

マンガで
紹介!



私たちの

W L B

ワ
ー
ク

ラ
イ
フ

バ
ラ
ン
ス



実践レポート



仕事と家庭の両立は人生や社会を豊かにします。
家族の時間を共有しながら
男女ともに活躍できる環境は秋田の未来を築きます。
このパンフレットでは、県内企業・従業員の皆さんの
ワーク・ライフ・バランス実現の取組を
マンガ形式で紹介します。



case#1

第二子誕生！ 2か月の育休取得

社会福祉法人大仙ふくし会／佐藤さん



佐藤さんが取得したのは「育児休業」

～どんな制度？～

- 子が1歳になるまでの間の希望する期間、申出により育児休業の取得が可能(保育所に入所できないなど、一定の場合は最長で2歳)
- 父母ともに育児休業を取得する場合は、子が1歳2か月になるまでの間の1年間取得が可能 [パパ・ママ育休プラス]

case#2

会社の応援で 共家事・育児を実現！

能代電設工業株式会社／鈴木さん



鈴木さんが取得したのは「配偶者出産休暇」

～鈴木さんの会社では...～

- 会社独自に有給の配偶者出産休暇を導入し、取得を推奨
- 育児休業や子の看護休暇などの制度を周知し、取得を推奨するなど男性従業員の育児参画を促進
- グループ制やパートナー制、フリーアドレス制を取り入れ、業務・情報を共有して作業効率の向上を図り、時間外労働の削減や休暇を取得しやすい職場づくりを推進

マンガ動画も配信中！

あきた女性の活躍 応援ネット

あきた女性の活躍応援ネット



地域や職場で活躍する女性や、家事・育児等に参画する男性、女性の活躍推進等に取り組む企業などを紹介しています。また、女性活躍推進法に基づく一般事業主行動計画や各種表彰に関する情報なども盛りだくさん！



case#3

両立しながら 目指せキャリアアップ!

アルフレッサ ファインケミカル株式会社 / 渡辺さん



渡辺さんが取得したのは
「子の看護休暇」

～どんな制度?～

- 小学校就学前の子を養育する従業員は、病気にかかった子の世話、子の予防接種・健康診断などのため、子の看護休暇の取得が可能
- 子の看護休暇は、小学校就学前の子が1人の場合は1年度につき5日、2人以上の場合は1年度につき10日を限度として取得が可能
- 法を上回る子の看護休暇制度を導入し、一定の実績がある事業主は両立支援等助成金の受給が可能

case#4

子育てもキャリアアップも 両立できる職場環境!

株式会社ヤマダフーズ / 高橋さん



高橋さんが活用したのは
「時間単位の有給休暇&短時間勤務制度」

～高橋さんの会社では…～

- 会社独自に1時間単位の年次有給休暇制度を導入し、育児や介護と仕事との両立を支援
- 3歳に満たない子を養育する従業員は、申出により1日の所定労働時間の短縮が可能(6時間)
- 法を上回る休暇制度や短時間勤務制度の導入、資格取得支援などにより柔軟な働き方と女性の管理職登用を推進

男性の取組

社会福祉法人
大仙ふくし会
佐藤さん



女性の取組

株式会社
ヤマダフーズ
高橋さん



企業の取組

医療法人
正和会



case#5

育児後は 時短勤務で無理なく復帰!

北日本コンピューターサービス株式会社



北日本コンピューターサービス株式会社の取組は 「短時間勤務制度」など

- 会社独自の短時間勤務制度を導入し、小学校3年生までの子を養育する従業員は、申出により3時間を超えない範囲で所定労働時間の短縮が可能
- 3歳に満たない子を養育する従業員に対し、申出により所定労働時間を超えての日帰り出張、宿泊を伴う出張を命じないことを規定
- 1時間単位の年次有給休暇制度やテレワークを導入し、柔軟な働き方による育児や介護等と仕事との両立を支援

case#6

事業所内託児所の 利用で育児も積極的に!

医療法人正和会



医療法人正和会の取組は 「事業所内託児所」など

- 平成19年に事業所内託児所を開設
※平成29年に地域住民も利用できる保育所として認可取得
- 0~3歳の子どもを対象に24時間365日運営することで職員の利便性を図り、男性職員の育児参画も推進
- 仕事と育児の両立支援制度を事業所内での広報や研修で周知し、活用を推奨

あきたの結婚・子育て応援情報Webサイト
いっしょにねっと。
出会い・結婚から子育て、仕事と育児・
家庭の両立支援などに関して、広く県民
のみなさまに情報を提供します!



[問い合わせ先]

秋田県 あきた未来創造部
次世代・女性活躍支援課



〒010-8570 秋田市山王四丁目1-1 Eメール persons@pref.akita.lg.jp
TEL. 018-860-1555 FAX. 018-860-3895