

ついに、秋田県も都市型災害に見舞われてしまったかと言いたいです。これまで、河川の氾濫による洪水が主な原因の一つでした、しかし今回は、それに重ねて内水の氾濫、尋常ではない雨の降り方に排水が追いつかない、排水する河川の水位の上昇で逃げ場がないなど、いくつもの原因が重なったようです。被災された皆様方には、心よりお見舞い申し上げます。

22日梅雨明け宣言が出たと思ったら毎日30℃越えの日々、暑さと寝不足で「体力の限界」と言いたいです!!しかしながらお陰で、長雨で遅れ気味だった「そば」の種播きが始まりました。強烈な日差しの中での作業、農家の厳しい現実を目の当たりにしている、今日この頃です。いくらクーラーが効いているキャンピンの中でも、朝7時から夕方5時までの長時間、ペットボトル5〜6本の水分を補給しなければならぬ程です。感染症の心配に付け加えて熱中症の心配、何れも、油断すると命に係わることです。まずは自分の命は自分で守る事に心がけましょう。自然災害も同じです。情報を上手に取り入れて、早めの判断です!!

### マイフォト一言

「不毛の地に種を播く」そのような情景に写る「播種機」による種時を切り取った一枚!!

この機械があるお陰で、一日、一町五反歩から二町歩を播種することができます。今年は、十六町歩を予定しています。広大な自然環境の中、お日様に照らされて「健康的」と思う人もいるかもしれませんが、「暑すぎる」・・・日焼けで真っ黒!! え!それも健康的ですか?・・・とかなんとか言いながら、この時期が勝負です。秋の収穫を夢に見て、頑張る、「種時、種時」・・・

### マイフォト「忙しい!忙しい!!」 令和5年7月26日



### 8月の交流サロン

「お休み」について

8月27日(日)に予定の「交流サロン」は、全国的な新型コロナウイルス感染者の増大傾向と「大曲の花火」に県内外から多数の人々が来場することを考慮しまして「お休み」といたします。次回、9月は予定通り開催します。ご理解とご協力、宜しくお願い致します。

### 今月の交流サロンから!!

今月は、「交流サロン」に「ぐるーぶかせ」代表の谷先生を含めて3名のお客様をむかえての開催となりました。「折り紙」をしながら、「であいの花」や色々な話題で談笑しながら午前中を過ごしていただきました。昼食が少々(大幅遅延)遅れたため、ハーブとフルードで一曲披露していただきました。申し訳なかつたと思いつながら得した気分(しめしめ)お待たせしましたーと言つことで昼食タイムとなりました。今日も30℃

越えと言つて、「夏野菜」ごまみそだ

れのぶっかけ素麺」としました。ゆつくりとした昼食後、谷先生から絵本の紹介があり「読み聞かせ」ていただきました。「いのる」(長倉洋海著)「世界のいのる」について記述されている内容です、宗教のいのり、自然へのいのり、自分の夢へのいのり(願ひ)などなど「横手のミニかまぐら」でのいのりも掲載されています。その言葉の意味深さを感じられる一冊でした。

《本日のメニュー》

「ごまみそだれのぶっかけ素麺」(胡瓜、大葉、トマト、ねぎ、下ろしショウウガ)、「エビの中華炒め」「オクラの焼浸し」「茄子の浅漬け」、時間の割には・・・でした。でも、美味かったです!!



絵本の紹介「いのる」と語り



「今日の昼食」

東日本大震災による避難者を

支援する秋田県南連絡協議会

発行 「大仙フレンズ」 担当 高橋 和美

連絡先 〇九〇一九六七〇二八五二