

# 養育費でお困りの方 調停制度を活用してみませんか？

- 調停(家事調停)は、家庭裁判所において、裁判官1人と民間から選ばれた調停委員2人以上で構成される調停委員会が、当事者双方の事情や意見を聴くなどして、双方が納得して問題を解決できるよう、助言やあっせんをする手続です。
- 養育費についても、調停によって取り決めをすることができます。
- 手続が難しそう、費用がかかるのでは？というイメージをお持ちの方がいるかもしれませんが、**調停は、簡易な手続**で、かつ、訴訟手続きに比べて**少ない費用**で利用できます。
- 養育費でお悩みの方は、活用してみませんか。
- ひとり親家庭就業・自立支援センター、各福祉事務所の相談員が様々な支援を行っていますので、ご相談ください。

## Q どんな人が利用できますか？

### A 様々な方が利用できます。

- 離婚時に養育費の取り決めをしなかった方、話し合いがまとまらなかった方
- 離婚に向けた話し合いと併せて養育費の取り決めをしたい方
- 当事者間で養育費の取り決めをしたが、支払を受けられない方
- 一度取り決めしたが、事情が変わり養育費の金額を変更したい方

など

## Q 費用はどの位かかりますか？

### A 少額の費用で利用できます。

- 収入印紙代 1,200円  
(子ども1人につき)
- 郵便切手代 など

※費用補助等に関する  
県の**支援制度**があります。

支援制度、相談窓口の詳細は、**県公式ウェブサイト「美の国あきたネット」**でご確認ください。

秋田県 ひとり親支援

検索



## 秋田県健康福祉部 地域・家庭福祉課

〒010-8570 秋田市山王四丁目1-1 本庁舎2階

TEL:018-860-1344 FAX:018-860-3844

裏面 相談機関一覧

# 相 談 機 関 一 覧

名 称	所 在 地	電話番号	相談時間
秋田県ひとり親家庭就業・自立支援センター	〒010-0922 秋田市旭北栄町1-5 秋田県社会福祉会館5階	018-896-1531	平日 8:30~17:00

	名 称	所 在 地	電話番号	管轄区域
市 福 祉 事 務 所	秋田市福祉事務所	〒010-8560 秋田市山王一丁目1-1	018-888-5690	秋田市
	能代市福祉事務所	〒016-8501 能代市上町1-3	0185-89-2947	能代市
	横手市福祉事務所	〒013-8601 横手市中央町8-2	0182-35-2133	横手市
	大館市福祉事務所	〒017-8555 大館市字中城20	0186-43-7054	大館市
	男鹿市福祉事務所	〒010-0595 男鹿市船川港船川字泉台66-1	0185-24-9117	男鹿市
	湯沢市福祉事務所	〒012-8501 湯沢市佐竹町1-1	0183-78-0166	湯沢市
	鹿角市福祉事務所	〒018-5201 鹿角市花輪字下花輪50	0186-30-0235	鹿角市
	由利本荘市福祉事務所	〒015-8501 由利本荘市尾崎17	0184-24-6319	由利本荘市
	潟上市福祉事務所	〒010-0201 潟上市天王字棒沼台226-1	018-853-5314	潟上市
	大仙市福祉事務所	〒014-8601 大仙市大曲花園町1-1	0187-63-1111	大仙市
	北秋田市福祉事務所	〒018-3392 北秋田市花園町19-1	0186-62-6638	北秋田市
	にかほ市福祉事務所	〒018-0492 にかほ市平沢字鳥ノ子淵21	0184-32-3040	にかほ市
仙北市福祉事務所	〒014-0392 仙北市角館町中菅沢81-8	0187-43-2280	仙北市	
県 福 祉 事 務 所	北秋田地域振興局大館福祉環境部 (北福祉事務所)	〒018-5601 大館市十二所字平内新田237-1	0186-52-3951	小坂町、上小阿仁村
	山本地域振興局福祉環境部 (山本福祉事務所)	〒016-0815 能代市御指南町1-10	0185-55-8020	藤里町、三種町、 八峰町
	秋田地域振興局福祉環境部 (中央福祉事務所)	〒018-1402 潟上市昭和乱橋字古開172-1	018-855-5175	五城目町、八郎潟町、 井川町、大潟村
	平鹿地域振興局福祉環境部 (南福祉事務所)	〒013-8503 横手市旭川一丁目3-46	0182-32-3294	美郷町、羽後町、 東成瀬村