



自治研修所 五十嵐さん

行政

### 経歴（採用16年目）

2021年度～ 職場復帰・自治研修所  
2018年度～ 企画振興部 市町村課（うち1年10か月育児休業）  
2017年度～ 自治研修所（うち5か月自治大学校派遣）  
2013年度～ 健康福祉部 障害福祉課  
2010年度～ 平鹿地域振興局福祉環境部 企画福祉課  
2008年度～ 教育庁 幼保推進課  
2007年度～ 教育庁 総務課

### ある日のスケジュール

06:00 起床・登園準備・朝食作り  
07:00 子ども起床・一緒に朝食  
07:45 子どもと登園  
08:30 始業  
勤務時間  
17:15 終業  
18:30 帰宅・夕食の準備（子どもの迎えは夫が担当）  
19:00 家族と夕食  
20:00 子どもと入浴・洗濯  
21:30 子どもと就寝

### Q 現在どんな仕事を担当していますか？

新規採用職員研修や能力開発研修等を企画・運営する仕事を担当しています。県職員や市町村職員等を対象にしている研修なので、私自身は県民の方と関わる機会はほとんどありませんが、職員の皆さんが研修を受講して得た学びをそれぞれの職場で住民サービスに活かしてもらえるような研修を目指して取り組んでいます。

### Q 育児休業を取得した感想は？

子どもと24時間一緒に過ごせる時間は今しか得られないと思ったので、約1年10か月の育児休業を取得しました。育児サークルやイベントに参加し、子どもとかけがえのない思い出をたくさん作ることができたため、悔いのない休業期間を過ごせたと思っています。

### Q 職場復帰後の子育てと仕事の両立はどうしていますか？

テレワークを利用することで、通勤に要していた時間を有効活用でき、家事や育児にもゆとりを持っています。子どもの病気やコロナ禍の休園等、急に休まざるを得ないことも多いので、仕事の効率化、進捗状況の見える化を心がけています。育児中の同僚や育児休業取得中の後輩もいますので、互いにサポートしながら仕事をしています。

### 県職員を目指している方へメッセージ

県職員は、人事異動が定期的であり、福利厚生制度もしっかりしているので、各々のライフステージに合わせて、やりがいのある仕事に取り組むことができます。私は県外出身ですが、秋田県は知れば知るほど好きになる不思議な魅力にあふれています。秋田県の方はもちろん、他の県の方もぜひ秋田県庁で働いてみませんか。