
あなたのもとへ

がんサロン紹介ブック

あきた 2026年度版



秋田県がん患者団体連絡協議会 きぼうの虹

目次

❀大館がん友の会「大館虹の会」	1
❀ピンクリボン結びの会	2
❀北秋田 虹の会	3
❀ビハーラcafe	4
❀がん患者と家族のリンクカフェ あなたのままで	5
❀がんカフェあきたの会	6
❀あけぼの秋田	7
❀がん患者の集いいいじま	8
❀きぼうの虹サロン「あきた」	9
❀アイリスの輪	10
❀Third place AKITA	11
❀乳がん患者サークル HappyCafeClub	12
❀がん体験者の集い	13
❀いこいのカフェ	14
❀秋田県肺がんネットワーク「あけびの会」	15
❀オンラインサロン	16
秋田大学医学部附属病院	17
秋田赤十字病院	18
秋田厚生医療センター	19
市立秋田総合病院	20
由利組合総合病院	21
雄勝中央病院	22
北秋田市民病院	23
平鹿総合病院	24
暮らしの保健室ひだまり-な	25

がん患者さんやご家族が抱える不安や悩みの解消には、
がん治療をした人の経験が役に立ちます
秋田県内には、がん患者さん同士のささえあいの場として、
地域や病院に様々ながんサロンがあります
この冊子を参考に、ご自分に合ったサロンを見つけて、
仲間に出会っていただけることを願っています
掲載している内容は、各サロンに作成していただいております



大館がん患者友の会「大館虹の会」

代 表：富樫安民 090-9631-9868

事務局：山田 勉 090-3369-2904

例 会：毎月第1水曜日 14：00～15：30

休日の場合は第2水曜日になります

場 所：大館市立総合病院 会議室

当日正面玄関に案内板が出ています

お菓子をつまみながらのおしゃべり

資料に基づく学習会

講師をお招きしての講演会

毎年春秋の森林浴（自己負担あり）

会員及び会員以外の患者さんや
そのご家族の方とピアサポーター
が話すことによって
「自分らしい生活を送りながら、病気の
治療に前向きに取り組むことができ
る」ことを目標にしています

年会費：1000円

当日直接会場へお越しください



秋の森林浴

見学だけでも可能ですので、お気軽にお立ちよりください

会で知りえたことは、他言しない取り決めになっています

ピンクリボン結びの会

○2017年10月に秋田県北部男女共同参画センターのセンター長
成田さんが立ち上げました。

*患者同志の支え合いの場

同じ経験を持つ患者さんの話を聞くことで、

気持ちが軽くなったり、

療養生活も快適に送る知恵を得られることがある

*当事者の視点で話を聞いてもらえる患者同志の支え合いの場

自分の経験が他の患者さんを支援する力になることもある

○2018年8月まで活動されていましたが、成田さんが亡くなられたことで休止となる

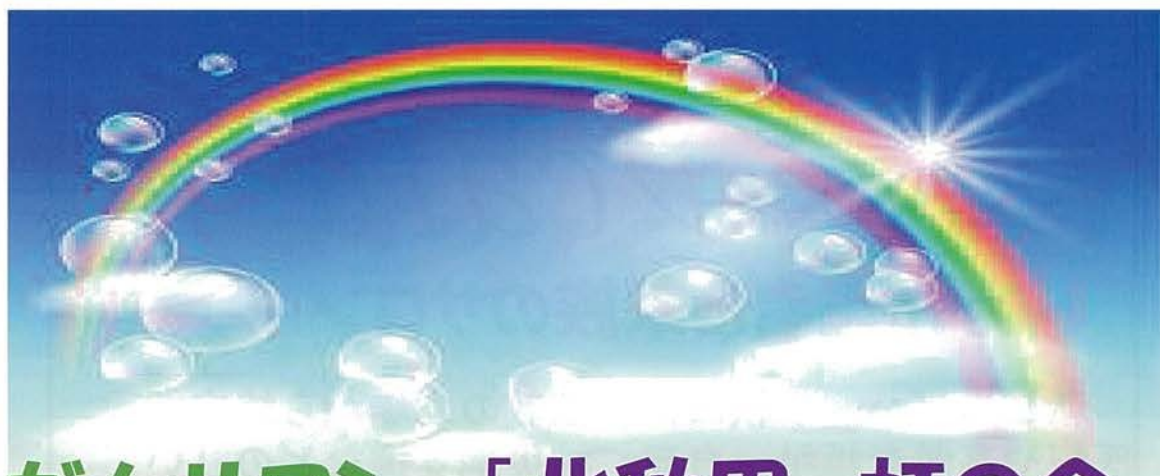
○2019年2月再開

秋田県北部共同共同参画センターの方から話をされて、体験者・元看護師2名の
協力で再開し、今日に至っています

北鹿新聞の[ほくろく掲示板]に開催日を載せて頂き、利用者の方に好評ですし、
私達も助かっております

- ・ 秋田県北部男女共同参画センター(大館市)
- ・ 偶数月 第3土曜日 13:00~15:00
- ・ 連絡先: 秋田県北部男女共同参画センター内
TEL 0186-49-8552

参加費 茶菓代として 300円



がんサロン 「北秋田 虹の会」

がん患者さんや、ご家族が抱えている不安や悩みなど

お茶を飲みながら話してみませんか？

話すことで気持ちが少しでも楽になってほしい「**場づくり**」の会です。

(個人情報はお守り致します)

どうぞご自由に参加して下さい！！

記

月 日:毎月第4木曜日(祭日の場合変更あり)

時 間:午後1時～3時

場 所:北秋田市交流センター

男女共同参画活動拠点施設

「ハートフルプラザ・北秋田」

※ 参加希望の方は、ご自由においで下さい。

※ 連絡先: 北秋田 虹の会代表 吉田(携帯 090-7664-9000)

ビハーラ^{カフェ}cafe

～がん患者と家族のサロン～



私どもビハーラ秋田は、仏教の立場から終末期医療や高齢者福祉、自死、被災地支援などの「いのち」に関わる現実的な問題を考え、実践しようとの趣旨で活動しています。

がんなどの重い病気の患者さんやご家族の息抜き、情報交換の場として、僧侶・医療・福祉関係者なども同席した上でコーヒーやお茶をいただき、感じたことや日頃思っていることを自由にお話いただく時間です。現在重い病気を患っている方、そのご家族やテーマに関心のある皆様のお越しをお待ちしております。

○開催・・・随時【主に土曜日 PM2～4時】

○会場・・・ふれあいプラザコムコム(北秋田市)

他 各地の喫茶店などで開催

○参加費:100円以上の志

喫茶店開催の場合 500円

○ビハーラcafé LINE

開催情報をお届け致します。

問い合わせ・申込みも可能です。



ビハーラ秋田 (HP:<http://vihara.main.jp/>)

事務局 佐藤 (090-9034-1229)



あなたのままで

がん患者と家族のリンクカフェ

2016年3月に、安岡里江・明雄を共同代表として、
「がん患者と家族のリンクカフェ あなたのままで」を立ち上げました。

2011年に、乳がんとの告知を受けて、手術や治療の中で、
患者自身また家族が不安やとまどいの中で
語り合える場があったらと考えて設立しました。

不安の中で、本人も家族も「自分らしさ」を少しずつ失ってしまう。
「あなたのままで」というネーミングには、
たとえ病気であろうと「自分らしさ」を失わないで
「受け止める力・生きる力・生きていく力」を大切にしていこう
というメッセージを込めています。

このリンクカフェは少しずつでも、みんなで一步一步ずつ歩いて行こう
ということ、思いを込めて第1歩、第2歩と致しました。

一歩、一歩と積み重ねながら、気が付けば「あなたらしく」生きている！！
そんな、温かく優しい「がん患者と家族のリンクカフェ」に
そして「あなたのままで」にしていきたいと思っています。

場所(能代市)と開催日は不定期です。

下記までお問い合わせください。

参加対象：がん患者・家族、医療者、関心のある方

参加費無料

「がん患者と家族のリンクカフェ」実行委員会

080-1854-5355

安岡

「がんカフェ」 ご案内

参加無料／

がん体験者のかた
いま、がんばって闘病中のかた

がん患者さんを家族に持つ方
がんのどんなお話でもお話ししましょう
今さら聞けないがんのこと
病院で困っていること
生活で悩んでいること

お待ちしております

6月20日 にぎわい交流館au
7月18日 にぎわい交流館au
8月22日 にぎわい交流館au
10月17日 にぎわい交流館au
11月7日 アルヴェ4階
12月12日 未定
1月16日 未定
2月20日 未定
3月20日 未定

日時 毎月第3土曜日 10時～12時
第2土曜日のこともあります

場所 にぎわい交流館 ｵｲﾔ

／申込不要／

参加だけでも

匿名でも

情報交換

秘密厳守です

以下に当たる方のご参加はお断りさせていただいております。

- ・特定の医療機関、医師を支持される方
- ・承認、未承認にかかわらず、特定の治療法を支持する方
- ・特定の健康食品、健康器具等を推奨、販売する方

「がんカフェあきた」 問合せ先／090-5188-3902 三浦
情報はフェイスブックページ「あきたがん情報」で

あけぼの秋田



Breast Cancer Network Japan あけぼの会

誰かと話したい、誰かに聞いてもらいたい。
がんを体験したことで社会復帰がなかなかできない。
情報交換の場が欲しい。
悩んでいる人が心から話し合い、励まし合う場所。
ここを訪ねた事で、ひだまりに來たよう気持ちになって
元気が出てくればよい、そんな場所としたい。



ひだまりハウス

隔月(偶数月) 第4火曜日 13:00~15:30
会場:秋田市旭南コミュニティセンター 018-865-3337
乳がん患者、家族 一般の方



あけぼの秋田事務局
代表 佐藤清子
0100925
秋田市旭南 2-4-24
TEL 018-824-2750

がん患者の集い いいじま

毎月第3金曜日 13時30分から15時

秋田市飯島南コミセン 2階
(秋田厚生医療センター向かい)

申込み不要 参加無料

がんの仲間で語り合しましょう
最適ながんの治療を目指して
悩み事の解消をひとつでもできるように
県内のどなたでもご参加ください

2026度は10月はお休みです

6月19日 7月17日 8月21日

9月18日 11月20日 12月18日

1月15日 2月19日 3月19日

問合せ：090-5188-3902 三浦

主催：がん患者の集い いいじま

きぼうの虹サロン 「あきた」

がんと向き合うために
がんになってもあきらめない
一人ではない、仲間がいます



場所 飯島南地区コミュニティセンター
秋田市飯島字南場掛 318-2
(秋田厚生医療センター向かい)



日時 毎月第2土曜日 13時～15時
(10月のみ第3土曜日)

2026年度 4/11 5/9 6/13 7/11 8/8 9/12
10/17 11/14 12/12 1/9 2/13 3/13



申し込み不要 参加費無料

がんの部位はといません
患者さん、ご家族の方、どなたでもお気軽にご参加ください

※スタッフ2名が乳がん体験者コーディネーターの資格を持っています



通常のサロンの他
簡単体操、ワークショップ
食事会等のイベントも
年に数回行っています



問合せ先:きぼうの虹サロン「あきた」
田中 Tel 090-2361-1754

サロンの情報は公式
LINEでもお問い合わせ
ください



アイリスの輪



2025.4月に開設しました
サロン二年目です

不安や悩みを誰かに聞いてもらいたい
情報交換などで話を聞いてみたい
時には講座や講演会開催等
お茶っこサロンの場所をこれからみなさんと
共に作っていきたいと思っております

不安や悩みなどおひとりで抱え込まずに
お気軽にお立ち寄りください
ご本人だけでなくご家族の方 男鹿市外の方等
どなたでもご利用くださいませ

開催日時：毎月第三水曜日 13時半~15時

場 所：おむすびHouse

(男鹿市脇本脇本字頭名地82-10)

お申込み：不要

内 容：茶話会・ミニ講義

参加費：無 料

駐車場：20台有



お問合せ：アイリスの輪

夏井 090-9037-8944

Third place AKITA



First place



Third place AKITA



Second place

家でも、学校でも、職場でもない
AYA世代のがん患者同士が
気持ちをわかちあえる
あなたのための「居場所」です

AYA 世代とは、Adolescent and Young Adult(思春期・若年成人)の頭文字をとったもので、主に、思春期(15 歳～)から 30 歳代までの世代を指しています。

開催場所：秋田市 遊学舎

開催日時：月 1 回

(詳細は Facebook でご確認ください)

問合せ先 thirdplace.akita2019@gmail.com



you...





乳がん患者サークル★ハッピーカフェクラブ

Happy Cafe Club

HappyCafeClubは乳がん患者の交流を目的とした
患者主体のサークルです。

乳がん患者同士の気軽なお茶会を毎月1回開催しています。

コンセプトは
「行きつけのカフェ」

入会申込み
参加申込み
年会費は不要！
お茶会参加費は¥300

乳がん患者なら
どなたでも参加OK！

お茶会の開催日程は、
公式LINEかブログでご確認ください！



HappyCafeClubは2008年に始まりました。

行きつけのカフェにお茶を飲みに行くように、

気軽に参加して欲しいとの想いでこのお茶会が始まりました。

お茶を飲みながらのおしゃべりや情報交換を楽しみませんか？

まずは一度、遊びにきてくださいね。

活動に関しましては参加者の個人情報を守るため、一切の写真・映像などの提供はお断りさせていただきます。
商売や販売目的、勧誘目的での参加もお断りさせていただきます。

〈お問い合わせ〉

★E-mail archosp@mail.goo.ne.jp
(電話での問い合わせは受付していません)

★ブログ <https://blog.goo.ne.jp/archosp>

公式LINEは
こちらから！



がん体験者の集い

「心の荷物を降ろす場所」

気軽に心配事や悩みをなどを語り合いましょう

歌を歌ってから話し合いをしています

「がん体験者の集い」 たよりの発行しています

日時 偶数月

(期日は由利本荘市の広報に掲載)

会場 由利本荘市 鶴舞会館

問合せ：0184-22-2980 中津川

いこいのカフェ

病は気から・・・自身の病・家族の病・看護の悩みを一瞬忘れて、
ポジティブな生活のヒントを見つけ出すカフェ・・・

- *私自身、2回のがんの手術を経験
- *入院時に、病院の休憩室で声をかけられ、その方曰く、「8度目の入院だが、退院したら 8度目の海外旅行を計画しています」・・・うきうきした様子に救われました
- *開腹手術なので・・・今でも再発の恐れ、軽い後遺症がありますが、深い深呼吸をすることで乗り切っています
- *東洋の健康術のヨガに出会い、実践中です
- *管理栄養士がおりますので、ベストではなくベターのアドバイスも
- *健康の大敵は、ひきこもりだと思っています
- *当会の基本理念は「健康」であり、健康寿命の延伸を願っています
- *月に1回「体操教室」「認知症の人と家族の会」と下記の
「いこいのカフェ(がんサロン)」を行っています

参加無料・要予約10名様

日時：毎月第2土曜日 14時～15時30分

コーヒーを飲みながらがんの予防について語り合う

15時30分～16時 個人相談

場所：NPO法人由利本荘にかほ市民が健康を守る会・事務所
(ヤマキチ味噌醤油醸造元となり)

090-6149-8756 谷合

NPO法人由利本荘にかほ市民が健康を守る会

015-0011 由利本荘市石脇字石脇2



秋田県肺がんネットワーク「あけびの会」

(がん種は問いません)

2000年私は肺がんを患い、当時まだ一般的でなかった胸腔鏡手術で左肺上葉切除を受け、職場復帰を果たしました。診断から告知、そして胸腔鏡手術までの間、自分はみんなに見守られ幸せだ、とつくづく思いました。

不安や孤独感を感じたのは退院してからでした。

誰かと話したい、誰だろう、「そうだ同じ病気を患った人に会いたい」

そして、入院していた病室を訪ねる自分がいました。

そんな時期、診察室で南谷佳弘先生が、こんな風におっしゃいました。

乳がんの患者会はあるけれど、肺がんは年配者が多いので患者会ができない。協力するからつくったらと言ってくださいました。

同じ病気の患者同士が、体験を語り合い励ましあうことで不安や心配を少しでも軽減できる。

そんな患者会に、こうして秋田県内ではじめての肺がんネットワーク「あけびの会」

(facebook ページ参照)が立ち上がったのです。

あけびの会サロン

場所：美郷町住民活動センター

TEL：0187 84 4922

日時：毎月第1水曜日 13時～

(1月と8月は除く)



「イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン」に参加し、がん啓もう活動をしています。
レシートの寄付よろしくお願い致します。

問合せ:090-5233-4281 あけびの会代表 藤井婦美子

オンライン がんサロン

 毎月第3月曜日 20時から21時

 秋田県在住のがん患者さん対象
要申込
匿名可能



復職・転職など、仕事の悩み

治療での不安

生活での困りごと

ひとりで考えていませんか

医師・看護師・薬剤師・社会保険労務士
など専門家が

解決への糸口一緒に考えます

Instagramにご案内があります

QRコードからご覧ください

問合せ：09051883902 三浦

主催：秋田県がん患者団体連絡協議会きぼうの虹

令和8年度 秋田大学医学部附属病院

がんサロン

開催のご案内



がんサロンは、がんに向き合っている方やそのご家族、がんの体験のある方が集まって、お互いの体験を話したり、聞いたりすることができる場です。はじめての方でも、おひとりでも歓迎です。いっしょにお話してみませんか。ぜひお気軽にご参加ください。

全4回 PM **2:00～3:30**

第1回 6/19 (金)	テーマ「知っておきたい！情報の探し方」 担当者：がん相談支援センター看護師
第2回 9/11 (金)	テーマ「こころを整えるヒント」 講師：精神看護専門看護師
第3回 12/11 (金)	テーマ「がんに関わるお金の制度」 講師：社会福祉士
第4回 2/12 (金)	テーマ「自分らしく過ごすための外見ケア」 担当者：がん相談支援センター看護師

※今後、感染症の状況や自然災害などにより、中止とさせていただく場合があります。中止の場合は、当院ホームページでお知らせ致します。予めご了承ください。

場所 秋田大学医学部附属病院
院内図書室「ひだまり」

対象 がんに向き合っている方やそのご家族、
がんの体験のある方

参加方法 事前予約は不要です
直接会場へお越しください

お問い合わせ先

秋田大学医学部附属病院 がん相談支援センター

TEL:018-884-6277 (平日8:30～17:00)



令和8年度

がん患者コミュニティサロン

がん患者コミュニティサロンは、同じ病気の人と話がしたいという患者さんの声から発足しました。自分や家族が、「がんと言われたときの気持ちはこうだった」「こんな時はどうしていたの?」「こんな工夫をしたよ」などがんを体験しての思いや疑問などを自由にお話ししてみませんか。治療中の方も療養中の方も、がんの治療を終えた方もどなたでも参加していただけます。直接会場にお越しください。出入りは自由です。

※ マスクの着用をお願いいたします。

6/9 がんとお金のはなし

[火曜日]

🕒 10:00～11:00頃

講師：医療ソーシャルワーカー

9/8 がんと食事のはなし

[火曜日]

🕒 10:00～11:00頃

講師：管理栄養士

12/8 不安とのつき合い方

[火曜日]

🕒 10:00～11:00頃

講師：公認心理師

3/9 (座談会) リンパ浮腫のはなし

[火曜日]

🕒 10:00～11:00頃

医療リンパドレナージセラピスト

※この会は、講師による講義はありません。

📍 場所：2階 多目的ホール



問い合わせ：秋田赤十字病院がん相談支援センター
018-829-5000 (代表)

秋田厚生医療センター

がんサロン《きずな》

現在「がん」で治療中の方、経過観察の方、又は患者家族の皆さんが気軽に語り合う場が「がんサロン《きずな》」です。がんの種類、年齢、性別は問いません。当院に通院されていない方でも参加可能です。

開催日: 令和8年6月26日(金) 9月25日(金) 12月25日(金)

時 間: 13:30～1時間程度

場 所: 秋田厚生医療センター2階 大会議室
(秋田市飯島西袋1丁目1番1号)

内 容: 医療専門職による講演、患者さんや家族による茶話会 等

申し込み不要
参加無料



【お問合せ】

秋田厚生医療センター がん相談支援センター
018-880-3000(代表)



市立秋田総合病院

がんサロンまもるくん



がんを経験された方、またそのご家族の方が
気兼ねなく語り合う場として開催します。
初めての方も大歓迎です。

どなたでもお気軽にご参加ください。

開催日	未定
場所	1階 情報提供コーナー (秋田銀行 ATM となり)
参加費	無料
問い合わせ先	がん相談支援センター ☎018-823-4341



✿ 2026年度サロン『おひさま』年間計画

～『おひさま』は参加された皆さんへ光が届きますようにという願いを込めております～

サロン『おひさま』では、がん患者さんやご家族が日々の体験や思いを語り合い、ホッとする時間を過ごしていただけたらと思っております。お一人で悩まず、分かち合える仲間と出会い、語り合いませんか？



院外サロン ★2026院外サロン『おひさま』inしんきんプラザ★

6月6日(土) サロンテーマ「がんと共に生きる」

12時30分受付 ★講演会：講師 患者さん

13時～15時 講演テーマ「3年間に3つのがん」

参加費：無料

申し込み必要 ★茶話会：グループに分かれて語り合う

院内サロン ★内容：11:00～11:30 院内専門職によるミニ学習会

13:30～15:00 茶話会

★場所：1階 がん相談支援センター

基本的には第2火曜日

ミニ学習会講師

ミニ学習会テーマ

7月14日(火)	社会福祉士	治療とお金の不安を減らす制度のポイント
8月18日(火)	緩和ケア認定看護師	苦痛軽減に向けた関わり ～痛み・だるさを和らげる～
9月 8日(火)	歯科口腔外科医師	がん治療と口腔ケア
10月13日(火)	管理栄養士	がん治療と栄養
11月10日(火)	理学療法士	がん治療とリハビリテーション
12月 8日(火)	薬剤師	がん薬物療法について
1月12日(火)	皮膚・排泄ケア認定看護師	がん治療とスキンケア
2月 9日(火)	放射線技師	知りたい放射線治療
3月 9日(火)	臨床検査技師	がんに関する検査について

～ぴあサロン『ホッとひといき』をご利用下さい～

がん相談支援センター隣のがん看護支援室内に、がん患者さんが休憩や情報交換できる場として、ぴあサロン『ホッとひといき』部屋を設置しており、平日の9時～16時にご利用いただけます。ご利用希望の場合、がん相談支援センターとがん看護支援室に一声かけて下さい。

ただし『ホッとひといき』部屋は面談に使用する場合もあります。

また、がん相談支援センター内に『ホッとひといきぶんこ』として由利本荘市中央図書館の協力出張図書を設置し、本の貸し出しもしておりますので、是非ご利用下さい。



ぴあサロン
『ホッとひといき』

由利組合総合病院 がん相談支援センター専従看護師 がん看護専門看護師 打矢和子
代表) 0184-27-1200

サロン おがち

同じ体験をもつ、がん患者さんやご家族と
心配なことや心の悩みなどを話し合ってみませんか。
一人で悩まず、抱えたりせずに話をすることで
気持ちが軽くなるかもしれません。
がんに関するさまざまなことを話せる
交流の場となるようサロンを開催します。

開催日 不定期
場所 2階 中会議室
申込 予約不要・自由参加
内容 ミニ講義、茶話会



☆問い合わせ先☆

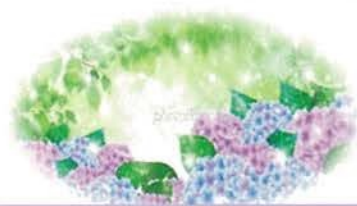
雄勝中央病院 がん相談支援センター

電話番号：0183-73-5000（代表） 高橋・佐藤・今野

あじさいサロン

誰かと話をしたい、聞いてもらいたい、不安や悩み、お互いの経験などについて一緒にお話してみませんか。

おしゃべりしながら、ゆっくりとした時間を過ごして頂きたいと考えています。患者さん、ご家族、どなたでもお気軽に参加ください。



開催日時：不定期（ポスター掲示でご案内予定）

場 所：北秋田市民病院内

【 問い合わせ先 】

北秋田市民病院 がん相談支援センター

電話：0186-78-2117（直通）

0186-62-7001（病院代表）

2026年度
平鹿総合病院

がん患者さんとそのご家族のための患者会

がんサロン ひらか

がんサロン「ひらか」は、がん患者さんとその家族を対象とした患者会です。他の方に話すことで気持ちが楽になったり、話を聞くことで疑問や不安、悩みを解決する糸口を見つけられることもあります。ひとりで悩まないで、仲間と情報交換しませんか。お気軽にご参加ください。

対象：がん患者さん・ご家族

※当院以外の
通院中でも参加可能

日時：奇数月第3水曜日

5/20

6/17

7/15

9/16

10/21

11/18

3/17

時間：14:00-15:00

場所：平鹿総合病院 第1会議室

参加無料：予約なし・直接お越しください

感染症流行によっては中止させていただく場合があります。

連絡先：平鹿総合病院 がん相談支援センター

2026 ひだまりーな

講話＊年間予定表

ZINOBA BUSHITU

10時開場 10時30分～12時

どうぞお気軽にお越しください。

4月19日(日)

新聞紙

エコバックづくり

5月17日(日)

里親制度ってなあに？

秋田県里親支援センター

TOMONY

センター長 富樫さん
村雲さん

6月21日(日)

検診と

かかりつけ医のこと

ひだまりーな会員

助産師

大場 美紀子さん

7月19日(日)

暮らしに寄り添う
定期巡回のおはなし

定期巡回naniku24

石塚 久美子さん

8月16日(日)

健康寿命の延伸は

お口の健康から

ひだまりーな会員

歯科衛生士

雨坂 貴子さん

9月20日(日)

病気とともに

生きること

ひだまりーな会員化学療法

看護認定看護師

鈴木 円花さん

10月18日(日)

女性の

セルフメンテナンス

こっこの会代表

助産師

菊地 世知子さん

11月15日(日)

食べることの大切さ

「あのね！子ども食堂」代表

土館 祐子さん

12月20日(日)

知って得する

女性ホルモン

西目調剤薬局

薬剤師 須田 朋子さん

1月17日(日)

お楽しみ会

みんなの得意や特技を
教えて！

2月21日(日)

腰や肩のセルフケア

ひまわりの里

理学療法士

佐々木 優さん

3月21日(日)

あなたの大切なことは？

会員

もしバナマイスター

伊藤 久美子＊武田 裕子

内容については変更になることがあります。

予めご了承ください。

2026.4.11現在



発行日 2026年5月

編集・発行 秋田県がん患者団体連絡協議会 きぼうの虹
