

# 保健・医療・福祉の現状

令和 4 年 5 月

秋田県健康福祉部

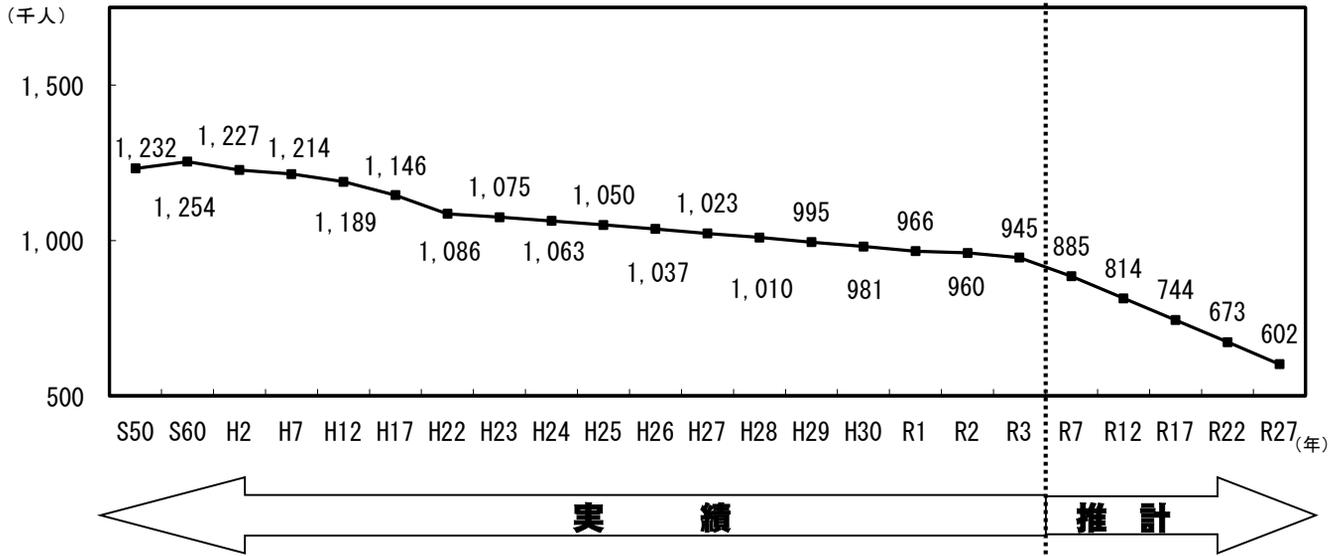
# 目 次

|                            |       |    |
|----------------------------|-------|----|
| 1. 少子化                     | ..... | 1  |
| 2. 高齢者                     | ..... | 3  |
| 3. 障害者                     | ..... | 5  |
| 4. 健康                      | ..... | 7  |
| 5. 医療                      | ..... | 11 |
| 6. 新秋田元気創造プラン<br>（健康福祉部関連） | ..... | 13 |

# 1 少子化

## 県人口

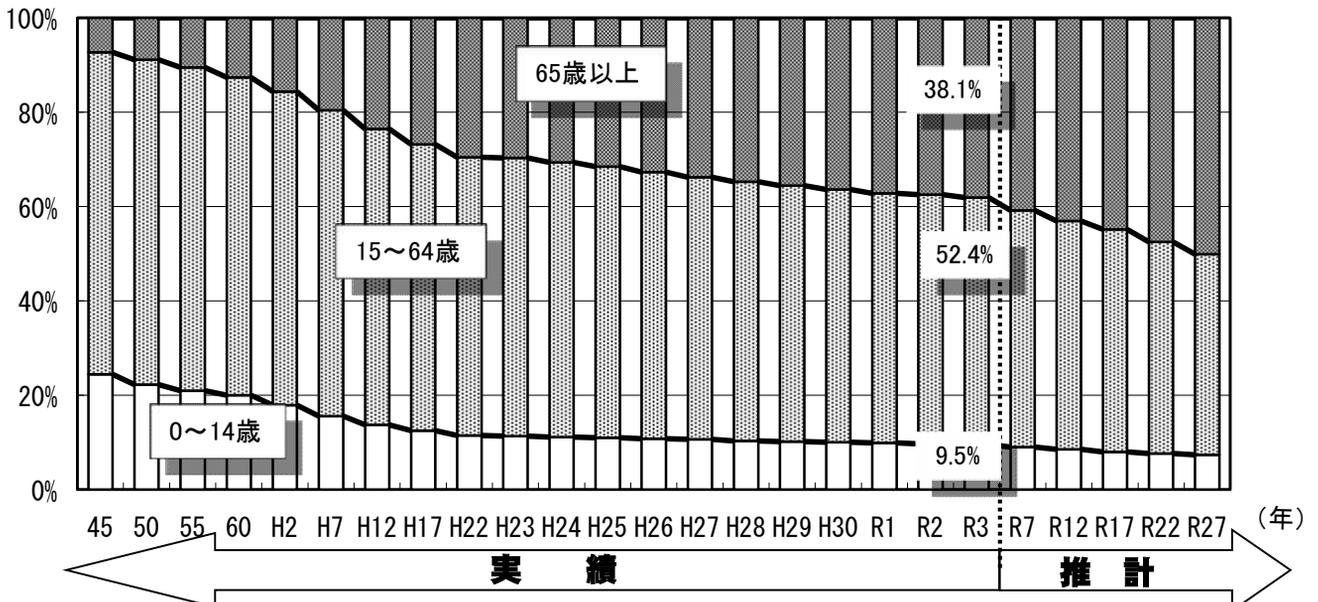
人口は令和27（2045）年には約60万人まで減少する見込み



資料) 国勢調査、秋田県年齢別人口流動調査、R7以降は社会保障・人口問題研究所

## 年齢3区分別人口

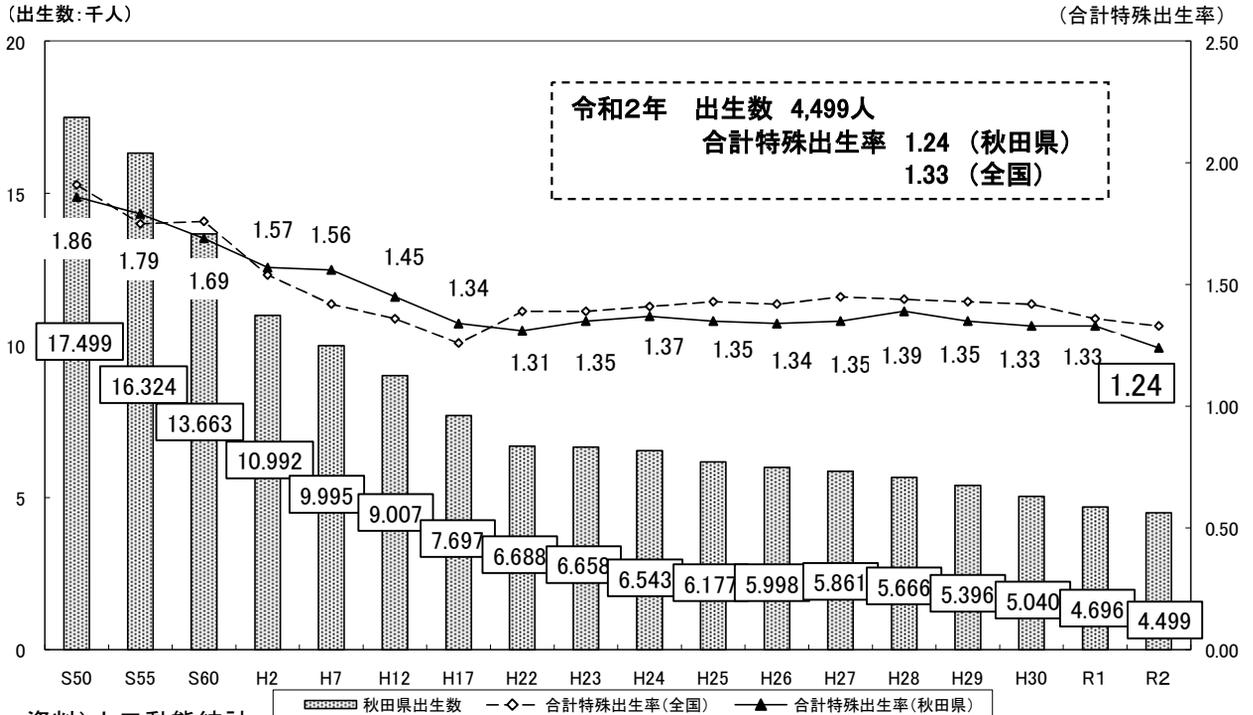
生産年齢人口及び年少人口の割合が減少し、老年人口の割合が増加している



資料) 国勢調査、秋田県年齢別人口流動調査、R7以降は社会保障・人口問題研究所

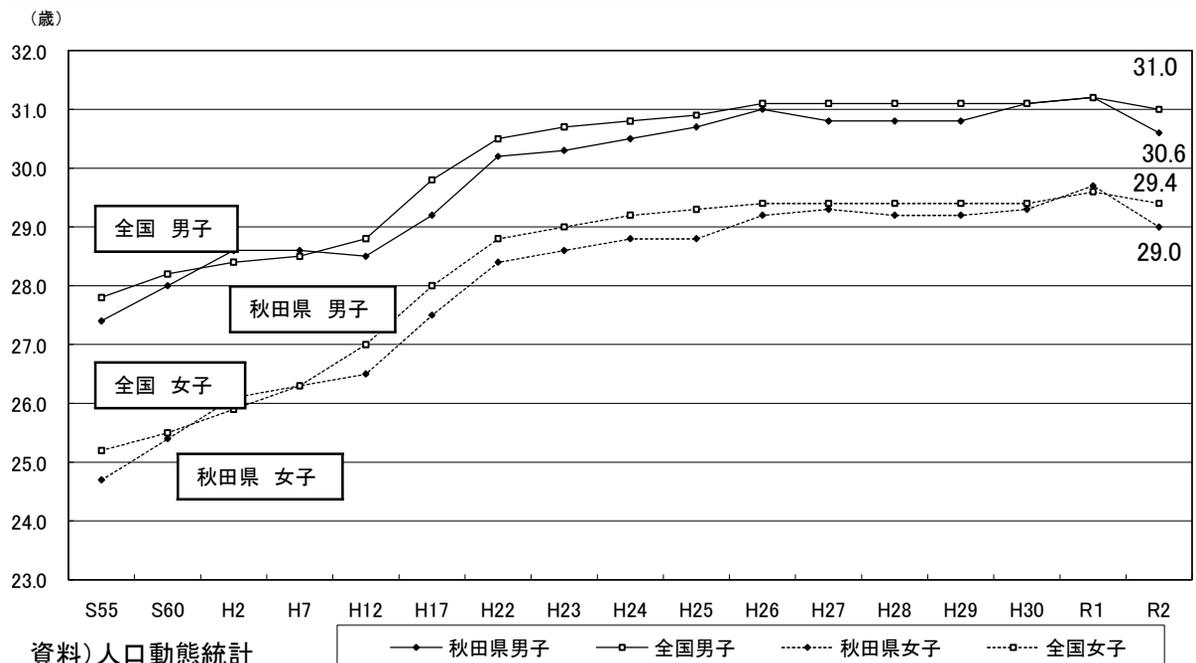
## 出生数・合計特殊出生率

出生数は平成7年に1万人を割り、平成26年には5千人台となる  
合計特殊出生率は、全国平均を下回っている



## 平均初婚年齢

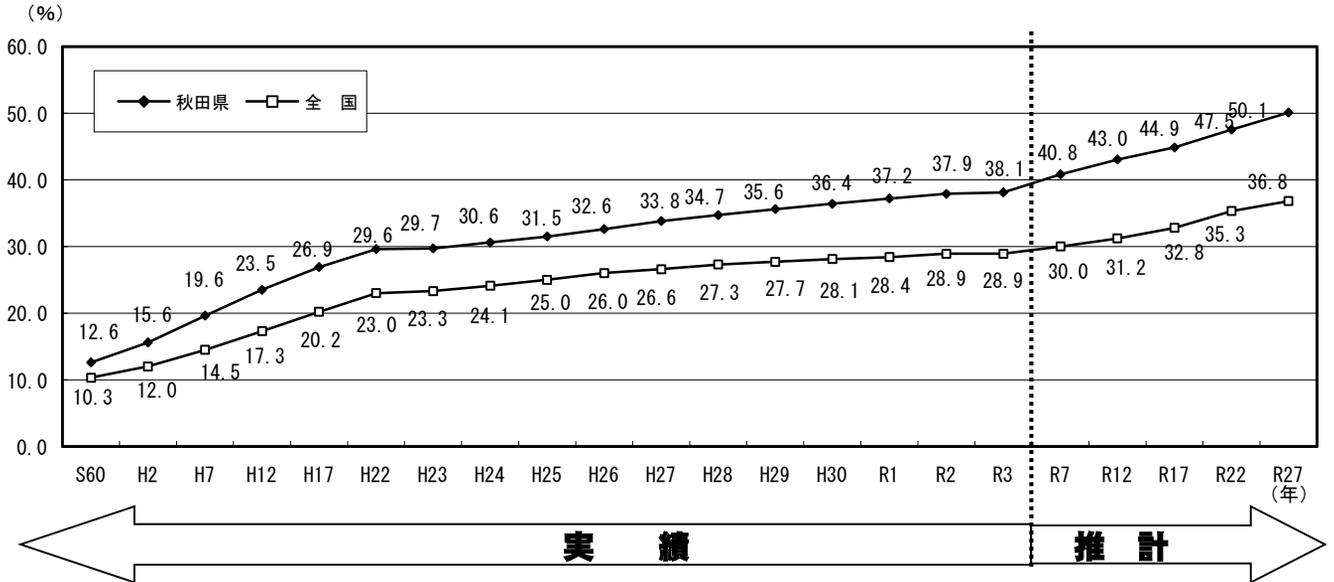
結婚年齢は近年は横ばいで推移している



# 2 高齢者

## 高齢化率

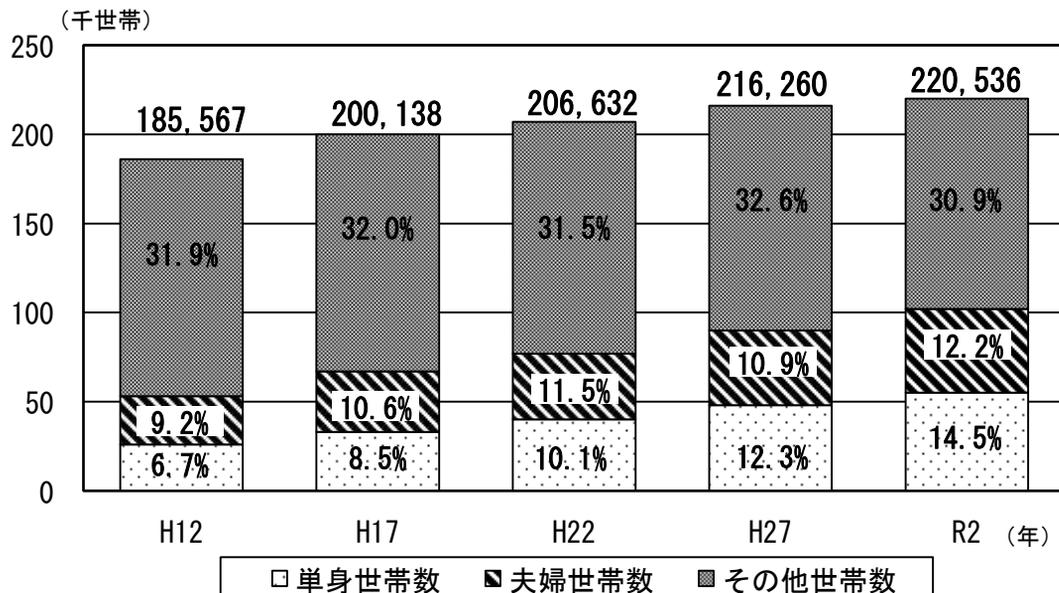
高齢化率は上昇を続け、2045（令和27）年には50%を超える見込み



資料) 国勢調査、総務省人口推計、秋田県年齢別人口流動調査、R7以降は国立社会保障・人口問題研究所

## 高齢者のいる世帯数

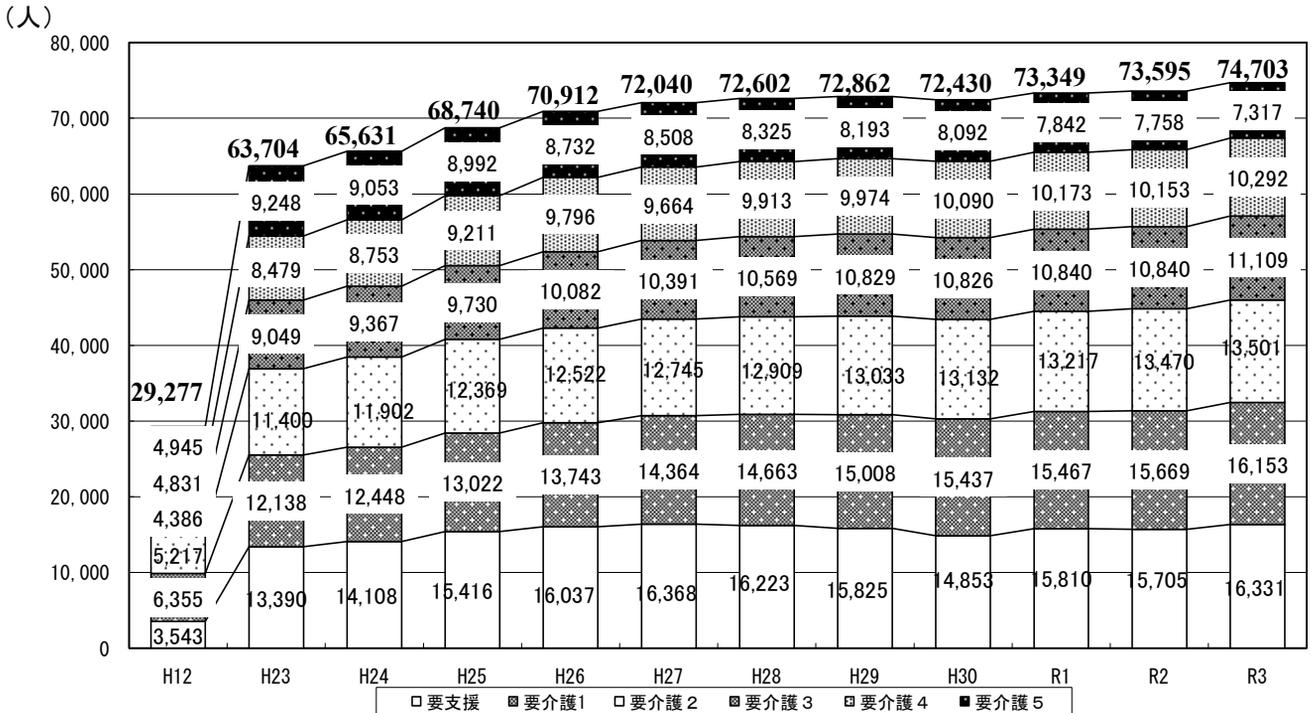
高齢者のひとり暮らし世帯の割合が年々増加している



注) 「単身世帯」は高齢者のひとり暮らし世帯、「夫婦世帯」は高齢者のみの世帯。割合は総世帯数に占める割合  
資料) 国勢調査

## 要支援・要介護認定者数

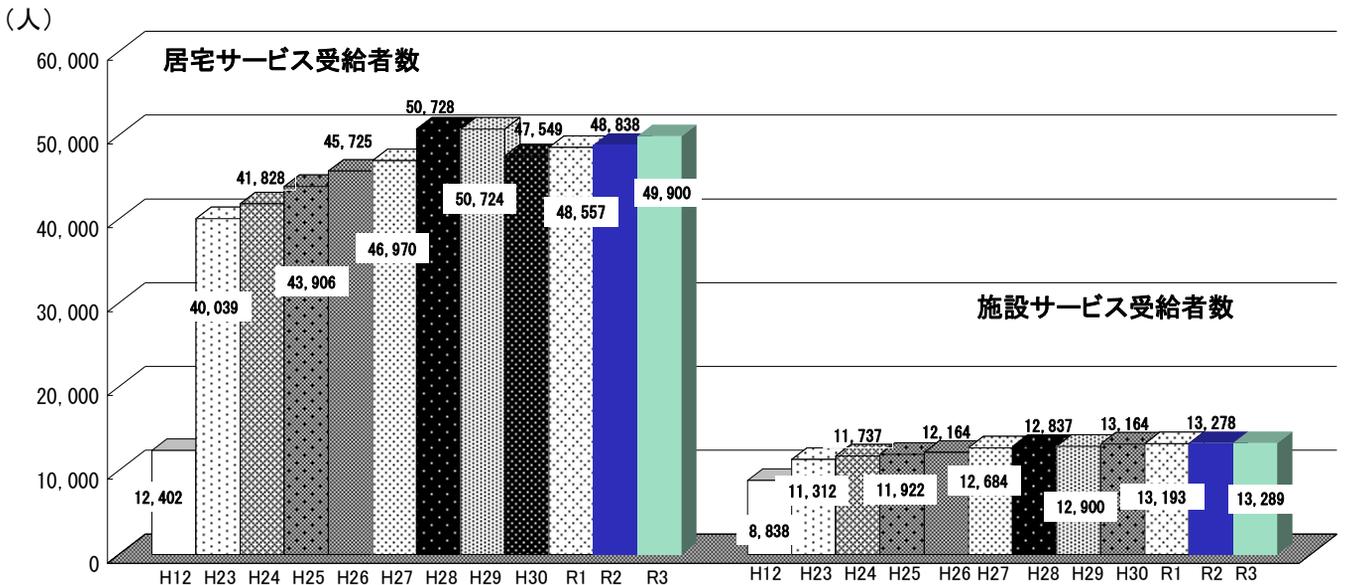
要支援・要介護認定者は、制度開始時に比べ約2.5倍に増加している



注) 第1号被保険者と第2号被保険者の合計  
資料) 介護保険事業状況報告(各年4月現在)

## サービス別利用者数

居宅サービス受給者は、制度開始時に比べ約3.9倍に増加している



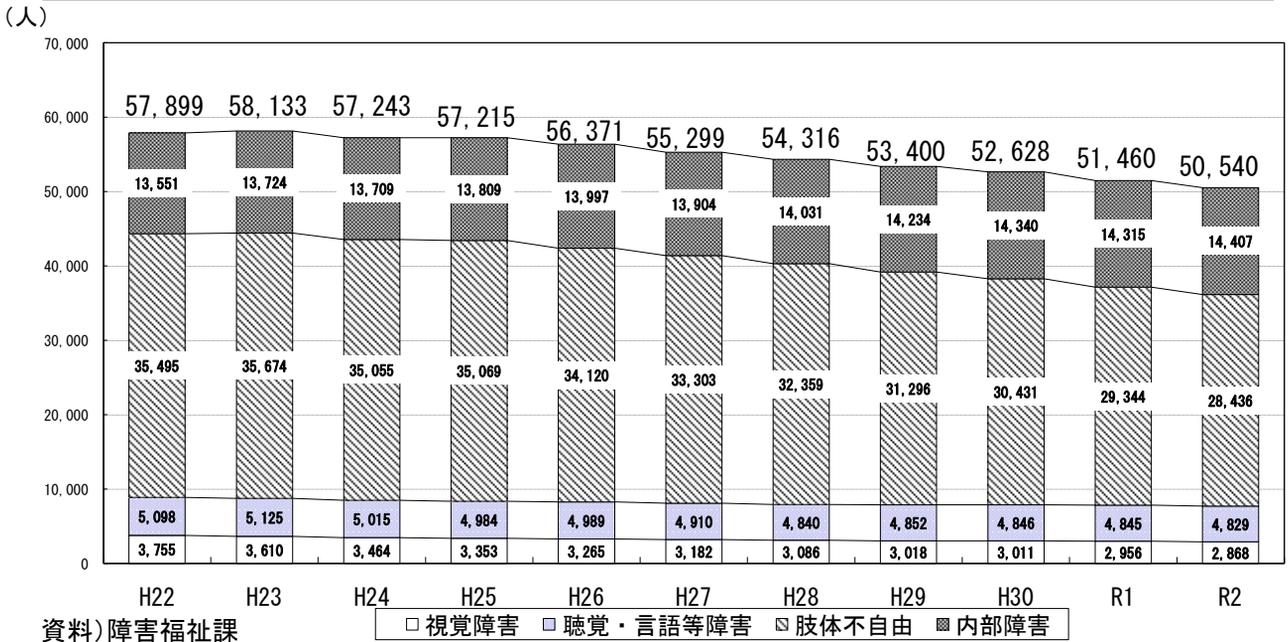
注) 居宅サービス受給者: 居宅介護(介護予防)サービス受給者数と地域密着型(介護予防)サービス受給者数の合計  
資料) 介護保険事業状況報告(各年4月現在)

ただし、平成24年4月利用分からは地域密着型介護老人福祉サービスを除いて計上

# 3 障害者

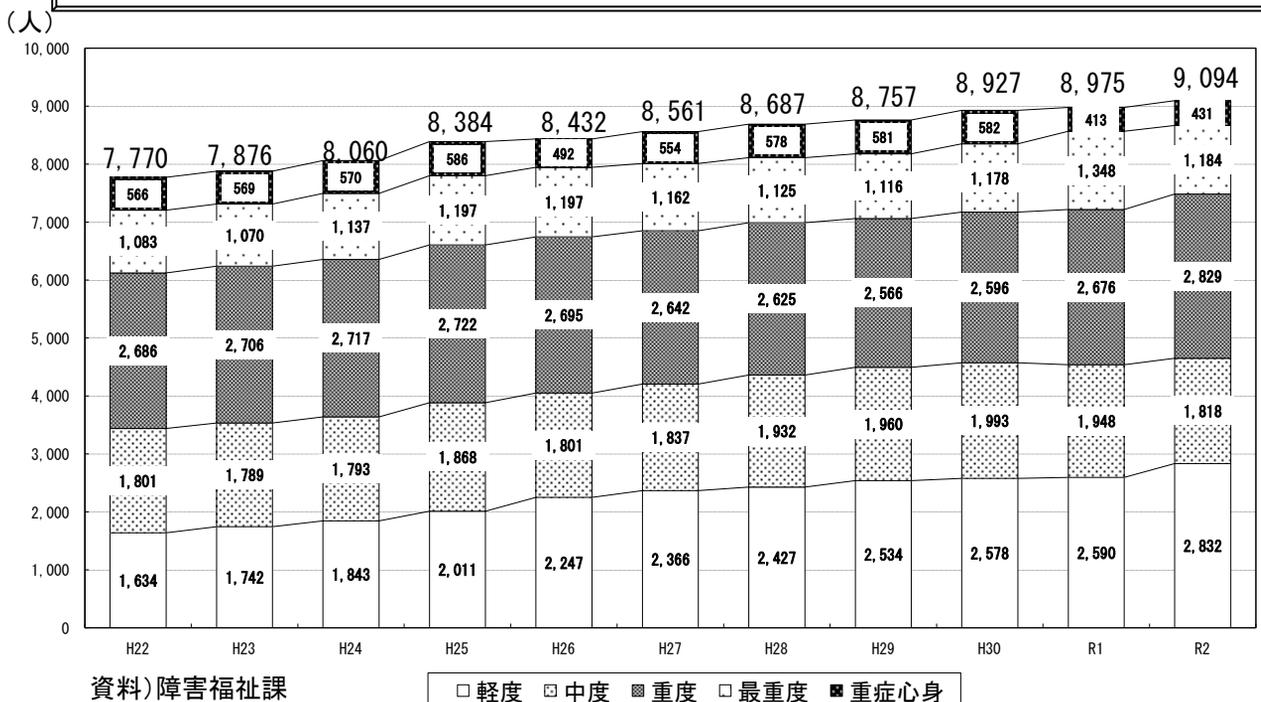
## 身体障害児者数（障害別）

肢体不自由が最も多く、約6割を占めている



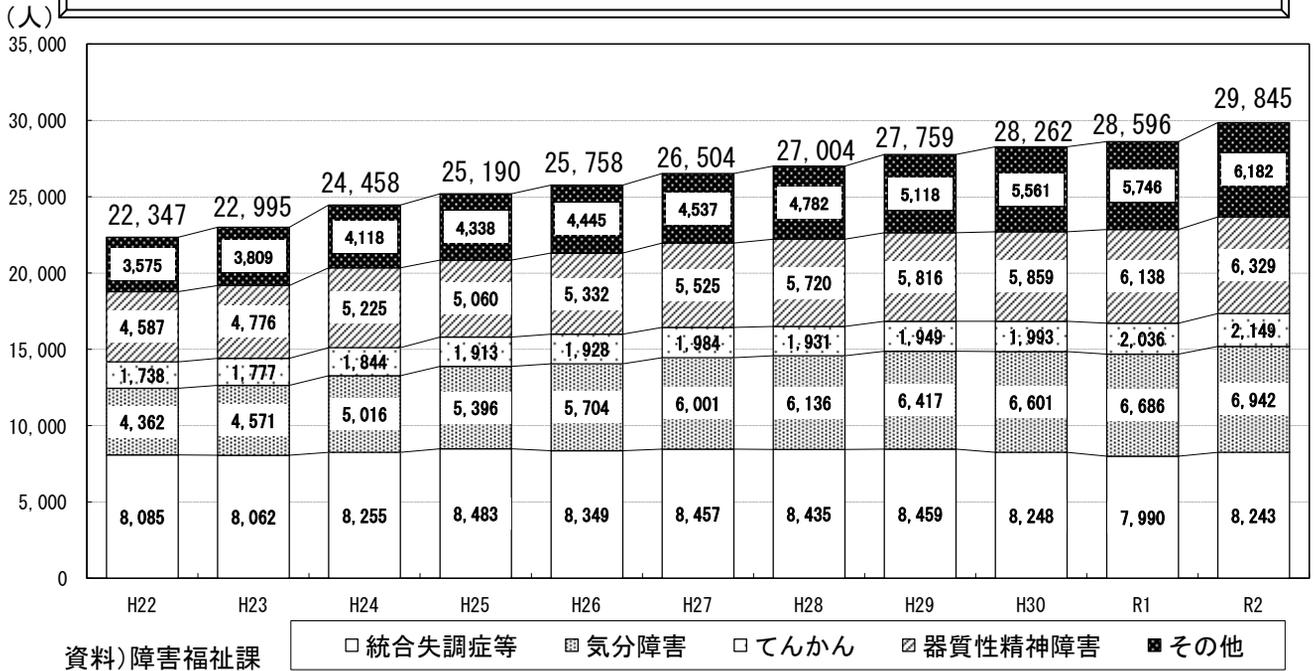
## 知的障害児者数

全体の約半数が重度以上の障害を有している



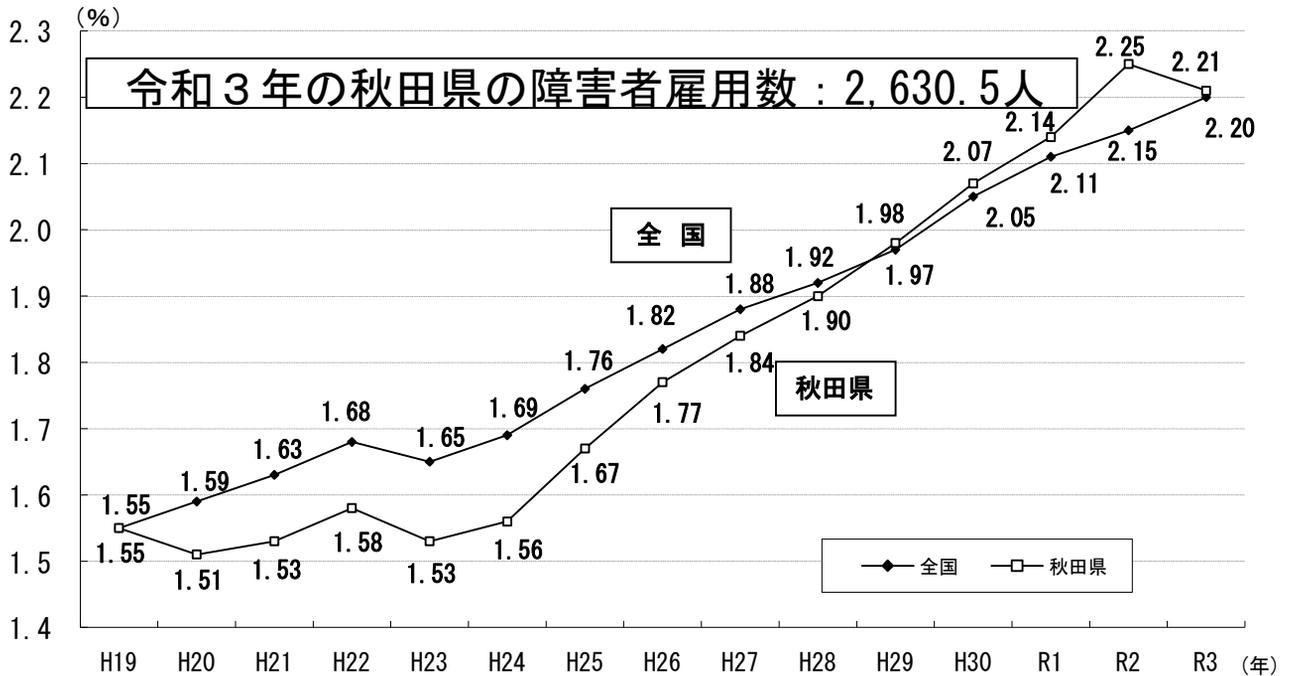
## 精神障害者数

精神障害者は、器質性精神障害（認知症等）や気分障害（うつ病等）などを中心に増加している



## 障害者の雇用率

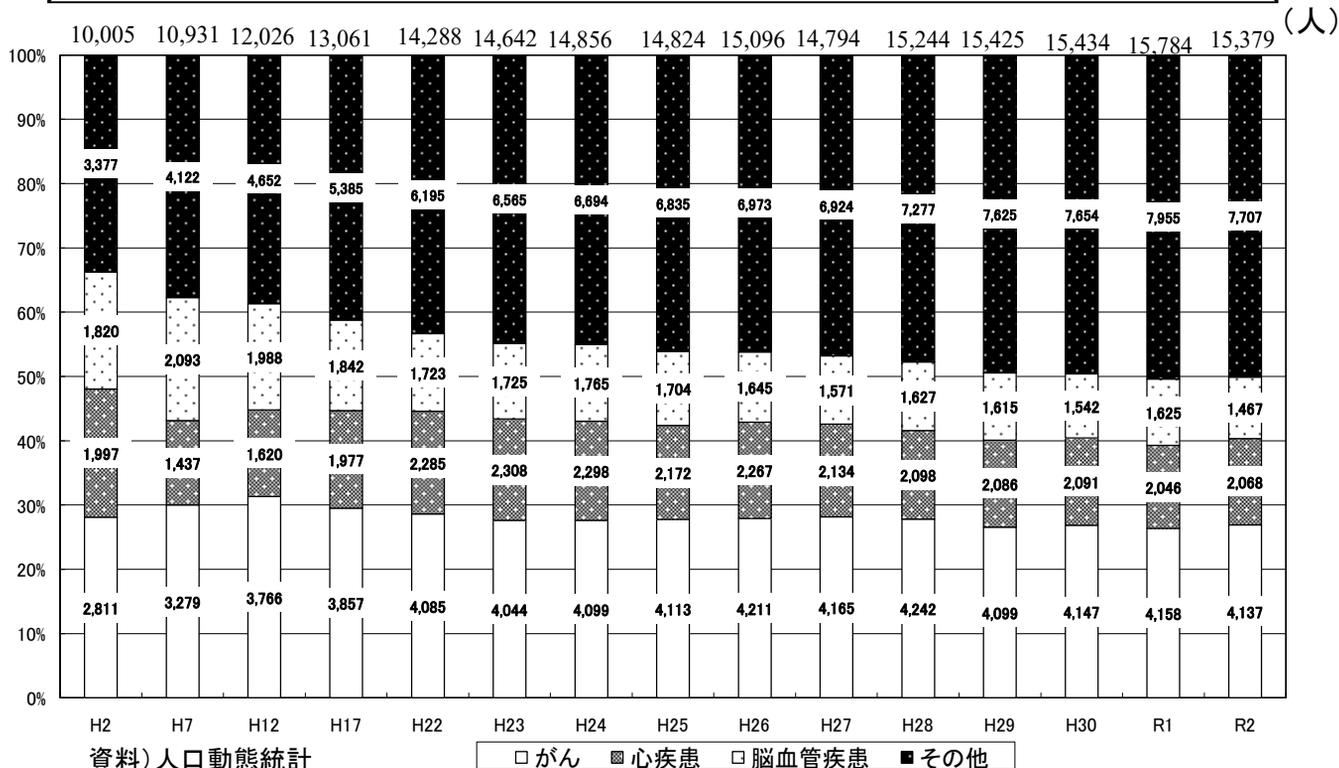
雇用者数は過去最高を更新するも、法定雇用率(2.3)を下回った



# 4 健康

## 死因別の死亡数

三大死因による死亡数が全体の半数を占めているが、その他には肺炎などによる死亡数が多い



## 令和2年三大死因の状況

がんの死亡率が全国第1位となっている

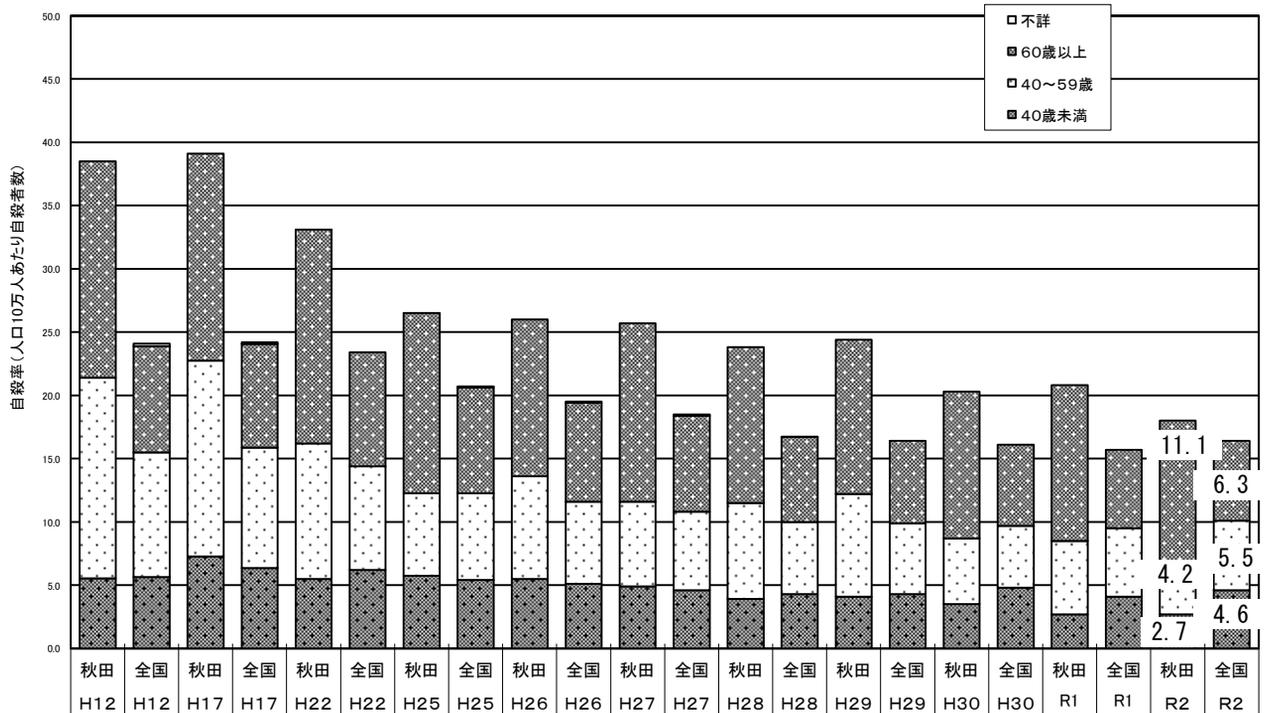
(率・人口10万人対)

| 区分             | が ん  | 脳血管疾患  | 心疾患  |
|----------------|--|--|--|
| 秋田県の状況<br>(順位) | 432.9<br>(1位)                                | 153.5<br>(2位)                                | 216.4<br>(9位)                                |
| 全国平均           | 306.6  | 83.5   | 166.6  |
| 全国の状況<br>(高率県) | ①秋 田 (432.9)<br>②青 森 (404.8)<br>③北海道 (381.3) | ①岩 手 (155.9)<br>②秋 田 (153.5)<br>③山 形 (135.7) | ①高 知 (243.4)<br>②愛 媛 (242.3)<br>③山 口 (236.2) |

資料)人口動態統計

# 自殺者数

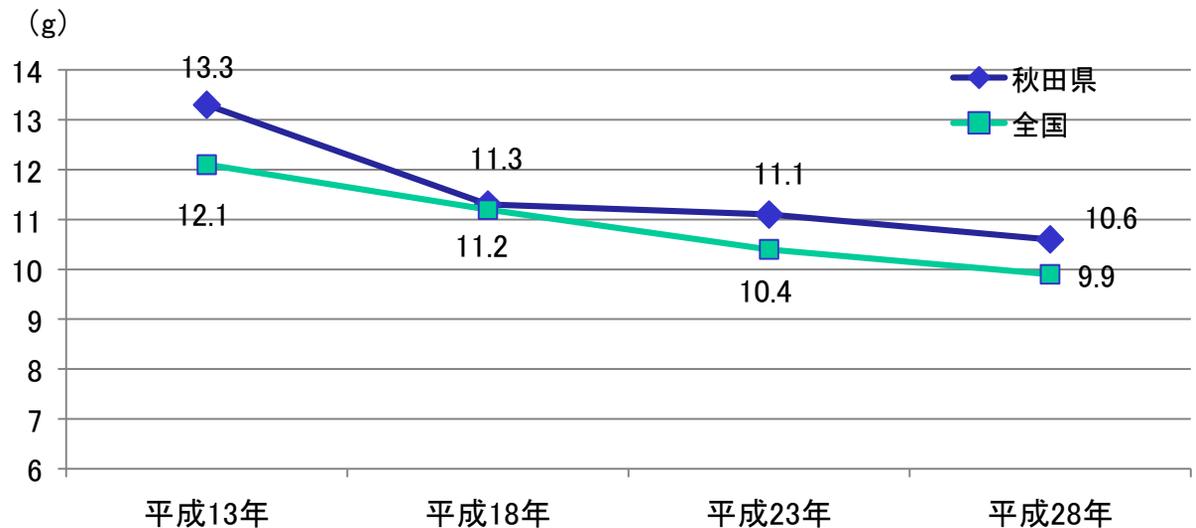
## 自殺者に占める高齢者の割合が多い



資料)人口動態統計

# 食塩摂取量の状況

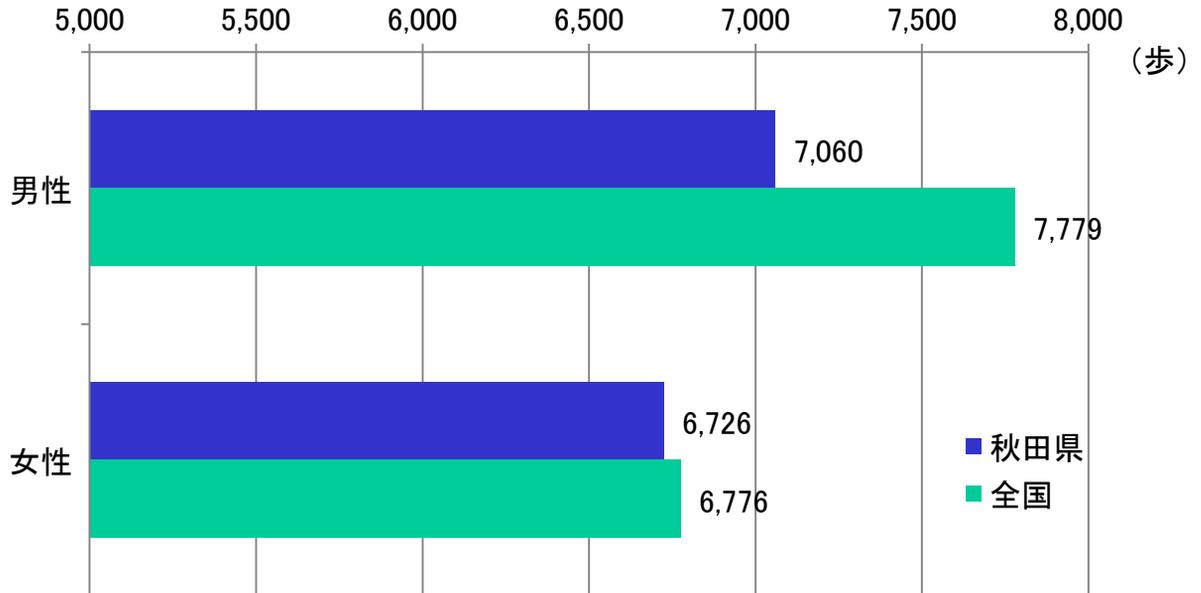
## 減少傾向にあるが、全国平均を上回っている



資料)国民健康・栄養調査、県民健康・栄養調査

## 1日あたり歩数

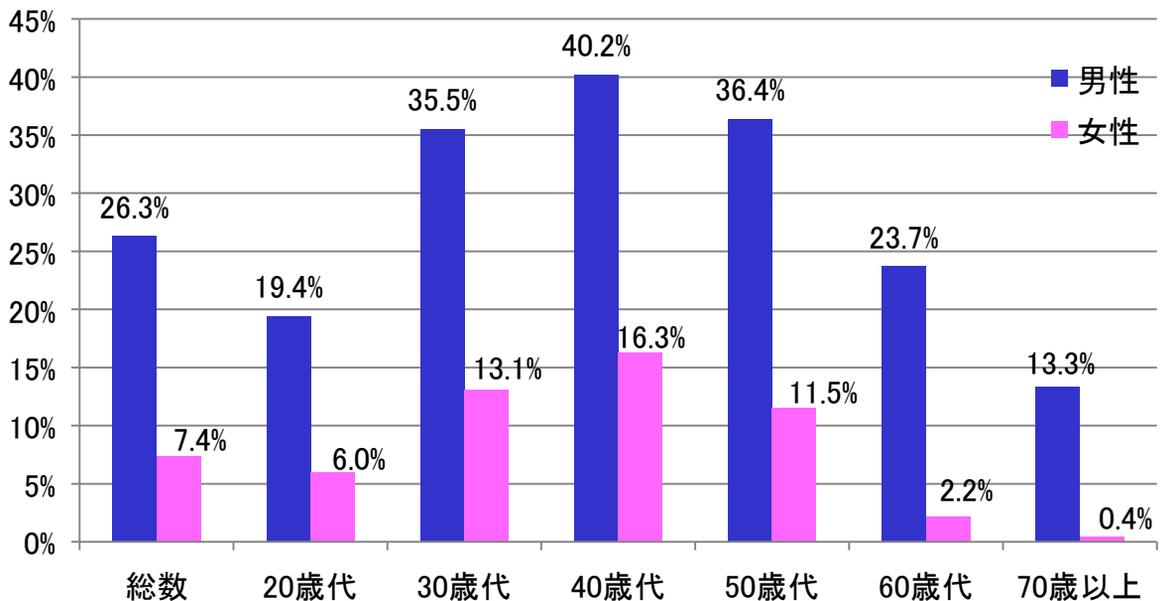
### 男性の歩数が全国平均を大きく下回っている



資料)平成28年国民健康・栄養調査、平成28年県民健康・栄養調査  
※数値は20歳～64歳の1日あたり歩数の平均値

## 喫煙率

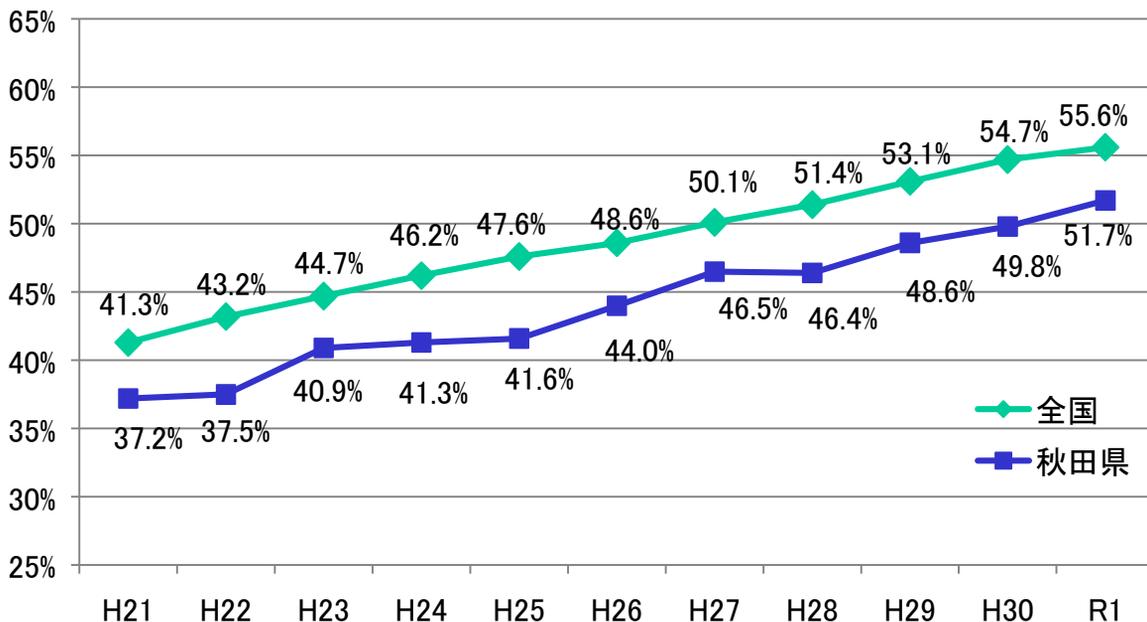
### 特に30歳代～50歳代男性の喫煙率が高い



資料)健康づくりに関する調査(秋田県)(令和3年度)

## 特定健診受診率

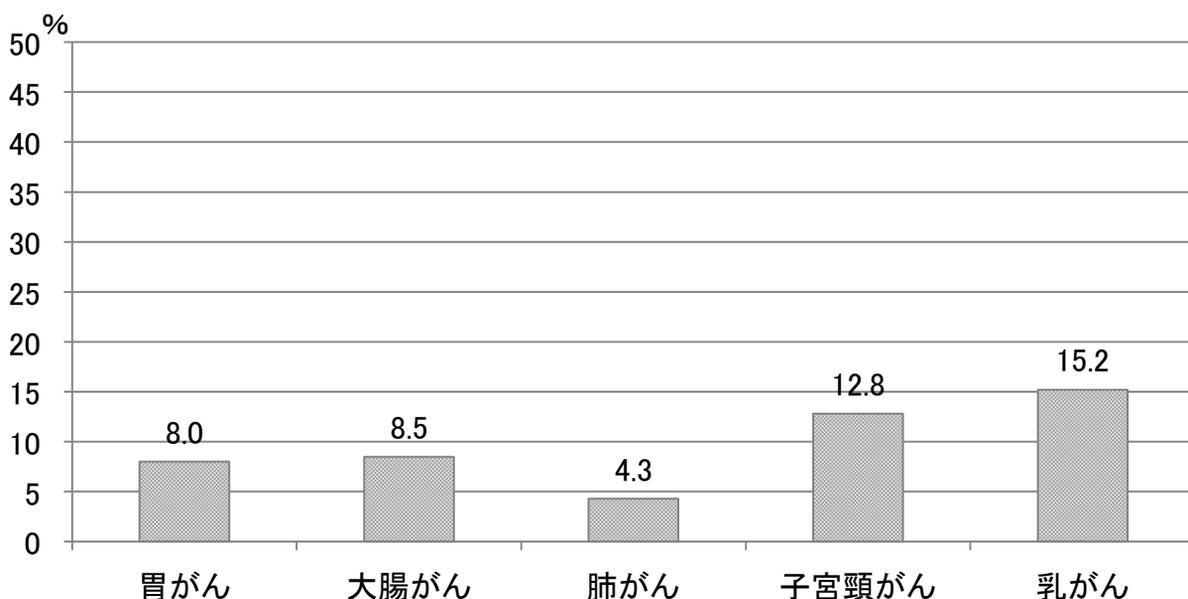
少しずつ増加しているが、全国平均との差はあまり縮まっていない



資料)レセプト情報・特定健康診査等データベース

## がん検診受診率

コロナ禍において、前年と比べ全部位とも大きく落ち込んだ



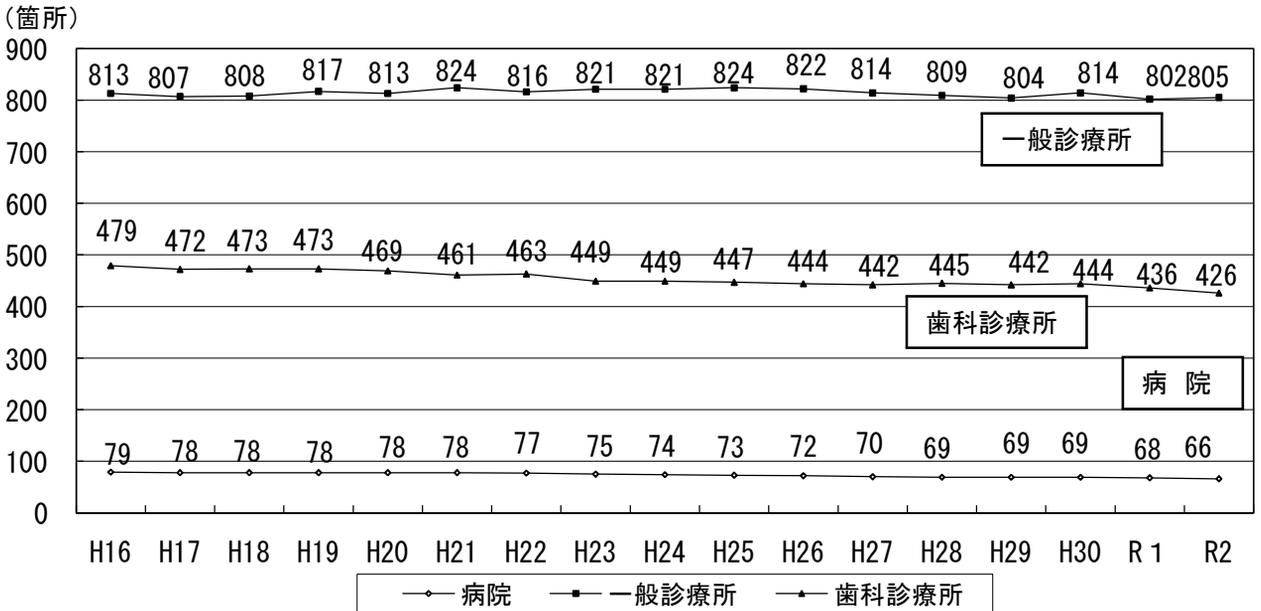
資料)令和2年度地域保健・健康増進事業報告

※受診率の算定対象年齢は、「がん対策推進基本計画」及び「がん予防重点教育及びがん検診実施のための指針」に基づき、40～69歳(胃がん検診は50～69歳、子宮頸がんは20～69歳)としている。

# 5 医 療

## 医療施設数

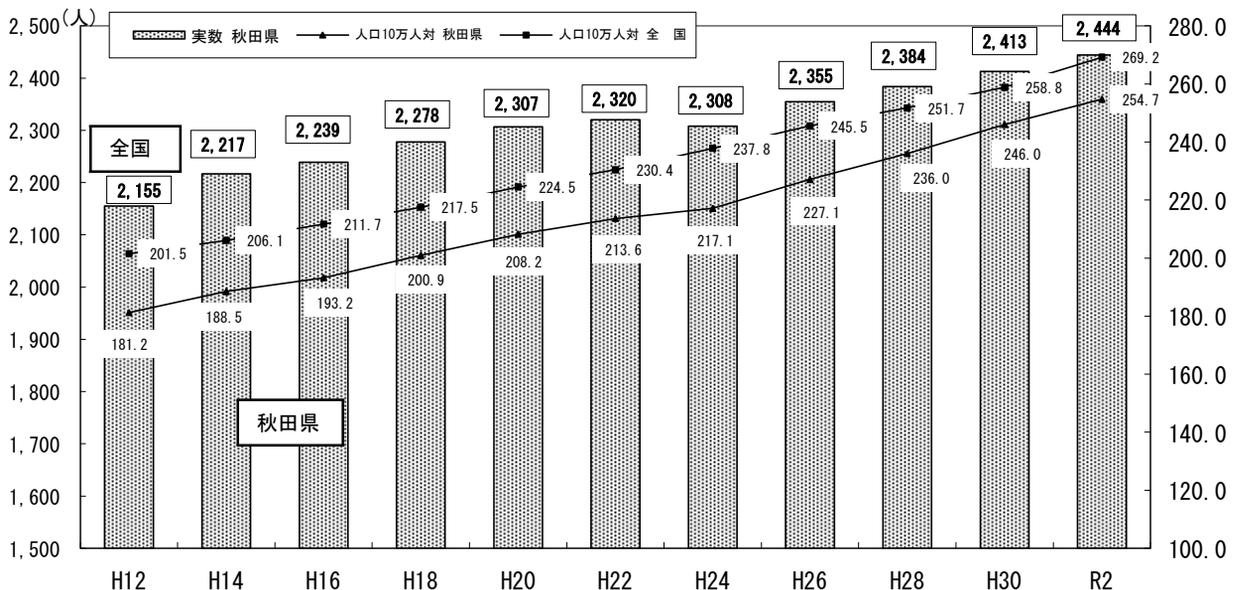
診療所数は横ばい、病院、歯科診療所数は緩やかな減少傾向にある



資料) 医療施設調査(各年10月1日現在)

## 医師数

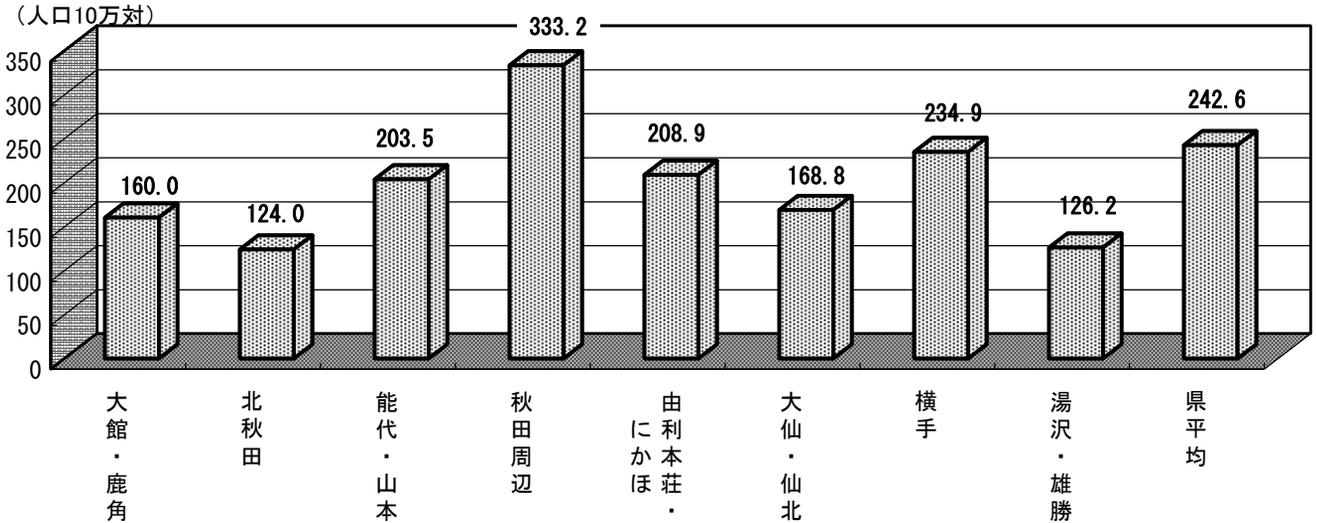
医師数は増加傾向にあるが全国平均を下回っている



資料) 医師・歯科医師・薬剤師統計(隔年12月末現在)

## 二次医療圏別医療施設従事医師数

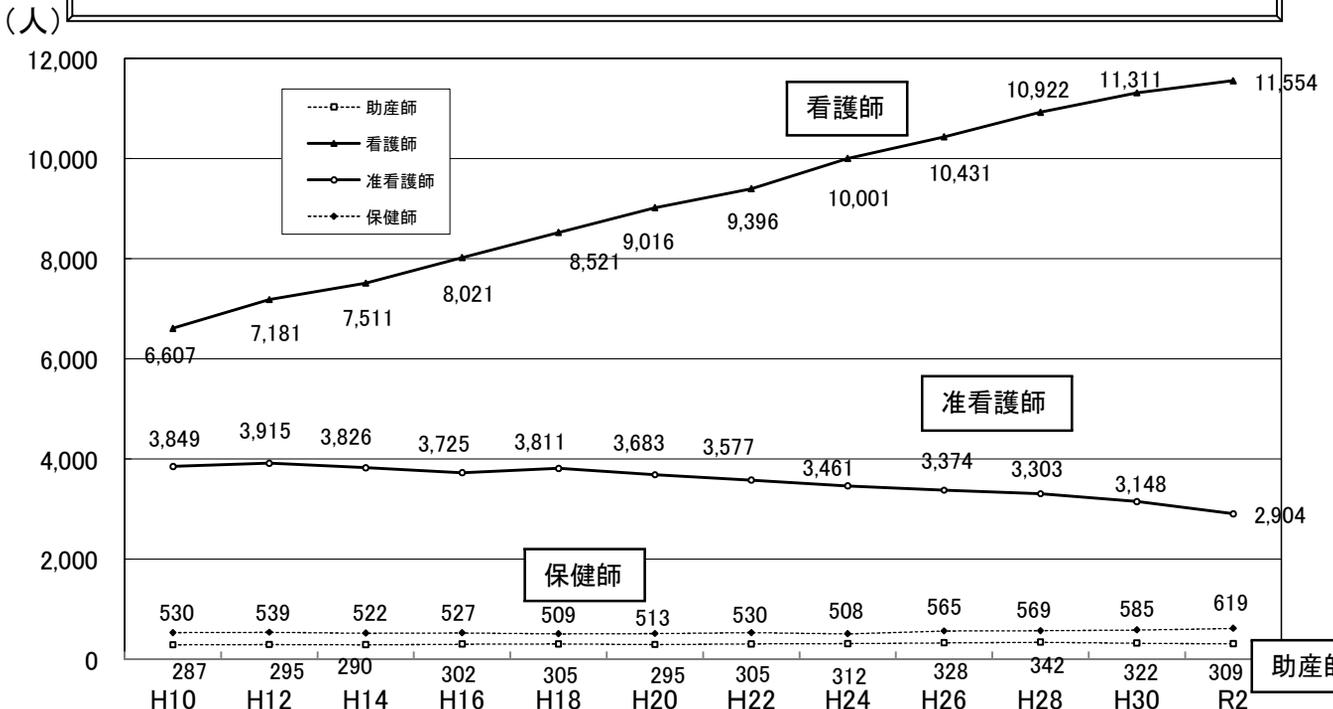
秋田周辺医療圏が最も多く、地域偏在が顕著になっている



資料) 医師・歯科医師・薬剤師統計(令和2年)

## 医療従事者数

看護師数は増加傾向にある



資料) 衛生行政報告例

## 6 新秋田元気創造プラン（健康福祉部関連）

### ● 健康・医療・福祉戦略

#### 健康寿命日本一の実現

##### ○健康づくり県民運動の推進

- ・秋田県健康づくり県民運動推進協議会を中心とした健康づくりの気運の醸成
- ・デジタル教材等を活用した小中学生向けの健康教育の実施
- ・県版健康経営優良法人認定制度の普及による企業等の健康経営の促進 等

##### ○生活習慣の改善に向けた意識改革と行動変容の促進

- ・「秋田スタイル健康な食事」の普及・定着による食習慣の改善
- ・ウォーキングアプリ等を活用した県民参加型の健康イベントの開催 等

##### ○特定健診・がん検診の受診の促進

- ・特定健診・がん検診の意義と必要性に関する普及啓発
- ・かかりつけ医師・歯科医師・薬剤師等による受診勧奨の促進
- ・ICTを活用した健（検）診予約システムの整備の促進 等

##### ○高齢者の健康維持と生きがいのづくり

- ・適切な食生活や運動によるフレイル予防の普及啓発と人材育成への支援
- ・健康運動指導士等による体力づくりのための出前講座等の実施 等

#### 安心して質の高い医療の提供

##### ○医療を支える人材の育成・確保

- ・大学等と連携した若手医師キャリア形成支援体制の充実
- ・女性医師の離職防止や復職・キャリアアップへの支援
- ・医療機関における勤務環境の改善に向けた取組への支援 等

## ○地域医療の提供体制の整備

- ・人口減少下における安定的な医療提供のための機能分化・連携の促進
- ・医療のデジタル化に向けたオンライン診療の活用モデルの構築 等

## ○総合的ながん対策・循環器病対策の推進

- ・がん診療連携拠点病院等を中心としたがん診療提供体制の強化
- ・高度な不整脈治療を集中的に行う医療機関の設備整備への支援 等

## ○広大な県土に対応した三次医療機能の整備

- ・県北地区における地域救命救急センターの整備の促進 等

## ○新興感染症等に対応できる医療提供体制の確保

- ・大学との連携による感染症専門人材の養成 等

## 高齢者と障害者の暮らしを支える体制の強化

### ○介護・福祉人材の確保・育成と労働環境の改善の促進

- ・職員の負担軽減等に向けた介護ロボットやICTの導入の促進
- ・職員の処遇改善等に向けた介護サービス事業所認証評価制度の普及 等

### ○介護・福祉基盤の整備

- ・介護サービス事業者の法人間連携への支援 等

### ○医療・介護・福祉の連携の促進

- ・地域の実情に即した地域包括ケアシステム構築への支援 等

### ○高齢者の自立支援と介護予防・重度化防止の推進

- ・多職種が連携して支える自立支援型地域ケア会議の活性化への支援 等

### ○認知症の人と家族を地域で支える体制づくり

- ・認知症の人と家族のニーズを地域の支援者につなぐ「チームオレンジ」の取組の促進 等

### ○障害者の地域生活と社会参加に向けた環境づくり

- ・障害への差別・偏見の解消に向けた「こころのバリアフリー」の推進
- ・医療的ケア児者の地域生活への支援

## 誰もが安全・安心を実感できる地域共生社会の実現

### ○包括的な相談支援体制の整備

・複雑化・多様化した福祉ニーズに対応する市町村の重層的支援体制の整備の促進 等

### ○総合的な自殺予防対策の推進

・民・学・官・報の連携強化による誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現に向けた取組

### ○児童虐待防止対策と里親委託の推進

・新複合化相談施設における児童・女性・障害者等の一体的な相談支援体制の強化

・児童相談所の機能を補完する児童家庭支援センターの設置

・里親の開拓から養育開始後のサポートまでの一環した支援 等

### ○子どもの貧困対策の推進と生活困窮者の自立に向けた支援

・ひとり親家庭の子どもの養育費に関する広報と相談体制の強化 等

### ○ひきこもり状態にある人を支える体制づくり

・ひきこもり相談支援窓口の体制の整備や機能強化への支援 等

### ○多様な困難を抱える人への支援

・ケアラーの負担軽減に向けた相談支援体制の充実

・依存症に関する正しい知識の普及啓発と相談支援を行う人材の育成 等

## 結婚・出産・子育ての希望がかなう社会の実現

### ○安心して出産できる環境づくり

・不妊に悩む夫婦や不妊治療を受ける夫婦に対する相談・支援

・周産期母子医療センターの運営や施設・設備整備への支援 等