

ひとりじゃないのに

なんだかこどく。

家族のこと、悪く言うみたいで嫌だ..

「解決してほしい」わけじゃない

「かわいそう」って、気を遣われたくない

周りの人とかに知られたくないし..

親に苦勞かけたくないから

ケアと仕事どちらも両立したい

きょうだいの事は大好きなんだけど..

私がいなくなったら家族はどうなるのかな



家族のケアをひとりでかかえていませんか。

ある日を境に、自分が当事者になることもある身近なケアラー。

夢中でケアをしているケアラーの方々にも、ケアが必要です。

「家族をケアするのは当たり前」と抱え込まずに、周りに頼ってみませんか。

ケアラーとは介護や看病、療育が必要な家族等を無償でケアする人のことをいいます。

LINEで相談ができます!



ケアラーサポートLINE秋田

専門の相談員があなたのお話に耳を傾けます。



ケアラーに関する情報や県の取り組みはこちら

秋田県ホームページ

美の国あきたネット「ケアラーへの支援」ページ

