八 嶋 洋 晃	
ほろわ地区交流センター	センター長	阿 部 美紀子	
社会福祉法人 育童会 醍醐保育園	園 長	加 藤 敦 美	
NPO法人 大森スポーツクラブさくら	理 事 長	渡 部 卓	
横手星の会	会 長	武 市 徹 也	
ほろっとキッズ	会 長	高 橋 大 成	副会長
公募		佐 藤 友 治	

秋田県教育庁生涯学習課

職 名	氏 名
課 長	内 田 鉄 嗣
社会教育・読書推進チーム 社 会 教 育 主 事	佐 藤 賢 輝

保呂羽山少年自然の家

職 名	氏 名	職 名	氏 名
所 長	公 地 望		
【 総 務 チ ー ム 】		【 指 導 チ ー ム 】	
副 主 幹 (兼) チームリーダー	小 松 正 典	主任社会教育主事 (兼) チームリーダー	湯野澤 兄 一
主 事	茂 木 陽 大	主 査 ( 兼 ) 社 会 教 育 主 事	北 畠 良 晴
技 能 主 任	佐 藤 清	社 会 教 育 主 事	矢 尾 健
		社会教育主事補	永 澤 純 二

# （１）今年度の利用状況について

R7.11.1現在

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	合計
利用者総数（延べ）	312	1395	1432	1133	416	956	601	6,245
利用団体数	14	20	19	24	11	21	18	127
セカンドスクール利用校数	5	13	16	13	1	16	13	77
セカンドスクール利用者数	246	1180	1243	604	92	577	368	4,310
宿泊者数（延べ）	0	600	1232	906	52	506	0	3,296

日帰り（出前を含む）	利用団体数	14	13	4	10	9	14	18	82
	利用者数	312	795	200	227	364	450	601	2,949
1泊	利用団体数	0	7	15	14	1	7	0	44
	宿泊者数（延べ）	0	600	1232	906	16	506	0	3,260
2泊	利用団体数	0	0	0	0	1	0	0	1
	宿泊者数（延べ）	0	0	0	0	36	0	0	36
3泊以上	利用団体数	0	0	0	0	0	0	0	0
	宿泊者数（延べ）	0	0	0	0	0	0	0	0
利用団体 合計		14	20	19	24	11	21	18	127
利用者総数（延べ）		312	1395	1432	1133	416	956	601	6,245

※ 所内の参考資料

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	合計
出前講座（所外）	団体数	5	2	1	5	8	5	3	29
	利用者数	246	231	143	164	309	229	148	1,470
打合せ・見学等	団体数	9	4	1	3	0	2	1	20
	利用者数	66	11	4	18	0	5	3	107
主催事業・県事業	事業数	0	2	1	2	1	1	2	9
	参加者（延べ）	0	34	30	45	36	82	19	246
	利用団体　合計	14	8	3	10	9	8	6	58
	利用者総数	312	276	177	227	345	316	170	1,823

# 令和7年度 利用状況一覧

園小学校
合同利用
中学校
一般
教育庁等
主催事業

※学校名下の数字は引率を含まない、児童生徒数（仮申込書の人数）

4月		1火	2水	3木	4金	5土	6日	7月	8火	9水	10木	11金	12土	13日	14月	15火	16水	17木	18金	19土	20日	21月	22火	23水	24木	25金	26土	27日	28月	29火	30水	
											県生涯学習・社会教育関係職員会議	横手清陵出前A P午前 西仙北中出前A P午後	ほろっとキッズ総会午後			横手定時出前A P	秋田修英出前A P						課・事務所等連絡会議	第一回協議会議（午後）	羽後高校出前A P	横手南中出前A P（午前）				昭和の日		
5月		1木	2金	3土	4日	5月	6火	7水	8木	9金	10土	11日	12月	13火	14水	15木	16金	17土	18日	19月	20火	21水	22木	23金	24土	25日	26月	27火	28水	29木	30金	31土
		第一回避難訓練（午前）	中仙中全校出前A P	大曲西中全校出前A P	憲法記念日	みどりの日	振替休日		横手明峰中1年	横手明峰中2年			平鹿中1年	十文字中1年	幼保推進課初任研	由利中2年	秋田大学実地研究			横手北中出前A P（午後）			大曲小100	「大人のアウトドア塾Ⅰ」			高瀬小6	柴山内30	横手南小88			
6月		1日	2月	3火	4水	5木	6金	7土	8日	9月	10火	11水	12木	13金	14土	15日	16月	17火	18水	19木	20金	21土	22日	23月	24火	25水	26木	27金	28土	29日	30月	
			チャレンジキャンプ事前踏査日	東大曲小15 美郷中1年出前A P		湯沢東小88		高校教育課Eキャンプ		雄物川小52	皆瀬小9					ほろっとキッズ事業	神岡小25	吉田小16						仙南小34	四ツ屋小23							
											三輪小20	湯沢西小77						横堀高梨39	横手北小64						神代小20	十文字小74						
7月	30月	1火	2水	3木	4金	5土	6日	7月	8火	9水	10木	11金	12土	13日	14月	15火	16水	17木	18金	19土	20日	21月	22火	23水	24木	25金	26土	27日	28月	29火	30水	31木
		稲川小37	西馬音内35						浅舞小43	大森小20					山田小15	醍醐小17				南部シルバーエリア	「アウトドアチャレンジ」				南教育事務所初任研前日準備	南教育事務所初任研A P研	ほろっとキッズ事業		秋田スイミング			美郷公民館出前陶芸①
			南外小16	沼館保育園				松木内小17	協和小22	醍醐小2年親子工作						大雄小17	六郷小41															
8月		1金	2土	3日	4月	5火	6水	7木	8金	9土	10日	11月	12火	13水	14木	15金	16土	17日	18月	19火	20水	21木	22金	23土	24日	25月	26火	27水	28木	29金	30土	31日
			「チャレンジキャンプ」			にこにこキッズ雄物川Ⅰ・Ⅱ		吉田地区交流センター出前うどん	いなかキッズ出前A P			山の日								大人のアウトドア塾Ⅱ事前踏査日									西仙北中出前A P			
								むつみ子ども園																								
9月		1月	2火	3水	4木	5金	6土	7日	8月	9火	10水	11木	12金	13土	14日	15月	16火	17水	18木	19金	20土	21日	22月	23火	24水	25木	26金	27土	28日	29月	30火	
					旭小35		美郷公民館出前陶芸②	十文字・増田特支なかよし交流会（仮）	南教育事務所放課後支援者研修会		雄勝小28	仙北みどり園職員来所				敬老の日			花館小79				平鹿学区小6交流会（吉田小）		大内小13		朝倉小化石	「エンジョイキャンプ」	仙北ちびっこランド（遠足）			
				東由利小13					羽後明成16																					横手南小出前エイ風①	仙北びっくらランド（遠足）	
10月		1水	2木	3金	4土	5日	6月	7火	8水	9木	10金	11土	12日	13月	14火	15水	16木	17金	18土	19日	20月	21火	22水	23木	24金	25土	26日	27月	28火	29水	30木	31金
		増田小化石掘り	吉田小化石掘り	大森小化石掘り	「大人のアウトドア塾Ⅱ」				龍崎保育園親子遠足	「ふれあいツアー」	川西保育園（年長）来所				火学童保育ふれあい		横手北中学区交流会					角間川公民館出前	明峰中学区交流会		出前A A P（親子）	西馬音内小三年	ほろっとキッズ事業			少年自然の家等指導者研修会		

# 令和7年度 主催事業実施状況

R7.11.1 現在

上段:事業名 下段:対象	実施(予定)日	事業の内容	募集定員	申込人数	申込率
大人のアウトドア塾Ⅰ 大人及び大人を含む家族・グループ	5月24日(土)	春の野山を散策しながら自然物を採取したり、ダッチオーブンで調理をしたりしました。スウェーデントーチでマッシュマロ焼きも行いました。	15	9	60%
アウトドアチャレンジ 小学1年生～小学6年生	7月20日(日)	森の講堂でカラマツにシーツを結び、ハンモックを作ったり、スラックラインを体験したりしました。化石掘り体験やマッシュマロスイーツ作りなども行いました。	15	12	80%
チャレンジキャンペーンほろわ 小学4年生～中学3年生	8月 1日(金)～8月 3日(日)	保呂羽山への登山や田沢湖でのカヌー体験、自然素材工作、バーベキューなどを行いました。	15	12	80%
エンジョイ！カヌーⅠ・Ⅱ 大人を含む家族・グループ	Ⅰ：8月 9日(土)午前 Ⅱ：8月10日(日)午前	猛暑による渇水のため中止。	30 30	0 0	0% 0%
エンジョイキャンペーン 小学1年生～小学3年生	9月27日(土)～28日(日)	秋の野山を散策しながら自然物を採取したり、ポリ袋を使ってご飯を炊いたりしました。たき火や自然素材工作なども行いました。	15	16	107%
大人のアウトドア塾Ⅱ 大人及び大人を含む家族・グループ	10月 4日(土)	自然の家のバスに乗って、にかほ市中島台へ行き、奇形ブナや鳥海マリモの見学などを行いました。	15	9	60%
みんな森の芸術家～クリスマス工作～ 幼児から大人まで	12月 7日(日) 湯沢市 12月14日(日) 横手市 12月21日(日) 大仙市	松ぼっくりなどの自然素材を使い、クリスマスをイメージした工作を行う予定です。	30名	募集中	
雪ん子体験Ⅰ～かんじき体験等～ 幼児から大人まで	1月10日(土)	かんじきを履いて歩くなど、雪国ならではのアウトドア体験を行う予定です。 出前講座として実施します。＜会場：天下森スキー場＞	未設定		
雪ん子体験Ⅱ～そり遊び～ 幼児から大人まで	3月上旬	エアボード等で斜面を滑るなど、雪国ならではのアウトドア体験を行う予定です。 出前講座として実施します。＜会場：天下森スキー場＞	未設定		

## (2) 予算及び施設管理について

### ①運営予算について

- ・運営予算（当初）

単位：千円

項 目	R 7	R 6	増減	内 訳
報酬等	7,805	7,089	716	非常勤職員の報酬、共済費等
旅 費	418	462	△ 44	職員旅費等
需用費	5,426	5,360	66	光熱水費、修繕費、消耗品等
役務費	813	754	59	通信運搬費、各種検査手数料等
委託料	5,080	4,678	402	庁舎管理関係 (清掃、設備保守、除雪経費)
使用料	19	22	△ 3	NHK受信料
負担金	13	13	0	無線局電波使用料等
公課費	47	55	△ 8	自動車重量税 (バン、バス)
計	19,621	18,433	1,188	

- ・その他の予算

○体験活動スマイルサポーターの配置に要する経費（1,640千円）

### ②施設管理について

- ・主な修繕

- ・宿泊棟屋根修繕（2,711千円）
- ・キャンプ場女子トイレ水抜栓交換修繕（88千円）

#### 【参考】

令和6年度後期の主な修繕

- ・宿直室エアコン取替修繕（330千円）
- ・非常照明設備修繕（352千円）
- ・所長室エアコン取替修繕（429千円）
- ・水飲み場改修修繕（330千円）

令和7年度第1回保呂羽山少年自然の家協働会議 会議録【要旨】

1 日時・場所

令和7年4月23日（水） 午後1時30分から

保呂羽山少年自然の家 1階 ジュピター（視聴覚室兼研修室）

2 出席者

（1）【委員】 7名

阿部義和（会長）、小野詠子、阿部美紀子、加藤敦美、渡部卓、高橋大成、佐藤友治

（2）【秋田県教育庁生涯学習課】 1名

主任社会教育主事（兼）サブリーダー 渡辺智一

（3）【保呂羽山少年自然の家】 7名

所長 公地望、副主幹（兼）チームリーダー 小松正典、主事 茂木陽大、技能主任 佐藤清、  
主任社会教育主事（兼）チームリーダー 湯野澤兄一、主査（兼）社会教育主事 北畠良晴、  
社会教育主事補 矢尾健

3 次第

（1）所長あいさつ

（2）委員及び職員紹介

（3）委員及び副会長選出

（4）会長あいさつ

（5）議事

（6）生涯学習課長あいさつ（代読）

4 発言要旨

- ・少子化が進んでおり、今の子どもたちは家の中で遊ぶ子が多いため、このような自然の家の施設はとても大切だと感じる。
- ・自然の家の老朽化が進んでいるため、県教育委員会が今以上に修繕費を予算化して欲しい。
- ・11月以降閉鎖せずに冬期施設として開所して欲しい。
- ・宿泊の寝具がだいぶ古くなっているため、更新を検討して欲しい。
- ・近年、不登校の子が増えており、その子たちにどのような体験をさせていくのかというのが大事になってきているため、不登校の子どもたちを受け入れる事業等の充実を図れば良いと思う。



確かめ合おう 大切なもの 光と風と緑の中で

# ほろわんぱーく通信

令和7年4月25日発行

第201号

秋田県立保呂羽山少年自然の家

## 保呂羽の郷に春が来た



春風が心地よい季節となりました。新年度のスタートからしばらく時間が経っていますが、夢と希望にあふれた新生活は順調に進んでいることと思います。新しい挑戦が飛躍のチャンスとなるよう願っております。

さて、保呂羽山少年自然の家は皆様方をお迎えする準備をすでに整えております。本所の活動を通して存分に自然体験活動等を満喫していただき、新たな感動を味わっていただければ幸いです。私たちスタッフも素敵な出会いができることを楽しみにしています。今シーズンもどうぞよろしくお願いいたします。

### ◎令和7年度「ほろわんぱーく」主催事業

No.	事業名	実施予定期日《日程等》	事業内容	対象・人数
1	大人のアウトドア塾Ⅰ	5月24日(土) 《日帰り》	春の保呂羽の自然に触れたり自然物を採取したりします。	大人及び大人を含む 家族・グループ 15名程度
2	アウトドアチャレンジ	7月20日(日) 《日帰り》	夏の保呂羽山周辺で色々な野外活動にチャレンジします。	小学1年～6年生 15名程度
3	チャレンジキャンプ in ほろわ	8月1日(金)～ 8月3日(日) 《2泊3日》	2泊3日の日程で、テント泊や田沢湖でのカヌー活動等にチャレンジします。	小学4年～中学生 15名程度
4	エンジョイカヌーⅠ	8月9日(土) 《Ⅰ：午前実施》	カヌーの基本操作を習い、カヌー活動を楽しみます。	大人及び大人を含む 家族・グループ 各回30名程度
5	エンジョイカヌーⅡ	8月10日(日) 《Ⅱ：午前実施》	※多くの方に体験していただくため、ⅠまたはⅡのどちらか1回の参加とします。	
6	エンジョイキャンプ	9月27日(土)～ 9月28日(日) 《1泊2日》	秋の保呂羽の森でのキャンプを楽しみます。	小学1年～3年生 15名程度
7	大人のアウトドア塾Ⅱ	10月4日(土) 《日帰り》	秋の自然に触れたりしながらハイキングを楽しみます。	大人及び大人を含む 家族・グループ 15名程度

※申込等の詳細については、随時ホームページやフェイスブックに公開します。

### ～令和7年度ほろわんぱーくのスタッフ～ (職名……氏名／キャンピングネーム)

所長……公地望／ハムさん

総務チーム 副主幹(兼)チームリーダー……小松正典／こまっちゃん

主事……茂木陽大／もぎッチ

技能主任……佐藤清／ジョニー

非常勤職員(栄養士)……伊藤礼子／レミィ

非常勤職員(技師補助)……阿部幸悦／師匠

専任当直員……佐藤悟／ちょーさん

専任当直員……菊池喜美夫／きっくー

指導チーム 主任社会教育主事(兼)チームリーダー……湯野澤兄一／ユノさん

主査(兼)社会教育主事……北畠良晴／ばっけDX、社会教育主事補……矢尾健／やおけん

社会教育主事補……永澤純二／チェアー、非常勤職員(指導補助)……今野遥／おじょー

非常勤職員(体験活動スマイルサポーター)……佐藤善樹／よっちゃん

秋田県立保呂羽山少年自然の家(愛称：ほろわんぱーく)

《ホームページ》《フェイスブック》

〒013-0561 秋田県横手市大森町八沢木字大木屋73

TEL 0182-26-6011 FAX 0182-26-6012

<ホームページ> <https://www.pref.akita.lg.jp/pages/genre/horowa-sizen>







確かめ合おう 大切なもの 光と風と緑の中で

# ほろわんぱく通信

令和7年5月30日発行

第202号

秋田県立保呂羽山少年自然の家

## あふれる笑顔…響きわたる友の声…



今月からたくさんの皆様方に保呂羽山少年自然の家をご利用いただいております。小・中学生や大学生などの自然体験や宿泊体験学習、新社会人の方々を対象にした研修等が始まりました。各団体の利用のねらいが十分に達成されるよう、精一杯お手伝いさせていただきます。



保呂羽山少年自然の家での体験が、より自分らしさを発揮したり、より強い絆をつくったりするきっかけとなってくれたらうれしいです。これからも、笑顔や歓声があふれる仲間との価値ある時間を大切に、かけがえのない体験を重ねてほしいと思います。

## 主催事業「大人のアウトドア塾Ⅰ」

5月24日（土）に今年度一回目の主催事業「大人のアウトドア塾Ⅰ」を行いました。まずは野外調理に挑戦です。ダッチオーブンを使って大きな豚バラ肉を火にかけ、森の中で山菜や野草を採る間にじっくりと煮込みました。採取したヨモギやミズはてんぷらにし、みんなでおいしくいただきました。また、スウェーデントーチのたき火やナメコの植菌なども行い、春のアウトドアを楽しみました。今回の事業の活動内容は大人向けでしたが、一緒に参加してくれた子どもたちも上級編に挑戦する感覚で取り組んでくれたようです。たくさんのご参加ありがとうございました。



秋田県立保呂羽山少年自然の家（愛称：ほろわんぱく）

〒013-0561 秋田県横手市大森町八沢木字大木屋73

TEL 0182-26-6011 FAX 0182-26-6012

<ホームページ> <https://www.pref.akita.lg.jp/pages/genre/horowa-sizen>

《ホームページ》《フェイスブック》





確かめ合おう 大切なもの 光と風と緑の中で

# ほろわんぱく通信

令和7年6月27日発行

第203号

秋田県立保呂羽山少年自然の家

## 光と風と緑の中で



保呂羽の森がますます色濃くなり、その力強くそびえる木々の間からは、今日も子どもたちの大きな歓声がこだましております。連日たくさんの方々にも本所をご利用いただいておりますことに心より感謝申し上げます。保呂羽の自然の中で過ごす体験活動等が、皆様方にとってかけがえのない思い出となるように願っております。これからも、皆様方からの御理解と御協力をいただきますよう、よろしくお願いいたします。



## 祝受賞 ほろわんぱく友の会

ほろわんぱく友の会が、第34回山下太郎地域文化奨励賞を受賞されました。栄誉ある賞に輝きましたことを心よりお祝い申し上げます。保呂羽山少年自然の家の開所以来、長年にわたり活動を支援し、利用者のための安心・安全な環境づくりや自然体験の提供等を通して、地域文化の発展・向上に寄与してきた功績が大きく評価されました。6月15日（月）に山下記念館で授与式が行われ、会長に賞状等が授与されました。

## 活動プログラムの紹介



あきたアドベンチャープログラム（AAP） ..... 活動のめやす 2時間

プロジェクトアドベンチャー（PA）が生まれ変わりました。課題解決型体験プログラムに秋田県独自の知見を取り入れた新しい活動です。豊かな人間関係づくりを目指してより充実した活動を展開しています。大人や子どもも楽しく体験できます。みんなで協力して成功したときの大きな喜びを味わってください。



カヌー ..... 活動のめやす 3時間



森の中の大きな堤でカヌー体験を行います。安全に楽しむための約束や操作方法などについてしっかりと確認してから始めます。慣れてくると友だちと競争したり、遠くまで進んだりして楽しんでいるようです。8月9日（土）と10日（日）には、主催事業のエンジョイカヌーも予定していますのでぜひご参加ください。

秋田県立保呂羽山少年自然の家（愛称：ほろわんぱく）

〒013-0561 秋田県横手市大森町八沢木字大木屋73

TEL 0182-26-6011 FAX 0182-26-6012

<ホームページ> <https://www.pref.akita.lg.jp/pages/genre/horowa-sizen>

《ホームページ》《フェイスブック》







確かめ合おう 大切なもの 光と風と緑の中で

# ほろわんぱく通信

令和7年7月30日発行

第204号

秋田県立保呂羽山少年自然の家

## アウトドアチャレンジ

7月20日(日)に主催事業「アウトドアチャレンジ」を行いました。自然観察をしながらの散策や化石掘り、マシュマロスーツ作り、自作ハンモックでの野外遊びなどを体験してもらいました。参加してくれた皆さんは初めて挑戦する活動にも、お互いにアドバイスをし合いながら取り組んでくれました。保呂羽の夏のアウトドア活動を満喫でき、たくさんの歓声や笑顔があふれる事業になりました。



## 活動プログラムの紹介

野外炊飯 ..... 活動のめやす 3時間



米を研いだり野菜を切ったりする水場の係と、たき火で飯ごうや鍋を煮炊きする釜場の係に分かれてカレーを作ります。自分たちがそれぞれの役割をしっかりと果たしてできたカレーは特別な味がするようです。屋根のある屋外施設で活動しますので、天候を心配することなく体験することができます。

モルック ..... 活動のめやす 1時間

チームごとに交代で木片を投げ合い、倒したピンの数や番号により加算される合計得点を競います。先にちょうど50点になったチームの勝利です。もし50点を超えた場合は・・・25点まで戻ってしまうルールです。何点を狙うのか？チームの作戦が大切です。大逆転が起きやすいスリル満点のゲームです。



スポーツクライミング ..... 自由時間に挑戦できます



所内のレクリエーションホールで体験することができます。何も道具を使わずに、自分の体だけで壁を登ります。安全を確認しながらゴールを目指しましょう。速さを競ったり、より難易度の高いコースに挑戦するなど、楽しみ方はそれぞれです。成功するためには、友だちからのアドバイスがとても重要なようです。

秋田県立保呂羽山少年自然の家(愛称: ほろわんぱく)

《ホームページ》《フェイスブック》

〒013-0561 秋田県横手市大森町八沢木字大木屋73

TEL 0182-26-6011 FAX 0182-26-6012

<ホームページ> <https://www.pref.akita.lg.jp/pages/genre/horowa-sizen>





確かめ合おう 大切なもの 光と風と緑の中で

# ほろわんぱく通信

令和7年8月29日発行

第205号

秋田県立保呂羽山少年自然の家

## チャレンジキャンプ in ほろわ



8月1日（金）～3日（日）に主催事業「チャレンジキャンプ in ほろわ」を行いました。全日快晴となり、保呂羽山登山やナイトハイク、野外炊飯、田沢湖でのカヌーツーリング、バーベキュー、キャンプファイヤーなどたくさんの自然に親しむ活動を体験できました。2泊3日の時間をたっぷりと活用し、みんな仲良く夏のアウトドア活動を満喫してくれたことをうれしく思います。

## 活動プログラムの紹介

### 追跡ハイキング

活動のめやす 1時間30分

保呂羽の森の中に示されている矢印を見つけて、その指す方の道を追跡していきます。風や光を感じながら楽しんでください。途中で急な登り坂や階段がありますが、友だち同士で励まし合ってゴールを目指しましょう。また、みんなで相談して問題を解いたりする課題もいくつか用意されています。



### ちょうちん作り

活動のめやす 30分



ナイトハイクを体験するときには使用するちょうちんを作ります。ちょうちんの枠は自然の家のものを使います。紙に好きな絵や文字などを描いて、しっかりと貼り付けて完成です。ろうそくの灯りで浮かび上がる模様は、みなさんのナイトハイクを楽しく盛り上げてくれることでしょう。

### 食事（弁当食）

活動のめやす 1時間

ほろわんぱくに注文した弁当は所内の食堂などでみんな一緒にいただきます。栄養のバランスもよく考えられたメニューです。汁物や飲み物が付く場合もあります。しっかりと食べて、次の活動の体力を付けることが大切です。朝食は、防災体験食も希望できます。食物アレルギー対応についてもご相談ください。



秋田県立保呂羽山少年自然の家（愛称：ほろわんぱく）

〒013-0561 秋田県横手市大森町八沢木字大木屋 7 3

TEL 0182-26-6011 FAX 0182-26-6012

<ホームページ> <https://www.pref.akita.lg.jp/pages/genre/horowa-sizen>

《ホームページ》《フェイスブック》







確かめ合おう 大切なもの 光と風と緑の中で

# ほろわんぱーく通信

令和7年9月30日発行

第206号

秋田県立保呂羽山少年自然の家

## エンジョイキャンプ

9/27(土)から28(日)に主催事業「エンジョイキャンプ」を行いました。運営には秋田大学の協力があり、学生たちが子どもたちにいろいろなアドバイスをしてくれました。そのおかげもあって、参加した子どもたちはすぐに仲よくなり、みん



なで楽しみながらたくさんの自然体験活動に挑戦することができました。初めてテント泊をした子も多かったですが、仲間が一緒なので安心して過ごせたようです。たくさんの笑顔があふれ、歓声が響き合うキャンプができたことをうれしく思います。

## 活動プログラムの紹介

キャンプファイヤー ..... 活動のめやす 1時間30分

キャンプファイヤーの優しい炎が幻想的な雰囲気を創り出してくれます。まわりで楽しく歌を歌ったり、フォークダンスを踊ったりするときっと忘れられない思い出になるでしょう。ますます友だち同士の絆が深まること間違いなしです。「キャンプサイト」または「集いの広場」の営火場で行うことができます。



ベッドメイク ..... 活動のめやす 1時間



宿泊棟に泊まる時には、二段ベッドの一つに自分の寝床を作ります。マットやシーツ、毛布、枕などの正しい整え方をしっかりと確認してから挑戦します。一日の疲れをとり、ぐっすり寝られるようにていねいに仕上げましょう。また、翌日起床してからの後片付けも自分たちできちんとがんばってもらいます。

秋田県立保呂羽山少年自然の家（愛称：ほろわんぱーく）

〒013-0561 秋田県横手市大森町八沢木字大木屋73

TEL 0182-26-6011 FAX 0182-26-6012

<ホームページ> <https://www.pref.akita.lg.jp/pages/genre/horowa-sizen>

《ホームページ》《フェイスブック》







確かめ合おう 大切なもの 光と風と緑の中で

# ほろわんぱーく通信

令和7年10月31日発行

第207号

秋田県立保呂羽山少年自然の家

## 大人のアウトドア塾Ⅱ

10月4日（土）に主催事業「大人のアウトドア塾Ⅱ」を行いました。にかほ市の中島台レクリエーションの森へのバスツアーです。全県各地からたくさんの方々に参加していただきました。

森の中では、樹齢300年以上の奇形ブナ“あがりこ大王”や天然記念物の獅子ヶ鼻湿原の伏流水が創り出した“鳥海マリモ”が私たちを迎えてくれました。参加者は大人ならではの感性で鳥海山麓が育んだ大いなる自然の神秘や壮大さを実感でき、ふると秋田の魅力を誇りに感じた秋の一日になりました。



## 活動プログラムの紹介



登山 ..... 活動のめやす 2時間30分



標高438mの保呂羽山の登山が体験できます。山は季節によって様々な姿を見せられますので、動植物の様子を観察しながら楽しんでください。つらい登り道は友だちの応援が力になります。全員で山頂にある波宇志別神社（写真右）を目指しましょう。なお、波宇志別神社の神楽殿は国の重要文化財に指定されています。

ナイトハイク ..... 活動のめやす 1時間

静かで、真っ暗な夜の森をちょうちんの灯りだけをたよりにして進みます。コースを案内している看板を見落とさずに無事にゴールを目指しましょう。森の中の風や音を感じたり、月の明るさを実感したりすることができます。友だち同士の絆も深まること間違いありません。常に思い出ランキングの上位に入る大人気のプログラムです。



秋田県立保呂羽山少年自然の家（愛称：ほろわんぱーく）

〒013-0561 秋田県横手市大森町八沢木字大木屋73

TEL 0182-26-6011 FAX 0182-26-6012

<ホームページ> <https://www.pref.akita.lg.jp/pages/genre/horowa-sizen>

《ホームページ》《フェイスブック》

