
あなたのもとへ

がんサロン紹介ブック

あきた 2025年度版



編集 秋田県がん患者団体連絡協議会 きぼうの虹

目次

❁大館がん友の会「大館虹の会」	1
❁ピンクリボン結びの会	2
❁北秋田 虹の会	3
❁ビハーラcafe	4
❁がん患者と家族のリンクカフェ あなたのままで	5
❁がんカフェあきたの会	6
❁あけぼの秋田	7
❁がん患者の集いいいじま	8
❁きぼうの虹サロン「あきた」	9
❁アイリスの輪	10
❁Third place AKITA	11
❁乳がん患者サークル HappyCafeClub	12
❁がん体験者の集い	13
❁いこいのカフェ	14
❁秋田県肺がんネットワーク「あけびの会」	15
❁オンラインサロン	16
秋田大学医学部附属病院	17
秋田赤十字病院	18
秋田厚生医療センター	19
市立秋田総合病院	20
由利組合総合病院	21
雄勝中央病院	22
北秋田市民病院	23
平鹿総合病院	24
暮らしの保健室ひだまり-な	25

がん患者さんやご家族が抱える不安や悩みの解消には、
がん治療をした人の経験が役に立ちます
秋田県内には、がん患者さん同士のささえあいの場として、
地域や病院に様々ながんサロンがあります
この冊子を参考に、ご自分に合ったサロンを見つけて、
仲間に出会っていただけることを願っています
掲載している内容は、各サロンに作成していただいております



大館がん患者友の会「大館虹の会」

代 表：富樫安民 090-9631-9868

事務局：山田 勉 090-3369-2904

例 会：毎月第1水曜日 14：00～15：30

休日の場合は第2水曜日になります

場 所：大館市立総合病院 会議室

当日正面玄関に案内板が出ています

お菓子をつまみながらのおしゃべり

資料に基づく学習会

講師をお招きしての講演会

毎年春秋の森林浴（自己負担あり）

会員及び会員以外の患者さんや
そのご家族の方とピアサポーター
が話すことによって
「自分らしい生活を送りながら、病気の
治療に前向きに取り組むことができ
る」ことを目標にしています

年会費：1000円

当日直接会場へお越しください

見学だけでも可能ですので、お気軽にお立ちよりください

会で知りえたことは、他言しない取り決めになっています



秋の森林浴

ピンクリボン結びの会

○2017年10月に秋田県北部男女共同参画センターのセンター長
成田さんが立ち上げました。

*患者同志の支え合いの場

同じ経験を持つ患者さんの話を聞くことで、

気持ちが軽くなったり、

療養生活も快適に送る知恵を得られることがある

*当事者の視点で話を聞いてもらえる患者同志の支え合いの場

自分の経験が他の患者さんを支援する力になることもある

○2018年8月まで活動されていましたが、成田さんが亡くなられたことで休止となる

○2019年2月再開

秋田県北部共同共同参画センターの方から話をされて、体験者・元看護師2名の
協力で再開し、今日に至っています

北鹿新聞の[ほくろく掲示板]に開催日を載せて頂き、利用者の方に好評ですし、
私達も助かっております

- ・ 秋田県北部男女共同参画センター(大館市)
- ・ 偶数月 第3土曜日 13:00~15:00
- ・ 連絡先: 秋田県北部男女共同参画センター内
TEL 0186-49-8552

参加費 茶菓代として 300円



がんサロン 「北秋田 虹の会」

がん患者さんや、ご家族が抱えている不安や悩みなど

お茶を飲みながら話してみませんか？

話すことで気持ちが少しでも楽になってほしい「**場づくり**」の会です。

(個人情報はお守り致します)

どうぞ自由に参加して下さい！！

記

月 日：毎月第4木曜日(祭日の場合変更あり)
時 間：午後1時～3時
場 所：北秋田市交流センター

男女共同参画活動拠点施設

「**ハートフルプラザ・北秋田**」

※ 参加希望の方は、ご自由においで下さい。

※ 連絡先：北秋田 虹の会代表 吉田(携帯 090-7664-9000)

ビハーラ^{カフェ}cafe

～がん患者と家族のサロン～



私どもビハーラ秋田は、仏教の立場から終末期医療や高齢者福祉、自死、被災地支援などの「いのち」に関わる現実的な問題を考え、実践しようとの趣旨で活動しています。

がんなどの重い病気の患者さんやご家族の息抜き、情報交換の場として、僧侶・医療・福祉関係者なども同席した上でコーヒーやお茶をいただき、感じたことや日頃思っていることを自由にお話いただく時間です。現在重い病気を患っている方、そのご家族やテーマに関心のある皆様のお越しをお待ちしております。

○開 催 ……随時【主に土曜日 PM2～4時】

○会 場 ……ふれあいプラザコムコム(北秋田市)

他 各地の喫茶店などで開催

○参加費:100円以上の志

喫茶店開催の場合 500円

○ビハーラcafé LINE

開催情報をお届け致します。

問い合わせ・申込みも可能です。



ビハーラ秋田 (HP:<http://vihara.main.jp/>)

事務局 佐藤 (090-9034-1229)



あなたのままで!

がん患者と家族のリンクカフェ

2016年3月に、安岡里江・明雄を共同代表として、
「がん患者と家族のリンクカフェ あなたのままで」を立ち上げました。

2011年に、乳がんとの告知を受けて、手術や治療の中で、
患者自身また家族が不安やとまどいの中で
語り合える場があったらと考えて設立しました。

不安の中で、本人も家族も「自分らしさ」を少しずつ失ってしまう。
「あなたのままで」というネーミングには、
たとえ病気であろうと「自分らしさ」を失わないで
「受け止める力・生きる力・生きていく力」を大切にしていこう
というメッセージを込めています。

このリンクカフェは少しずつでも、みんなで一歩一歩ずつ歩いて行こう
ということ、思いを込めて第1歩、第2歩と致しました。

一歩、一歩と積み重ねながら、気が付けば「あなたらしく」生きている!!
そんな、温かく優しい「がん患者と家族のリンクカフェ」に
そして「あなたのままで」にしていきたいと思っています。

場所(能代市)と開催日は不定期です。

下記までお問い合わせください。

参加対象：がん患者・家族、医療者、関心のある方

参加費無料

「がん患者と家族のリンクカフェ」実行委員会

080-1854-5355

安岡

「がんカフェ」

ご案内

参加無料

がん体験者のかた
いま、がんばって闘病中のかた

がん患者さんを家族に持つ方
がんのどんなお話でもお話ししましょう
今さら聞けないがんのこと
病院で困っていること
生活で悩んでいること

お待ちしております

6月21日 にぎわい交流館au
7月19日 にぎわい交流館au
8月23日 にぎわい交流館au
9月20日 アルヴェ4階
10月18日 にぎわい交流館au
11月8日 アルヴェ4階
12月13日 未定
1月17日 未定
2月21日 未定
3月21日 未定

日時 毎月第3土曜日 10時～12時
第2土曜日のこともあります

場所 にぎわい交流館 他

申込不要

参加だけでも

匿名でも

情報交換

秘密厳守です

以下に当たる方のご参加はお断りさせていただいております。

- ・特定の医療機関、医師を支持される方
- ・承認、未承認にかかわらず、特定の治療法を支持する方
- ・特定の健康食品、健康器具等を推奨、販売する方

「がんカフェあきた」 問合せ先／090-5188-3902 三浦
情報はフェイスブックページ「あきたがん情報」で

あけぼの秋田



Breast Cancer Network Japan あけぼの会

誰かと話したい、誰かに聞いてもらいたい。

がんを体験したことで社会復帰がなかなかできない。

情報交換の場が欲しい。

悩んでいる人が心から話し合い、励まし合う場所。

ここを訪ねた事で、ひだまりに來たよう気持ちになって

元気が出てくれればよい、そんな場所としたい。



ひだまりハウス

隔月(偶数月) 第4火曜日 13:00~15:30

会場:秋田市旭南コミュニティセンター 018-865-3337

乳がん患者、家族 一般の方



あけぼの秋田事務局

代表 佐藤清子

0100925

秋田市旭南 2-4-24

TEL 018-824-2750

がん患者の集い いいじま

毎月第3金曜日 13時30分から15時

2025年度は8月は22日

10月はお休みです

秋田市飯島南コミセン 2階
(秋田厚生医療センター向かい)

申込み不要 参加無料

がんの仲間で語り合いましょう
最適ながんの治療を目指して
悩み事の解消をひとつでもできるように
県内のどなたでもご参加ください

問合せ：090-5188-3902 三浦

主催：がん患者の集い いいじま

まぼうの虹サロン 「あきた」

がんと向き合うために
がんになってもあきらめない
一人ではない、仲間がいます

♥ 場所 飯島南地区コミュニティセンター
秋田市飯島字南場掛 318-2
(秋田厚生医療センター向かい)

♥ 日時 毎月第2土曜日 13時～15時

2025年度 4/12 5/10 6/14 7/12 8/9 9/13
10/11 11/8 12/13 1/10 2/14 3/14

♥ 申し込み不要 参加費無料

がんの部位はといません
患者さん、ご家族の方、どなたでもお気軽にご参加ください

※スタッフ2名が乳がん体験者コーディネーターの資格を持っています



通常のサロンの他
簡単体操、ワークショップ
食事会等のイベントも
年に数回行っています



問合せ先:まぼうの虹サロン「あきた」
田中 Tel 090-2361-1754

サロンの情報は公式
LINEでもお問い合わせ
ください



アイリスの輪



2025.4月に開設したばかりの
ぴかぴかの一年生サロンです。

不安や悩みを誰かに聞いてもらいたい。
情報交換などで話を聞いてみたい。

時には講座や講演会開催等。

お茶っこサロンのような場所をこれからみなさんと
共に作っていきたいと思っております。

不安や悩みなどおひとりで抱え込まずに、
お気軽にお立ち寄りください。

ご本人だけでなくご家族の方、男鹿市外の方等
どなたでもご利用くださいませ。

開催日時：毎月第三水曜日 13時半～15時

場 所：おむすびHouse

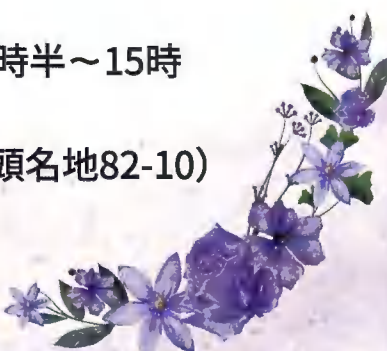
(男鹿市脇本脇本字頭名地82-10)

お申込み：不要

内 容：茶話会・ミニ講義

参加費：無 料

駐車場：20台有



お問合せ：アイリスの輪

夏井 090-9037-8944

Third place AKITA



First place



Third place AKITA



Second place

家でも、学校でも、職場でもない
AYA世代のがん患者同士が
気持ちをわかちあえる
あなたのための「居場所」です

AYA世代とは、Adolescent and Young Adult（思春期・若年成人）の頭文字をとったもので、主に、思春期（15歳～）から30歳代までの世代を指しています。

開催場所：秋田市 遊学舎

開催日時：月1回

（詳細はFacebookでご確認ください）

問合せ先 thirdplace.akita2019@gmail.com





乳がん患者サークルをハッピーカフェクラブ

Happy Cafe Club

HappyCafeClubは乳がん患者の交流を目的とした
患者主体のサークルです。

乳がん患者同士の気軽なお茶会を毎月1回開催しています。

コンセプトは
「行きつけのカフェ」

入会申込み
参加申込み
年会費は不要！
お茶会参加費は¥300

乳がん患者なら
どなたでも参加OK！

お茶会の開催日程は、
公式LINEかブログでご確認ください！



HappyCafeClubは2008年に始まりました。

行きつけのカフェにお茶を飲みに行くように、

気軽に参加して欲しいとの想いでこのお茶会が始まりました。

お茶を飲みながらのおしゃべりや情報交換を楽しみませんか？

まずは一度、遊びにきてくださいね。

活動に関しましては参加者の個人情報を守るため、一切の写真・映像などの提供はお断りさせていただきます。
商売や販売目的、勧誘目的での参加もお断りさせていただきます。

〈お問い合わせ〉

★E-mail archosp@mail.goo.ne.jp
(電話での問い合わせは受付していません)

★ブログ <https://blog.goo.ne.jp/archosp>

公式LINEは
こちらから！



がん体験者の集い

「この空間は荷物を降ろす場所」

「がんを体験した人同士が話し合える場があれば～」

という声を受け止めてくれた由利組合総合病院相談支援センターの看護師さんが、二人を紹介してくれて、平成28年の4月からスタートしました。

開催の回数は第一回目の時に、

毎月は無理であるということから、偶数月の最終の日曜日の開催です。

部位については関係がなく、本人は勿論の事、ご家族の場合など、いろいろなケースがあります。中には治療を受けながら、会社で働いている方がいますし、

50歳になったばかりの患者さんもいて、本当にお気の毒に思います。

嬉しいことに、一昨年の4月から就労した人が一人、

昨年4月から一人の方が就労し、健康維持に努めながら、

がんばっています。やはり本人の強い意志が左右すると思います。

ありがたいことに、秋田市からわざわざ車で毎月のように参加してくれている人がいます。

そして新しい情報を提供してくれています。

またもう一人の方は、ご都合がついた場合は、同じ秋田から来てくださって、ご自身の経験を元に、適切な助言をしてくれますので、非常に助けられています。最近、ややもすれば参加者の顔ぶれが固定化しつつあるような傾向がありますので一工夫しなければと、考えています。

2年ほど前から例会は、まず会の雰囲気や和らげるために、

季節に応じた童謡を一曲、こちらで準備していったCDの曲に合わせて、歌っております。

できれば、以前参加してくださった方が、半年に一度でも参加して下さって、その後の状況をお話していただければと願っております。

また、カラオケや終活についての講話の案も出ましたので、今後の検討事項です。

発起人のもう一人の方が、誠に残念でしたが、わずか57歳という若さで3年前に亡くなられてしまいました。

亡くなられた同志のKさんの遺志を決して忘れることなく、努めていきたいと思っております。

日時 偶数月 最終日曜日 10時～12時

会場 由利本荘市 鶴舞会館

問合せ：0184-22-2980 中津川

いこいのカフェ

病は気から・・・自身の病・家族の病・看護の悩みを一瞬忘れて、
ポジティブな生活のヒントを見つけ出すカフェ・・・

- *私自身、2回のがんの手術を経験
- *入院時に、病院の休憩室で声をかけられ、その方曰く、「8度目の入院だが、退院したら 8度目の海外旅行を計画しています」・・・うきうきした様子に救われました
- *開腹手術なので・・・今でも再発の恐れ、軽い後遺症がありますが、深い深呼吸をすることで乗り切っています
- *東洋の健康術のヨガに出会い、実践中です
- *管理栄養士がおりますので、ベストではなくベターのアドバイスも
- *健康の大敵は、ひきこもりだと思っています
- *当会の基本理念は「健康」であり、健康寿命の延伸を願っています
- *月に1回「体操教室」「認知症の人と家族の会」と下記の
「いこいのカフェ(がんサロン)」を行っています

参加無料・要予約10名様

日時：毎月第2土曜日 14時～15時30分

コーヒーを飲みながらがんの予防について語り合う

15時30分～16時 個人相談

場所：NPO法人由利本荘にかほ市民が健康を守る会・事務所
(ヤマキチ味噌醤油醸造元となり)

090-6149-8756 谷合

NPO法人由利本荘にかほ市民が健康を守る会

015-0011 由利本荘市石脇字石脇2



秋田県肺がんネットワーク「あけびの会」

(がん種は問いません)

2000年私は肺がんを患い、当時まだ一般的でなかった胸腔鏡手術で左肺上葉切除を受け、職場復帰を果たしました。診断から告知、そして胸腔鏡手術までの間、自分はみんなに見守られ幸せだ、とつくづく思いました。

不安や孤独感を感じたのは退院してからでした。

誰かと話したい、誰だろう、「そうだ同じ病気を患った人に会いたい」

そして、入院していた病室を訪ねる自分がいました。

そんな時期、診察室で南谷佳弘先生が、こんな風におっしゃいました。

乳がんの患者会はあるけれど、肺がんは年配者が多いので患者会ができない。協力するからつくったらと言ってくださいました。

同じ病気の患者同士が、体験を語り合い励ましあうことで不安や心配を少しでも軽減できる。

そんな患者会に、こうして秋田県内ではじめての肺がんネットワーク「あけびの会」

(facebook ページ参照)が立ち上がったのです。

あけびの会サロン

場所：美郷町住民活動センター

TEL：0187 84 4922

日時：毎月第1水曜日 13時～

(1月と8月は除く)



「イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン」に参加し、がん啓もう活動をしています。
レシートの寄付よろしくお願い致します。

問合せ:090-5233-4281 あけびの会代表 藤井婦美子

オンライン がんサロン

毎月第3月曜日 20時から21時

秋田県在住のがん患者さん対象
要申込
匿名可能



復職・転職など、仕事の悩み
治療での不安
生活での困りごと
ひとりで考えていませんか
医師・看護師・薬剤師・社会保険労務士
など専門家が
解決への糸口一緒に考えます
Instagramにご案内があります
QRコードからご覧ください

問合せ：09051883902 三浦

主催：秋田県がん患者団体連絡協議会きぼうの虹

秋田大学医学部附属病院

がんサロン

がんサロンは、がんに向き合っている方やそのご家族、がんの体験のある方が集まって、お互いの体験を話したり、聞いたりすることができる場です。

はじめての方でも、おひとりでも歓迎です。

いっしょにお話してみませんか。

ぜひお気軽にご参加ください。

年4回開催予定 **PM 2:00～3:30**

開催日・詳細は下記にお問い合わせください

※今後、感染症の状況や自然災害などにより、中止とさせていただく場合があります。
中止の場合は、当院ホームページでお知らせ致します。予めご了承ください。

場所

秋田大学医学部附属病院
院内図書室「ひだまり」

対象

がんに向き合っている方やそのご家族、
がんの体験のある方

参加方法

事前予約は不要・参加無料です
直接会場へお越しください

お問い合わせ先

秋田大学医学部附属病院 がん相談支援センター

TEL:018-884-6277 (平日9:00～16:00)



がん患者コミュニティサロン

がん患者コミュニティサロンは、同じ病気の人と話がしたいという患者さんの声から発足しました。自分や家族が、「がんと言われたときの気持ちはこうだった」「こんな時はどうしていたの?」「こんな工夫をしたよ」などがんを体験しての思いや疑問などを自由にお話ししてみませんか。治療中の方も療養中の方も、がんの治療を終えた方もどなたでも参加していただけます。

直接会場にお越しください。出入りは自由です。



場所 秋田赤十字病院 2階 多目的ホール

対象 がん患者さんやそのご家族、がんの体験者

日時

テーマ

参加者による自由なお話と、
講師からテーマに関するお話があります。

6月10日（火）10時～11時 医療費について

9月 9日（火）10時～11時 薬剤師のお話し

12月 9日（火）10時～11時 栄養士のお話し

令和8年3月10日（火）10時～11時 アピアランスケア

※日程やテーマは変更する可能性がありますので、随時ホームページでご確認ください



感染症の感染拡大防止のため、以下の項目に一つでも該当する場合は、参加をご遠慮くださいますようお願いいたします。

①2週間以内に新型コロナウイルス患者と接触した

②同居する家族に風邪症状の方がいる

③当日、発熱・強い倦怠感・息苦しさ・呼吸困難感・下痢等の症状がある。

当日はマスクの着用をお願いいたします。

秋田厚生医療センター

がんサロン《きずな》

現在「がん」で治療中の方、経過観察の方、又は患者家族の皆さんが気軽に語り合う場が「がんサロン《きずな》」です。

がんの種類、年齢、性別は問いません。

当院に通院されていない方でも参加可能です。

開催日:令和7年5月30日(金) 8月22日(金) 11月28日(金)
令和8年2月27日(金)

時間:13:30～15:00

場所:秋田厚生医療センター2階 大会議室
(秋田市飯島西袋1丁目1番1号)

内容:医療専門職による講演、患者さんや家族による茶話会 等

申し込み不要
参加無料

【お問合せ】

秋田厚生医療センター がん相談支援センター
018-880-3000(代表)





市立秋田総合病院

がんサロンまもるくん



がんを経験された方、またそのご家族の方が
気兼ねなく語り合う場として開催します。
初めての方も大歓迎です。
どなたでもお気軽にご参加ください。

開催日	未定
場所	1階 情報提供コーナー (秋田銀行 ATM となり)
参加費	無料
問い合わせ先	がん相談支援センター ☎018-823-4341



由利組合総合病院

サロン「おひさま」

＜2025 年度のテーマ＞

- 7月 8日 高額療養費制度
- 8月 19日 がん治療と緩和ケア
- 9月 9日 がん治療と口腔ケア
- 10月 14日 がん治療と栄養
- 11月 11日 術後のリンパ浮腫
- 12月 9日 がん薬物療法
- 1月 13日 がん治療とスキンケア
- 2月 12日 放射線治療の紹介
- 3月 10日 がんに関する検査

主に火曜日開催
日程は

11:00～11:30

専門職による学習会

13:30～15:00

茶話会など

参加費無料

場所

1階 新患受付向い

がん相談支援センター

「おひさま」は
参加されたみなさんへ
光が届きますように、
という願いが
こめられています。

ぴあサロン
「ホッとひといき」
がん経験者の方の
交流にご利用ください。
(平日の9～16時)

問い合わせ先

由利組合総合病院

がん相談支援センター

0184-27-1200 (代表)

サロン おがち



同じ体験をもつ、がん患者さんやご家族と
心配なことや心の悩みなどを話し合ってみませんか。
一人で悩まず、抱えたりせずに話をすることで
気持ちが軽くなるかもしれません。
がんに関するさまざまなことを話せる
交流の場となるようサロンを開催します。

開催日 不定期
場所 2階 中会議室
申込 予約不要・自由参加
内容 ミニ講義、茶話会



☆問い合わせ先☆

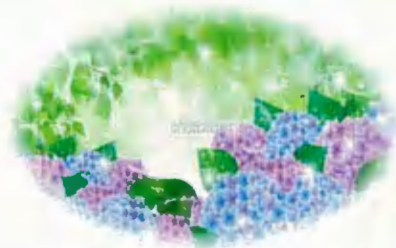
雄勝中央病院 がん相談支援センター

電話番号：0183-73-5000（代表） 高橋・古川・佐藤

あじさいサロン

誰かと話をしたい、聞いてもらいたい、不安や悩みなどお互いの経験など話してみませんか。

おしゃべりしながら、ゆっくりとした時間を過ごして頂きたいと考えています。患者さん、ご家族、どなたでもお気軽に参加ください。



開催日時：毎月第4火曜日 11時～12時半

場 所：北秋田市民病院内

【お問い合わせ】北秋田市民病院 がん相談支援センター

電話：0186-78-2117（直通）

0186-62-7001（病院代表）

平鹿総合病院

がん患者さんとそのご家族のための患者会

がんサロン ひらか

がんサロン「ひらか」は、がん患者さんとその家族を対象とした患者会です。

ひとりで悩まないで、仲間と情報交換しませんか。
お気軽にご参加ください。

対象：がん患者さん・ご家族

日時：原則 奇数月第3水曜日

5/14 7/16 9/17 11/12 3/18

時間：14:00-15:00

場所：平鹿総合病院 第1会議室

参加無料：予約なし・直接お越しください

感染症の状況によっては中止させていただく場合があります。

連絡先：平鹿総合病院 がん相談支援センター

令和7年度 暮らしの保健室「ひだまりーな」

暮らしの中で誰に相談したらいいのかわからない、病院に行くほどでないけど気になることがある、子供のことでちょっと誰かと話したいな、介護のこと聞いてみたい、こんな時はありませんか？

そんな時に気軽に立ち寄れる場所があります。暮らしの保健室『ひだまりーな』です。看護師や助産師、ケアマネージャーなどの専門職のスタッフがお待ちしております。

どなたでもお気軽にご参加ください。

日 時 : 毎月第3日曜日 10時～15時

場 所 : カダーレ2階 由利本荘市男女共同参画推進活動室

参加費 : 無料 お茶代として100円

(パステル和アートを希望される方はお茶代と材料費500円)

予 約 : 不要 出入り自由

対 象 : どなたでも参加できます

【 内 容 】

午前の部 10時30分～12時00分 講話会 交流タイム (表参照)

午後の部 1時30分～3時00分 茶話会

ご希望でパステル和アート・もしばなカードゲームなど

講話会は変更になることもございます。ご了承ください。

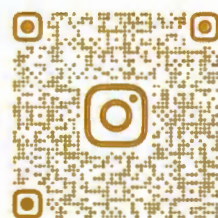
毎月第4金曜日は「平日ひだまりーな」です！

10時～14時

ZINOBAでOPENしています。

お気軽にお立ち寄りください。

開催の様子やご案内はインスタでご案内中。



@HIDAMARI_NA_KURASHINO



この事業は、赤い羽根 共同募金の助成を受けて実施しています。

お問い合わせ先: 武田 090-1492-8425



発行日 2025年6月

編集・発行 秋田県がん患者団体連絡協議会 きぼうの虹
