

# ホームヘルパー



## 介護が必要な人の自宅を訪問し 介護サービスや日常生活のサポートを行います

### 🔍 ホームヘルパーって、どんな仕事？



決められた時間に介護が必要な人の自宅に行って、必要な介護サービスを行うよ！食事や入浴などの他にも、家事や通院のお手伝いもする介護のプロフェッショナルだワン！

### Q. 目指したきっかけはなんですか？

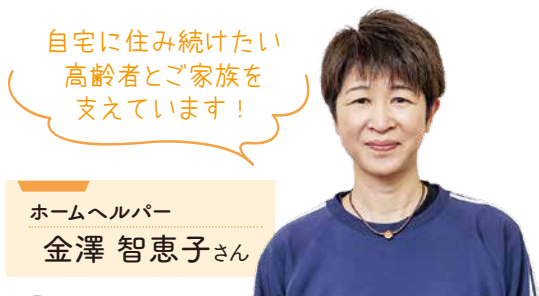
子育てをしながらのパート職を探していたところ、たまたま病院・福祉施設の送迎車の運転手の募集があり、そこで働き始めました。患者さんやデイサービスの利用者さんと関わるうちに、介護の知識や技術を覚えたいと思い、働きながらホームヘルパー2級（現在の介護職員初任者研修）を、その後介護福祉士の資格を取得しました。現在の

職場に転職してからは、社会福祉主事を取得し、デイサービスの生活相談員も兼務しています。

### Q. この仕事の魅力ややりがいがありますか？

利用者さんご家族のしてほしいことを聞き取り、例えば入浴や掃除、時にはおつかいに行ったりと様々なお手伝いをします。訪問先一つ一つの状況はすべて違うし、その人と深く接していく仕事なので、悩むこともしばしば。そんなときは周りの同僚に相談して、いろいろな考え方や持っている専門的な技術を駆使して、ベストな方法を考えます。

利用者さんの生活サポートだけでなく、ご家族の負担を軽減する役割もある地域に無くてはならない大切な仕事だと思っています。



### 金澤さんの1日の仕事の流れ

自宅に住み続けたい高齢者とご家族を支えています！

8:30	出勤 通院介助 (通院介助がないときは訪問管理者業務)
10:30	通院介助記録・報告書作成
12:00	休憩
13:00	服薬介助
13:30	訪問援助 (入浴介助・排泄介助等)
15:30	訪問計画書作成・報告記録等の確認後ケース検討
16:00	訪問援助 (買い物代行・排泄介助・身体清拭等)
17:15	申し送り(利用者の状態報告・情報交換)
17:30	退勤



一人暮らしの高齢者や自宅で介護をしている家族の支えになるのがホームヘルパー。金澤さんは、長年利用されている方が心を開いてくれたと感じたとき、この仕事をして良かったと思うそうです。

### 施設の方から一言！

日本は超高齢社会へ突入しました。しかも、少子高齢化・老老介護・介護職員の人材不足など、様々な問題を抱えています。今後は、これまで以上に若い世代の協力が不可欠となっていくことでしょう。介護の知識を身に付けて、自分の手で大切な家族を守りませんか？人と人とのつながりを深めてみませんか？興味のある方は、是非お待ちしております！



統括管理者 上田 瑞枝さん▶

### 一人一人の暮らしをサポート！



ホームヘルパーさんって介護だけではなく、お掃除と一緒にしたり、お買い物に行ったりと、利用者さんに合わせてご家族の代わりにいろんな手助けをするんだね。  
高齢化が進んでいる秋田県。自宅で暮らし続けたい高齢者にとって、すごく大切な役割のあるお仕事だと思いました。



介護施設利用の相談ができる生活相談員さんのインタビューも読めるワン！

