

第2期健康秋田21計画 指標の現状値

凡例 ◎…達成、○…未達成だが改善傾向、△…変わらない、×…悪化

分類	NO.	指標名	指標種別	区分	基準値		単位	現状値(括弧内は今後変更となる予定の指標)			目標値			達成状況	出典	
								年	現状	実績値(単純な数字で表現できない場合)	年	実績値	実績値(単純な数字で表現できない場合)			
基本目標・基本方針	1	健康寿命(日常生活に制限のない期間の平均)	健康	男性	H22年	70.46	年	R1年	72.61	平均寿命 H22 78.22 → R2 80.48(+2.26) 健康寿命 H22 70.46 → R1 72.61(+2.15) →平均寿命の増加に対し、健康寿命の増加分 △0.11	R4年		平均寿命の増加分を上回る健康寿命(中間評価時との比較) ※基準値からH27平均寿命とH28健康寿命の比較 男性 平均寿命(+1.29)、健康寿命(+0.75) →平均寿命の増加に対し、健康寿命の増加分 △0.54	○	健康寿命における将来予測生活習慣病対策の費用対効果に関する研究(厚生労働科学研究)	
	2		健康	女性				R1年	76.00	平均寿命 H22 85.93 → H27 87.10(+1.17) 健康寿命 H22 73.99 → R1 76.00(+2.01) →平均寿命の増加に対し、健康寿命の増加分 +0.84	R4年		女性 平均寿命(+0.45)、健康寿命(+0.54) →平均寿命の増加に対し、健康寿命の増加分 +0.09	◎		
	3	健康寿命(日常生活動作が自立している期間の平均)の市町村格差	健康	男性	H22年	2.38	年	R1年	2.61		R4年		市町村格差の縮小	×		秋田県健康づくり推進課算出
	4	健康	女性	R1年				3.28		R4年			×			
がん	5	がんによる年齢調整死亡率(75歳未満・人口10万人あたり)	健康		H23年	90.7		R3年	77.2		R4年	77.9	◎	人口動態統計を基に国立がん研究センターがん対策研究所が算出 地域保健・健康増進事業報告(厚生労働省)		
	6	がん検診受診率	行動	胃	H23年度	15.3	%	R2年度	8.0		R5年度	50.0	×			
	7		行動	肺				R2年度	4.3		R5年度	50.0	×			
	8		行動	子宮				R2年度	12.8		R5年度	50.0	×			
	9		行動	乳房				R2年度	15.2		R5年度	50.0	×			
	10		行動	大腸				R2年度	8.5		R5年度	50.0	×			
脳血管疾患	11	脳血管疾患による年齢調整死亡率(人口10万人あたり)	健康	男性	H23年	58.7		R3年	47.3		R4年	41.6	○	人口動態統計を基に秋田県健康づくり推進課算出 医療費適正化計画策定に係る参考データ(厚生労働省)		
	12	健康	女性	R3年				25.5		R4年	24.7		○			
	13	収縮期血圧の平均値(40～74歳)	健康	男性	H22年度	129	mmHg	R1年度	130.1		R4年度	125	△			
	14		健康	女性				R1年度	124.7		R4年度	121	△			
	15	LDLコレステロールが160mg/dl以上の脂質異常の者の割合	健康	男性	H22年度	8.8	%	R1年度	10.4		R4年度	6.6	×			
	16		健康	女性				R1年度	11.6		R4年度	7.5	×			
心疾患	17	虚血性心疾患による年齢調整死亡率(人口10万人あたり)	健康	男性	H23年	24.4		R3年	5.0		R4年	21.0	◎	人口動態統計を基に秋田県健康づくり推進課算出 医療費適正化計画策定に係る参考データ(厚生労働省)		
	18	健康	女性	R3年				1.9		R4年	7.9		◎			
	19	収縮期血圧の平均値(40～74歳)【再掲】	健康	男性	H22年度	129	mmHg	R1年度	130.1		R4年度	125	△			
	20		健康	女性				R1年度	124.7		R4年度	121	△			
	21	LDLコレステロールが160mg/dl以上の脂質異常の者の割合【再掲】	健康	男性	H22年度	8.8	%	R1年度	10.4		R4年度	6.6	×			
	22		健康	女性				R1年度	11.6		R4年度	7.5	×			
糖尿病	23	HbA1cがNGSP値6.5%以上高血糖状態の者の割合(40～74歳)	健康	男性	H22年度	9.7	%	R1年度	9.7		R4年度	7.3	△	医療費適正化計画策定に係る参考データ(厚生労働省)		
	24	健康	女性	R1年度				5		R4年度	4.3		○			
	25	HbA1cがNGSP値8.4%以上の血糖コントロール不良者の割合	健康		H22年度	1.09	%	R1年度	0.9		R4年度	0.93	◎			
メタボリックシンドローム	26	メタボリックシンドロームの該当者及び予備軍の割合	健康		H22年度	27.2	%	R2年度	32.1		R4年度	20.9	×	医療費適正化計画策定に係る参考データ(厚生労働省)		
	27	特定健康診査実施率	行動		H22年度	37.5	%	R2年度	48.9		R5年度	70.0	○	医療費適正化計画策定に係る参考データ(厚生労働省)		
	28	特定保健指導実施率	行動		H22年度	12.5	%	R2年度	27.5		R5年度	45.0	○	医療費適正化計画策定に係る参考データ(厚生労働省)		

分類	NO.	指標名	指標種別	区分	基準値		単位	現状値(括弧内は今後変更となる予定の指標)			目標値			達成状況	出典		
								年	現状	実績値(単純な数字で表現できない場合)	年	実績値	実績値(単純な数字で表現できない場合)				
慢性腎臓病 (CKD)	29	腎不全による年齢調整死亡率 (人口10万人あたり)	健康	男性	H23年	9.9		R3年	8.4		R4年	8.3		○	人口動態統計を基に秋田県健康づくり推進課算出		
	30		健康	女性				5.7		R3年	3.1		R4年	4.8			◎
慢性閉塞性肺疾患 (COPD)	31	COPDの意味をよく知っている者の割合	行動		H24年度	10.2	%	R3年度	12.8		R4年度	80		○	健康づくりに関する調査(秋田県)		
認知症	32	認知症疾患医療センターの設置数	環境		H24年度	0	箇所	R4年度	9		R4年度	複数設置		◎	秋田県長寿社会課調べ		
	33	認知症サポート医の養成数	環境		H24年度	16	人	R4年度	150		R2年度	150		◎	秋田県長寿社会課調べ		
栄養・食生活	34	肥満者の割合	健康	20-69歳男性	H23年度	30	%	H28年度	(38.0)		R4年度	24.8		×	県民健康・栄養調査(秋田県)		
	35		健康	20-69歳女性				26	%	H28年度	(21.1)		R4年度	20.0			○
	36	肥満傾向児の割合(小学生)	健康	男子	H23年度	9.8	%	R3年度	12.1		R4年度	7.2		×	学校保健統計調査(文部科学省)		
	37		健康	女子				8.9	%	R3年度	9.7		R4年度	6.2			×
	38	食塩摂取量(成人1人1日あたり平均)	行動		H23年度	11.1	g	H28年度	(10.6)		R4年度	8		△	県民健康・栄養調査(秋田県)		
	39	野菜摂取量(成人1人1日あたり平均)	行動		H23年度	316.1	g	H28年度	(276.3)		R4年度	350.0		×	県民健康・栄養調査(秋田県)		
	40	果物摂取量100g未満の者の割合(成人)	行動		H23年度	53.0	%	H28年度	(60.4)		R4年度	26.5		×	県民健康・栄養調査(秋田県)		
	41	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の者の割合	行動		H24年度	45.4	%	R3年度	44.0		R4年度	80.0		△	健康づくりに関する調査(秋田県)		
	42	1日1回は家族みんなで食事をする者の割合	行動		H24年度	80.3	%	R3年度	78.0		R2年度	98.8		△	健康づくりに関する調査(秋田県)		
	43	朝食を毎日食べる子どもの割合(小学生)	行動		H23年度	92.3	%	R4年度	88.9		R2年度	96.5		△	児童生徒のライフスタイル調査(秋田県)		
44	食環境の改善に取り組む飲食店	環境		H24年度	405	点	R3年度	383		R4年度	500		×	秋田県健康づくり推進課調べ(「食の健康づくり応援店」の数)			
身体活動・運動	45	足腰に痛みのある高齢者の割合 (千人あたり)	健康	腰	H22年	191	人	R1年	169		R4年	170		◎	国民生活基礎調査(厚生労働省)		
	46		健康	手足の関節				134	人	R1年	106		R4年	120			◎
	47	日常生活における歩数 (1人1日当たり平均)	行動	20-64歳男性	H23年度	6,921	歩	H28年度	(7,060)		R4年度	9,000		△	県民健康・栄養調査(秋田県)		
	48		行動	20-64歳女性				6,375	歩	H28年度	(6,726)		R4年度	8,500			○
	49		行動	65歳以上男性				4,582	歩	H28年度	(4,368)		R4年度	7,000			△
	50		行動	65歳以上女性				4,333	歩	H28年度	(3,682)		R4年度	6,000			×
	51	週2回以上、活発な身体活動を実践している者の割合	行動	20-59歳男性	H24年度	31.1	%	R3年度	28.1		R4年度	35.0		×	健康づくりに関する調査(秋田県)		
	52		行動	20-59歳女性				67.8	%	R3年度	54.3		R4年度	75.0			×
	53		行動	60歳以上男性				63.7	%	R3年度	47.6		R4年度	70.0			×
	54	子どもの1週間の運動時間 (小学5年生)	行動	男子	H23年度	13時間56分	時間	R4年度	9時間21分		R4年度	15時間08分		×	児童生徒のライフスタイル調査(秋田県)		
	55		行動	女子				10時間29分	時間	R4年度	6時間55分		R4年度	11時間13分			×
56	就業や地域活動をしている高齢者の割合 ※65歳以上	行動		H24年度	31.8	%	R3年度	29.8		R4年度	60.0		×	健康づくりに関する調査(秋田県)			
57	ロコモティブシンドロームの意味をよく知っている者の割合	行動		H24年度	7.7	%	R3年度	15.1		R4年度	80.0		○	健康づくりに関する調査(秋田県)			
58	健康づくりに関連した活動に主体的に関わっている者の割合	行動		H24年度	12.8	%	R3年度	9.6		R4年度	25.0		×	健康づくりに関する調査(秋田県)			

分類	NO.	指標名	指標種別	区分	基準値		単位	現状値(括弧内は今後変更となる予定の指標)			目標値		達成状況	出典
								年	現状	実績値(単純な数字で表現できない場合)	年	実績値		
休養	60	睡眠によって休養が十分とれた者の割合 ※直近1か月	行動		H24年度	64.9	%	R3年度	65.3		R4年度	85.0	△	健康づくりに関する調査(秋田県)
こころの健康づくり	61	うつ症状を訴える者の割合	健康		H24年度	53.4	%	R3年度	44.4		R4年度	25.0	○	健康づくりに関する調査(秋田県)
	62	睡眠によって休養が十分とれた者の割合 【再掲】	行動		H24年度	64.9	%	R3年度	65.3		R4年度	85.0	△	健康づくりに関する調査(秋田県)
	63	精神的ストレスがあったとき、積極的ストレス対処行動をとる者の割合	行動		H24年度	62.3	%	R3年度	61.6		R4年度	80.0	△	健康づくりに関する調査(秋田県)
	64	「心配事や悩み事を聞いてくれる人」のいない人の割合	環境		H24年度	8.5	%	R3年度	11.0		R4年度	3.0	×	健康づくりに関する調査(秋田県)
	65	「ちょっとした用事や留守番を頼める人」のいない人の割合	環境		H24年度	11.1	%	R3年度	13.1		R4年度	5.0	×	健康づくりに関する調査(秋田県)
	66	「寝込んだとき看病してくれる人」のいない人の割合	環境		H24年度	5.8	%	R3年度	7.1		R4年度	3.0	×	健康づくりに関する調査(秋田県)
自殺予防	67	自殺による死亡率(人口10万人当たり)	健康		H23年	32.3		R3年	18.8		R4	19.3以下	◎	人口動態統計(厚生労働省)
	68	うつ症状を訴える者の割合【再掲】	健康		H24年度	53.4	%	R3年度	44.4		R4年度	25.0	○	健康づくりに関する調査(秋田県)
	69	「心配事や悩み事を聞いてくれる人」のいない人の割合【再掲】	環境		H24年度	8.5	%	R3年度	11		R4年度	3.0	×	健康づくりに関する調査(秋田県)
	70	「ちょっとした用事や留守番を頼める人」のいない人の割合【再掲】	環境		H24年度	11.1	%	R3年度	13.1		R4年度	5.0	×	健康づくりに関する調査(秋田県)
	71	「寝込んだとき看病してくれる人」のいない人の割合【再掲】	環境		H24年度	5.8	%	R3年度	7.1		R4年度	3.0	×	健康づくりに関する調査(秋田県)
たばこ	72	習慣的に喫煙する者の割合(成人)	行動	男性	H24年度	33.5	%	R3年度	26.3		R4年度	24.3	○	健康づくりに関する調査(秋田県)
	73		行動	女性		9.8	%	R3年度	7.4		R4年度	6.6	○	
	74	未成年者の喫煙率	行動	中1男子		0.0	%	R4年度	0.0		R4年度	0.0	◎	飲酒・喫煙・薬物・性に関する調査(秋田県)
	75		行動	中1女子		0.0	%	R4年度	0.0		R4年度	0.0	◎	
	76		行動	高3男子	H22年度	3.0	%	R4年度	0.3		R4年度	0.0	○	
	77		行動	高3女子		1.4	%	R4年度	0.3		R4年度	0.0	○	
	78	妊婦の喫煙率	行動		H21年度	5.2	%	R3年度	1.4		R4年度	0.0	○	親子の健康度調査アンケート(秋田県)
	79	建物内禁煙にしている公共施設の割合	環境		H22年度	26.3	%	R4年度	100.0		R4年度	100.0	◎	事業所等における受動喫煙防止に関する調査(秋田県)
	80	日常生活で受動喫煙の機会を有する者の割合	環境	家庭		18.1	%	R3年度	15.8		R4年度	0.0	○	健康づくりに関する調査(秋田県)
	81		環境	職場	H24年度	47.1	%	R3年度	37.2		R4年度	0.0	○	
	82		環境	飲食店		57.7	%	R3年度	16.2		R4年度	0.0	○	
	83		環境	行政・医療機関等		15.8	%	-	-		-	-	-	
84	環境		行政機関	H30年度	9.3	%	R3年度	2.5		R4年度	0.0	○		
84	環境		病院	H30年度	5.5	%	R3年度	1.8		R4年度	0.0	○		
アルコール	85	生活習慣病のリスクを高める飲酒量(1日平均純アルコール量で男性40g、女性20g以上)を知っている者の割合	行動		H24年度	22.3	%	R3年度	17.9		R4年度	80.0	×	健康づくりに関する調査(秋田県)
	86	生活習慣のリスクを高める量を飲酒している者の割合(成人)	行動	男性	H24年度	29.0	%	R3年度	23.7		R4年度	13.0	○	健康づくりに関する調査(秋田県)
	87		行動	女性		19.0	%	R3年度	14.2		R4年度	6.4	○	
	88	未成年者の飲酒率	行動	中3男子		3.9	%	R4年度	0.4		R4年度	0.0	○	飲酒・喫煙・薬物・性に関する調査(秋田県)
	89		行動	中3女子	H22年度	3.6	%	R4年度	0.5		R4年度	0.0	○	
	90		行動	高3男子		6.5	%	R4年度	0.9		R4年度	0.0	○	
	91		行動	高3女子		5.0	%	R4年度	1.1		R4年度	0.0	○	
92	妊婦の飲酒率	行動		H22年	8.7	%	R3年度	0.3		R4年度	0.0	○	【参考値】乳幼児身体発育調査(厚生労働省)	

分類	NO.	指標名	指標種別	区分	基準値	単位	現状値(括弧内は今後変更となる予定の指標)			目標値			達成状況	出典
							年	現状	実績値(単純な数字で表現できない場合)	年	実績値	実績値(単純な数字で表現できない場合)		
歯と口腔の健康	93	3歳児におけるう蝕のない者の割合	健康		H22年度	67.7	%	R2年度	81.2		R4年度	90.0	○	母子保健課所管国庫補助事業等に 係る実施状況調べ(厚生労働省)
	94	12歳児における平均う蝕数	健康		H23年度	1.8	本	R3年度	0.5		R4年度	0.4	○	学校保健統計調査(文部科学省)
	95	進行した歯周病に罹患している者の割合(50歳代)	健康		H23年度	15.2	%	H28年度	(43.6)		R4年度	15.0	×	県民歯科疾患実態調査(秋田県)
	96	60歳代で24本以上の自分の歯を有する者の割合	健康		H23年度	38.3	%	H28年度	(37.8)		R4年度	70.0	×	県民歯科疾患実態調査(秋田県)
	97	80歳代で20本以上の自分の歯を有する者の割合	健康		H23年度	35.9	%	H28年度	(17.1)		R4年度	50.0	×	県民歯科疾患実態調査(秋田県)
	98	60歳代における咀嚼良好者の割合	健康		H23年度	65.4	%	H28年度	(58.8)		R4年度	80.0	×	県民歯科疾患実態調査(秋田県)
	99	過去1年間に歯科検診を受けている者の割合(20歳以上)	行動		H23年度	22.9	%	H28年度	(24.1)		R4年度	65.0	○	県民歯科疾患実態調査(秋田県)
	100	フッ化物洗口を実施している学校等の割合	環境		H23年度	49.9	%	R3年度	77.6		R4年度	90.0	○	秋田県健康づくり推進課調べ
健康状態の把握と 早期発見・治療管理	101	肥満者の割合【再掲】	健康	20-69歳男性	H23年度	30.3	%	H28年度	(38)		R4年度	24.8	×	県民健康・栄養調査(秋田県)
	102		健康	20-69歳女性		25.8	%	H28年度	(21.1)		R4年度	20.0	○	
	103	収縮期血圧の平均値(40~74歳) 【再掲】	健康	男性	H22年度	129	mmHg	H30年度	129.9		R4年度	125	△	医療費適正化計画策定に係る参考 データ(厚生労働省)
	104		健康	女性		125	mmHg	H30年度	124.5		R4年度	121	△	
	105		行動	胃		15.3	%	R2年度	8		R5年度	50.0	×	
	106		行動	肺		20.5	%	R2年度	4.3		R5年度	50.0	×	
	107	がん検診受診率【再掲】	行動	子宮	H23年度	22.6	%	R2年度	12.8		R5年度	50.0	×	地域保健・健康増進事業報告(厚生 労働省)
	108		行動	乳房		23.1	%	R2年度	15.2		R5年度	50.0	×	
	109		行動	大腸		26.6	%	R2年度	8.5		R5年度	50.0	×	
	110	特定健康診査実施率【再掲】	行動		H22年度	37.5	%	R2年度	51.7		R5年度	70.0	○	医療費適正化計画策定に係る参考 データ(厚生労働省)
	111	特定保健指導実施率【再掲】	行動		H22年度	12.5	%	R2年度	21.9		R5年度	45.0	○	医療費適正化計画策定に係る参考 データ(厚生労働省)