

市町村のひきこもり相談窓口一覧

令和8年7月1日現在

番号	市町村	設置主体	相談窓口の名称	相談窓口の住所 (当事者・家族などが来訪可能な住所)	相談窓口の連絡先 (相談用電話番号)	相談窓口に関するホームページのURL
1	秋田市	市町村	福祉総務課生活支援担当 (自立相談支援機関)	秋田市山王一丁目1-1 秋田市役所 1 階	018-888-5659	https://www.city.akita.lg.jp/kurashi/okomarinokata/1006020/1027393.html
2	秋田市	その他団体	K H J 秋田ぱっけの会	(主な活動場所) 秋田市中央市民サービスセンター 秋田市山王一丁目1-1	090-9539-2365 khjakitabakke@gmail.com	
3	秋田市	NPO	特定非営利活動法人きらら 秋田つなぎ隊事業部	秋田市大町二丁目5-1 きららアーバンパレス 1 階	090-6620-8800	https://kiraragroup.co.jp/npo-kirara/
4	秋田市	NPO	N P O 法人 K O U	秋田市外旭川八幡田2-1-6	018-853-4367	https://npokou.org/
5	秋田市	NPO	特定非営利活動法人 秋田たすけあいネットあゆむ	秋田市山王臨海町4-6 アナザーワンビル103	018-862-6777	
6	秋田市	NPO	若者の語り場 ～Vinculo de la vida	秋田市上北手荒巻字堺切24-2 NPO目的のある旅 秋田県ゆとり生活創造センター「遊学舎」	solsubir8@yahoo.co.jp	https://wakamononokatariba.amebaownd.com/
7	能代市	市町村	市民福祉部福祉課	能代市上町1-3	0185-89-2153	
8	能代市	市町村	くらしサポート相談室	能代市上町12-32 能代ふれあいプラザ2F 能代市社会福祉協議会内	0185-89-6000	https://www.noshiroshakyo.or.jp/life-support/
9	横手市	市町村	横手市ふくしの窓口	横手市中央町8番2号 (本庁舎)	0182-32-6101	https://www.city.yokote.lg.jp/fukushi/1001154/101000.html
10	横手市	市町村	こども・若者相談窓口	横手市駅前町1-21 ニッパツY² ぷらざ 1 階	0182-35-4056	https://www.city.yokote.lg.jp/fukushi/1001154/1009935.html
11	大館市	市町村	おおだてひきこもり相談室	大館市字三ノ丸103 大館市総合福祉センター2階 大館市社会福祉協議会内	0186-43-1155	https://www.city.odate.lg.jp/city/handbook/handbook5/page22/p133
12	男鹿市	市町村	ひきこもり相談窓口	男鹿市船川港船川字泉台66-1	0185-24-9118	https://www.city.oga.akita.jp/soshik/fukushika/3965.html

市町村のひきこもり相談窓口一覧

令和8年7月1日現在

番号	市町村	設置主体	相談窓口の名称	相談窓口の住所 (当事者・家族などが来訪可能な住所)	相談窓口の連絡先 (相談用電話番号)	相談窓口に関するホームページのURL
13	湯沢市	市町村	総合相談室	湯沢市古館町4-5 湯沢市社会福祉協議会内	0183-73-8696	https://www.yushakyo.or.jp/support-jiritsu/
14	湯沢市	市町村	湯沢市基幹相談支援センター	湯沢市鶴館39-4 セントラルビル4階	0183-56-7075	https://www.city-yuzawa.jp/soshiki/34/5034.html
15	湯沢市	市町村	湯沢市こども家庭センター	湯沢市佐竹町1-1	0183-55-8275	https://www.city-yuzawa.jp/site/kosodate-navi/4783.html
16	湯沢市	市町村	湯沢市地域包括支援センター	湯沢市佐竹町1-1	0183-78-2311	
17	湯沢市	市町村	湯沢地域包括支援センター コスモス	湯沢市相川字碓108	0183-58-6100	https://www.yushakyo.or.jp/cosmos/
18	湯沢市	市町村	湯沢市稲川・皆瀬地域包括 支援センター	湯沢市川連町字平城下14-3	0183-56-6580	
19	湯沢市	市町村	健康対策課	湯沢市佐竹町1-1	0183-73-2124	
20	鹿角市	市町村	ふくし総合相談窓口	秋田県鹿角市花輪字下花輪86-2 鹿角市社会福祉協議会内	0186-23-2165	http://kazunoshishakyo.or.jp/consultation/
21	由利本荘市	市町村	福祉総合相談室	由利本荘市瓦谷地1 鶴舞会館	0184-24-6267	https://www.city.yurihonjo.lg.jp/1000004/1001962/1010518/1008239.html
22	由利本荘市	市町村	生活支援相談センター	由利本荘市瓦谷地1 鶴舞会館 由利本荘市社会福祉協議会本荘支所内	0184-74-7470	http://www.yurihonjo-shakyo.jp/consultation/
23	由利本荘市	市町村	由利本荘地域生活支援センター (障害が関係するひきこもりの 相談)	由利本荘市二番堰25-1	0184-25-7077	http://www.fukinoto.or.jp/yurihonjo/
24	潟上市	市町村	社会福祉課ひきこもり相談窓口	潟上市天王字棒沼台226-1	018-853-5314	https://www.city.katagami.lg.jp/soshiki/fukushihoke/shakaifukushi/shakaifukushi/5463.html

市町村のひきこもり相談窓口一覧

令和8年7月1日現在

番号	市町村	設置主体	相談窓口の名称	相談窓口の住所 (当事者・家族などが来訪可能な住所)	相談窓口の連絡先 (相談用電話番号)	相談窓口に関するホームページのURL
25	大仙市	市町村	大仙市子ども・若者総合相談センター「びおら」	大仙市大曲丸の内町1-11-2	0187-66-1106	https://www.city.daisen.lg.jp/docs/2018071000018/
26	大仙市	市町村	大仙市子ども・若者総合相談センター「ふらっと」	大仙市大曲須和町1-6-46	0187-62-5150	https://www.city.daisen.lg.jp/docs/2018071000018/
27	北秋田市	社協	北秋田くらし相談センター	北秋田市花園町16-1 北秋田市社会福祉協議会内	0186-62-6868	http://kitaakita-shakyo.or.jp/help/2015-0413-1833-9.html
28	にかほ市	市町村	にかほ市総合生活相談室	にかほ市平沢字鳥ノ子淵47-1 にかほ市社会福祉協議会内	0184-33-6155	https://www.city.nikaho.akita.jp/gyosei/living_scene/iryo_fukushi/3408.html
29	にかほ市	市町村	福祉総合相談窓口	にかほ市平沢字鳥ノ子淵21 にかほ市役所 仁賀保庁舎内	0184-32-3041	https://www.city.nikaho.akita.jp/gyosei/living_scene/iryo_fukushi/3408.html
30	にかほ市	市町村	こども家庭センター (18歳以下のひきこもり相談)	にかほ市平沢字八森31-1 にかほ市総合福祉交流センター「スマイル」内	0184-74-4045	https://www.city.nikaho.akita.jp/gyosei/living_scene/iryo_fukushi/3408.html
31	仙北市	市町村	かけはしサポート「みらいろ」	仙北市西木町上荒井字古堀田47 仙北市役所西木庁舎仙北市社会福祉協議会内	0187-49-6241	
32	小坂町	市町村	福祉課まると支援班	鹿角郡小坂町小坂字上谷地41-1	0186-29-3926	
33	小坂町	社協	小坂町社会福祉協議会	鹿角郡小坂町小坂字上前田7-1	0186-29-3221	
34	上小阿仁村	市町村	住民福祉課住民福祉班	北秋田郡上小阿仁村小沢田字向川原118	0186-77-2222	
35	藤里町	市町村	町民課	山本郡藤里町藤琴字藤琴 8	0185-79-2113	
36	藤里町	社協	総合相談窓口	山本郡藤里町藤琴字三ツ谷脇40 藤里町社会福祉協議会内	0185-79-2848	http://fujisato-shakyo.jp/

市町村のひきこもり相談窓口一覧

令和8年7月1日現在

番号	市町村	設置主体	相談窓口の名称	相談窓口の住所 (当事者・家族などが来訪可能な住所)	相談窓口の連絡先 (相談用電話番号)	相談窓口に関するホームページのURL
37	三種町	市町村	福祉課	山本郡三種町鵜川字岩谷子8	0185-85-2190	
38	八峰町	市町村	福祉保健課	山本郡八峰町峰浜目名潟字目長田118	0185-76-4608	
39	五城目町	市町村	地域福祉課	南秋田郡五城目町西磯ノ目1丁目1-1	018-852-5128	
40	八郎潟町	市町村	健康福祉課	南秋田郡八郎潟町字大道80	018-875-5808	
41	井川町	市町村	健康福祉課	南秋田郡井川町北川尻海老沢樋ノ口78-1	018-874-4417	
42	大潟村	市町村	福祉保健課	南秋田郡大潟村字中央1-1	0185-45-2114	
43	美郷町	市町村	福祉保健課	仙北郡美郷町土崎上野乙170-10	0187-84-4907	
44	美郷町	市町村	こども子育て課	仙北郡美郷町土崎上野乙170-10	0187-84-4904	
45	羽後町	市町村	健康福祉課	雄勝郡羽後町西馬音内字中野177	0183-62-2111	
46	羽後町	社協	総合相談窓口	雄勝郡羽後町林崎字五林坂21-1 羽後町社会福祉協議会内	0183-62-5313	
47	東成瀬村	市町村	健康福祉課	雄勝郡東成瀬村田子内字仙人下30-1	0182-47-3410	