

| | |
|----------|----------------|
| 関連するステージ | 1S、2S、3S、4S |
| 関連する指標 | マネジメント能力、生徒指導力 |

食で創るスポーツ選手の育成講演会

| 研修の目標 | | 対象と定員 | |
|--|---|---|--------------------|
| スポーツ選手の食事に関する講演会を開催することで、運動部活動やスポーツ活動で活躍する小・中学校、義務教育学校及び高等学校の選手、保護者、指導者等の食事に対する意識の向上を促すとともに、栄養管理を通じた体づくりとスポーツ障害の防止を図る。 | | 小学校、中学校、高校、特別支援学校 | |
| | | 小・中学校、義務教育学校、高等学校及び特別支援学校の運動部活動及びスポーツ活動の選手、保護者、指導者等 | |
| | | 各地区とも約200名 | |
| 参加形態 | 集合型 | 会場 | 県北、県央、県南の3地区（会場未定） |
| 日時 | 研修内容 | | |
| 未定 | ・栄養管理を通じた体づくりとスポーツ障害の防止等についての講演会 講師：女子栄養大学 教授 上西 一弘 氏 | | |
| 申込方法 | 教育庁保健体育課からの通知に従って申し込むこと | | |
| 備考 | 食事の重要性について学ぶことを通して、食事、練習（トレーニング）、休養の望ましいバランスについて考えたり、栄養管理を通じた体づくりとスポーツ障害の防止等について認識を深めたりすることができます。 | | |

担当 保健体育課 学校体育・部活動チーム TEL 018-860-5202