

「交流サロン」だより in 大仙 7月号 2025

連日の猛暑に皆さん暑さ疲れが出てきたのではないだろうか、そして、水不足の報道も聞かれるようになりました。日中は、外での作業が危険なほど、くれぐれも熱中症に気を付けましょう。さて話は変わりますが、6月30日、某高校で「防災・減災」についての講演を含めたパネルディスカッションに参加してきました。以前から気になっていたことですが、大きな災害は他人事でしか捉えられない自分がそこにあるのではないかと考えていました。災害に備えるためには自分事として考えないと、何を留意しておけば良いのか、想像すらつかないと思います!!自分がその災害に遭遇したことを想定して準備をしてください、それを家族で共有するとより多くの発想がわくと思います!!さらには、地域コミュニティの大切さです、知らない人より知っている人、挨拶しない人より、する人、近所同士が助け合わなければならないとき(共助)の行動に格段の差がでると考えます。いま、誰にも迷惑かけないで生きていると思っている人が多いのではと思われる時代、果たしてそうでしょうか、大きな災害が起きたとき、他人同士でも助け合わなければ生きていけないのでは

マイフォト「0.1秒早かった」

令和7年7月29日 18:40頃



夕焼けのなかを疾走する「こまち」を撮影に向かいました。踏切の警報機が鳴りました、カメラを構えています!! よーし来た!! シャッターを切ります!! うー残念!! ガッカリ!! 「こまち」は枠の右側!! コンマ一秒 早かったー!! お陰で夕日に浮かぶ「鳥海山」がど真ん中に鎮座しています。瞬間を切り取る失敗は数え切れないのですが、時にはこんな偶然もあります・・・

マイフォト一言

8月の交流サロン
8月24日(日)
「であいの花」制作
今年も「であいの花」作りが始まります!!
一人のために皆のために
花を咲かせましょう
とうろ・はびねす大仙
参加費三百円
小学生以下無料

今月の「交流サロン」から

久しぶりに!! 谷さんと福田さんを迎えての「交流サロン」となりました。相変わらずの豊富な話題に会員の皆さん夢中になって聞いている様子を昼食を作っているながら覗いていました!! この会の特性で会員だけだと時には閉鎖的になりますが、来訪してくださる方がいらっしゃることで新たな風が吹き刺激されます!! 本当にありがたいことです!!



谷さんを交えて懇談の様子!!



本日は、当店我流の「冷やしラーメン」

さて、今回、県南NPOセンターで提案された物品の販売について試験的に実行してみました、訳あり「とうもろこし」です!! 朝採りの為評判が良く完売しました。訳ありと言いつつも全然問題がなく、農家さんに気を使わせてしまったと反省しています!! また、生鮮食品と言うことで課題もありました。連日の猛暑と言うことで今日は「冷やしラーメン」で涼むことに・・・

【本日の昼食】「冷やしラーメン」(鶏と魚介の合わせスープ)、サイドメニュー「海老の酒蒸しセロリのサラダ」「ナス塩昆布炒め」「胡瓜の辛子漬け」、ラーメンスープと麺を氷で冷やしてワカメ、蒲鉾、なると煮鶏チャーシューをトッピング、胡椒をふりかけ食べると「確かにラーメン」

東日本大震災による避難者を

支援する秋田県南連絡協議会

発行 「大仙フレンズ」 担当 高橋 和美

連絡先 〇九〇九六七〇二八五二