

## 秋田県の健康寿命（令和元年）について

令和3年12月20日、国の健康づくり計画である「健康日本21（第二次）」を着実に推進すること等を目的として設置された専門委員会において令和元年の健康寿命が示され、本県は前回平成28年に比べ、男性が1.40年伸び、72.61年で全国26位、女性が1.47年伸び、76.00年で15位となり、男女ともに前回は上回る結果となりました。

この結果については、県健康づくり県民運動推進協議会を主体とした、栄養・食生活、運動、たばこなど生活習慣の改善、健（検）診受診の勧奨や、市町村と連携して育成した地域での健康づくりを担う健康長寿推進員や健康づくり地域マスターの育成など、県民、関係機関が一丸となって行ってきた取り組みの成果として捉えております。

今後、この成果が安定的に表れるためには切れ目ない取組が必要であると考えており、これまでの取組に加え、育成した人材の活動支援やアプリを活用したウォーキングイベントの開催や循環器病の予防に向けた普及啓発などにより、健康寿命日本一に向けて取り組んでまいります。

【令和元年本県の健康寿命】

区分	健康寿命	全国順位	健康寿命と平均寿命の差
男性	72.61年 (72.68年)	26位	7.79年 (8.73年)
女性	76.00年 (75.38年)	15位	10.59年 (12.06年)

※（ ）内は全国値

