

元気ムラ通信37号

発行:2025年5月



詳細は「あきた
元気ムラ応援サ
イト」からご覧
ください。

元気ムラ とは？

「元気ムラ通信」は平成25年11月に第1号を発行して以来、毎号各地域の活動を紹介してきましたが、元気ムラ登録から年数が経過した地域の中には、「元気ムラって何？」とお思いの方もいるのではないのでしょうか。本号では、地域からの声を交えながら、元気ムラとは何か今一度お伝えします。

秋田県では、自分たちで地域の将来について話し合い、住民自らが地域づくり活動に取り組む集落や町内会等を「元気ムラ」と呼んで応援しています。

活動内容は、住民同士の交流の場づくり・伝統行事の継承・収入源づくり・除雪支援など地域によってさまざまですが、それぞれが工夫し、対話と実践を重ねながらチャレンジしています。

人口減少や高齢化が進む中であっても、地域に住む一人ひとりが主役であることに変わりはありません。皆さんのアイデアや経験、得意なこと、そして情熱を持ち寄り、誰もが安心して暮らせる地域をつくっていきましょう！

元気ムラ活動は「地域住民による」
「地域住民のための」活動です！



地域の魅力発信中♪「あきた元気ムラ応援サイト」

秋田のがんばる集落応援サイト「あきた元気ムラ」では、県内の元気な地域づくり活動を紹介しています。

自治会活動や行事、季節ごとの風景、時には地域が抱える課題などを掲載し、県内外に地域の「今」を伝えているサイトです。サイトを通じて他の地域とのつながりができたり、交流人口が増えるきっかけにもなっています。

右記のLINEから、サイトや各種SNSにアクセスできますので、ぜひご登録ください！



あきた元気ムラ
(@872jozng)

NEW 元気ムラ！

秋田市上新城(かみしんじょう)地域

秋田市北部に位置し、北東に標高700mの深い緑の森と、そこから下る豊かな水が田畑を潤す、のどかな農村地帯を形成しています。

上新城地区振興会が中心となって、「地域の歴史と文化、人々の暮らしの記録」の保存と継承に取り組んでいます。先人が生み出し踊り継がれ、住民に親しまれてきた「上新城音頭」を保存するため、オリジナル編曲版をCD化し、踊り方指南版、エピソード版を発行しました。



上新城地域マップ



元気ムラの皆さまへ(ご挨拶)

秋田県地域づくり推進課長

小松 修(こまつ おさむ)



皆さま、はじめまして。

いつも元気ムラ通信をご覧いただきありがとうございます。

おかげさまで、元気ムラ通信も今回で、37号の発行を迎えることができました。

この通信を通じて、日々地域活動に取り組まれている皆さまの活動をご紹介できることを大変嬉しく思います。

さて、昨年、新たに秋田市の上新城(かみしんじょう)地域が「元気ムラ」登録され、現在県内の「元気ムラ」は96地域619集落となりました。96地域619集落、それぞれ個性をもっており、その地域でしか見ることができない感じるこのできない魅力がたくさんあります。

今後も、情報発信等を通して、少しでも皆さまの活動の一助となれるよう取り組んでまいりますので、引き続きお力添えいただければ幸いです。

●元気ムラ地域からの便り～うれしいこと増えてます！～

※人口・世帯数はR7年4月
1日時点の秋田市、湯沢市の
データです。

地域に根付く活動を！！

秋田市・鵜養地域(60世帯・103人)



昨年春、鵜養地域で原木しいたけ栽培を承継した田村夫妻、「うやしない農園」と称して本格的に農業に取り組んでいます。以前は畑違いとも言える仕事をしていましたが、この1年でさまざまなことにチャレンジしています。この春、初めての「小さなマルシェ」を開催しました。SNSで案内チラシを投稿し、近隣地区にはチラシを配布、3日間で約60名もの方々が訪れました！自分達の農園と、鵜養地域を多くの人に知ってもらおうと日々奮闘しています。



うやしない農園
田村さん

マルシェを開催して、鵜養で原木しいたけ栽培が行われていることを新たな方々に周知できて良かったです。鵜養は自然豊かでとても景観が良いところ。うやしない農園とともにこの地域をたくさんの方々に知ってみたいです。

笑顔と元気がうまれる場所！！

湯沢市・小野地域(727世帯・1802人)



小野地域のお母さんたちが集まり、旬の野菜や雑貨・小物などを販売する「かあちゃん笑店」。4/25(金)、今年の活動をスタートしました。「人が集まる場所をつくること」をモットーに、4～12月の第3金曜、小野地区センター体育館で開催しています。月1開催でも人気の秘訣が「お茶っこ」スペース。女性たちが持ち寄った、手作りの料理と一緒に、おしゃべりを楽しめるのが魅力です！



かあちゃん笑店
高嶋さん

活動を開始して8年目。視察にきてくれる地域や団体も増えてきました。私たちと同じような取り組みが、他の地域でどんどん増えていくとうれしいです！

※8月は8/9(土)、9月は9/12(金)の開催です。

南外さいかい市 総務大臣賞を受賞！

大仙市南外地域にあるお互いさまスーパー「南外さいかい市」が令和6年度過疎地域持続的発展優良事例表彰において、総務大臣賞を受賞しました。

本表彰は、過疎地域の持続的発展と風格の醸成を目指した取り組みを奨励するものです。

※総務省HP参照

南外地域では、令和元年に唯一の商店が閉店。このことを受け、地域の買い物問題を解決しようと有志住民が主体となり「南外さいかい市」が創設されました。

店舗では、肉や魚などの生鮮食品や地域でとれた野菜のほか、惣菜やお菓子を販売しています。また、地域の見守りも兼ねた移動販売も行っています。



あきた元気ムラ大交流会2025 in だいせん

2025年の「あきた元気ムラ大交流会」を大仙市で開催します！

日時: 令和7年9月6日(土)12:00～16:00

会場: 仙北ふれあい文化センター(大仙市堀見内元田茂木7-1)

詳細は、追ってお知らせしますので、ぜひ地域の皆さまお誘い合わせの上、ご参加ください！

【発行】秋田県 あきた未来創造部 地域づくり推進課(元気ムラ支援チーム)

●所在地 / 〒010-8570 秋田県秋田市山王四丁目1-1 ●電話 / 018-860-1215

●FAX / 018-860-3875 ●E-mail chiiki@pref.akita.lg.jp