



# にじいろ 虹色

- 熟議ファシリテーター養成研修！
- 障害のある方のための防災スキル①！
- 生涯学習センター 展示スペース情報

秋田県生涯学習センター（編集：社会教育アドバイザー）

## 熟議ファシリテーター養成研修！

9月8日（水）、令和3年度秋田県生涯学習・社会教育関係者研修の一環で、熟議ファシリテーターとしての心構えや技術を学び、職員としての資質・力量を高めることを目的に、新型コロナウイルス感染防止対策（Zoomの活用等）をしながら県内関係者約50名が参加し、実施されました。

本センターの柏木睦副主幹（兼）学習事業班長が、「熟議のファシリテート」という題でこれまでのファシリテーターとしての経験に基づいた大事なポイントや注意点、アイスブレイクや実際の熟議の進め方等について、細かなところまで詳しく解説しました。

参加者の皆さんからは「今後、今回学んだことを生かして、積極的にファシリテーターとして経験を積んでいきたい」等の感想がありました。

### ファシリテーターの役割

- (1) 何のために話し合うのか明確にする  
→ テーマを意識させる、適切なまとめ
- (2) 話しやすい雰囲気を作る  
→ 意見を言いやすい場作り、アイスブレイク
- (3) 新しい気づきやアイデアを生み出す  
→ いろいろな人の話を聞く場の設定
- (4) 目標を共有する  
→ 自分で決めたことは行動の変化を生みやすい  
自分なりの意識を持てば行動の変化を生みやすい  
解決策を見つけることではない
- (5) 時間を適切に管理する  
→ 満足度を高める、次回への参加意欲、ロコミ



### 熟議のマナー

- (1) 会話を楽しみましょう
- (2) 否定せずに受け止めましょう
- (3) みんなが話せるようにしましょう
- (4) テーマを忘れないようにしましょう
- (5) 咳エチケットを守りましょう

### 熟議のポイント

- (1) めざすものは「地図よりコンパス」（方向性）
- (2) レディネスをそろえることが最重要
- (3) アイスブレイクは目的を持って
- (4) 話し合いの形式は何でもいい
- (5) いきなり否定しない、全員が話す場

# 障害のある方のための防災スキル①！

本センターでは令和元年度から様々な視点で「障害者の生涯学習」を調査・研究してきました。

あきたスマートカレッジの講座の一つとして、障害のある方が楽しみながら「防災」を考え、日常生活や災害時に役立つスキルを身に付けることができるように、日本赤十字秋田短期大学の及川真一先生の「障害のある方のための防災スキル」講座を4回シリーズで計画しており、その1回目が9月18日、2回目が10月2日に行われました。



1回目は19名が参加して「**備蓄の新しい方法 ローリングストックについて**」というテーマで、防災意識を高めることができました。及川先生からは、10年前の東日本大震災等の経験から得た様々な教訓をもとにしたお話をたくさんいただきました。特に、過去の教訓を生かすことの大切さ、いざという時のために「マイハザードマップ」を作成して家族内で確認しておくことの重要性、正常性バイアス（「自分は大丈夫」と思い込む脳の危険なメカニズム）の恐ろしさを学ぶとともに、日ごろから平常時と非常時の切り替えに翻弄されず、平常時はもちろん、非常時にも役立てて冷静に対応できるような「**フェーズフリー**」という新しい概念が求められていることを学びました。そして、具体的には日常的に非常食を食べて、食べたらいきなり買い足すという行為を繰り返し、常に家庭に新しい非常食を備蓄するという**ローリングストック法**を学習し、実際にカップ焼き

そばをお湯ではなく水を使って調理しての試食体験も行いました。今後、3回目は「災害時に役立つアウトドアスキルを身に付けよう（日用品を活用した調理）」、4回目は「災害時に役立つアウトドアスキルを身に付けよう（アウトドア用品を活用した調理）」というテーマで開催される予定です。



## 生涯学習センター 展示スペース情報

### 「幸 SAIWAI」三人展

期間 令和3年9月14日(火)～26日(日)

同じ「幸子」という漢字で名付けられた三人の幸子さん（グループ「幸 SAIWAI」）による三人展が披露されました。

思い出いっぱいの着物等で制作した「くまさん」の人形、とんぼ玉やカラー粘土から制作した陶芸品、日々の暮らしの中での様々な思いが詰まった奥深いつぶやきの詩など、三人それぞれのこれまでの学びを形にしたたくさんの繊細で心温まる作品が展示され、様々な視点から「幸せ」について改めて考える機会になりました。

本センターを訪れた多くの方々が足を止めて、作品に見入っていました。



### 今後の展示予定

10月

15日(金)～29日(金)  
蓮フェスタ 2021  
「蓮・人・つながる」

12月

9日(火)～22日(水)  
センター交流発表会  
展示