

# 資料 9

## 健康日本21(第3次)と第2期健康秋田21計画の指標の比較

健康日本21(第3次)における目標指標

…健康秋田21計画と同一の指標 …県と同一ではないが、趣旨・方向性が同様の指標

	項番	項目	指標	現計画での目標設定	
1 健康寿命の延伸と健康格差の縮小	1	①健康寿命の延伸	日常生活に制限のない期間の平均	○	
	2	②健康格差の縮小	日常生活に制限のない期間の平均の下位4分の1都道府県の平均	○	
	3	③①適正体重を維持している者の増加(肥満、若年女性のやせ、低栄養傾向の高齢者の減少)	BMI18.5以上25未満の者の割合(65歳以上はBMI20を超え25未満)	○	
	4	④児童・生徒における肥満傾向児の減少	【調整中】児童・生徒における肥満傾向児の割合	○	
2-1 生活習慣の改善	5	③③バランスの良い食事を摂っている者の増加	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の者の割合	○	
	6	④野菜摂取量の増加	野菜摂取量の平均値	○	
	7	⑤果物摂取量が不足している者の減少	果物摂取量が不足している者の割合	○	
	8	⑥食塩摂取量の減少	食塩摂取量の平均値	○	
	9	①日常生活における歩数の増加	1日の歩数の平均値(年齢調整値)	○	
	10	②運動習慣者の増加	運動週間者の割合(年齢調整値)	○	
	11	③運動やスポーツを行っていないこどもの減少	【調整中】1週間の総運動時間(体育授業を除く)が60分未満の児童の割合	○	
	12	①睡眠時間が適切に確保できている者の増加	睡眠で休養がとれている者の割合(年齢調整値)	×	
	13	②睡眠で休養が十分に取れている者の増加	睡眠時間が6~9時間(60歳以上については、6~8時間)の者の割合	○	
	14	③週労働時間60時間以上の雇用者の減少	【調整中】週労働時間40時間以上の雇用者のうち、週労働時間60時間以上の雇用者の割合	○	
	2-2 個人の行動と健康状態の改善	15	①生活習慣病のリスクを高める飲酒をしている者の減少	1日あたりの純アルコール量が、男性40g以上、女性20g以上の割合	○
16		②20歳未満の飲酒をなくす	中学生・高校生の飲酒の割合	○	
17		①喫煙率の減少(喫煙をやめたい者がやめる)	20歳以上の者の喫煙率	○	
18		②20歳未満の喫煙をなくす	中学生・高校生の喫煙の割合	○	
19		③妊婦中の喫煙をなくす	【調整中】妊婦中の喫煙率	○	
21		①歯周病を有する者の減少	【調整中】40歳以上における歯周病を有する者の割合(年齢調整値)	○	
22		②よく噛んで食べることができる者の割合	【調整中】50歳以上における咀嚼良好者の割合(年齢調整値)	○	
23		③歯科検診を受診した者の増加	【調整中】過去1年間に歯科検診を受診した者の割合	○	
2-3 生活習慣病の発症予防・重症化予防		24	①がんの年齢調整罹患率の減少	【調整中】75歳未満のがんの年齢調整罹患率(人口10万人あたり)	×
		25	②がんの年齢調整死亡率の減少	【調整中】75歳未満のがんの年齢調整死亡率(人口10万人あたり)	○
	26	③がん検診受診率の向上	【調整中】がん検診の受診率	○	
	27	④脳血管疾患・心疾患の年齢調整死亡率の減少	脳血管疾患・心疾患の年齢調整死亡率(人口10万人あたり)	○	
	28	②高血圧の改善	収縮期血圧の平均(40歳以上、内服加療中の者を含む)(年齢調整値)	○	
	29	③脂質(LDLコレステロール)高値の者の減少	LDLコレステロール160mg/dl以上の者の割合(40歳以上、内服加療中の者を含む)(年齢調整値)	○	
	30	④メタボリックシンドロームの該当者及び予備軍の減少	【調整中】メタボリックシンドロームの該当者及び予備軍(年齢調整値)	○	
	31	⑤特定健康診査の受診率の向上	【調整中】特定健康診査の受診率	○	
	32	⑦特定保健指導の実施率の向上	【調整中】特定保健指導の実施率	○	
	33	①糖尿病の合併症(糖尿病腎症)の減少	糖尿病腎症による年間新規透析導入患者数	○	
	34	②治療継続者の増加	治療継続者の割合	○	
	35	③血糖コントロール不良者の減少	HbA1c8.0%以上の者の割合	○	
	36	④糖尿病有病者の増加の抑制	糖尿病有病者数(糖尿病が強く疑われる者)の推計値	○	
(3)糖尿病	30	⑤メタボリックシンドロームの該当者及び予備軍の減少【再掲】	【調整中】メタボリックシンドロームの該当者及び予備軍(年齢調整値)	○	
	31	⑥特定健康診査の受診率の向上【再掲】	【調整中】特定健康診査の受診率	○	
	32	⑦特定保健指導の実施率の向上【再掲】	【調整中】特定保健指導の実施率	○	
	37	①COPDの死亡率の減少	COPDの死亡率(人口10万人あたり)	×	
2-3 生活機能の維持・向上	38	①ロコモティブシンドロームの減少	足腰に痛みのある高齢者の人数(1,000人当たり)(65歳以上)	○	
	39	②骨粗鬆症検診受診率の向上	骨粗鬆症検診受診率	×	
40	③心理的苦痛を感じている者の減少	【調整中】	○		

第2期健康秋田21計画における目標指標

	項番	指標	次期健康日本21での設定	次期健康日本21で対応する項番	
基本目標・基本方針	1	健康寿命(日常生活に制限のない期間の平均)	○	1	
	2	健康寿命(日常生活動作が自立している期間の平均)の市町村格差	○	2	
がん	3	がんによる年齢調整死亡率(75歳未満・人口10万人あたり)	○	25	
	4	がん検診受診率(胃、肺、子宮、乳房、大腸)	○	26	
脳血管死亡率	5	脳血管疾患による年齢調整死亡率(人口10万人あたり)	○	27	
	6	収縮期血圧の平均値(40~74歳)	○	28	
	7	LDLコレステロールが160mg/dl以上の脂質異常者の割合	○	29	
心疾患	8	虚血性心疾患による年齢調整死亡率(人口10万人あたり)	○	27	
糖尿病	9	HbA1cがNGSP値6.5%以上高血糖状態の者の割合(40~74歳)	○	35	
	10	HbA1cがNGSP値8.4%以上の血糖コントロール不良者の割合	○	35	
メタボリックシンドローム	11	メタボリックシンドロームの該当者及び予備軍の割合	○	28	
	12	特定健康診査実施率	○	31	
	13	特定保健指導実施率	○	32	
慢性腎臓病(CKD)	14	腎不全による年齢調整死亡率(人口10万人あたり)	×	-	
	15	COPDの意味をよく知っている者の割合	×	-	
慢性閉塞性肺疾患(COPD)	16	認知疾患医療センターの設置数	×	-	
	17	認知症サポート医の養成数	×	-	
栄養・食生活	18	肥満者の割合	△	3	
	19	肥満傾向児の割合(小学生)	○	4	
	20	食塩摂取量(成人1人1日あたり平均)	○	8	
	21	野菜摂取量(成人1人1日あたり平均)	○	6	
	22	果物摂取量100g未満の者の割合(成人)	○	7	
	23	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の者の割合	○	5	
	24	1日1回は家族みんなで食事をとする者の割合	△	43	
	25	朝食を毎日食べる子どもの割合(小学生)	×	-	
	26	食環境の改善に取り組む飲食店	△	46	
	27	足腰に痛みのある高齢者の割合(千人あたり)	○	38	
身体活動・運動	28	日常生活における歩数(1人1日あたり平均)	○	9	
	29	週2回以上、活発な身体活動を実践している者の割合	○	10	
	30	子どもの1週間の運動時間(小学5年生)	○	11	
	31	就業や地域活動をしている高齢者の割合※65歳以上	○	42	
	32	ロコモティブシンドロームの意味をよく知っている者の割合	×	-	
	33	健康づくりに関連した活動に主体的に関わっている者の割合	×	-	
	休養	33	睡眠によって休養が十分とれた者の割合※直近1か月	○	13
		34	うつ症状を訴える者の割合	△	40
	こころの健康づくり	35	精神的ストレスがあったとき、積極的ストレス対処行動をとる者の割合	×	-
		36	「心配事や悩み事を聞いてくれる人」のいない人の割合	×	-
37		「ちょっとした用事や留守番を頼める人」のいない人の割合	×	-	
38		「寝込んだとき看病してくれる人」のいない人の割合	×	-	

健康日本21(第3次)における目標指標

…健康秋田21計画と同一の指標

…県と同一ではないが、趣旨・方向性が同様の指標

		項番	項目	指標	現計画での目標設定
3 社会環境の質の向上	3-1 社会とのつながり・こころの健康の維持・向上	41	地域の人々とのつながりが強いと思う者の増加	地域の人々のつながりが強いと思う者の割合	○
		42	②社会活動を行っている者の増加	いずれかの社会活動(就労・就学を含む。)を行っている者の割合	×
		43	③共食している者の増加	共食している者の割合	○
		44	④メンタルヘルス対策に取り組む事業場の増加	【調整中】メンタルヘルス対策に取り組む事業場の割合	○
		45	⑤心のサポーターの増加	心のサポーター数	×
	3-2 自然に健康になれる環境づくり	46	①「健康的で持続可能な食環境づくりのための戦略的イニシアチブ」の推進	「健康的で持続可能な食環境づくりのための戦略的イニシアチブ」に登録されている都道府県数	×
		47	②「居心地が良く歩きたくなる」まちなかづくりに取り組む市町村数の増加	滞在快適性等向上区域(まちなかウォークアブル区域)を設定している市町村数	○
		48	③望まない受動喫煙の機会を有する者の減少	望まない受動喫煙(家庭・職場・飲食店)の機会を有する者の割合	○
	3-3 誰もがアクセスできる健康増進のための基盤の整備	49	①スマート・ライフ・プロジェクト活動企業・団体の増加	スマート・ライフ・プロジェクトへ参画し活動している企業・団体数	×
		50	②健康経営の推進	保険者とともに健康経営に取り組む企業数	×
51		③利用者に応じた食事提供している特定給食施設数の増加	管理栄養士・栄養士を配置している施設(病院、介護老人保健施設、介護医療院を除く。)の割合	○	
	52	④必要な産業保健サービスを提供している事業場の増加	【調整中】各事業場において必要な産業保健サービスを提供している事業場の割合	×	
4 ライフコース	4-1 こども	⑪	①運動やスポーツを行っていないこどもの減少【再掲】	【調整中】1週間の総運動時間(体育授業を除く)が60分未満の児童の割合	○
		⑫	②児童・生徒における肥満傾向児の減少【再掲】	【調整中】児童・生徒における肥満傾向児の割合	○
		⑬	③20歳未満の飲酒をなくす【再掲】	中学生・高校生の飲酒の割合	○
		⑭	④20歳未満の喫煙をなくす【再掲】	中学生・高校生の喫煙の割合	○
	4-2 高齢者	⑮	①低栄養傾向の高齢者の減少(適正体重を維持している者の増加の一部を再掲)	BMI20以下の高齢者(65歳以上)の割合	○
		⑯	②ロコモティブシンドロームの減少【再掲】	足腰に痛みのある高齢者の人数(1,000人当たり)(65歳以上)	○
	4-3 女性	⑰	③社会活動を行っている高齢者の増加【社会活動を行っている者の増加の一部を再掲】	【調整中】社会活動(就労・就学を含む)に参加している高齢者(65歳以上)の割合	○
		⑱	①若年女性のやせの減少【適正体重を維持している者の増加の一部を再掲】	BMI18.5未満の20歳～30歳代の女性の割合	○
		⑲	②骨粗鬆症検診受診率の向上【再掲】	骨粗鬆症検診受診率	×
		⑳	③生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している女性の減少【生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の減少の一部を再掲】	1日あたりの純アルコール摂取量が20g以上の女性の割合	○
	㉑	④妊婦中の喫煙をなくす【再掲】	妊婦中の喫煙者の割合(調整中)	○	

※項番欄における○囲みの数字は、再掲元の項番を指している。

【参考】現計画から継続とならない目標指標

	項目	備考
COPD	COPDの認知度の向上	37へ
こころの健康	自殺者の減少	
次世代の健康	小児人口10万人当たりの小児科医・小児科医・児童精神科医の割合の増加	
	朝・昼・夕の三食を必ず食べることに気をつけて食事をしている子どもの割合の増加	
	全出生数の低出生体重児の割合の減少	
高齢者の健康	介護保険サービス利用者の増加の抑制	
	認知機能低下ハイリスク高齢者の把握率の向上	
	ロコモティブシンドロームを認知している国民の割合の増加	
社会環境の整備	健康づくりを目的とした活動に主体的に関わっている国民の割合の増加	
	健康づくりに関する活動に取り組む、自発的に情報発信を行う企業登録数	50へ
	健康づくりに関して身近で専門的な支援・相談が受けられる民間団体の活動拠点数	
	健康格差対策に取り組む自治体数(課題となる健康格差の実態を把握し、健康づくりが不利な集団への対策を実施している都道府県の数)	
栄養・食生活	食品中の食塩や脂肪の摂取量に取組む食品企業及び飲食店の登録数の増加	46へ
飲酒	妊婦中の飲酒をなくす	
歯・口腔の保健	60歳代における咀嚼良好者の割合増加	22へ
	80歳で20歯以上の自分の歯を有する者の割合の増加	
	60歳で24歯以上の自分の歯を有する者の割合の増加	
	40歳で喪失歯のない者の割合の増加	
	20歳代における歯肉に炎症所見を有する者の割合の減少	
	40歳代における進行した歯周炎を有する者の割合の減少	21へ
	60歳代における進行した歯周炎を有する者の割合の減少	
	3歳児でう蝕がない者の割合が80%以上である都道府県の増加	
	12歳児の一人平均歯数が1.0未満である都道府県の増加	

※備考欄の数字は次期計画の指標一覧の項番を指す。

第2期健康秋田21計画における目標指標

	項番	指標	次期健康日本21での設定	次期健康日本21に対応する項番
自殺	39	自殺による死亡率(人口10万人当たり)	×	—
	34	うつ病的症状を訴える者の割合【再掲】	△	40
	36	「心配事や悩み事を聞いてくれる人」のいない人の割合【再掲】	×	—
	37	「ちょっとした用事や留守番を頼める人」のいない人の割合【再掲】	×	—
	38	「寝込んだとき看病してくれる人」のいない人の割合【再掲】	×	—
たばこ	40	習慣的に喫煙する者の割合(成人)	○	17
	41	未成年者の喫煙率	○	18
	42	妊婦の喫煙率	○	19
	43	建物内禁煙にしている公共施設の割合	×	—
アルコール	44	日常生活で受動喫煙の機会を有する者の割合(家庭、職場、飲食店、行政・医療機関等)	○	48
	45	生活習慣病のリスクを高める飲酒量(1日平均純アルコール量で男性40g、女性20g以上)を知っている者の割合	×	—
歯と口腔の健康	46	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合(成人)	○	15
	47	未成年者の飲酒率	○	16
	48	妊婦の飲酒率	×	—
	49	3歳児におけるう蝕のない者の割合	×	—
	50	12歳児における平均う蝕数	×	—
	51	進行した歯周病に罹患している者の割合(50歳代)	△	21
	52	60歳代で24本以上の自分の歯を有する者の割合	×	—
	53	80歳代で20本以上の自分の歯を有する者の割合	×	—
	54	60歳代における咀嚼良好者の割合	△	22
	55	過去1年間に歯科検診を受けている者の割合(20歳以上)	△	23
健康状態の把握と早期発見・治療管理	56	フッ化物洗口を実施している学校等の割合	×	—
	⑩	肥満者の割合【再掲】	△	3
	⑥	収縮期血圧の平均値(40～74歳)【再掲】	○	6
	④	がん検診受診率(胃、肺、子宮、乳房、大腸)	○	26
	⑫	特定健康診査実施率【再掲】	○	31
	⑬	特定保健指導実施率【再掲】	○	32