

経験を積むほど 楽しくやりがいを感じる 仕事です!

介護福祉士 佐々木 果奈さん



# 佐々木さんの1日の仕事の流れ

8:30 始業開始

8:40 申し継ぎ(利用者の状態報告・情報交換)

9:00 排泄介助・トイレ誘導

10:00 水分補給

10:30 遅番へ申し送り

1:30 排泄介助・トイレ誘導、昼食準備

12:00 昼食介助、食事量チェック、食堂清掃、口腔ケア

13:00 休憩

14:00 排泄介助・トイレ誘導

15:00 おやつ介助・水分補給

16:00 介護記録の入力、翌日の入浴準備

16:30 排泄介助・トイレ誘導、夕食準備

17:00 夜勤者へ申し送り、清掃

17:30 退勤

## ・ 特別養護老人ホームでの 介護福祉士って、どんな仕事?



一人では日常の生活が難しい 高齢者の生活を手助けする仕 事だよ。食事や入浴、車イスで の移動補助などの身体介護や 利用者への相談、助言も行うよ!

#### Q. 目指したきっかけはなんですか?

小学生のころ、放課後に両親が帰ってくるまでの間、自宅の近くに住んでいた大好きな祖父母と一緒に過ごしていました。そのせいもあってか、将来はお年寄りと関わる仕事に就きたいと思うようになりました。短大の介護福祉学科へ進学して介護福祉士の資格を取得し、初めて勤めたのが今の施設です。

# **Q**.この仕事の魅力や やりがいはありますか?

私が担当している利用者さんは、身体が不自由で日常生活で介助が必要な方が多く、最初のころは介助の方法や、どうやって接したら良いのかがわからず、とても難しかったです。しかし経験を積んでいくうちに、利用者さんに合わせた介助や、気持ちに寄り添った関わり方ができるようになり、現在はこの仕事が楽しくやりがいを感じます。また、この施設ではスタッフが協力してレクリエーションな

どを行い、利用者さんに 喜んでもらえたときは、と てもうれしいです。

これからも利用者さん が施設でより良い暮らしが できるようにお手伝いし ていきたいです。





介助がないと日常を送れない高齢者やその家族にとって、特別養護老 人ホームの介護福祉士はとても大切な仕事です。佐々木さんは利用者 さんが施設で快適に過ごせるように努力を続けています。

### ☆ 施設の方から一言! /∕

介護や援助が必要な方の人生を支えていく という介護の仕事は、多少の苦労があった としても、心の充実度はとっても高いと思っ ています。

人の幸せに役立っていることを実感できる 魅力ある仕事ですよ!

施設長 佐藤 修さん▶

#### 介護福祉士の取り組み





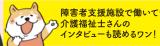




家での介護が難しくなったときに、頼 りになるのが特別養護老人ホーム。利 用者さんが喜んでくれるのがうれしいっ て感じるスタッフさんは多いんだって。

「介助やレクリエーションなど、利用 者さんのそばで一緒に関わっていける この仕事が良い。介護福祉士としてスペ シャリストを目指したい」という佐々木 さんの言葉が印象に残ったよ。







5