

令和8年度秋田県小・中・高等学校学校体育担当者連絡協議会

【解説④】

「保健体育課各種事業について」

秋田県教育庁保健体育課
学校体育・部活動チーム

【 内 容 】

1. 体育・保健体育授業サポート事業
2. 学校体育・部活動チーム所管の主な研修会



体育・保健体育授業サポート事業

★ 目的

小・中学校、義務教育学校及び特別支援学校
小・中学部の体育・保健体育授業において、
運動やスポーツの専門性を有する地域の人材や
高等学校教員等を外部指導者として活用することにより、
教員の資質向上と質の高い授業の展開を通し、
運動やスポーツが好きな児童生徒の育成を図る。

体育・保健体育授業サポート事業

★内容

運動やスポーツの専門性を有する地域の人材や高等学校教員等を体育・保健体育授業において、TT形式で活用することを支援する。

	小学校	中学校
A群	体づくり運動系、器械運動系、陸上運動系、水泳運動系、ボール運動系、表現運動系	体づくり運動、器械運動、陸上競技、水泳、球技、武道、ダンス
B群	スキー、スケート	スキー、スケート

※小・中学校ともA群・B群それぞれから1領域ずつの活用が可能

○I期・・・5月から9月末までの実施

○II期・・・10月から2月末までの実施

★指導者

- ・運動やスポーツの専門性を有する地域の人材
- ・保健体育科の教員免許を有する高等学校等の教諭で、所属長が認める者

大館市立長木小学校「4, 5年 体づくり運動」 (R7.11.25/R7.11.28)



【活用校より】

結論から言うと「大当たり!!」でした。この事業をお願いして本当に良かったです。ふだんの体育の授業以上に、児童のやる気・元気が見られました。講師からの子どもたちが前向きになる「言葉のシャワー」も効果的でした。子どもたちのキラキラした笑顔をたくさん引き出していただき、ありがとうございました。

秋田市立大住小学校「6年 陸上運動・ハードル走、短距離走」 (R7.10.2/R7.10.10)



【活用校より】

明確で分かりやすい指導をしていただいたおかげで、ハードル走の楽しさやリズムに乗って走り越える心地よさを味わうことができた子どもが多かったのではないかと思います。

走り方の指導からハードル走につないでいく学習過程はこれから自校でも共有し、活用していきます。

横手支援学校「中学部1, 2, 3年 ダンス」 (R7.10.17/R7.11.14)



【活用校より】

講師の合図の出し方や動きの示し方が分かりやすく、ダンスが苦手な生徒も自分から動こうとする姿が見られました。

職員にとってもよい研修の機会となり、学んだことを今後の保健体育の授業や毎日取り組んでいる体づくり運動に生かしていきます。

今年度の「体育・保健体育授業サポート事業」をぜひご活用ください。



学校体育・部活動チーム所管の主な研修会

【施】 運動部活動マネジメント研修会 (D05-009)

5月26日（火）県自治研修所

【研修の目標】

運動部活動経営に関する国や県の現状を知り、運動部活動を通してどのような力を身に付けさせるかを考えるとともに、危機管理についての実践力を養う。

【対象】

中学校、高等学校の運動部活動運営の中核となる教諭



学校体育・部活動チーム所管の主な研修会

【施】 水泳指導スキルアップ研修

(D05-010)

県央：6月1日(月) 秋田アスレティッククラブ

県南：6月5日(金) 秋田アスレティッククラブ大曲校

県北：6月11日(木) 大館スイミングスクール

【研修の目標】

全ての児童生徒が水泳の楽しさや喜びを味わう指導及び安全・安心な水泳指導のための研修を通じて、水泳の指導力の向上を図る。

【対象】

小学校、中学校の体育・保健体育を担当する教員等

【内容】

- ・ 「水泳の事故防止に関する心得」等についての講義・演習
- ・ 水泳における泳法指導の実技研修

学校体育・部活動チーム所管の主な研修会

**【施】 武道（柔道）における
安全を重視した授業の在り方 (D05-008)**

9月15日（火） 県立武道館

【研修の目標】

安全に配慮した授業の進め方及び生徒の学習段階や個人差を踏まえた段階的な指導方法についての理解を深めることを通して、柔道の指導についての実践力を養う。

【対象】

柔道の指導を担当する教諭、講師



学校体育・部活動チーム所管の主な研修会

【専】 秋田型競技力向上指導者サミット (C05-003)

※10月下旬を予定

【研修の目標】

県内中・高等学校運動部活動指導者等が一堂に会し、競技の枠を越えた意見交換や情報共有を行うとともに、最新の指導法等を学ぶことにより、指導者の資質向上を図ることで、全国大会において選手が実力を十分に発揮し、継続して上位入賞できる競技力の向上につなげる。

【対象】

各団体（県高体連・県高野連・県スポーツ協会・県中体連等）の指導者・関係者等、外部指導者等



学校体育・部活動チーム所管の主な研修会

【専】 食で創るスポーツ選手の育成講演会 (C05-005)

【研修の目標】

※期日未定

スポーツ選手の食事に関する講演会を開催することで、運動部活動やスポーツ活動で活躍する小・中学校、義務教育学校及び高等学校の選手、保護者、指導者等の食事に対する意識の向上を促すとともに、栄養管理を通じた体づくりとスポーツ障害の防止を図る。

【対象】

小・中学校、義務教育学校及び高等学校の運動部活動及びスポーツ活動の指導者、選手、保護者等



学校体育・部活動チーム所管の主な研修会

【専】 スポーツ指導者資質向上研修会 (C05-004)

※2月中旬を予定

【研修の目標】

運動部活動の適切な運営等に関する研修会を実施し、「秋田県学校部活動及び地域クラブ活動に関する総合的なガイドライン」の周知を図るとともに指導者がコミュニケーション能力、栄養、休養など幅広い指導力を身に付けられるように支援することで、合理的でかつ効率的・効果的な運動部活動の推進と充実を図る。

【対象】

中・高等学校の部活動顧問、
外部指導者、部活動指導員等



各研修会の詳細

美の国あきたネット

秋田県公式サイト

> 部署から探す

> 教育庁

>

総務課

> 【教職員の資質能力向上】
令和8年度秋田県教育委員会研修講座総合案内

> 専門研修

or

各課の施策に伴う研修等

学校体育指導者養成セミナー 「夏季研修会」について

【期日】

8月18日（火）

【内容】

- 講演（講師：スポーツ庁岩田悟教科調査官）
- 発表（県内各地の実践について）
 - ・湯沢雄勝地区　・鹿角地区
 - ・県高等学校教育研究会保健体育部会

【対象】

- ・体育・保健体育科担当指導主事等
- ・小・中学校、義務教育学校、
高等学校の学校体育関係者等



各種調査について【お願い】

調査名	調査対象	依頼・通知	提出
ライフスタイル調査	抽出された小・中・高 小・中・高…各学年1学級	4月下旬	7月上旬
新体力テストによる 体力・運動能力調査	全ての小・中・高 (高は全日制のみ) 小・中…各学年1学級 高…各学年20名	4月下旬	9月下旬
学校体育調査	全ての小・中・高	7月下旬	10月中旬

ご不明な点や質問などは



保健体育課まで

©2015秋田県んだッチ

秋田県教育庁 保健体育課
学校体育・部活動チーム

TEL : 018-860-5202

FAX : 018-860-5207

Mail : hokentaiikuka@pref.akita.lg.jp