

「新・減塩音頭」について

令和3年9月7日

健康づくり推進課

1 趣旨

健康寿命延伸を目指し、県民が「減塩」「野菜・果物摂取」に配慮した「秋田スタイル健康な食事」を日常的に意識できるよう、民謡秋田音頭の替え歌である「新・減塩音頭」の歌詞を広く募集しリニューアルすることにより、知識の整理と振り返りを行うと共に、様々な機会や場所で容易に耳にする環境をつくり食生活改善の実行を促す。なお、昭和55年に当時の県公衆衛生課長が「減塩音頭」を作詞している。

2 応募作品

総数…157件 ※応募方法内訳（Web…69件、郵送…88件）

減塩部門…62件

野菜・果物摂取部門…41件

健康寿命延伸部門…54件

3 審査方法・結果

健康福祉部内の書類審査により各部門3作品を選出し、令和3年7月30日開催「秋田県健康づくり県民運動推進協議会総会」において出席会員の投票により、各部門の最高得点を大賞とした。

減塩部門 齋藤 忠弘（由利本荘市）

野菜・果物摂取部門 佐藤 美香子（秋田市）

健康寿命延伸部門 池田 昭（仙北市）

4 制作

「新・減塩音頭」歌詞募集事務局が各部門大賞作品を補作、カケ声を考案し、制作した。

5 普及方法

令和3年9月末を目処に、秋田県健康づくり県民運動推進協議会サイト「秋田健」で音源、動画を配信し、制作したCDをスーパー、自治体等200カ所へ配布する。

6 本日の演者

唄・お囃子…梅若会 踊り…藤美会