



生活環境部 健康環境センター 環境保全部  
研究員 若狭 有望

化学

### 経歴（採用9年目）

2022年度～ 生活環境部 健康環境センター 環境保全部

2020年度～ 生活環境部 健康環境センター 理化学部

2016年度～ 生活環境部 温暖化対策課

2014年度～ 平鹿地域振興局福祉環境部 環境指導課

### Q 現在どんな仕事を担当していますか？

環境保全に関する試験研究を行っています。湖や河川等で行う屋外調査から、精密機器を使う室内での分析まで仕事内容が幅広く、楽しさを感じています。目には見えない水質のデータが分析によって明らかになり、その結果が行政指導の根拠となるところに責任とやりがいを感じながら、日々の仕事に取り組んでいます。

### Q ワーク・ライフ・バランスは取れていますか？

ワーク・ライフ・バランスが十分に取れていると感じています。自宅から近い配属先なので、家事や保育園の送迎があっても無理なく通勤できています。福利厚生が充実しているほか、職場の理解もあり、子どもの急な体調不良や保育園の行事等で休暇を取る必要がある場合も、対応できています。

### Q 子育てと仕事の両立で心がけていることは？

毎日To Doリストを作り、時間内に効率的に仕事を進めるよう意識して取り組んでいます。夕方にリストで進捗状況を確認し、翌日の仕事をイメージしながら新たなリストを書くと、充実感と次の日への意欲が湧いてきます。また、突発的な出来事に対応できるよう、夫とスケジュールを共有し、協力して子育てをしています。

### 県職員を目指している方へメッセージ

秋田県職員は、ワーク・ライフ・バランスを取りながら幅広い分野で活躍でき、秋田県民の皆様役に役立つだけでなく自分自身も成長していける仕事だと思います。秋田県が大好きで秋田県のために何かしたい方、様々なことに挑戦して自分の可能性を拡げたい方、一緒に秋田県職員として働いてみませんか。