

関連するステージ	1S、2S、3S、4S
関連する指標	マネジメント能力、生徒指導力

食で創るスポーツ選手の育成講演会

研修の目標		対象と定員	
スポーツ選手の食事に関する講演会を開催することで、運動部活動やスポーツ活動で活躍する小・中学校、義務教育学校及び高等学校の選手、保護者、指導者等の食事に対する意識の向上を促すとともに、栄養管理を通じた体づくりとスポーツ障害の防止を図る。		小学校、中学校、高校、特別支援学校	
		小・中学校、義務教育学校、高等学校及び特別支援学校の運動部活動及びスポーツ活動の選手、保護者、指導者等	
		各地区とも約200名	
参加形態	集合型	会場	県北、県央、県南の3地区（会場未定）
日時	研修内容		
未定	・栄養管理を通じた体づくりとスポーツ障害の防止等についての講演会 講師：女子栄養大学 教授 上西 一弘 氏		
申込方法	小・中学校、義務教育学校、市立高等学校：各市町村教育委員会を通じて申し込むこと 県立中学校・高等学校：教育庁保健体育課からの通知に従って申し込むこと		
備考	食事の重要性について学ぶことを通して、食事、練習（トレーニング）、休養の望ましいバランスについて考えたり、栄養管理を通じた体づくりとスポーツ障害の防止等について認識を深めたりすることができます。		

担当 保健体育課 学校体育・部活動チーム TEL 018-860-5202