

秋田 猛暑 大雨 熱中症 …etc なぜ？

🔍 検索

気候変動への



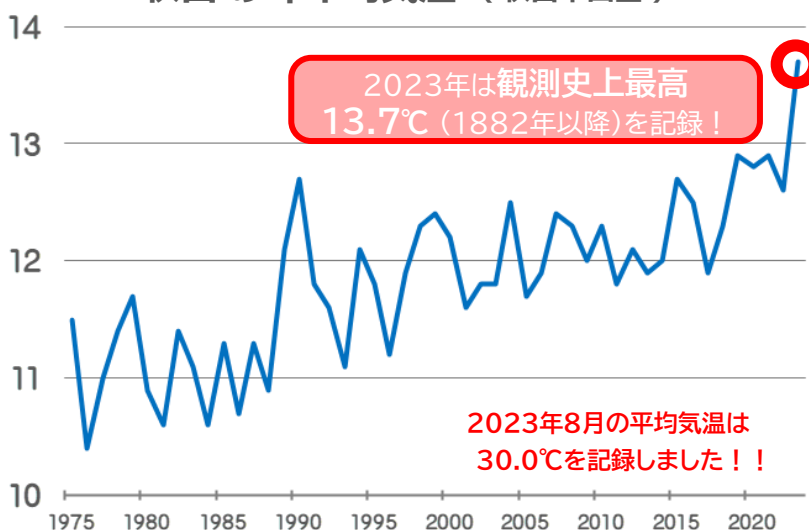
て き お う

適 応

とは？

(°C)

秋田 の 年平均気温 (秋田市山王)

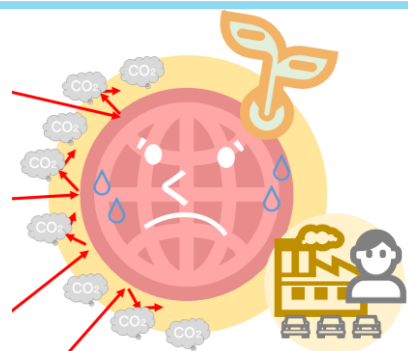


地球温暖化が進行していく中で

私たちがより良い生活を送るためには
どうしたらよいのか？

一緒に考えてみましょう。

● 気候変動は地球温暖化によって引き起こされています！



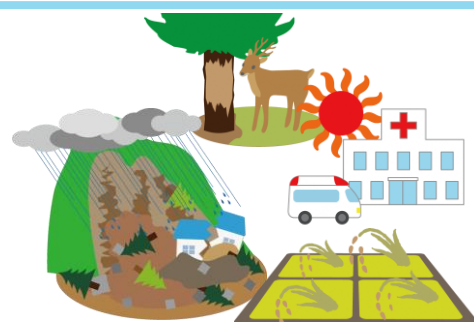
温室効果ガスの増加

石炭などの化石燃料の使用による
CO₂(二酸化炭素)の排出など



気候要素の変化

平均気温の上昇、極端な大雨、
猛暑や暖冬など



気候の変化による影響

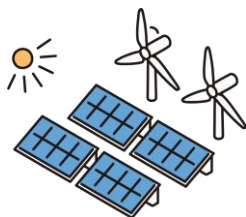
自然災害の多発、健康被害の拡大、
農作物の収穫量の減少など

● 気候変動にはどのように対応したらいいの？ 暮らしやすくするためにはどうしたらいいの？



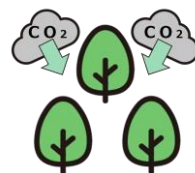
省エネ・省資源

使用するエネルギー量を減らす



再エネの導入

CO₂を排出せずにエネルギーを創る



森林吸収

CO₂を吸収する

これらの温室効果ガスを減らして

地球温暖化を抑える 緩和 の取組に加えて…

避けることができない気候変動の影響に対応し、
快適な生活環境や社会を維持するために備えること…

すなわち!!

気候変動影響への **適応** が必要です！



c2015 秋田県んだッチ

秋田県では4つの分野で気候変動への適応を進めています！



県民生活 健康被害

- ・ 衛生対策や熱中症対策の啓発、周知など



自然災害

- ・ ハザードマップの作成
- ・ 地域の防災訓練の実施
- ・ 護岸工事などの氾濫対策ほか



農林水産業

- ・ 高温耐性品種の育成
- ・ 南方適地の作物への転換
- ・ 栽培期間の調整ほか



自然環境

- ・ 漁場データの更新
- ・ 生態系の変化の把握
- ・ 獣害対策など

近年、全国的に猛暑日を記録する日が増えています。
熱中症で救急搬送される方も増加しています。



いのちと健康を守るため、日ごろから予防行動を実践しましょう！

適応策 1

エアコンを上手にお得に利用！

エアコンを使わずに屋内で熱中症になって重症化するケースが多くなっています。

こまめ過ぎるオン・オフは節約に逆効果！

エアコンは、部屋が冷えるまでに電力をたくさん消費します。そのため、自動運転でつけっぱなしの方がお得な場合があります。

「風量」を調節してお得に快適に！

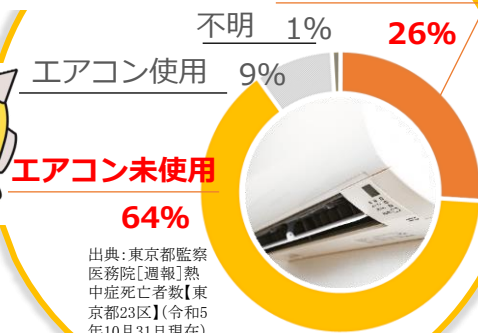
電気代にあまり影響しない「風量」を調節して冷やした方がお得で快適に過ごすことができます。

屋内での熱中症死亡者の
エアコン利用状況[R5東京都]

エアコン設置なし



c2015 秋田県んだッチ



出典: 東京都監察
医務院[週報]熱
中症死者数【東
京都23区】(令和5
年10月31日現在)
を基に県が作成

適応策 2

水分と塩分はこまめに補給！

私たちの身体の水分は、体温調節や筋肉を動かしたり、汗として老廃物を体外に出すなど、重要な役割を担っています。

大量の汗をかく夏場は身体の水分が失われやすく、特に熱中症リスクが高くなるため、水分と塩分の適切でこまめな補給を心がけましょう。

適切な水分補給の五箇条



- 一 のどが渇く前に
- 二 アルコール飲料以外を
- 三 1日あたり1.2ℓを目安として
- 四 起床時、入浴前後に
- 五 たくさん汗をかいたら塩分も！



c2015 秋田県んだッチ



このほかにも...

環境省公式LINEアカウントでは熱中症警戒アラートや熱中症対策に関する情報を配信中です🌟

環境省公式ウェブサイト👉アクセスはこちらから👉

熱中症リスクが高い高齢者や子どもなどには
身近な方が声をかけてあげましょう。

秋田県気候変動適応センター

「第2次秋田県地球温暖化対策推進計画[改定版](2022～2030年度)」は、CO₂の排出量を減らす「緩和」、避けられない気候変動の影響に備える「適応」を両輪として取組を進めています。

また、県では「秋田県気候変動適応センター」を設置して、適応に関する情報を県民の皆さまに発信しています。



どんな活動をしているの？①

ウェブサイトでの情報発信

行政、研究機関、大学などと連携しながら、情報を収集し、発信しています。

どんな活動をしているの？②

講演会、ワークショップなどの開催

まちづくりや熱中症対策など、様々なテーマで適応について学べる機会を提供しています。



どんな活動をしているの？③

生物季節モニタリング

令和3年度から「サクラの開花日」「イチヨウの黄葉」「カエデの紅葉」をモニタリングすることで、秋田の気候の変化を記録しています。



問合せ先

秋田県生活環境部温暖化対策課
(秋田県気候変動適応センター事務局)

✉ en-ondanka@pref.akita.lg.jp

☎ 018-860-1573

