

「障害者スポーツコーナー」ご利用ください!



どうすれば利用できるの？

- ・ 障害のある方、障害者スポーツに興味のある方であれば誰でも利用できます。
- ・ 確実に利用できるように、**事前予約 (018-865-1171)** をお願いしています。
- ・ 1回の利用時間の目安は2時間です。
- ・ 利用料はかかりません。道具も無料で貸し出します。
- ・ 運動しやすい服装、靴を準備してください。

どんなスポーツができるの？

当センターでは次のスポーツの道具を用意しています。

- **ボッチャ** …パラリンピックの種目。的の動くカーリングのようで戦略が重要!
- **卓球バレー** …12名と大人数で一斉に楽しめる。とにかく面白い!
- **バドミントン**…椅子に座ってやってみると、想像していたのと全く違う種目に!