

【食塩相当量が多いみそ汁の塩分濃度と汁重量】

給食施設	1杯あたり汁分の 食塩相当量(g)	塩分濃度(%)				1杯分の汁重量(%)			
		確定値①	確定値②	確定値③	平 均	汁重量①	汁重量②	汁重量③	平 均
1	1.99	0.69	0.85	0.88	0.81	284	240	216	247
2	1.91	0.68	0.84	0.77	0.76	252	188	311	250
3	1.76	0.61	0.73	0.65	0.66	301	235	262	266
4	1.75	0.71	0.70	0.78	0.73	237	234	248	240
5	1.70	0.75	0.61	0.73	0.70	232	242	259	244

【食塩相当量が少ないみそ汁の塩分濃度と汁重量】

給食施設	1杯あたり汁分の 食塩相当量(g)	塩分濃度(%)				塩分濃度(%)			
		確定値①	確定値②	確定値③	平 均	汁重量①	汁重量②	汁重量③	平 均
1	0.65	0.54	0.49	0.58	0.54	100	140	121	120
2	0.65	0.82	0.73	0.71	0.75	64	124	72	87
3	0.67	0.51	0.55	0.56	0.54	110	159	103	124
4	0.67	0.53	0.57	0.58	0.56	142	130	89	120
5	0.70	0.73	0.71	0.56	0.67	69	153	95	106

（参考）

○「秋田スタイル健康な食事」のみそ汁のイメージ
塩分濃度0.8%＋野菜等の具材がたっぷり

○文部科学省告示学校給食実施基準より
児童(10歳～11歳)の一人一回あたりの学校給食食塩相当量
調査時(令和2年10月～12月) **2.5g 未満**
一部改正後(令和3年4月1日) **2g 未満**

令和2年 子供と働き盛り世代の食習慣状況調査結果(概要版)

令和4年1月

発行者 秋田県健康福祉部健康づくり推進課
〒010-8570 秋田市山王4丁目1-1
電話 018-860-1426

令和2年 子供と働き盛り世代の食習慣状況調査結果(概要版)

I 調査の概要

1 調査の目的

県民の健康寿命延伸のため、将来を担う子供とその保護者である働き盛り世代の食習慣及び意識や環境を調査し、健康づくり及び生活習慣病予防を進める施策の企画立案に関する基礎資料と評価指標のベースラインを得るものである。

2 調査の内容

(1)アンケート調査

①調査対象及び客体

平成28年に実施した調査の対象となった小学校(25市町村71校)の第6学年(平成28年当時は第2学年)に調査期間中在籍している児童及びその保護者であり、県内全市町村から層化無作為抽出した、小学校71校の児童3,449世帯を調査客体とし、3,201世帯の児童3,165人と、その保護者(主に調理を担当する保護者3,097人、主に調理を担当しない保護者2,746人)から回答が得られた。

②調査時期 令和2年11月9日から11月25日まで

③調査方法

最大3人が回答する自己記入式調査票を学校を介して配布・回収した。

(2)学校給食みそ汁塩分濃度測定

①調査対象及び客体

アンケート調査の対象となった71小学校へ給食を提供している55施設(単独校調理室、学校給食センター、共同調理場)で調理された任意の3日分のみそ汁

②調査時期 令和2年10月の任意の日から12月20日まで

③調査方法

学校給食みそ汁塩分濃度測定事務取扱要項により、各給食施設に所属する栄養教諭・学校栄養職員等が検体を採取し保存後、管轄保健所で回収し測定した。

* 測定機器: アタゴ社製ポケット塩分計PAL-sioシリーズ

④調査の構成及び項目

塩分濃度、高学年用1杯あたり汁重量、材料(だしや具材の種類)とその重量

3 調査結果の入力、集計及び解析

アンケート調査の入力、集計及び解析は青森県立保健大学へ委託し実施した。なお、学校給食みそ汁塩分濃度測定は、各保健所で入力したものを健康づくり推進課で集計を行い、青森県立保健大学へ提供した。

また、教育的配慮により児童の属性として性別は把握していない。

4 調査の倫理

調査の計画は、健康づくり審議会 栄養・食生活分科会で承認されたものであり、調査対象者の同意は、調査票の提出をもって得たものとした。

II 結果の概要

1 子供と働き盛り世代の食習慣状況調査(アンケート調査) (1)児童の状況

自身の食習慣について当てはまるもの(複数選択)

保健所名	回答者数	いつも好ききらいなく 食事をしている		好ききらいがある		塩辛いものが好きでよく食べる		甘い物が好きでよく食べる		辛いものが好きでよく食べる		揚げものや肉の脂身が好きでよく食べる		カルシウム牛乳やチーズ、 小魚などはあまり口にしない		野菜はあまり食べない		食物せんい(ごつまいもや ごぼうなど)はあまり食べない		食べ過ぎてしまうことが多い		少食である		間食をすることが多い		食事をとらないことがある		外食をしたり、 お店で売っているおかずを 食べたりすることが多い	
		人数(人)	(人)(%)	人数(人)	(人)(%)	人数(人)	(人)(%)	人数(人)	(人)(%)	人数(人)	(人)(%)	人数(人)	(人)(%)	人数(人)	(人)(%)	人数(人)	(人)(%)	人数(人)	(人)(%)	人数(人)	(人)(%)	人数(人)	(人)(%)	人数(人)	(人)(%)	人数(人)	(人)(%)	人数(人)	(人)(%)
秋田市保健所	758	351	46.3	419	55.3	178	23.5	281	37.1	136	17.9	181	23.9	84	11.1	121	16.0	75	9.9	158	20.8	124	16.4	272	35.9	61	8.0	92	12.1
大館保健所	352	150	42.6	209	59.4	71	20.2	135	38.4	65	18.5	107	30.4	48	13.6	69	19.6	44	12.5	93	26.4	64	18.2	128	36.4	31	8.8	45	12.8
北秋田保健所	117	52	44.4	67	57.3	19	16.2	45	38.5	22	18.8	27	23.1	14	12.0	15	12.8	10	8.5	26	22.2	10	8.5	44	37.6	10	8.5	9	7.7
能代保健所	290	131	45.2	159	54.8	85	29.3	118	40.7	67	23.1	81	27.9	28	9.7	46	15.9	32	11.0	66	22.8	47	16.2	103	35.5	38	13.1	52	17.9
秋田中央保健所	410	170	41.5	235	57.3	86	21.0	162	39.5	91	22.2	133	32.4	63	15.4	62	15.1	39	9.5	97	23.7	78	19.0	174	42.4	25	6.1	40	9.8
由利本荘保健所	343	166	48.4	186	54.2	54	15.7	131	38.2	52	15.2	94	27.4	45	13.1	53	15.5	39	11.4	63	18.4	53	15.5	104	30.3	21	6.1	24	7.0
大仙保健所	409	183	44.7	235	57.5	81	19.8	174	42.5	82	20.0	115	28.1	62	15.2	85	20.8	56	13.7	91	22.2	64	15.6	152	37.2	37	9.0	53	13.0
横手保健所	215	90	41.9	126	58.6	38	17.7	69	32.1	45	20.9	54	25.1	24	11.2	44	20.5	21	9.8	43	20.0	31	14.4	75	34.9	30	14.0	29	13.5
湯沢保健所	269	102	37.9	171	63.6	44	16.4	104	38.7	44	16.4	76	28.3	34	12.6	60	22.3	43	16.0	51	19.0	50	18.6	94	34.9	12	4.5	36	13.4
全 県	3163	1395	44.1	1807	57.1	656	20.7	1219	38.5	604	19.1	868	27.4	402	12.7	555	17.5	359	11.3	688	21.8	521	16.5	1146	36.2	265	8.4	380	12.0

すべての地域で『好ききらいがある』が最も多く、全県で57.1%がであった。次いで、全県で『いつも好ききらいなく食事をしている』が44.1%であり、『甘い物が好きでよく食べる』、『間食をすることが多い』が多かった。

野菜をあまり食べない理由(複数選択) 注)前問で野菜はあまり食べないを選択した者のみ

保健所名	回答者数	野菜を食べるのが 苦手だから		野菜を食べることが それほど大切とは思わないから		家庭で食卓に 野菜の料理が あまり出ないから		その他	
		人数(人)	(人)(%)	人数(人)	(人)(%)	人数(人)	(人)(%)	人数(人)	(人)(%)
秋田市保健所	118	100	84.7	12	10.2	6	5.1	10	8.5
大 館 保 健 所	68	50	73.5	9	13.2	8	11.8	5	7.4
北 秋 田 保 健 所	14	10	71.4	1	7.1	3	21.4	1	7.1
能 代 保 健 所	46	39	84.8	5	10.9	5	10.9	0	0.0
秋田中央保健所	59	45	76.3	5	8.5	8	13.6	6	10.2
由利本荘保健所	53	44	83.0	1	1.9	6	11.3	5	9.4
大 仙 保 健 所	82	69	84.1	5	6.1	8	9.8	6	7.3
横 手 保 健 所	44	36	81.8	2	4.5	3	6.8	4	9.1
湯 沢 保 健 所	57	48	84.2	4	7.0	6	10.5	4	7.0
全 県	541	441	81.5	44	8.1	53	9.8	41	7.6

すべての地域で『野菜を食べるのが苦手だから』が最も多かった。また、北秋田保健所管内では、他の地域と比較して『家庭で食卓に野菜の料理があまり出ないから』が多く、21.4%であった。

いつもの給食のみそ汁の味はどのように感じるか

保健所名	回答者数	かなりうすい		少しうすい		ちょうどよい		少し濃い		かなり濃い	
	人数(人)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)
秋 田 市 保 健 所	753	3	0.4	54	7.2	607	80.6	79	10.5	10	1.3
大 館 保 健 所	350	0	0.0	25	7.1	305	87.1	20	5.7	0	0.0
北 秋 田 保 健 所	117	1	0.9	8	6.8	99	84.6	9	7.7	0	0.0
能 代 保 健 所	289	4	1.4	45	15.6	229	79.2	10	3.5	1	0.4
秋田中央保健所	409	6	1.5	57	13.9	310	75.8	33	8.1	3	0.7
由利本荘保健所	343	2	0.6	25	7.3	298	86.9	16	4.7	2	0.6
大 仙 保 健 所	408	3	0.7	38	9.3	334	81.9	30	7.4	3	0.7
横 手 保 健 所	215	3	1.4	18	8.4	182	84.7	11	5.1	1	0.5
湯 沢 保 健 所	270	0	0.0	21	7.8	227	84.1	20	7.4	2	0.7
全 県	3154	22	0.7	291	9.2	2591	82.2	228	7.2	22	0.7

すべての地域で給食のみそ汁の味は『ちょうどよい』が80%前後であった。また、『濃い(少し、かなり)』は秋田市保健所が一番多く11.8%で、『うすい(少し、かなり)』は能代保健所が一番多く17.0%であった。

家庭のみそ汁は、給食のみそ汁の味と比較してどのように思うか

保健所名	回答者数	かなりうすい		少しうすい		同じくらい		少し濃い		かなり濃い	
	人数(人)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)
秋 田 市 保 健 所	755	8	1.1	123	16.3	464	61.5	158	20.9	2	0.3
大 館 保 健 所	349	1	0.3	36	10.3	240	68.8	72	20.6	0.0	0.0
北 秋 田 保 健 所	116	1	0.9	19	16.4	69	59.5	27	23.3	0.0	0.0
能 代 保 健 所	289	2	0.7	22	7.6	164	56.8	98	33.9	3	1.0
秋田中央保健所	406	6	1.5	61	15.0	243	59.9	92	22.7	4	1.0
由利本荘保健所	343	2	0.6	45	13.1	213	62.1	81	23.6	2	0.6
大 仙 保 健 所	406	1	0.3	53	13.1	254	62.6	93	22.9	5	1.2
横 手 保 健 所	215	1	0.5	24	11.2	137	63.7	50	23.3	3	1.4
湯 沢 保 健 所	270	4	1.5	34	12.6	168	62.2	63	23.3	1	0.4
全 県	3149	26	0.8	417	13.2	1952	62.0	734	23.3	20	0.6

給食と比較した家庭のみそ汁の味では、すべての地域で『同じくらい』が最も多く、その割合は60%前後だった。次いで、すべての地域で『少し濃い』が多く、『濃い(少し、かなり)』は能代保健所管内が一番多く34.9%であった。

健康と食生活に関する情報源について（複数選択）

保健所名	回答者数	担任の先生から			担任以外の栄養教諭や学校栄養士の先生から		学校で配られるお便りやパンフレットなどから		お家の人から		友達や、知り合いの人から		病院や診療所などにいったとき		新聞の記事やテレビ、ラジオの番組から		インターネットやスマートフォンなどから		コマーシャルやチラシなどの広告から	
		人数(人)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)
秋田市保健所	752	280	37.2	207	27.5	393	52.3	406	54.0	45	6.0	74	9.8	263	35.0	167	22.2	178	23.7	
大館保健所	348	97	27.9	118	33.9	163	46.8	181	52.0	26	7.5	32	9.2	112	32.2	59	17.0	91	26.1	
北秋田保健所	117	37	31.6	42	35.9	56	47.9	62	53.0	6	5.1	14	12.0	34	29.1	18	15.4	29	24.8	
能代保健所	288	102	35.4	143	49.7	166	57.6	145	50.3	23	8.0	36	12.5	104	36.1	59	20.5	82	28.5	
秋田中央保健所	403	128	31.8	130	32.3	191	47.4	221	54.8	24	6.0	43	10.7	138	34.2	87	21.6	90	22.3	
由利本荘保健所	343	117	34.1	88	25.7	169	49.3	198	57.7	29	8.5	35	10.2	114	33.2	77	22.4	95	27.7	
大仙保健所	405	116	28.6	112	27.7	199	49.1	224	55.3	23	5.7	49	12.1	133	32.8	95	23.5	107	26.4	
横手保健所	214	77	36.0	81	37.9	109	50.9	99	46.3	17	7.9	18	8.4	81	37.9	46	21.5	46	21.5	
湯沢保健所	270	107	39.6	123	45.6	118	43.7	146	54.1	17	6.3	27	10.0	91	33.7	50	18.5	67	24.8	
全 県	3140	1061	33.8	1044	33.2	1564	49.8	1682	53.6	210	6.7	328	10.4	1070	34.1	658	21.0	785	25.0	

すべての地域で『お家の人から』、『学校で配られるお便りやパンフレットなどから』が半数程度で、能代、湯沢保健所管内では「担任以外の栄養教諭や学校栄養士の先生から」が40％を超えていた。

健康と食生活に関する信頼性の高い情報源（3つまで選択）

保健所名	回答者数	担任の先生から			担任以外の 栄養教諭や 学校栄養士の 先生から		学校で配られる お便りや パンフレット などから		お家の人から		友達や、 知り合いの人 から		病院や診療所 などに 行ったとき		新聞の記事や テレビ、 ラジオの番組 から		インターネットや スマートフォン などから		コマーシャルや チラシなどの 広告から	
		人数(人)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)
秋田市保健所	697	286	41.0	366	52.5	236	33.9	359	51.5	35	5.0	241	34.6	124	17.8	64	9.2	68	9.8	
大館保健所	314	115	36.6	168	53.5	125	39.8	149	47.5	9	2.9	107	34.1	66	21.0	36	11.5	23	7.3	
北秋田保健所	108	36	33.3	67	62.0	37	34.3	49	45.4	2	1.9	39	36.1	18	16.7	9	8.3	9	8.3	
能代保健所	271	108	39.9	177	65.3	111	41.0	125	46.1	14	5.2	72	26.6	49	18.1	32	11.8	33	12.2	
秋田中央保健所	380	137	36.1	215	56.6	128	33.7	203	53.4	25	6.6	135	35.5	74	19.5	35	9.2	26	6.8	
由利本荘保健所	311	129	41.5	169	54.3	109	35.0	167	53.7	13	4.2	99	31.8	49	15.8	24	7.7	26	8.4	
大仙保健所	385	144	37.4	194	50.4	130	33.8	193	50.1	21	5.5	124	32.2	85	22.1	35	9.1	48	12.5	
横手保健所	200	82	41.0	119	59.5	76	38.0	86	43.0	8	4.0	58	29.0	44	22.0	24	12.0	13	6.5	
湯沢保健所	247	106	42.9	153	61.9	78	31.6	121	49.0	10	4.0	68	27.5	50	20.2	18	7.3	22	8.9	
全 県	2913	1143	39.2	1628	55.9	1030	35.4	1452	49.8	137	4.7	943	32.4	559	19.2	277	9.5	268	9.2	

すべての地域で『担任以外の栄養教諭の先生や学校栄養士の先生から』が最も多く、次いで、全県では『お家の人から』『担任の先生から』が多かった。

健康で長生きするために、食生活で大切だと思うこと（複数選択）

保健所名	回答者数	塩分をとりすぎないこと		野菜を食べること		三食(朝・昼・夕食)をしっかり食べること		毎日朝食を食べること		間食を食べ過ぎないこと	
		人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)
秋田市保健所	756	590	78.0	639	84.5	648	85.7	554	73.3	423	56.0
大館保健所	349	260	74.5	280	80.2	294	84.2	234	67.0	168	48.1
北秋田保健所	117	91	77.8	99	84.6	99	84.6	81	69.2	53	45.3
能代保健所	289	230	79.6	245	84.8	253	87.5	210	72.7	166	57.4
秋田中央保健所	407	319	78.4	338	83.0	356	87.5	289	71.0	237	58.2
由利本荘保健所	343	240	70.0	292	85.1	294	85.7	246	71.7	157	45.8
大仙保健所	407	301	74.0	326	80.1	355	87.2	276	67.8	185	45.5
横手保健所	215	170	79.1	177	82.3	177	82.3	143	66.5	100	46.5
湯沢保健所	269	200	74.3	223	82.9	222	82.5	186	69.1	132	49.1
全 県	3152	2401	76.2	2619	83.1	2698	85.6	2219	70.4	1621	51.4

すべての地域で『野菜を食べること』『三食(朝・昼・夕食)をしっかり食べること』を選択した者が80％以上であった。『間食を食べ過ぎないこと』を選択した者は半数程度にとどまり、他の項目より低い値であった。

(2)主に調理を担当する保護者の状況

子どもの食習慣に問題があるか

保健所名	回答者数	ある		ない		わからない	
		人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)
秋田市保健所	746	294	39.4	402	53.9	50	6.7
大館保健所	353	158	44.8	172	48.7	23	6.5
北秋田保健所	111	40	36.0	65	58.6	6	5.4
能代保健所	276	133	48.2	124	44.9	19	6.9
秋田中央保健所	376	146	38.8	205	54.5	25	6.7
由利本荘保健所	336	156	46.4	157	46.7	23	6.9
大仙保健所	407	196	48.2	189	46.4	22	5.4
横手保健所	213	108	50.7	88	41.3	17	8.0
湯沢保健所	266	119	44.7	136	51.1	11	4.1
全 県	3084	1350	43.8	1538	49.9	196	6.4

子どもの食習慣について、全県では問題が『ない』がやや多かった。子どもの食習慣に問題が『ある』が一番少なかったのは北秋田保健所管内で36.0％であり、一番多かったのは横手保健所管内の50.7％であった。

※参考：回答形式が異なるが、平成28年調査では、『問題がない』は0.1％、『わからない』は0.0％であった。

子どもの食習慣における問題点について（複数選択）注）食習慣に問題が『ある』と回答した者のみ

保健所名	回答者数	好き嫌いが ある	塩分が多い	甘い物が多い	辛いものが多い	油脂が多い	カルシウムが 少ない	野菜が少ない	食物繊維が 少ない	食べ過ぎ	少食	間食が多い	欠食がある	惣菜が多い ・ 外食	その他														
	人数(人)	(人)	(%)	(人)	(%)	(人)	(%)	(人)	(%)	(人)	(%)	(人)	(%)	(人)	(%)														
秋田市保健所	294	180	61.2	54	18.4	45	15.3	5	1.7	37	12.6	47	16.0	145	49.3	47	16.0	25	8.5	58	19.7	90	30.6	20	6.8	25	8.5	6	2.0
大館保健所	158	91	57.6	20	12.7	24	15.2	5	3.2	17	10.8	19	12.0	73	46.2	25	15.8	21	13.3	28	17.7	56	35.4	10	6.3	8	5.1	11	7.0
北秋田保健所	39	24	61.5	4	10.3	7	17.9	1	2.6	6	15.4	2	5.1	19	48.7	6	15.4	5	12.8	4	10.3	16	41.0	2	5.1	2	5.1	2	5.1
能代保健所	132	90	68.2	21	15.9	23	17.4	3	2.3	17	12.9	18	13.6	69	52.3	21	15.9	13	9.8	29	22.0	40	30.3	7	5.3	11	8.3	4	3.0
秋田中央保健所	145	90	62.1	21	14.5	22	15.2	6	4.1	17	11.7	15	10.3	62	42.8	12	8.3	16	11.0	31	21.4	50	34.5	5	3.4	9	6.2	8	5.5
由利本荘保健所	155	100	64.5	20	12.9	27	17.4	2	1.3	22	14.2	24	15.5	72	46.5	22	14.2	20	12.9	29	18.7	55	35.5	10	6.5	10	6.5	9	5.8
大仙保健所	196	120	61.2	36	18.4	46	23.5	5	2.6	30	15.3	34	17.3	97	49.5	38	19.4	25	12.8	39	19.9	61	31.1	13	6.6	17	8.7	7	3.6
横手保健所	107	63	58.9	17	15.9	20	18.7	2	1.9	20	18.7	16	15.0	48	44.9	20	18.7	18	16.8	18	16.8	29	27.1	7	6.5	6	5.6	5	4.7
湯沢保健所	119	75	63.0	24	20.2	18	15.1	0	0.0	18	15.1	19	16.0	57	47.9	23	19.3	14	11.8	21	17.6	45	37.8	8	6.7	4	3.4	4	3.4
全 県	1345	833	61.9	217	16.1	232	17.2	29	2.2	184	13.7	194	14.4	642	47.7	214	15.9	157	11.7	257	19.1	442	32.9	82	6.1	92	6.8	56	4.2

すべての地域で『好き嫌いがある』が最も多く、これは、子供の回答と同様だった。次いで、『野菜が少ない』、『間食が多い』が多かった。

※参考：回答形式が異なるが、平成28年度調査では約半数の保護者が『好き嫌いがある』『野菜が少ない』を子供の食習慣の問題としてあげている。

前回調査時と現在を比べて「家庭の食事」で気をつけるようになったこと

保健所名	回答者数	ある		ない	
		人数(人)	(%)	人数(人)	(%)
秋田市保健所	721	223	30.9	498	69.1
大館保健所	343	118	34.4	225	65.6
北秋田保健所	106	34	32.1	72	67.9
能代保健所	263	91	34.6	172	65.4
秋田中央保健所	367	99	27.0	268	73.0
由利本荘保健所	318	112	35.2	206	64.8
大仙保健所	386	131	33.9	255	66.1
横手保健所	202	79	39.1	123	60.9
湯沢保健所	257	90	35.0	167	65.0
全 県	2963	977	33.0	1986	67.0

前回調査を受けて気をつけるようになったことが『ある』は全県で33.0％であり、一番少ないのは、秋田中央保健所管内の27.0％で、一番多いのは、横手保健所の39.1％であった。

健康に関する情報源(複数選択)

保健所名	対象者数	学 校		県・市町村		家 族		友人・知人 (近所の人)		病院・診療所		新聞・テレビ		ウェブサイト		SNS・ YouTube等の 投稿		広 告	
	人数(人)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)
秋田市保健所	745	357	47.9	109	14.6	184	24.7	196	26.3	154	20.7	569	76.4	364	48.9	95	12.8	26	3.5
大館保健所	351	195	55.6	63	17.9	90	25.6	95	27.1	64	18.2	255	72.6	154	43.9	58	16.5	19	5.4
北秋田保健所	109	68	62.4	20	18.3	33	30.3	29	26.6	32	29.4	84	77.1	36	33.0	16	14.7	7	6.4
能代保健所	276	155	56.2	34	12.3	70	25.4	68	24.6	55	19.9	210	76.1	99	35.9	45	16.3	10	3.6
秋田中央保健所	373	197	52.8	46	12.3	96	25.7	103	27.6	62	16.6	273	73.2	153	41.0	67	18.0	20	5.4
由利本荘保健所	333	188	56.5	42	12.6	98	29.4	107	32.1	71	21.3	253	76.0	133	39.9	48	14.4	13	3.9
大仙保健所	408	217	53.2	59	14.5	100	24.5	99	24.3	87	21.3	315	77.2	165	40.4	70	17.2	22	5.4
横手保健所	214	132	61.7	40	18.7	52	24.3	57	26.6	48	22.4	159	74.3	92	43.0	38	17.8	13	6.1
湯沢保健所	266	151	56.8	37	13.9	72	27.1	86	32.3	45	16.9	194	72.9	106	39.8	28	10.5	10	3.8
全 県	3075	1660	54.0	450	14.6	795	25.9	840	27.3	618	20.1	2312	75.2	1302	42.3	465	15.1	140	4.6

すべての地域で『新聞・テレビ』が70%以上であり、次いで、『学校』が多く、秋田市保健所管内を除くすべての地域で50%以上であった。

給食だよりを参考にするか注)前問で『学校』と回答した者のみ

保健所名	回答者数	参考にする		参考にしない	
	人数(人)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)
秋田市保健所	376	340	90.4	36	9.6
大館保健所	198	183	92.4	15	7.6
北秋田保健所	68	59	86.8	9	13.2
能代保健所	165	147	89.1	18	10.9
秋田中央保健所	196	174	88.8	22	11.2
由利本荘保健所	196	182	92.9	14	7.1
大仙保健所	224	206	92.0	18	8.0
横手保健所	147	127	86.4	20	13.6
湯沢保健所	156	147	94.2	9	5.8
全 県	1726	1565	90.7	161	9.3

学校から情報を入手する場合、すべての地域で90%前後が給食だよりを『参考にする』とした。

給食だよりで参考にするものは何か注)給食だよりを『参考にする』者のみ

保健所名	回答者数	給食の内容確認		夕食の内容を 考えるため (たばこ、不足 感など)		郷土料理等の 食材や 調理の 情報		健康に関係の ある情報		栄養素 エネルギー！		その他	
		人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)
秋田市保健所	339	250	73.7	189	55.8	104	30.7	148	43.7	85	25.1	9	2.7
大館保健所	183	132	72.1	96	52.5	78	42.6	67	36.6	34	18.6	7	3.8
北秋田保健所	59	43	72.9	34	57.6	17	28.8	28	47.5	13	22.0	1	1.7
能代保健所	145	99	68.3	75	51.7	41	28.3	66	45.5	28	19.3	4	2.8
秋田中央保健所	170	116	68.2	106	62.4	42	24.7	68	40.0	52	30.6	4	2.4
由利本荘保健所	180	122	67.8	100	55.6	52	28.9	84	46.7	37	20.6	4	2.2
大仙保健所	206	139	67.5	107	51.9	69	33.5	103	50.0	54	26.2	5	2.4
横手保健所	126	90	71.4	81	64.3	41	32.5	42	33.3	25	19.8	4	3.2
湯沢保健所	144	111	77.1	75	52.1	29	20.1	59	41.0	25	17.4	6	4.2
全 県	1552	1102	71.0	863	55.6	473	30.5	665	42.8	353	22.7	44	2.8

全県で『給食の内容の確認』が最も多く71.0%であり、次いで、『夕食の内容を考えるため』、『健康に関係のある情報』が多かった。大館保健所管内では『食材や郷土料理の情報』が2番目に多く、他の地域と比較しても『食材や郷土料理の情報』が多かった。

最も信頼する情報源

保健所名	回答者数	学 校			県・市町村		家 族		友人・知人 (近所の人)		病院・診療所		新聞・テレビ		ウェブサイト		SNS・ YouTube等の 投稿		広 告		
	人数(人)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)
秋田市保健所	636	134	21.1	69	10.9	28	4.4	17	2.7	213	33.5	144	22.6	28	4.4	3	0.5	0	0.0		
大館保健所	299	68	22.7	38	12.7	10	3.3	6	2.0	79	26.4	82	27.4	12	4.0	4	1.3	0	0.0		
北秋田保健所	88	18	20.5	11	12.5	3	3.4	1	1.1	29	33.0	22	25.0	4	4.6	0	0.0	0	0.0		
能代保健所	240	59	24.6	23	9.6	15	6.3	4	1.7	62	25.8	62	25.8	11	4.6	4	1.7	0	0.0		
秋田中央保健所	312	79	25.3	30	9.6	16	5.1	2	0.6	75	24.0	95	30.5	10	3.2	4	1.3	1	0.3		
由利本荘保健所	263	68	25.9	17	6.5	11	4.2	4	1.5	77	29.3	70	26.6	13	4.9	3	1.1	0	0.0		
大仙保健所	343	86	25.1	28	8.2	11	3.2	10	2.9	105	30.6	91	26.5	6	1.8	5	1.5	1	0.3		
横手保健所	185	56	30.3	25	13.5	3	1.6	4	2.2	50	27.0	36	19.5	9	4.9	2	1.1	0	0.0		
湯沢保健所	222	62	27.9	29	13.1	7	3.2	3	1.4	53	23.9	58	26.1	10	4.5	0	0.0	0	0.0		
全 県	2588	630	24.3	270	10.4	104	4.0	51	2.0	743	28.7	660	25.5	103	4.0	25	1.0	2	0.1		

全県で『病院・診療所』『新聞・テレビ』『学校』が、25%前後であり、『県・市町村』は10%程度であった。

『秋田健』の知名度と利用状況*『秋田健』:秋田県健康づくり県民運動推進協議会が健康に関する情報を提供しているWebサイト

保健所名	回答者数	知らない		知っているが 見たことがない		知っていて 見たことがある		定期的に見ている ・活用している	
	人数(人)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)
秋田市保健所	746	689	92.4	43	5.8	14	1.9	0	0.0
大館保健所	353	310	87.8	33	9.4	8	2.3	2	0.6
北秋田保健所	111	97	87.4	12	10.8	2	1.8	0	0.0
能代保健所	278	248	89.2	20	7.2	10	3.6	0	0.0
秋田中央保健所	374	347	92.8	20	5.4	7	1.9	0	0.0
由利本荘保健所	334	307	91.9	20	6.0	7	2.1	0	0.0
大仙保健所	408	381	93.4	21	5.2	4	1.0	2	0.5
横手保健所	214	187	87.4	19	8.9	7	3.3	1	0.5
湯沢保健所	266	240	90.2	21	7.9	4	1.5	1	0.4
全 県	3084	2806	91.0	209	6.8	63	2.0	6	0.2

全県で秋田健を『知らない』が91.0%であった。

1日の野菜摂取量について*目標350g(第2期健康秋田21計画)の目安5皿

保健所名	回答者数	2皿以下		3皿		4皿		5皿以上	
	人数(人)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)
秋田市保健所	744	261	35.1	249	33.5	91	12.2	143	19.2
大館保健所	351	131	37.3	105	29.9	50	14.3	65	18.5
北秋田保健所	111	38	34.2	26	23.4	19	17.1	28	25.2
能代保健所	278	130	46.8	77	27.7	30	10.8	41	14.8
秋田中央保健所	376	138	36.7	113	30.1	46	12.2	79	21.0
由利本荘保健所	334	130	38.9	107	32.0	36	10.8	61	18.3
大仙保健所	403	156	38.7	115	28.5	56	13.9	76	18.9
横手保健所	213	87	40.9	63	29.6	25	11.7	38	17.8
湯沢保健所	267	95	35.6	80	30.0	34	12.7	58	21.7
全 県	3077	1166	37.9	935	30.4	387	12.6	589	19.1

全県では、『5皿以上』が19.1%であり、北秋田、秋田中央、湯沢保健所管内では『5皿以上』が20%を超えていた。また、全県では『2皿以下』が37.9%であった。

野菜摂取の妨げとなっていること(複数選択)

注)前問で「5皿未満」の者のみ

保健所名	回答者数	野菜が苦手			野菜を食べることが それほど重要とは思わない		子供やほかの家族が 食べてくれないため 食卓に出にくい		調理が面倒		調理方法が わからない		価格が高い		その他	
	人数(人)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	
秋田市保健所	577	41	7.1	17	2.9	203	35.2	157	27.2	47	8.1	206	35.7	112	19.4	
大館保健所	271	15	5.5	7	2.6	93	34.3	55	20.3	18	6.6	102	37.6	57	21.0	
北秋田保健所	82	1	1.2	3	3.7	25	30.5	18	22.0	7	8.5	32	39.0	17	20.7	
能代保健所	228	19	8.3	8	3.5	76	33.3	53	23.2	15	6.6	87	38.2	43	18.9	
秋田中央保健所	289	23	8.0	8	2.8	103	35.6	65	22.5	23	8.0	102	35.3	61	21.1	
由利本荘保健所	262	18	6.9	6	2.3	88	33.6	53	20.2	12	4.6	114	43.5	47	17.9	
大仙保健所	314	17	5.4	4	1.3	118	37.6	55	17.5	26	8.3	133	42.4	66	21.0	
横手保健所	173	13	7.5	4	2.3	65	37.6	39	22.5	14	8.1	71	41.0	26	15.0	
湯沢保健所	197	14	7.1	3	1.5	71	36.0	42	21.3	24	12.2	88	44.7	27	13.7	
全 県	2393	161	6.7	60	2.5	842	35.2	537	22.4	186	7.8	935	39.1	456	19.1	

全県、すべての地域で『価格が高い』40%近く、次いで『子供や他の家族が食べてくれないため、出しにくい』、『調理が面倒』が多かった。

野菜の自給状況

保健所名	回答者数	ない		ほとんどない		季節や物により できることがある	
	人数(人)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)
秋田市保健所	746	321	43.0	173	23.2	252	33.8
大 館 保 健 所	350	108	30.9	63	18.0	179	51.1
北秋田保健所	110	26	23.6	22	20.0	62	56.4
能 代 保 健 所	276	89	32.3	56	20.3	131	47.5
秋田中央保健所	378	112	29.6	69	18.3	197	52.1
由利本荘保健所	335	105	31.3	58	17.3	172	51.3
大 仙 保 健 所	402	118	29.4	74	18.4	210	52.2
横 手 保 健 所	214	45	21.0	43	20.1	126	58.9
湯 沢 保 健 所	267	74	27.7	32	12.0	161	60.3
全 県	3078	998	32.4	590	19.2	1490	48.4

『季節や物によりできることがある』は、全県では48.4%で、一番多い湯沢保健所管内では60.3%であり、一番少ない秋田市保健所管内は33.8%であった。

野菜摂取を意識した食事の準備をするか

保健所名	回答者数	しない		ほとんど意識 しない		時々意識 している		いつも意識 している	
	人数(人)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)
秋田市保健所	747	32	4.3	136	18.2	340	45.5	239	32.0
大館保健所	348	23	6.6	62	17.8	161	46.3	102	29.3
北秋田保健所	112	4	3.6	15	13.4	53	47.3	40	35.7
能代保健所	278	21	7.6	44	15.8	142	51.1	71	25.5
秋田中央保健所	378	21	5.6	71	18.8	173	45.8	113	29.9
由利本荘保健所	335	20	6.0	47	14.0	166	49.6	102	30.5
大仙保健所	402	18	4.5	54	13.4	207	51.5	123	30.6
横手保健所	214	11	5.1	29	13.6	99	46.3	75	35.1
湯沢保健所	266	15	5.6	42	15.8	116	43.6	93	35.0
全 県	3080	165	5.4	500	16.2	1457	47.3	958	31.1

すべての地域で、食事の準備の際に野菜摂取を『時々意識している』、『いつも意識している』を合わせると70%超であった。

1 週間の平均的な食品の購入頻度

保健所名	回答者数	1回未満		1～2回		3～4回		5～6回		毎 日	
	人数(人)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)
秋田市保健所	747	6	0.8	205	27.4	346	46.3	105	14.1	85	11.4
大館保健所	350	4	1.1	113	32.3	152	43.4	52	14.9	29	8.3
北秋田保健所	112	4	3.6	37	33.0	51	45.5	11	9.8	9	8.0
能代保健所	278	2	0.7	91	32.7	121	43.5	33	11.9	31	11.2
秋田中央保健所	377	3	0.8	98	26.0	178	47.2	69	18.3	29	7.7
由利本荘保健所	335	3	0.9	104	31.0	155	46.3	38	11.3	35	10.5
大仙保健所	405	4	1.0	122	30.1	183	45.2	59	14.6	37	9.1
横手保健所	214	1	0.5	58	27.1	116	54.2	19	8.9	20	9.4
湯沢保健所	267	1	0.4	90	33.7	122	45.7	34	12.7	20	7.5
全 県	3085	28	0.9	918	29.8	1424	46.2	420	13.6	295	9.6

すべての地域で『3～4回』が最も多く、次いで『1～2回』であった。

食品購入で困難に感じていること(複数選択)

保健所名	回答者数	店が遠い		移動手段が 乏しい		価 格		品 質		何を買った らよい かわからない	欲しいものが 売っていない	時間がない、 合わない	困難に 感じることは ない		その他				
	人数(人)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)		
秋田市保健所	739	22	3.0	13	1.8	292	39.5	89	12.0	78	10.6	28	3.8	96	13.0	294	39.8	28	3.8
大館保健所	346	23	6.6	3	0.9	143	41.3	44	12.7	42	12.1	27	7.8	38	11.0	121	35.0	24	6.9
北秋田保健所	112	19	17.0	2	1.8	47	42.0	8	7.1	9	8.0	6	5.4	21	18.8	35	31.3	4	3.6
能代保健所	275	39	14.2	5	1.8	120	43.6	36	13.1	45	16.4	25	9.1	38	13.8	82	29.8	8	2.9
秋田中央保健所	373	33	8.8	4	1.1	152	40.8	44	11.8	48	12.9	36	9.7	50	13.4	125	33.5	21	5.6
由利本荘保健所	330	40	12.1	4	1.2	146	44.2	39	11.8	31	9.4	47	14.2	40	12.1	99	30.0	18	5.5
大仙保健所	396	39	9.8	6	1.5	174	43.9	53	13.4	46	11.6	38	9.6	55	13.9	137	34.6	13	3.3
横手保健所	212	12	5.7	4	1.9	97	45.8	33	15.6	31	14.6	17	8.0	27	12.7	74	34.9	8	3.8
湯沢保健所	262	27	10.3	2	0.8	124	47.3	30	11.5	38	14.5	27	10.3	45	17.2	73	27.9	10	3.8
全 県	3045	254	8.3	43	1.4	1295	42.5	376	12.3	368	12.1	251	8.2	410	13.5	1040	34.2	134	4.4

全県で『価格』は42.5%であり、秋田市保健所管内を除く全ての地域で最も多かった。秋田市保健所管内では『価格』と『困難に感じることはない』がほぼ同数であった。

みそ汁の塩分濃度測定について

保健所名	回答者数	したことがない		したことがある		定期的にしている		測定したことはないが、機会があれば測定してみたい		測定したいと思わない	
	人数(人)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)
秋田市保健所	742	617	83.2	18	2.4	3	0.4	96	12.9	8	1.1
大館保健所	347	284	81.8	16	4.6	1	0.3	43	12.4	3	0.9
北秋田保健所	112	97	86.6	6	5.4	1	0.9	8	7.1	0	0.0
能代保健所	278	234	84.2	3	1.1	1	0.4	37	13.3	3	1.1
秋田中央保健所	375	301	80.3	40	10.7	1	0.3	28	7.5	5	1.3
由利本荘保健所	330	275	83.3	16	4.9	0	0.0	33	10.0	6	1.8
大仙保健所	402	323	80.4	17	4.2	0	0.0	58	14.4	4	1.0
横手保健所	213	178	83.6	11	5.2	3	1.4	20	9.4	1	0.5
湯沢保健所	266	196	73.7	33	12.4	3	1.1	32	12.0	2	0.8
全 県	3065	2505	81.7	160	5.2	13	0.4	355	11.6	32	1.0

全県では『したことがない』は81.7%であり、『測定したことはないが、機会があれば測定してみたい』は11.6%であった。『したことがある』は、湯沢、秋田中央保健所管内は10%以上であり、能代、秋田市保健所管内は1～2%程度であった。

調理をする保護者

調理をしない保護者

天然だしの取り方の知識とその実行について

保健所名	回答者数	知らない		知らないが 実行してみたい		知っているが 実行していない		実行している	
	人数(人)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)
秋田市保健所	746	67	9.0	39	5.2	521	69.8	119	16.0
大館保健所	351	39	11.1	20	5.7	246	70.1	46	13.1
北秋田保健所	112	8	7.1	6	5.4	74	66.1	24	21.4
能代保健所	276	42	15.2	14	5.1	177	64.1	43	15.6
秋田中央保健所	377	38	10.1	9	2.4	262	69.5	68	18.0
由利本荘保健所	332	35	10.5	21	6.3	209	63.0	67	20.2
大仙保健所	405	56	13.8	24	5.9	257	63.5	68	16.8
横手保健所	213	28	13.2	8	3.8	152	71.4	25	11.7
湯沢保健所	264	25	9.5	9	3.4	187	70.8	43	16.3
全 県	3076	338	11.0	150	4.9	2085	67.8	503	16.4

すべての地域で『知っているが実行していない』が最も多く、全県で67.8%だった。北秋田、由利本荘保健所管内では『実行している』が20%以上であった。

平日の平均的な夕食の調理時間について

保健所名	回答者数	20分未満		20～40分		40～60分		60分以上	
	人数(人)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)
秋田市保健所	746	34	4.6	355	47.6	290	38.9	67	9.0
大館保健所	351	22	6.3	171	48.7	119	33.9	39	11.1
北秋田保健所	112	4	3.6	61	54.5	41	36.6	6	5.4
能代保健所	277	12	4.3	133	48.0	100	36.1	32	11.6
秋田中央保健所	378	8	2.1	167	44.2	169	44.7	34	9.0
由利本荘保健所	334	17	5.1	154	46.1	115	34.4	48	14.4
大仙保健所	399	26	6.5	190	47.6	158	39.6	25	6.3
横手保健所	214	12	5.6	106	49.5	83	38.8	13	6.1
湯沢保健所	265	15	5.7	119	44.9	110	41.5	21	7.9
全 県	3076	150	4.9	1456	47.3	1185	38.5	285	9.3

すべての地域で『20～40分』が最も多く全県では47.3%で、次いで『40～60分』だった。由利本荘保健所管内では、『60分以上』が14.4%、大館、能代保健所管内では10%を超していた。

調理についてどう思うか

保健所名	回答者数	嫌い		どちらかといえば嫌い		どちらかといえば好き		好き	
	人数(人)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)
秋田市保健所	744	48	6.5	266	35.8	342	46.0	88	11.8
大館保健所	350	16	4.6	124	35.4	173	49.4	37	10.6
北秋田保健所	112	3	2.7	31	27.7	61	54.5	17	15.2
能代保健所	278	12	4.3	115	41.4	121	43.5	30	10.8
秋田中央保健所	376	18	4.8	144	38.3	172	45.7	42	11.2
由利本荘保健所	330	17	5.2	104	31.5	165	50.0	44	13.3
大仙保健所	404	15	3.7	143	35.4	186	46.0	60	14.9
横手保健所	213	9	4.2	79	37.1	98	46.0	27	12.7
湯沢保健所	265	10	3.8	95	35.9	122	46.0	38	14.3
全 県	3072	148	4.8	1101	35.8	1440	46.9	383	12.5

『好き』と『どちらかといえば好き』を合わせて、全県では59.4%であり、最多が北秋田保健所管内の69.7%、最少が能代保健所管内の54.3%であった。

(3)主に調理を担当しない保護者の状況

健康に関する情報源(複数選択)

保健所名	回答者数	学 校		県・市町村		家 族		友人・知人 (近所の人)		病院・診療所		新聞・テレビ		ウェブサイト		SNS・ YouTube等の 投稿		広 告	
	人数(人)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)
秋田市保健所	660	80	12.1	79	12.0	210	31.8	105	15.9	128	19.4	449	68.0	274	41.5	85	12.9	28	4.2
大館保健所	304	52	17.1	47	15.5	104	34.2	42	13.8	65	21.4	197	64.8	106	34.9	39	12.8	10	3.3
北秋田保健所	96	18	18.8	11	11.5	25	26.0	9	9.4	28	29.2	70	72.9	37	38.5	11	11.5	4	4.2
能代保健所	249	40	16.1	27	10.8	68	27.3	31	12.4	54	21.7	173	69.5	83	33.3	28	11.2	3	1.2
秋田中央保健所	333	48	14.4	33	9.9	125	37.5	55	16.5	67	20.1	229	68.8	121	36.3	48	14.4	13	3.9
由利本荘保健所	294	54	18.4	36	12.2	94	32.0	46	15.6	54	18.4	201	68.4	122	41.5	28	9.5	21	7.1
大仙保健所	351	68	19.4	50	14.2	123	35.0	51	14.5	85	24.2	255	72.6	132	37.6	53	15.1	12	3.4
横手保健所	197	42	21.3	29	14.7	64	32.5	35	17.8	57	28.9	132	67.0	75	38.1	33	16.8	13	6.6
湯沢保健所	241	42	17.4	32	13.3	70	29.0	44	18.3	62	25.7	167	69.3	88	36.5	25	10.4	8	3.3
全 県	2725	444	16.3	344	12.6	883	32.4	418	15.3	600	22.0	1873	68.7	1038	38.1	350	12.8	112	4.1

すべての地域で「新聞・テレビ」が多く、全県では68.7%だった。

給食だよりを参考にするか

注)前問で『学校』と回答した者のみ

保健所名	回答者数	参考にする		参考にしない	
	人数(人)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)
秋田市保健所	95	60	63.2	35	36.8
大館保健所	54	43	79.6	11	20.4
北秋田保健所	19	9	47.4	10	52.6
能代保健所	58	30	51.7	28	48.3
秋田中央保健所	48	32	66.7	16	33.3
由利本荘保健所	58	36	62.1	22	37.9
大仙保健所	75	54	72.0	21	28.0
横手保健所	56	32	57.1	24	42.9
湯沢保健所	56	29	51.8	27	48.2
全 県	519	325	62.6	194	37.4

学校から情報を入手する人において、ほぼすべての地域で半数以上が給食だよりを参考にしていた。大館、大仙保健所管内では『参考にする』が70%を超え、高かった。

給食だよりで考にするもの

注)前問で『参考にする』と回答した者のみ

保健所名	回答者数	給食の内容確認		食材・郷土料理等の 情報		健康に関係のある 情報		給食のエネルギー・ 栄養素		その他	
	人数(人)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)
秋田市保健所	59	44	74.6	15	25.4	22	37.3	16	27.1	0	0.0
大館保健所	40	30	75.0	11	27.5	24	60.0	16	40.0	0	0.0
北秋田保健所	9	7	77.8	3	33.3	4	44.4	3	33.3	0	0.0
能代保健所	29	19	65.5	10	34.5	8	27.6	6	20.7	0	0.0
秋田中央保健所	30	26	86.7	6	20.0	7	23.3	9	30.0	0	0.0
由利本荘保健所	35	25	71.4	11	31.4	15	42.9	5	14.3	0	0.0
大仙保健所	51	36	70.6	14	27.5	21	41.2	9	17.6	0	0.0
横手保健所	30	25	83.3	9	30.0	14	46.7	9	30.0	0	0.0
湯沢保健所	27	18	66.7	8	29.6	13	48.1	2	7.4	1	3.7
全 県	310	230	74.2	87	28.1	128	41.3	75	24.2	1	0.3

すべての地域で『給食の内容確認』が多く、全県では74.2%であった。

最も信頼できる情報源

保健所名	回答者数	学 校		県・市町村		家 族		友人・知人 (近所の人)		病院・診療所		新聞・テレビ		ウェブサイト		SNS・ YouTube等の 投稿		広 告	
	人数(人)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)
秋田市保健所	577	49	8.5	89	15.4	60	10.4	2	0.4	176	30.5	167	28.9	28	4.9	5	0.9	1	0.2
大館保健所	251	27	10.8	42	16.7	22	8.8	4	1.6	77	30.7	68	27.1	9	3.6	2	0.8	0	0.0
北秋田保健所	88	6	6.8	8	9.1	2	2.3	0	0.0	42	47.7	24	27.3	4	4.6	2	2.3	0	0.0
能代保健所	221	24	10.9	30	13.6	20	9.1	4	1.8	60	27.2	68	30.8	10	4.5	4	1.8	1	0.5
秋田中央保健所	293	31	10.6	40	13.7	31	10.6	5	1.7	79	27.0	87	29.7	16	5.5	4	1.4	0	0.0
由利本荘保健所	249	26	10.4	25	10.0	23	9.2	2	0.8	80	32.1	75	30.1	15	6.0	3	1.2	0	0.0
大仙保健所	303	25	8.3	34	11.2	26	8.6	4	1.3	111	36.6	89	29.4	10	3.3	4	1.3	0	0.0
横手保健所	172	18	10.5	23	13.4	7	4.1	3	1.7	61	35.5	46	26.7	12	7.0	2	1.2	0	0.0
湯沢保健所	215	18	8.4	23	10.7	18	8.4	3	1.4	74	34.4	63	29.3	15	7.0	1	0.5	0	0.0
全 県	2369	224	9.5	314	13.3	209	8.8	27	1.1	760	32.1	687	29.0	119	5.0	27	1.1	2	0.1

信頼できる情報源として『病院・診療所』『新聞・テレビ』が多く、どちらも全県では30％程度であった。北秋田保健所管内では『病院・診療所』が47.7％であった。

『秋田健』の認知度と利用状況

＊『秋田健』：秋田県健康づくり県民運動推進協議会が健康に関する情報を提供しているWebサイト

保健所名	回答者数	知らない		知っているが 見たことが ない		知っている 見たことが ある		定期的に 見ている・ 活用している	
	人数(人)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)
秋田市保健所	660	617	93.5	31	4.7	11	1.7	1	0.2
大館保健所	302	276	91.4	18	6.0	8	2.7	0	0.0
北秋田保健所	97	86	88.7	6	6.2	4	4.1	1	1.0
能代保健所	253	230	90.9	17	6.7	6	2.4	0	0.0
秋田中央保健所	336	315	93.8	17	5.1	4	1.2	0	0.0
由利本荘保健所	296	270	91.2	23	7.8	3	1.0	0	0.0
大仙保健所	353	330	93.5	21	6.0	2	0.6	0	0.0
横手保健所	196	176	89.8	13	6.6	7	3.6	0	0.0
湯沢保健所	242	227	93.8	14	5.8	1	0.4	0	0.0
全 県	2735	2527	92.4	160	5.9	46	1.7	2	0.1

全県で秋田健を『知らない』が92.4％であった。

1日の野菜摂取量

＊目標350g(第2期健康秋田21計画)の目安5皿

保健所名	回答者数	2皿以下		3皿		4皿		5皿以上	
	人数(人)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)
秋田市保健所	661	334	50.5	175	26.5	63	9.5	89	13.5
大館保健所	303	165	54.5	79	26.1	23	7.6	36	11.9
北秋田保健所	98	48	49.0	25	25.5	12	12.2	13	13.3
能代保健所	252	142	56.4	53	21.0	21	8.3	36	14.3
秋田中央保健所	335	161	48.1	75	22.4	39	11.6	60	17.9
由利本荘保健所	298	161	54.0	70	23.5	29	9.7	38	12.8
大仙保健所	353	173	49.0	88	24.9	33	9.4	59	16.7
横手保健所	198	96	48.5	50	25.3	18	9.1	34	17.2
湯沢保健所	242	113	46.7	71	29.3	33	13.6	25	10.3
全 県	2740	1393	50.8	686	25.0	271	9.9	390	14.2

すべての地域で1日の野菜の摂取量が5皿(350g)未満である者が80％以上であり、全体では50.8％が2皿以下であった。

野菜摂取の妨げとなっていること(複数選択)

注)前問で5皿未満と回答した者のみ

保健所名	回答者数	野菜が苦手		野菜を食べることが それほど重要とは思わない		家庭で食卓に 野菜料理が出ない		外食・中食で 野菜料理を選び (追加し)にくい		価格が高い		その他	
	人数(人)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)
秋田市保健所	549	72	13.1	75	13.7	129	23.5	181	33.0	108	19.7	79	14.4
大館保健所	258	25	9.7	53	20.5	70	27.1	50	19.4	51	19.8	44	17.1
北秋田保健所	83	1	1.2	18	21.7	27	32.5	22	26.5	12	14.5	17	20.5
能代保健所	205	24	11.7	45	22.0	56	27.3	44	21.5	31	15.1	25	12.2
秋田中央保健所	259	37	14.3	38	14.7	61	23.6	55	21.2	55	21.2	47	18.1
由利本荘保健所	249	19	7.6	51	20.5	59	23.7	65	26.1	40	16.1	41	16.5
大仙保健所	274	41	15.0	41	15.0	71	25.9	69	25.2	59	21.5	42	15.3
横手保健所	159	15	9.4	31	19.5	45	28.3	43	27.0	34	21.4	17	10.7
湯沢保健所	211	24	11.4	42	19.9	55	26.1	59	28.0	38	18.0	29	13.7
全 県	2247	258	11.5	394	17.5	573	25.5	588	26.2	428	19.0	341	15.2

全県では、『外食・中食で野菜料理を選び(追加)しにくい』『家庭で食卓に野菜料理がでない』が多く25％以上だった。秋田市、由利本荘、湯沢保健所管内は『外食・中食で野菜料理を選び(追加)しにくい』が最も多く、他の地域では、『家庭で食卓に野菜料理が出ない』が最も多かった。

食生活を変えるきっかけ(複数選択)

保健所名	回答者数	健康診断の結果	体重計・血圧計 などの 数値上昇	医師の助言	新聞・テレビ からの情報	ウェブサイト からの情報	SNS・ YouTube等の 投稿	家族の助言	体調トラブルの 自覚	家庭環境の 変化	職場環境の 変化	経済状況の 変化	その他
	人数(人)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)
秋田市保健所	658	494	75.1	354	53.8	209	31.8	84	12.8	32	4.9	21	3.2
大館保健所	304	229	75.3	171	56.3	103	33.9	38	12.5	9	3.0	5	1.6
北秋田保健所	98	73	74.5	57	58.2	35	35.7	10	10.2	6	6.1	5	5.1
能代保健所	253	181	71.5	135	53.4	75	29.6	23	9.1	9	3.6	4	1.6
秋田中央保健所	334	258	77.2	191	57.2	110	32.9	26	7.8	16	4.8	10	3.0
由利本荘保健所	293	217	74.1	155	52.9	96	32.8	30	10.2	13	4.4	8	2.7
大仙保健所	351	258	73.5	180	51.3	135	38.5	36	10.3	10	2.8	12	3.4
横手保健所	196	153	78.1	105	53.6	63	32.1	25	12.8	14	7.1	9	4.6
湯沢保健所	240	166	69.2	126	52.5	84	35.0	27	11.3	17	7.1	6	2.5
全 県	2727	2029	74.4	1474	54.1	910	33.4	299	11.0	126	4.6	80	2.9

全県、各保健所管内でも、『健康診断の結果』が最も多く、全体では74.4％程度であった。

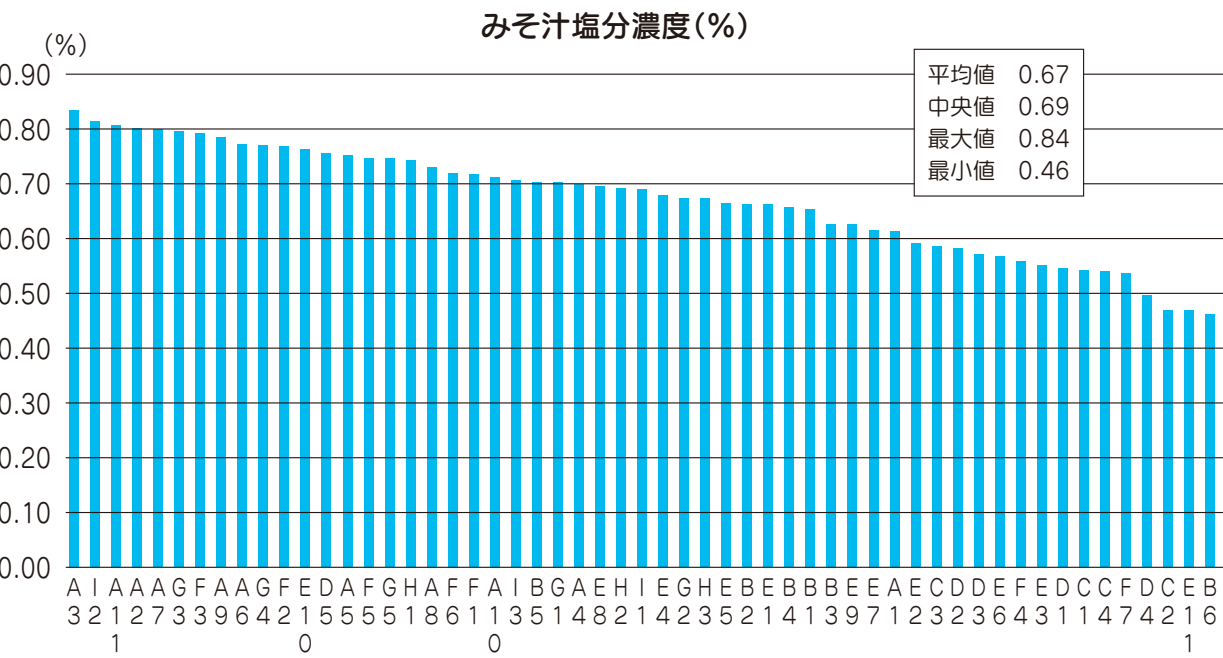
食生活改善の取組を持続させるもの(複数選択)

保健所名	回答者数	健康診断結果や、 体重計・血圧計の 数値で効果が みえること	体調が よいこと	周囲から ほめられること	一緒に取り組む 仲間がいること	ポイントが たまるなど 金銭的な 利益があること	将来の 発病リスクの 改善や 予測寿命の 改善がわかること	生涯医療費の 予測値の改善が わかること	賃金や昇進の 上での評価	その他	何もなくとも 持続できる
	人数(人)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)	人数(人)	(%)
秋田市保健所	656	506	77.1	402	61.3	99	15.1	72	11.0	46	7.0
大館保健所	301	233	77.4	184	61.1	28	9.3	30	10.0	13	4.3
北秋田保健所	97	71	73.2	61	62.9	18	18.6	12	12.4	12	12.4
能代保健所	250	186	74.4	148	59.2	19	7.6	20	8.0	18	7.2
秋田中央保健所	334	267	79.9	202	60.5	38	11.4	34	10.2	16	4.8
由利本荘保健所	295	216	73.2	184	62.4	39	13.2	32	10.8	18	6.1
大仙保健所	349	266	76.2	228	65.3	47	13.5	35	10.0	25	7.2
横手保健所	196	148	75.5	121	61.7	29	14.8	19	9.7	16	8.2
湯沢保健所	239	176	73.6	144	60.3	37	15.5	28	11.7	18	7.5
全 県	2717	2069	76.2	1674	61.6	354	13.0	282	10.4	182	6.7

全県、各保健所管内において『健康診断結果や、体重計・血圧計の数値で効果が見えること』最も多く70％代であった。

2 学校給食みそ汁塩分濃度測定

塩分濃度



学校間の差異が大きく、保健所管内別に集計することを控えた。

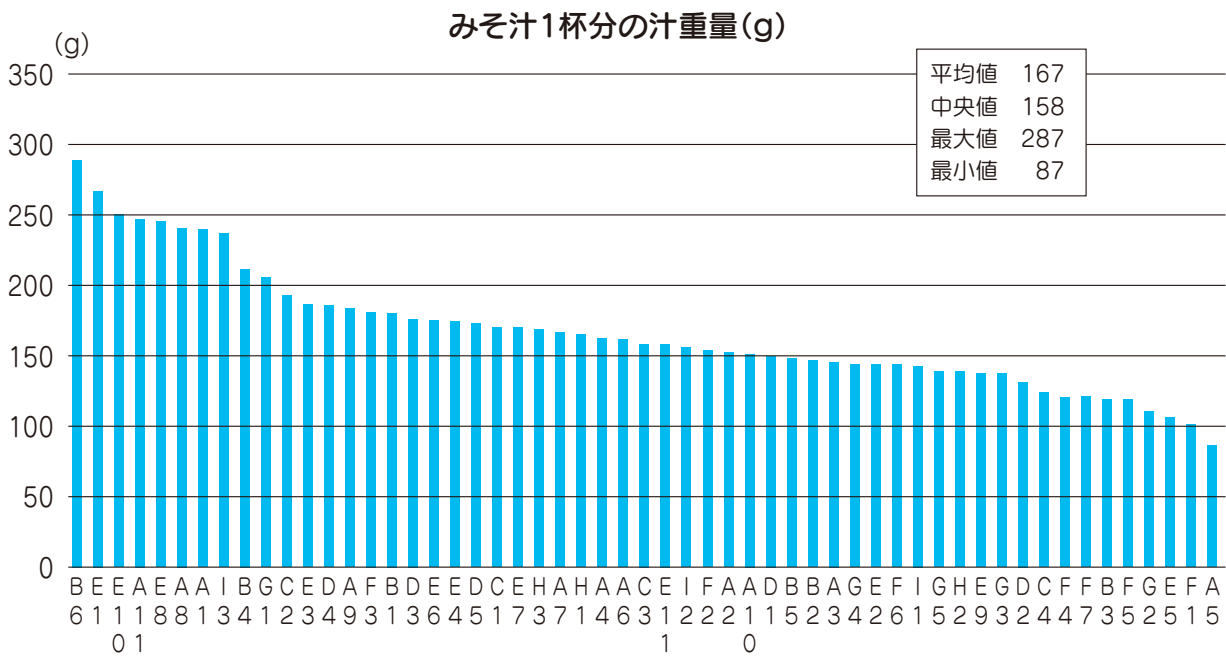
【塩分濃度測定値が高いみそ汁のだしとみそ】

給食施設	塩分濃度(%)				だしとみその1人当たりの使用量等		
	確定値①	確定値②	確定値③	平均	検体①	検体②	検体③
1	0.81	0.88	0.81	0.84	焼きいりこだし/パック3.6g、みそ13.2g	焼きいりこだし/パック3.6g、みそ13.2g	焼きいりこだし/パック3.6g、みそ13.2g
2	0.80	0.78	0.87	0.82	焼きいりこだし/パック3.2g、みそ10.8g	焼きいりこだし/パック3.2g、みそ10.8g	焼きいりこだし/パック3.2g、みそ10.8g
3	0.69	0.85	0.88	0.81	焼きいりこだし/パック3g、みそ11g	焼きいりこだし/パック3g、みそ11g	焼きいりこだし/パック3g、みそ11g
4	0.77	0.74	0.90	0.80	焼きいりこだし/パック3g、みそ11g	焼きいりこだし/パック3g、みそ11g	焼きいりこだし/パック3g、みそ11g
5	0.78	0.82	0.80	0.80	焼きいりこだし/パック3g、みそ11g	焼きいりこだし/パック3g、みそ11g	焼きいりこだし/パック3g、みそ11g

【塩分濃度測定値が低いみそ汁のだしとみそ】

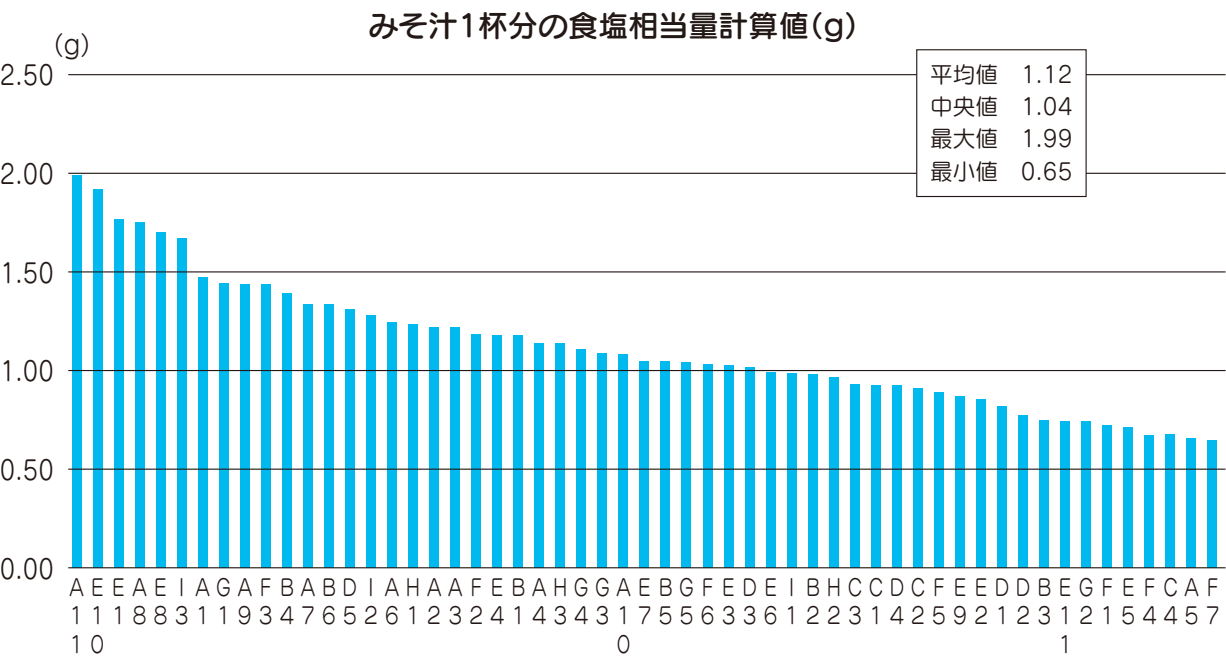
給食施設	塩分濃度(%)				だしとみその1人当たりの使用量等		
	確定値①	確定値②	確定値③	平均	検体①	検体②	検体③
1	0.47	0.43	0.49	0.46	焼きいりこだし/パック3g、淡色辛みそ8g	焼きいりこだし/パック5g、淡色辛みそ8g	焼きいりこだし/パック3g、淡色辛みそ8g
2	0.46	0.45	0.50	0.47	だし昆布1g、かつおだし/パック2g、こしみそ6g	だし昆布2g、かつおだし/パック2g、こしみそ6g	だし昆布2.1g、かつおだし/パック2.1g、こしみそ6g
3	0.48	0.47	0.46	0.47	煮干しだし3、かつお昆布だし0.2、みそ(甘みそ)9g	煮干しだし3、みそ(甘みそ)9g	煮干しだし3、みそ(甘みそ)9g
4	0.42	0.57	0.50	0.50	煮干しだし/パック2g、みそ10g	煮干しだし/パック2g、和風だし0.1g、こしみそ9.2g	煮干しだし/パック2g、和風だし0.1g、こしみそ10g
5	0.54	0.49	0.58	0.54	煮干し1.4g、昆布0.7g、みそ9g	煮干し1.4g、昆布0.7g、みそ9g	煮干し1.4g、昆布0.7g、みそ9g

みそ汁の1杯分の汁重量



学校間の差異が大きく、保健所管内別に集計することを控えた。

塩分濃度と汁重量からの食塩相当量計算値



学校間の差異が大きく、保健所管内別に集計することを控えた。