

周りに嘘について ギャンブル等をしていませんか！？

ご本人

ギャンブル等依存症は、治療や支援で回復できる病気です

1. ギャンブル等依存症は、ギャンブル等にのめり込み、コントロールができなくなる病気です。
2. 借金、心身の健康、大切な人間関係などに問題が起こっているのに、ギャンブル等を止められなくなってしまうです。
3. 治療や支援により「回復」が可能な病気です。気になることがある場合は、ご相談したい内容に応じて、このチラシの各窓口へご連絡ください。



周囲の方

まずは周囲の方が相談することから始めましょう

1. ギャンブルをしていることや、その損失を隠そうとしたり、嘘をついたりするなどは、依存症のサインかもしれません。
2. 依存症は、本人の自覚がなく、気づきにくい病気です。
3. 家族が本人の状況に振り回されないようになるために、必要な支援につながる事が重要です。



心配ごとがある場合のご相談先

ご本人、ご家族だけで悩まず、少しでも「もしかして？」と思ったら、各相談窓口や医療機関へご相談ください。

次のページをご覧ください

ギャンブル等依存症問題の相談窓口一覧・医療機関一覧

★ギャンブル等依存症問題の相談及び回復支援の窓口

相談窓口	内容	電話番号等	受付時間
保健と福祉の相談			
精神保健福祉センター	来所相談、回復支援プログラムを実施	018-831-3946 来所相談予約のみ https://www.pref.akita.lg.jp/pages/archive/32136	平日（祝日、年末年始除く） 9:00～16:00
こころの電話相談	ストレス・うつなどの全般的な心の相談	018-831-3939	平日 9:00～16:00 土日祝日（年末年始除く） 10:00～16:00
大館保健所 北秋田保健所 能代保健所 秋田中央保健所 由利本荘保健所 大仙保健所 横手保健所 湯沢保健所 秋田市保健所	心と体に関する一般健康相談 医師による専門相談	0186-52-3955 0186-62-1165 0185-55-8023 018-855-5170 0184-22-4120 0187-63-3403 0182-32-4005 0183-73-6155 018-883-1180	平日（祝日、年末年始除く） 8:30～17:00
ギャンブル等依存症の本人・家族を支援する民間団体			
GA 秋田グループ GA 広面グループ	当事者会。ミーティングを実施	018-827-3668 080-3916-7523 http://www.gajapan.jp/jicab-ga.html	
NPO 法人コミファ（依存症家族の会）	家族会。ミーティングや勉強会を実施	080-3272-3233 http://www.comi-fa.com/	
鹿角アディクション問題を考える会 北秋田アディクション問題を考える会 秋田アディクション問題を考える会 由利本荘アディクション問題を考える会 大仙アディクション問題を考える会 横手アディクション問題を考える会 湯沢アディクション問題を考える会	当事者と家族を対象とするミーティングを実施	0186-23-2111 0186-23-2165 0186-30-1088 080-1840-8027 018-877-6141 http://www.antiaddiction.net/akita/index.html 0184-22-1604 090-7937-4466 090-5837-6281 0183-73-8696	
特定非営利活動法人秋田マック	依存症の社会復帰援助施設	018-874-7021 http://park6.wakwak.com/~akitamac/	
法律相談			
法テラス	法的トラブルに関する相談	0570-078374 https://www.houterasu.or.jp/chihoujimusho/akita/index.html	平日（祝日除く）9:00～21:00 土 9:00～17:00
秋田弁護士会法律相談センター	法的トラブルに関する相談	018-896-5599 予約受付（面接相談のみ） https://akiben.jp/	平日（祝日除く）9:00～17:00
秋田県司法書士会総合相談センター	サラ金、クレジット等に関する相談	018-824-0055（要予約） http://www.akita-shiho.or.jp/cons/index.html	平日（祝日除く）9:00～17:00

相談窓口	内容	電話番号等	受付時間
公営競技団体・遊技団体が実施する相談			
競馬	券の購入にのめり込んでしまう不安のある方の相談	0120-321-153 (予約専用電話) http://www.jra.go.jp/company/social/disorder/	平日(祝日、年末年始除く) 9:00~20:00
競輪、オートレース (JKA お客様相談コーナー)	券の購入にのめり込んでしまう不安のある方の相談	(競輪) 03-4226-3522 webmaster@keirin-autorace.or.jp (オートレース) 03-4226-3519 webmaster@autorace.jp	平日(祝日除く) 10:00~17:00
競艇	券の購入にのめり込んでしまう不安のある方の相談	018-882-4800 https://www.motorboatracings-association.jp/info/include/d2.html	競艇開催日の13:00~17:00
ぱちんこ等 (リカバリーサポート・ネットワーク)	ぱちんこ等への依存問題の相談	050-3541-6420 http://rsn-sakura.jp/	平日(祝日除く) 10:00~21:30
公営競技ギャンブル依存症カウンセリングセンター (競馬、競輪、オートレース、競艇)	券の購入にのめり込んでしまう不安のある方とその家族の相談	0120-321-153 (予約専用電話) メールでのカウンセリング http://www.koeikyogi.jp/addiction/gcc.html	平日(祝日、年末年始除く) 9:00~20:00
ギャンブル依存症予防回復支援センター	専門のカウンセラーが対応	0120-683-705 http://www.gaprsc.or.jp/	年中無休、24時間
消費生活相談			
秋田県生活センター 北部消費生活相談室 南部消費生活相談室	多重債務や消費トラブル等に関する相談	018-835-0999 0186-45-1040 0182-45-6104 https://www.pref.akita.lg.jp/pages/genre/13423	平日(祝日、年末年始除く) 9:00~17:00
市町村消費生活相談窓口	多重債務や消費トラブル等に関する相談	各市町村	お問い合わせください
秋田弁護士サラ金・クレジット相談センター	多重債務、ヤミ金融問題等の相談	018-896-5599 予約受付(面接相談のみ) https://akiben.jp/consultation/debt.html	平日(祝日除く) 9:00~17:00 初回相談無料
秋田なまはげの会	多重債務に関する相談	018-862-2253 http://namahage.iekumo.biz/	
生活と福祉の相談			
特定非営利活動法人あきた結いネット	生活困窮者、ホームレス、障害者の生活支援、就労支援、身元保証等の相談	018-874-8897 https://akitayuinet.jimdo.com/	お問い合わせください
県・市福祉事務所	生活困窮等に関する相談	各福祉事務所	平日(祝日除く)8:30~17:00
秋田県社会福祉協議会	生活・福祉に関する困りごと相談	018-864-2711 http://www.akitakenshakyō.or.jp/	平日(祝日除く)8:30~17:00
市町村社会福祉協議会	生活・福祉に関する困りごと相談	各市町村社会福祉協議会	お問い合わせください

相談窓口	内容	電話番号等	受付時間
自殺対策			
秋田いのちの電話	心の悩みと自殺に関する相談	018-865-4343 https://akita-inochi.net/	毎日 12:00～20:30
蜘蛛の糸	倒産と自殺に関する相談	018-853-9759 https://www.kumonoito.info/	平日（祝日除く） 10:00～17:00
DV（配偶者等による暴力に関する相談）			
秋田県女性相談所（女性ダイヤル相談）	女性が抱える悩み事の相談（夫等からの暴力、離婚等）	018-835-9052（相談専用） 0120-783-251（DV緊急用） ※フリーダイヤルは、携帯電話・県外からのご利用はできません。	平日 8:30～21:00 土日祝 9:00～18:00（12/29～1/3 除く）
秋田県中央男女共同参画センター（ハーモニー相談室）	DV、夫婦、親子、男女関係等	018-836-7846	10:00～17:00（日・祝日除く） ※土は電話相談のみ
配偶者暴力相談支援センター	配偶者等からのDV相談等	女性相談所・秋田県中央男女共同参画センター・各福祉事務所にお問い合わせください。	
子ども（虐待や非行の相談）			
北児童相談所 中央児童相談所 南児童相談所	18歳未満児童の育児、非行、虐待等に関する相談	0186-52-3956 018-862-7311 0182-32-0500 https://www.pref.akita.lg.jp/pages/genre/13165	平日（祝日除く） 8:30～17:15

★ギャンブル等依存症の診療、回復支援プログラムを実施する医療機関

<診療及び回復支援プログラムを実施する医療機関>

医療機関名	住所	電話番号等
杉山病院	潟上市昭和久保字北野出戸道脇4番地	018-877-6141 https://www.sugiyama-hp.com/sugiyama-hospital/
秋田回生会病院	秋田市牛島西一丁目7番5号	018-832-3203 http://kaisei.hello-net.info/

<診療を実施する医療機関>

医療機関名	住所	電話番号等
秋田赤十字病院 精神科	秋田市上北手猿田字苗代沢222番地1	018-829-5000 http://www.akita-med.jrc.or.jp/
中通総合病院 精神科	秋田市南通みその町3番15号	018-833-1122 http://www.meiwakai.or.jp/nakadori/
さとう心療内科	大館市水門町2-13	0186-49-8123 http://shinryounaika.oodate.or.jp/
こころのクリニック	秋田市手形住吉町1-3 三愛会ビル2階	018-874-7556 http://www.akitahigashi-hp.com/kokoro
サンメンタルクリニック	大仙市協和上淀川字中嶋3番地	018-838-4862 https://keishinkai-akita.net/sunmental/

発行
秋田県障害福祉課
電話：018-860-1331
E-mail：Shoufuku@pref.akita.lg.jp

※このチラシは、障害者就労施設で印刷しています。

連絡先