

「交流サロン」だより in 大仙 7月号 2026

昨夜（25日）大雨の音に何度も目が覚めてしまいました。この一週間、湿度が異常に高く毎日寝苦しい日々が続いていました。が遂に来ましたねと言う感じですが。今朝、秋田県河川砂防情報システムを見ると各地（旧仙北郡）の河川の増水している様子が確認できました。幸い大きな被害は出ていないようです。ただ、私の場合は、ダラダラと続いた雨のせいで、種蒔前の準備が遅れていたところに追い打ちをかけられてしまった、しかし焦ったところで、お天道様には逆らえない、そんな思いで「サロンだより」を作成中、熊本で大きな地震!!の情報が流れてきました、震源が深度10kmと浅く、直下型で震度7と言う大きな揺れ、被災地の方々は、この瞬間をどうやって耐えたのかと思うと・・・さらに、まるで爆撃にでもあったかのような、大きな商業施設の惨状、被災された皆様に「心よりお見舞い申し上げます」!!東日本大震災を体験した私達、いつ起こるか分からない自然災害の怖さの記憶を呼び戻された人も多いのではないのでしょうか!!私達にできることは、その瞬間、自分の「命を守る」行動と「命を長らえる」備蓄などの準備、今からでも始めましょう!!

マイフォト「羽後長野列車交換」

令和8年7月29日 8:50頃



マイフォト一言
昔（昔話、好きですね）は、この駅での列車交換が頻繁に行われていました。今、「こまち」の交換はこれ一本かな？走る車両は違えども懐かしさが蘇ってきました。生保内線のSLの時代、田沢湖線の全通記念列車、そして電化と特急「たざわ」の時代、今は「こまち」、僅か半世紀の間に目まぐるしい変化をとげた県内唯一の鉄道路線だと思っています。人口減少等で列車本数は減っていますが、「こまち」が走り続ける唯一の道がある限り、繋がる路線では!!

8月の交流サロン
8月23日(日)
8月の「交流サロン」は、
利用施設が工事により休館
となるため「お休み」といた
します!!
ご理解とご協力をお願い致
します!!
なお、来月9月27日は、今
のところ予定通り開催でき
る見込みです!!

今日の「交流サロン」から

鬱陶しい梅雨のさなかではありますが、これまでご協力を呼び掛けてきた展示作品の募集が少しずつ成果を見せ始め、正直胸をなでおろしている私です。しかしながら右記に記載した様に来月はお休みするなど、予定行事に對し必要時間がひっ迫しています。これからも、皆さんのご協力をお願いいたします。さて、ここまで連日の暑さと蒸し暑い熱帯夜



昼食準備中



本日の昼食「夏野菜とキーマカレー」

で体力が落ちているのではないかと想い、体に刺激を与えるときにも食欲を増す食事として、キーマカレーを昼食に選んだ次第です。疲労回復をお願いつくりました。
【本日の昼食】
メイン：夏野菜（茄子とズッキーニの素焼き）とキーマカレー、副菜：変わり冷奴、汁物：夏野菜たっぷりりの冷や汁、お新香：胡瓜の辛子漬けと無の昆布茶漬け 以上
【今日のポイント】
キーマカレーのご飯は、玉ねぎのみじん切りとコンソメで炊き込んだもの、変わりりやっこは、大葉の上に辛子明太子をたっぷり塗りと塗り豆腐でサンドしてオリブオイルをかけたもの、皆さん平らげました!!

発行 「大仙フレンズ」
担当 高橋 和美
連絡先 〇九〇一九六七〇二八五二