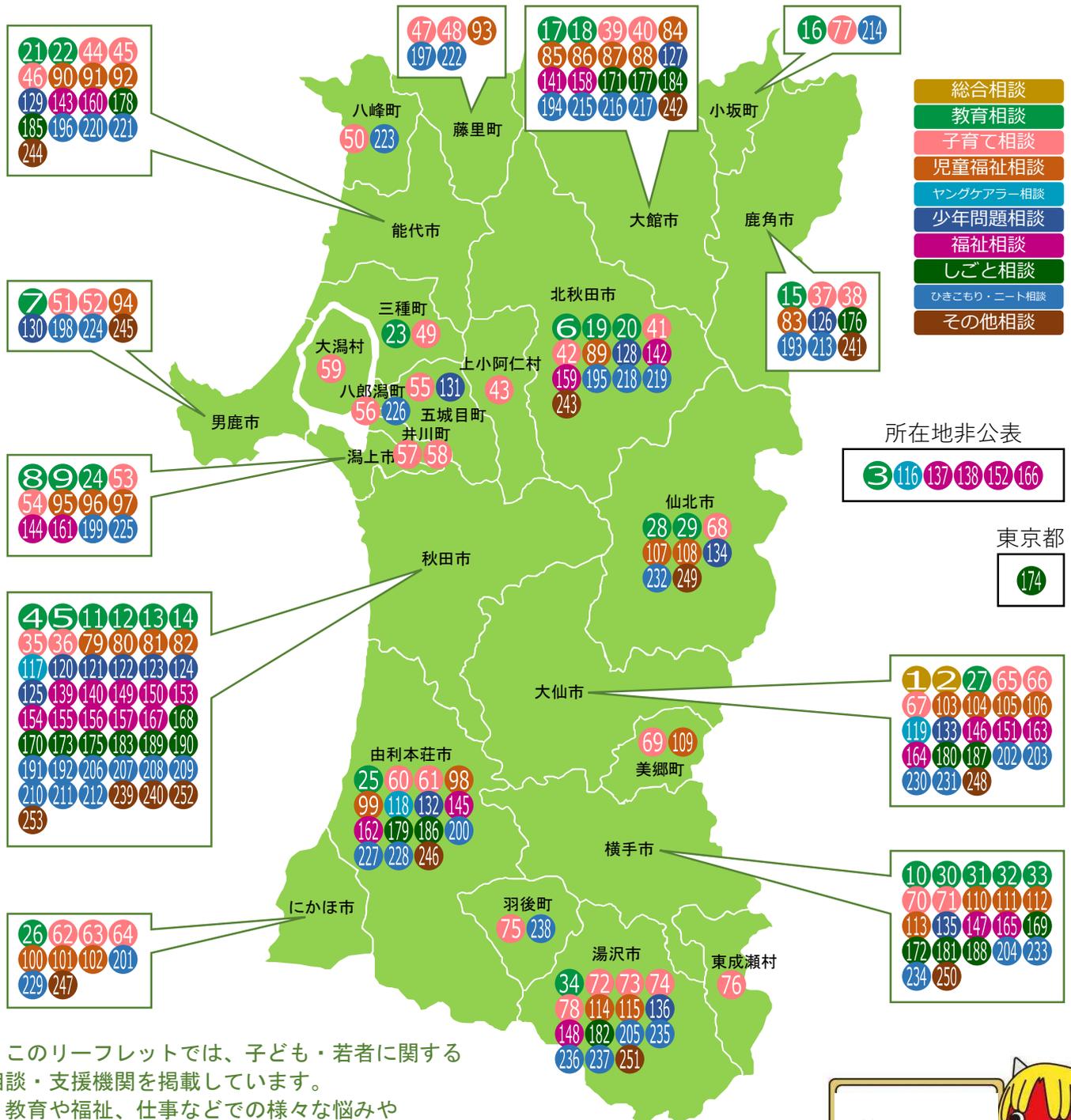


あきた 子ども・若者 支援機関マップ



このリーフレットでは、子ども・若者に関する相談・支援機関を掲載しています。
 教育や福祉、仕事などでの様々な悩みや心配ごとがあると思います。
 子どもや若者、その家族や支援に関わっている多くの方々に活用いただけたらと思います。
 なお、令和6年12月現在の情報を掲載しています。

詳細は
 次ページ以降
 をご覧ください。



目 次

所在地別 相談機関一覧	1
所在地非公表	2
秋田市	3
県北	
鹿角地域	
鹿角市	7
小坂町	7
大館・北秋田地域	
大館市	8
北秋田市	10
上小阿仁村	10
能代・山本地域	
能代市	11
藤里町	12
三種町	12
八峰町	12
県央	
男鹿・南秋田地域	
男鹿市	13
潟上市	14
五城目町	14
八郎潟町	15
井川町	15
大潟村	15
県南	
本荘・由利地域	
由利本荘市	16
にかほ市	17
大仙・仙北地域	
大仙市	18
仙北市	19
美郷町	19
横手市	20
湯沢・雄勝地域	
湯沢市	22
羽後町	23
東成瀬村	23
東京都	23

目 次

相談種類別 相談機関一覧	24
子ども・若者に関する総合相談窓口	25
教育相談 いじめ、不登校、問題行動、生徒指導関係、 学校生活、障害等に関わる就学や進路等に関する相談	25
子育て相談 乳幼児期の心身の発達（しつけ、ことば、情緒、社会性など）や、 小中高生の家庭教育上の心配など、子育て等の悩み相談	26
児童福祉相談 子育て、非行、心身障害、性格上の問題、 情緒不安定、いじめ、虐待等に関する相談	28
ヤングケアラー相談 家族の世話を担って大きな負担を抱えているなど、 身近な人には話せない悩みや不安に関する相談	30
少年問題相談 少年非行・犯罪や問題行動等に関する相談	30
福祉相談 とてもつらい心の悩み、こころの健康、障害、 性暴力、性の悩み、身体的発達、LGBTQ、 女性の悩み、不妊・不育等に関する相談	31
しごとに関する相談 自立のための就職活動に悩みを抱える若者、 職業適性診断や進路、求人情報、秋田県での就職、 就業をめぐるこころの悩み、職場でのいじめ・ハラスメント、 ひとり親家庭の母等に対する就業相談等	33
ひきこもり・ニートの相談 不登校、ひきこもり、ニート等の状態からの 進学・学校復帰や就労等の社会的自立に関する相談	34
その他の相談 消費生活相談、交通事故相談、外国人からの相談	37

所在地別 相談機関一覧

所在地非公表

いじめ問題やその他の子供のSOS全般に悩む
子どもや保護者等の相談

③ 24時間子供SOSダイヤル

- 24時間・365日（祝日・年末年始含む）
- TEL 0120-0-78310（フリーダイヤル）

家族の世話を担って大きな負担を抱えているなど、
身近な人には話せない悩みや不安に関する相談

116 ケアラーサポートLINE秋田

- 月～金 10:00～18:00
- LINEトーク相談 <https://lin.ee/kkElkMF>

とてつらい心の悩みに関する相談

137 秋田いのちの電話

- 毎日（祝日含む、年末年始除く） 12:00～20:30
- TEL 018-865-4343

138 あきたいのちのケアセンター

- 月～金 9:00～16:00、土・日・祝 10:00～16:00
（年末年始除く）
- TEL 0120-735-256（フリーダイヤル）

性暴力被害に関する相談

152 あきた性暴力被害者サポートセンター 「ほっとハートあきた」

- 月～金 10:00～19:00
※時間外は国のコールセンターへつながります。
- TEL #8891（携帯電話・ﾌﾟﾗｶﾞ固定電話）
0120-8891-77（NTTひかり電話）
- Email hotheart-akita@vega.ocn.ne.jp

女性相談（妊娠・出産、月経、婦人科疾患や更年期障害等、ライフステージの各段階で女性が抱える健康課題に関する不安や悩みの相談）

166 秋田県女性健康支援センター

- 月～金 15:00～18:00
- TEL 相談電話 080-8607-2128
- LINEトーク相談 <https://lin.ee/tsCBsWL>
- メール相談フォーム
<https://www.ninshinsos-akita.net/>

いじめ、虐待、学校や家庭での悩み等の相談

④ 秋田地方法務局「こどもの人権110番」

秋田市山王7-1-3 秋田合同庁舎内

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 0120-007-110 (フリーダイヤル)

不登校、いじめ、問題行動等、生徒指導関係、障害等に関わる就学や進路に関する相談

⑤ 秋田県中央教育事務所「すこやか電話」

秋田市山王4-1-2 県秋田地方総合庁舎3F

- 月～金 8:30～17:00
- TEL 0120-377-904 (フリーダイヤル)

不登校に関する相談、学校生活に関する相談、不登校児童の居場所

⑪ すくうる・みらい

秋田市八橋運動公園1-10 ソユースタジアム内

- 月～金 9:00～16:00
- TEL 018-888-5808

⑫ スペース・イオ

秋田市中通2-1-51 秋田明德館高等学校内

- 月～金 9:45～15:00
- TEL 018-834-0537

⑬ フリースクールKOU

秋田市山王中島町1-1 県生涯学習センター内

- ◎若者の居場所
 - 水・金 13:00～16:30
 - TEL 018-853-4367
- ◎親の居場所、保護者相談会
 - 第2水 14:00～16:00
 - TEL 018-853-4367

⑭ フリースクールRAUM

秋田市泉北一丁目17-26

- ◎電話相談
 - 月～金 10:00～15:00
 - TEL 018-862-6777
- ◎LINEトーク相談
 - 土・日 18:00～24:00
 - LINEトーク相談
<https://line.me/ti/p/6RuzyKbBFP>
- ◎Email akitatasukeai@ace.ocn.ne.jp

乳幼児期の心身の発達（しつけ、ことば、情緒、社会性など）や、小中高生の家庭教育上の心配など、子育て等の悩み相談

⑮ 秋田市子ども家庭センター 子育て相談支援課「家庭教育相談（ぐりーん・えこー）」

秋田市八橋南1-8-3 秋田市保健所2F

- 月～土（祝日含む、年末年始除く） 9:00～17:00
- TEL 平日 018-827-6413、土・祝 018-887-5337

⑯ 秋田市版ネウボラ

秋田市八橋南1-8-3 秋田市保健所内

- 月～金 8:30～17:00
- TEL 018-883-1175

子育て、非行、心身障害、性格上の問題、情緒不安定、いじめ、虐待等に関する相談

⑰ 秋田県子ども・女性・障害者相談センター 児童女性相談部（中央児童相談所）

秋田市手形住吉町3-6

- ◎子ども家庭相談電話
 - 24時間・365日（祝日・年末年始含む）
 - TEL 0120-42-4152 (フリーダイヤル)
- ◎児童相談所電話相談
 - 月～金 8:30～17:15
 - TEL 018-827-5200
- ◎来所相談
 - 月～金 8:30～17:15
 - TEL 来所予約電話 018-827-5200
- ◎メール相談
 - Email soudan@mail2.pref.akita.jp

⑱ 秋田県警察本部人身安全対策課 少年サポートセンター「やまびこ電話」

秋田市山王4-1-5

- 月～金 8:30～17:15（夜間休日は当直員が対応）
- TEL 相談専用電話 018-824-1212

⑲ 秋田市子ども家庭センター 子育て相談支援課「子ども家庭相談」

秋田市八橋南1-8-3 秋田市保健所2F

- 月～土（祝日含む、年末年始除く） 9:00～17:00
- TEL 平日 018-827-6017、土・祝 018-887-5339

⑳ 秋田市福祉事務所

秋田市山王1-1-1 秋田市役所内

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 018-888-5657

家族の世話を担って大きな負担を抱えているなど、身近な人には話せない悩みや不安に関する相談

㉑ 秋田市子ども家庭センター 子育て相談支援課「ヤングケアラー相談」

秋田市八橋南1-8-3 秋田市保健所2F

- 月～金 9:00～17:00
- TEL 018-827-6037

少年非行・犯罪や問題行動等に関する相談

㉒ 秋田法務少年支援センター

秋田市八橋本町6-3-5 秋田少年鑑別所内

- 月～金 9:00～16:30
- TEL 018-865-1222

秋田市 (2/4)

- 121 秋田県警察本部人身安全対策課
少年サポートセンター「やまびこ電話」
秋田市山王4-1-5
●月～金 8:30～17:15 (夜間休日は当直員が対応)
●TEL 相談専用電話 018-824-1212

- 122 秋田中央警察署
秋田市千秋明徳町1-9
●月～金 8:30～17:15 (夜間休日は当直員が対応)
●TEL 018-835-1111

- 123 秋田臨港警察署
秋田市土崎港西3-1-8
●月～金 8:30～17:15 (夜間休日は当直員が対応)
●TEL 018-845-0141

- 124 秋田東警察署
秋田市上北手百崎字内山60-2
●月～金 8:30～17:15 (夜間休日は当直員が対応)
●TEL 018-825-5110

- 125 秋田市少年指導センター「わかかさ相談電話」
秋田市東通仲町4-1 秋田拠点センターアルヴェ5F
秋田市子ども家庭センター 子育て相談支援課内
●月 10:00～12:00、13:00～16:00
火～金 9:00～12:00、13:00～16:00
●TEL 相談専用電話 018-884-3868

こころの健康相談

- 139 秋田県子ども・女性・障害者相談センター
精神保健福祉部 (精神保健福祉センター)
秋田市手形住吉町3-6
◎こころの電話相談
●月～金 9:00～16:00
土・日・祝 10:00～16:00 (年末年始除く)
●TEL 018-831-3939
◎こころの健康相談 (来所相談)
●月～金 9:00～16:00 (年末年始除く)
●TEL 来所予約電話 018-831-3946

- 140 秋田市保健所「こころの相談」
秋田市八橋南1-8-3
●月～金 8:30～17:00
●TEL 018-883-1180

身体障害、知的障害に関する相談

- 149 秋田県子ども・女性・障害者相談センター
福祉相談・連携推進部
秋田市手形住吉町3-6
●月～金 8:30～17:15 (年末年始・祝日除く)
●来所相談は事前に要予約。
●TEL 身体障害相談 018-831-2301
知的障害相談 018-831-2303

発達障害に関する相談

- 150 秋田県発達障害者支援センター「ふきのとう秋田」
秋田市南ヶ丘1-1-2 県立医療療育センター内
●月～金 9:00～17:00
●TEL 018-826-8030

配偶者からの暴力相談、生き方、夫婦・親子関係、からだや性、LGBTQ等に関する相談

- 153 秋田県中央男女共同参画センター「ハーモニー相談室」
秋田市中通2-3-8 アトリオン7F
◎一般相談 (電話)
●月～水・金・土 10:00～17:00
●TEL 相談専用ダイヤル 018-836-7846
◎一般相談 (面接)
●月～水・金・土 10:00～17:00
◎男性の悩み電話相談
●男性からの悩みを男性の相談員がお聴きします。
●第2・第4土 13:00～16:00
●TEL 相談専用ダイヤル 018-836-7846
◎こころの相談 (面接)
●偶数月第2水 11:00～14:00
◎メール相談
●Email harmonysoudan@siren.ocn.ne.jp

女性相談 (女性の悩みや困りごとに関する相談、DV被害に関する相談・支援)

- 154 秋田地方法務局「女性の人権ホットライン」
秋田市山王7-1-3 秋田合同庁舎内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0570-070-810
- 155 秋田県子ども・女性・障害者相談センター
児童女性相談部 (女性相談支援センター)
秋田市手形住吉町3-6
◎女性ダイヤル相談
●月～金 8:30～21:00
土・日・祝 9:00～18:00
●TEL 018-835-9052
◎DVホットライン
●月～金 8:30～21:00、土・日・祝 9:00～18:00
●TEL 0120-783-251 (フリーダイヤル)
◎メール相談 (女性相談に限ります)
●Email jyosou@mail2.pref.akita.jp

- 156 秋田市子ども家庭センター 子育て相談支援課
「女性の悩み相談」
秋田市八橋南1-8-3 秋田市保健所2F
●月～土 (祝日含む) 9:00～17:00
●TEL 平日 018-827-6348、土・祝 018-887-5698

157 秋田たすけあいネットあゆむ

◎10代20代の女性の悩み「まちなか保健室」

- 秋田市泉北一丁目17-26
- 月～金 15:00～17:30
- TEL 018-827-6535
- Email akitatasukeai@ace.ocn.ne.jp

◎DVシェルター 緊急宿泊所

- 秋田市山王臨海町4-6 アナザーワンビル103号(事務室)
- 月～金 10:00～17:00
- TEL 018-862-6777
- Email akitatasukeai@ace.ocn.ne.jp

不妊・不育に関する相談

167 秋田県こことからだの相談室

～不妊専門相談センター～

- 秋田市広面字蓮沼44-2
- 秋田大学医学部附属病院1階 婦人科外来内

◎電話相談

- 月・金 13:00～14:00
- TEL 相談電話 018-884-6234

◎面接相談(予約制)

- 相談日時 月・金、第1水・第3水 14:00～16:00
- 予約受付 月～金 9:00～17:00
- TEL 面接予約電話 018-884-6666

◎メール相談

- メール相談フォーム
- <https://common3.pref.akita.lg.jp/kokokara/email>

「働く」への一歩を踏み出したい、
自立のための就職活動に悩みを抱える若者の相談

168 あきた若者サポートステーション

◎就労支援のためのカウンセリング(個別対応)

- 秋田市御所野地蔵田3-1-1 秋田テルサ3F
- 月～金 9:00～17:00
- TEL 018-892-6021

◎しごと塾(月ごと登録制・10名まで)

- 秋田市山王中島町1-1 県生涯学習センター内
- 水・金 9:00～12:00
- TEL 018-853-4367

職業適性診断や進路・職業相談、情報提供等

170 あきた就職活動支援センター

- 秋田市御所野地蔵田3-1-1 秋田テルサ3F
- 月～金 9:00～17:00(受付16:30まで)
- TEL 018-826-1735、相談予約電話 018-892-7701

高校・大学等の在学生や卒業後の転職希望者等
の職業相談や求人情報の提供等

173 秋田新卒応援ハローワーク

- 秋田市中通2-3-8 アトリオン3F
(ハローワークプラザアトリオン内)
- 月・水・金 9:00～17:15
- 火・木 9:00～18:30
- 第2・第4土 10:00～17:00
- TEL 018-836-7820

職業紹介、就業をめぐるこころの悩み相談等

175 ハローワーク秋田

- 秋田市茨島1-12-16
- 月～金 8:30～17:15
- ※「しごと・ストレスチェック相談室」の開催日は要問い合わせ
- TEL 018-864-4111(41#)

労働条件、中学生・高校生のアルバイト就労、
賃金支払等に関する相談

183 秋田労働基準監督署

- 秋田市山王7-1-4 秋田第二合同庁舎2F
- 月～金 8:30～17:15
- TEL 018-865-3671

職場でのいじめ・嫌がらせ、各種ハラスメント
等に関する労働相談

189 秋田労働局 雇用環境・均等室

- 秋田市山王7-1-3 秋田合同庁舎4F
- 月～金 8:30～17:15
- TEL 018-862-6684

ひとり親家庭の母等に対する
就業に関する相談等

190 秋田県ひとり親家庭就業・自立支援センター

- 秋田市旭北栄町1-5 秋田県社会福祉会館5F
- 月～金 8:30～17:00
- TEL 018-896-1531

ひきこもりやニートの状態にある本人や家族等の
進学・学校復帰や就労等に関する相談

191 秋田県ひきこもり相談支援センター

- 秋田市手形住吉町3-6
- 県子ども・女性・障害者相談センター内
- 月～金 10:00～16:00(年末年始・祝日除く)
- 面接相談は事前に要予約。
- TEL 018-831-2525

192 秋田市ひきこもり相談窓口

- 秋田市山王1-1-1 秋田市役所内
- 月～金 8:30～17:15
- TEL 018-888-5659

ひきこもりやニートの状態にある本人の居場所や
社会的自立に関する相談

206 秋田県ひきこもり相談支援センター 青年グループ

- 秋田市手形住吉町3-6
- 県子ども・女性・障害者相談センター内
- 開催日 第2水 14:00～16:00(原則)
- TEL 018-831-2525

207 フリースクールKOU

秋田市山王中島町1-1 県生涯学習センター内

◎若者の居場所

- 開催日 水・金 13:00~16:30
- TEL 018-853-4367

◎親の居場所、保護者相談会

- 開催日 第2水・第2日 14:00~16:00
- TEL 018-853-4367

208 若者の居場所 ゆうスペースAKITA

秋田市寺内神屋敷3-1 ユースパル内

- 開催日 第3水 10:00~16:00
- TEL 018-880-2303

209 KHJ秋田ばっけの会

秋田市山王1-1-1 秋田中央市民サービスセンター内

- 開催日 家族の会「集い」 第2土または日 13:30~15:30
- 本人の会「居場所」 第3土または日 13:30~15:30

※開催日(場所)は「秋田魁新報」情報コーナーに掲載。

- TEL 090-9539-2365
- Email khjakitabakke@gmail.com

210 若者の語り場~Vinculo de la vida

秋田市上北手荒巻字堺切24-2 ゆとり生活創造センター内

- 開催日 土(不定期開催) ※お問い合わせください。
- Email solsubir8@yahoo.co.jp

211 秋田たすけあいネットあゆむ(RAUM)

秋田市山王臨海町4-6 アナザーワンビル103号

- 開催日 月~金 10:00~17:00
- TEL 018-862-6777
- Email akitatasukeai@ace.ocn.ne.jp

212 アートリンク うちのあかり

秋田市新屋比内町11-16

- 開催日 月・水・木・土・日 9:30~15:30
- TEL 018-838-4711
- Email utinoakari@khh.biglobe.ne.jp

消費生活相談(消費・契約トラブル、悪質商法等)

239 秋田県生活センター

秋田市中通2-3-8 アトリオン7F

- 月~金 9:00~17:00
- TEL 018-835-0999

240 秋田市消費生活センター(市民相談センター)

秋田市山王1-1-1 秋田市役所内

- 月~金 8:30~17:00
- TEL 018-888-5648

交通事故相談(交通事故に伴う損害賠償問題等)

252 秋田県生活センター

秋田市中通2-3-8 アトリオン7F

- 月~金 9:00~17:00
- TEL 018-836-7804

外国人からの相談(日常の困りごとや、どこに聞けばよいか分からない相談等)

253 秋田県外国人相談センター

秋田市中通2-3-8 アトリオン1F

公益財団法人秋田県国際交流協会内

◎事前予約相談

- 月~金・第3土 9:00~17:00(日本語)
- 木 13:00~17:00(英語・中国語・韓国語)
- 事前予約制 (タガログ語・ベトナム語)
- TEL 018-884-7050

◎メール相談

- Email soudan21@aiahome.or.jp

鹿角市

不登校に関する相談、学校生活に関する相談、
不登校児童の居場所

15 適応指導教室 かつのこもれび教室

鹿角市花輪字荒田1-1 鹿角市教育センター内
●月～金 9:00～15:00
●TEL 0186-22-0275

乳幼児期の心身の発達（しつけ、ことば、情緒、
社会性など）や、小中高生の家庭教育上の心配な
ど、子育て等の悩み相談

37 鹿角市子ども未来センター

「子育て総合案内所OGARE」

鹿角市花輪字八正寺13 文化の杜交流館 コモッセ内
●毎日（祝日含む、年末年始除く） 9:00～18:00
●TEL 0186-30-0855

38 鹿角市子育て世代包括支援窓口「PIKE☆PIKE」

鹿角市花輪字下花輪50 鹿角市福祉保健センター内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0186-30-0265

子育て、非行、心身障害、性格上の問題、
情緒不安定、いじめ、虐待等に関する相談

83 鹿角市福祉事務所

鹿角市花輪字下花輪50 鹿角市福祉保健センター内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0186-30-0627

少年非行・犯罪や問題行動等に関する相談

126 鹿角警察署

鹿角市花輪字向畑100
●月～金 8:30～17:15（夜間休日には当直員が対応）
●TEL 0186-23-3321

職業紹介、就業をめぐるこころの悩み相談等

176 ハローワーク鹿角

鹿角市花輪字荒田82-4
●月～金 8:30～17:15
※「しごと・ストレスチェック相談室」の開催日は要問い合わせ
●TEL 0186-23-2173

ひきこもりやニートの状態にある本人や家族等の
進学・学校復帰や就労等に関する相談

193 鹿角市ふくし総合相談窓口

鹿角市花輪字下花輪86-2 鹿角市社会福祉協議会内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0186-23-2165

ひきこもりやニートの状態にある本人の居場所や
社会的自立に関する相談

213 若者の居場所 鹿角

鹿角市花輪字下花輪86-2 鹿角市社会福祉協議会内
●開催日 第1月 14:00～16:00
●TEL 0186-23-2165

消費生活相談（消費・契約トラブル、悪質商法等）

241 鹿角市消費者生活センター

鹿角市花輪字荒田4-1 鹿角市役所内
●月・火・木・金 8:30～17:15（12:00～13:00を除く）
水 8:30～19:00（12:00～13:00を除く）
●TEL 0186-30-0258

小坂町

不登校に関する相談、学校生活に関する相談、
不登校児童の居場所

16 子どもの居場所 いちごの実

小坂町小坂鉦山字栗平19-12 みんなのお家 だんらん内
●開催日 月・火・木・金 9:00～17:00
●TEL 0186-25-8020

子どもや子育てに関する質問、悩み相談

77 小坂町社会福祉協議会「繋がる安心」

小坂町小坂字上前田7-1 小坂町社会福祉協議会内
●月～金 8:30～17:30
●TEL 0186-29-3221
●Email kataru@kosaka-syakyo.net

ひきこもりやニートの状態にある本人の居場所や
社会的自立に関する相談

214 若者の居場所 ゆかり

小坂町小坂鉦山字栗平19-12 みんなのお家 だんらん内
●開催日 第1月 11:00～12:00
●TEL 0186-25-8020

大館市 (1/2)

不登校に関する相談、学校生活に関する相談、
不登校児童の居場所

- 17 適応指導教室 大館おおとり教室
大館市字三ノ丸103-4 大館市総合福祉センター内
●月～金 9:00～15:00
●TEL 0186-42-4888

- 18 スペース・イオ おおだて
大館市柄沢字狐台52-2 大館鳳鳴高等学校 桜楯館内
●月～金 9:30～14:25
●TEL 0186-42-0232

乳幼児期の心身の発達（しつけ、ことば、情緒、
社会性など）や、小中高生の家庭教育上の心配な
ど、子育て等の悩み相談

- 39 大館市子ども家庭総合支援拠点 ほっと
大館市字中城20 大館市役所内
●月～金 9:00～17:00
●TEL 0186-49-0340

- 40 大館市子育て世代包括支援センター
「子育てサポートさんまある」
大館市字三ノ丸55 大館市保健センター内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0186-43-7101

子育て、非行、心身障害、性格上の問題、
情緒不安定、いじめ、虐待等に関する相談

- 84 秋田県北秋田児童相談所
大館市十二所字平内新田237-1
県北秋田地域振興局大館福祉環境部内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0186-52-3956

- 85 秋田県北秋田地域振興局大館福祉環境部（北福祉事務所）
大館市十二所字平内新田237-1
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0186-52-3951

- 86 大館市子ども家庭総合支援拠点 ほっと
大館市字中城20 大館市役所内
●月～金 9:00～17:15
●TEL 0186-49-0340

- 87 大館市少年相談センター
大館市字桜町南45-1 大館市立中央公民館内
●月～金 9:00～17:00
●TEL 0186-42-0769

- 88 大館市福祉事務所
大館市字中城20 大館市役所内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0186-43-7054

少年非行・犯罪や問題行動等に関する相談

- 127 大館警察署
大館市根下戸新町1-70
●月～金 8:30～17:15（夜間休日は当直員が対応）
●TEL 0186-42-4111

こころの健康相談

- 141 大館保健所
大館市十二所字平内新田237-1
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0186-52-3955

女性相談（女性の悩みや困りごとに関する相談、
DV被害に関する相談・支援）

- 158 秋田県北秋田地域振興局大館福祉環境部（北福祉事務所）
大館市十二所字平内新田237-1
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0186-52-3951

職業適性診断や進路・職業相談、情報提供等

- 171 あきた就職活動支援センター 北部サテライト
大館市御成町3-7-58 いくとく大館ショッピングセンター3F
●月～金 9:30～12:00、13:00～17:30（受付17:00まで）
●TEL 0186-44-5100

職業紹介、就業をめぐるこころの悩み相談等

- 177 ハローワーク大館
大館市清水1-5-20
●月～金 8:30～17:15
※「しごと・ストレスチェック相談室」の開催日は要問い合わせ
●TEL 0186-42-2531

労働条件、中学生・高校生のアルバイト就労、
賃金支払等に関する相談

- 184 大館労働基準監督署
大館市字三ノ丸6-2
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0186-42-4033

ひきこもりやニートの状態にある本人や家族等の
進学・学校復帰や就労等に関する相談

- 194 おおだてひきこもり相談室
大館市字三ノ丸103-4 大館市社会福祉協議会内
●月～金 10:00～16:00
●TEL 0186-43-1155

ひきこもりやニートの状態にある本人の居場所や
社会的自立に関する相談

- 215 若者の居場所 ユアスペース・さくら草
大館市字三ノ丸103-4 大館市総合福祉センター内
●開催日 第1・第4土 14:00～16:00
●TEL 090-6627-4308

216 居場所 よりどころ

大館市字三ノ丸103-4 大館市総合福祉センター内

- 開催日 月～金 10:00～16:00
- TEL 0186-43-1155

217 ココスグ〜こころの居場所〜

大館市字馬喰町48-1 県北部男女共同参画センター内

- 開催日 第1月 13:45～15:30
※LINEオープンチャットは常時開催。
- TEL 080-1387-0501
- Email cocosugu.akita@gmail.com
- LINEトーク相談 https://line.me/ti/p/w2chRUQNL_

消費生活相談 (消費・契約トラブル、悪質商法等)

242 大館市消費生活センター

大館市字中城20 大館市役所内

- 月～金 9:00～17:00 (12:00～13:00を除く)
- TEL 0186-43-7045

北秋田市

不登校、いじめ、問題行動等、生徒指導関係、
障害等に関わる就学や進路に関する相談

⑥ 秋田県北教育事務所「すこやか電話」

北秋田市鷹巣字東中岱76-1

- 月～金 8:30～17:00
- TEL 0120-377-914 (フリーダイヤル)

不登校に関する相談、学校生活に関する相談、
不登校児童の居場所

⑱ 適応指導教室 北秋田さわやか教室

北秋田市材木町2-2 北秋田市交流センター内

- 月・火・木・金 9:00～15:45
- TEL 0186-62-4860

⑳ あきたリフレッシュ学園

北秋田市鎌沢字石淵44 合川学童研修センター内

- 月～金 9:00～16:00
- TEL 0186-78-4180

乳幼児期の心身の発達（しつけ、ことば、情緒、
社会性など）や、小中高生の家庭教育上の心配な
ど、子育て等の悩み相談

④① 北秋田市子ども家庭総合支援拠点

北秋田市花園町19-1 北秋田市役所内

- 月～金 9:00～17:00
- TEL 0186-84-8778

④② 北秋田市子育て世代包括支援センター「ココロン」

北秋田市宮前町9-69 北秋田市保健センター内

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 0186-62-6681

子育て、非行、心身障害、性格上の問題、
情緒不安定、いじめ、虐待等に関する相談

⑧⑨ 北秋田市子ども家庭総合支援拠点

北秋田市花園町19-1 北秋田市役所内

- 月～金 9:00～17:00
- TEL 0186-84-8778

少年非行・犯罪や問題行動等に関する相談

⑫⑧ 北秋田警察署

北秋田市鷹巣字下家下1

- 月～金 8:30～17:15 (夜間休日は当直員が対応)
- TEL 0186-62-1245

こころの健康相談

⑫④ 北秋田保健所

北秋田市鷹巣字東中岱76-1

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 0186-62-1165

女性相談（女性の悩みや困りごとに関する相談、
DV被害に関する相談・支援）

⑫⑨ 秋田県北秋田地域振興局鷹巣阿仁福祉環境部

北秋田市鷹巣字東中岱76-1

- 月～木 8:30～16:45
- TEL 0186-62-1256

ひきこもりやニートの状態にある本人や家族等の
進学・学校復帰や就労等に関する相談

⑫⑨ 北秋田くらし相談センター

北秋田市花園町16-1 北秋田市社会福祉協議会内

- 月～金 8:30～17:30
- TEL 0186-62-6868

ひきこもりやニートの状態にある本人の居場所や
社会的自立に関する相談

⑫⑧ 若者の居場所 くまっこ

北秋田市花園町10-5 市民ふれあいプラザ内

- 開催日 日 10:00～12:00
- TEL 080-9629-7950

⑫⑨ 若者の居場所 きたきた希望の会

北秋田市花園町16-1 北秋田市社会福祉協議会内

- 開催日 必要に応じて随時
- TEL 0186-62-6868

消費生活相談（消費・契約トラブル、悪質商法等）

⑫③ 北秋田市消費生活センター

北秋田市花園町19-1 北秋田市役所内

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 0186-62-6628

上小阿仁村

乳幼児期の心身の発達（しつけ、ことば、情緒、
社会性など）や、小中高生の家庭教育上の心配な
ど、子育て等の悩み相談

④③ 上小阿仁村子育て世代包括支援センター

上小阿仁村小沢田字向川原118 上小阿仁村役場内

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 0186-77-3008

能代市

不登校に関する相談、学校生活に関する相談、
不登校児童の居場所

- 21 教育支援センター はまなす広場**
能代市萩の台1-28 サン・ウッド能代内
●月～金 9:00～15:00
●TEL 0185-52-8282

- 22 フリースクール・フレスク**
能代市落合字下大野1-35
●月～金 10:00～15:00
●TEL 090-9032-8206

乳幼児期の心身の発達（しつけ、ことば、情緒、
社会性など）や、小中高生の家庭教育上の心配な
ど、子育て等の悩み相談

- 44 能代市子ども家庭総合支援拠点**
能代市上町1-3 能代市役所内
●月～金 9:00～17:15
●TEL 0185-89-2947

- 45 能代市家庭児童相談室**
能代市上町1-3 能代市役所内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0185-89-2955

- 46 能代市子育て世代包括支援センター
「めんchocoてらす」**
能代市上町1-3 能代市役所内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0185-89-2948

子育て、非行、心身障害、性格上の問題、
情緒不安定、いじめ、虐待等に関する相談

- 90 秋田県山本地域振興局福祉環境部（山本福祉事務所）**
能代市御指南町1-10
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0185-52-5105

- 91 能代市家庭児童相談室**
能代市上町1-3 能代市役所内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0185-89-2955

- 92 能代市福祉事務所**
能代市上町1-3 能代市役所内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0185-89-2154

少年非行・犯罪や問題行動等に関する相談

- 129 能代警察署**
能代市日吉町1-24
●月～金 8:30～17:15（夜間休日は当直員が対応）
●TEL 0185-52-4311

こころの健康相談

- 143 能代保健所**
能代市御指南町1-10
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0185-55-8023

女性相談（女性の悩みや困りごとに関する相談、
DV被害に関する相談・支援）

- 160 秋田県山本地域振興局福祉環境部（山本福祉事務所）**
能代市御指南町1-10
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0185-52-5105

職業紹介、就業をめぐるこころの悩み相談等

- 178 ハローワーク能代**
能代市緑町5-29
●月～金 8:30～17:15
※「しごと・ストレスチェック相談室」の開催日は要問い合わせ
●TEL 0185-54-7311

労働条件、中学生・高校生のアルバイト就労、
賃金支払等に関する相談

- 185 能代労働基準監督署**
能代市末広町4-20 能代合同庁舎3F
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0185-52-6151

ひきこもりやニートの状態にある本人や家族等の
進学・学校復帰や就労等に関する相談

- 196 能代市暮らしサポート相談室**
能代市上町12-32 能代市社会福祉協議会内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0185-88-8186

ひきこもりやニートの状態にある本人の居場所や
社会的自立に関する相談

- 220 若者の居場所 コーヒーサロン ひとやすみ**
能代市上町12-32 能代ふれあいプラザ・サンピノ内
●開催日 第3土 13:00～15:00
●TEL 0185-52-2471

- 221 フリースペース ぐるっぺ**
能代市柳町8-6 まるっとステーションまちなか
●開催日 火 10:00～15:00
●TEL 0185-88-8186

消費生活相談（消費・契約トラブル、悪質商法等）

- 244 能代市消費生活センター**
能代市上町1-3 能代市役所内
●月～金 9:00～17:00
●TEL 0185-89-2939

藤里町

乳幼児期の心身の発達（しつけ、ことば、情緒、社会性など）や、小中高生の家庭教育上の心配など、子育て等の悩み相談

47 藤里町家庭児童相談窓口

藤里町藤琴字藤琴8 藤里町役場内

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 0185-79-2113

48 藤里町子育て世代包括支援センター

藤里町藤琴字藤琴8 藤里町役場内

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 0185-79-2113

子育て、非行、心身障害、性格上の問題、情緒不安定、いじめ、虐待等に関する相談

93 藤里町家庭児童相談窓口

藤里町藤琴字藤琴8 藤里町役場内

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 0185-79-2113

ひきこもりや就労等に関する相談

197 藤里町総合相談窓口

藤里町藤琴字三ツ谷脇40 藤里町社会福祉協議会内

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 0185-79-2848

ひきこもりやニートの状態にある本人の居場所や社会的自立に関する相談

222 福祉の拠点 こみっと

藤里町藤琴字三ツ谷脇110-1

- 開催日 月～金 9:00～16:00
- TEL 0185-88-8083

三種町

不登校に関する相談、学校生活に関する相談、不登校児童の居場所

23 教育支援センター あすなる教室

三種町鶴川字西本田2 三種町八竜公民館内

- 月・水・金 9:00～15:00
- TEL 0185-85-2177

乳幼児期の心身の発達（しつけ、ことば、情緒、社会性など）や、小中高生の家庭教育上の心配など、子育て等の悩み相談

49 三種町こども家庭センター

三種町豊岡金田字森沢1-2 三種町子育て交流施設みっしゅ内

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 0185-74-7758

ひきこもりやニートの状態にある本人の居場所や社会的自立に関する相談

223 若者の居場所 カタクリ

八峰町内

※場所は開催日により変わるため、お問い合わせください。

- 開催日 原則第2木 13:30～15:30
- TEL 0185-76-4608

八峰町

乳幼児期の心身の発達（しつけ、ことば、情緒、社会性など）や、小中高生の家庭教育上の心配など、子育て等の悩み相談

50 八峰町子育て世代包括支援センター

八峰町峰浜目名淵字目名淵118 八峰町役場内

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 0185-76-4608

男鹿市

不登校、いじめ、問題行動等、生徒指導関係、
障害等に関わる就学や進路に関する相談

7 男鹿市役所「なまはげハートコール」

男鹿市船川港船川字泉台66-1 男鹿市役所内

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 0185-24-9101

乳幼児期の心身の発達（しつけ、ことば、情緒、
社会性など）や、小中高生の家庭教育上の心配な
ど、子育て等の悩み相談

51 男鹿市子育て健康課こども家庭班（こども家庭センター）

男鹿市船川港船川字泉台66-1 男鹿市役所内

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 0185-24-9147

52 おがっこネウボラ（こども家庭センター）

男鹿市船川港船川字泉台66-1 男鹿市役所内

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 0185-27-8155

子育て、非行、心身障害、性格上の問題、
情緒不安定、いじめ、虐待等に関する相談

94 男鹿市子育て健康課こども家庭班（こども家庭センター）

男鹿市船川港船川字泉台66-1 男鹿市役所内

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 0185-24-9147

少年非行・犯罪や問題行動等に関する相談

130 男鹿警察署

男鹿市船川港船川字新浜町1-4

- 月～金 8:30～17:15（夜間休日は当直員が対応）
- TEL 0185-23-2233

ひきこもりやニートの状態にある本人や家族等の 進学・学校復帰や就労等に関する相談

198 男鹿市ひきこもり相談窓口

男鹿市船川港船川字泉台66-1 男鹿市役所内

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 0185-24-9120

ひきこもりやニートの状態にある本人の居場所や 社会的自立に関する相談

224 みんなの居場所 どんぐり2

男鹿市脇本脇本中野32-11 脇本教会2階

- 開催日 第2土 14:00～16:00
- TEL 0185-27-8363

消費生活相談（消費・契約トラブル、悪質商法等）

245 男鹿市消費生活センター

男鹿市船川港船川字泉台66-1 男鹿市役所内

- 月～金 8:30～17:00
- TEL 0185-24-9111

潟上市

不登校、いじめ、問題行動等、生徒指導関係、
障害等に関わる就学や進路に関する相談

8 秋田県総合教育センター「すこやか電話」

潟上市天王字追分西29-76

- 月～金 8:30～17:00
- TEL 電話相談専用 0120-377-804（フリーダイヤル）

9 秋田県総合教育センター「来所相談」

潟上市天王字追分西29-76

- 月～金 9:00～16:00
- TEL 来所相談申込 018-873-7205

不登校に関する相談、学校生活に関する相談、
不登校児童の居場所

24 教育支援センター 中央さわやか教室

潟上市天王字長沼132-21 潟上市勤労青少年ホーム内

- 火～金 9:00～15:00
- TEL 018-873-7666

乳幼児期の心身の発達（しつけ、ことば、情緒、
社会性など）や、小中高生の家庭教育上の心配な
ど、子育て等の悩み相談

53 潟上市子ども家庭総合支援拠点

潟上市天王字棒沼台226-1 潟上市役所内

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 018-853-5360

54 潟上市子育て世代包括支援センター「かたるん」

潟上市天王字棒沼台226-1 潟上市役所内

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 018-853-5372

子育て、非行、心身障害、性格上の問題、
情緒不安定、いじめ、虐待等に関する相談

95 秋田県秋田地域振興局福祉環境部（中央福祉事務所）

潟上市昭和乱橋字古開172-1

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 018-855-5175

96 潟上市子ども家庭総合支援拠点

潟上市天王字棒沼台226-1 潟上市役所内

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 018-853-5360

97 潟上市福祉事務所（子育て応援課）

潟上市天王字棒沼台226-1 潟上市役所内

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 018-853-5360

こころの健康相談

144 秋田中央保健所

潟上市昭和乱橋字古開172-1

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 018-855-5171

女性相談（女性の悩みや困りごとに関する相談、
DV被害に関する相談・支援）

161 秋田県秋田地域振興局福祉環境部（中央福祉事務所）

潟上市昭和乱橋字古開172-1

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 018-855-5175

ひきこもりやニートの状態にある本人や家族等の
進学・学校復帰や就労等に関する相談

199 潟上市ひきこもり相談窓口

潟上市天王字棒沼台226-1 潟上市役所内

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 018-853-5314

ひきこもりやニートの状態にある本人の居場所や
社会的自立に関する相談

225 とよりの居場所

潟上市飯田川下虻川屋敷40-1 下虻川公民館

- 開催日 第4木 14:00～16:00
- TEL 018-853-4367（あきたサポステ）

五城目町

乳幼児期の心身の発達（しつけ、ことば、情緒、
社会性など）や、小中高生の家庭教育上の心配な
ど、子育て等の悩み相談

55 五城目町子育て世代包括支援センター 「すぎのこてらす」

五城目町西磯ノ目1-1-1 五城目町役場内

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 018-852-5180

少年非行・犯罪や問題行動等に関する相談

131 五城目警察署

五城目町字七倉178-4

- 月～金 8:30～17:15（夜間休日は当直員が対応）
- TEL 018-852-4100

八郎潟町

乳幼児期の心身の発達（しつけ、ことば、情緒、社会性など）や、小中高生の家庭教育上の心配など、子育て等の悩み相談

56 八郎潟町子育て包括支援センター

八郎潟町字大道84 八郎潟町保健センター内

- 月～金 8:30～17:00
- TEL 018-875-2800

ひきこもりやニートの状態にある本人の居場所や社会的自立に関する相談

226 若者の居場所 浦城の歴史を伝える会

八郎潟町浦大町字天道田100-1 八郎潟町地域史料館内

- 開催日 随時開催 ※お問い合わせください。
- TEL 018-893-5848

井川町

乳幼児期の心身の発達（しつけ、ことば、情緒、社会性など）や、小中高生の家庭教育上の心配など、子育て等の悩み相談

57 井川町地域子育て支援センター

井川町坂本字山崎49-1

井川町子育て支援多世代交流館「みなくる」内

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 018-838-6913

58 井川版ネウボラ

井川町北川尻字海老沢樋ノ口78-1 井川町健康福祉課内

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 018-874-4426

大潟村

乳幼児期の心身の発達（しつけ、ことば、情緒、社会性など）や、小中高生の家庭教育上の心配など、子育て等の悩み相談

59 大潟村子育て世代包括支援センター

大潟村中央1-13 大潟村保健センター内

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 0185-45-2613

由利本荘市

不登校に関する相談、学校生活に関する相談、
不登校児童の居場所

25 適応指導教室 本荘ふれあい教室

由利本荘市東町15 由利本荘市教育支援センター内

- 月・水・木・金 9:15～15:00
- TEL 0184-22-7750

乳幼児期の心身の発達（しつけ、ことば、情緒、
社会性など）や、小中高生の家庭教育上の心配な
ど、子育て等の悩み相談

60 由利本荘市子ども家庭総合支援拠点

由利本荘市尾崎17 由利本荘市役所内

- 月～金 8:30～16:00
- TEL 0184-24-6319

61 由利本荘市子育て世代包括支援センター 「ふぁみりあ」

由利本荘市瓦谷地1 本荘保健センター内

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 080-2845-6720

子育て、非行、心身障害、性格上の問題、
情緒不安定、いじめ、虐待等に関する相談

98 由利本荘市子ども家庭総合支援拠点

由利本荘市尾崎17 由利本荘市役所内

- 月～金 8:30～16:00
- TEL 0184-24-6319

99 由利本荘市子育て世代包括支援センター 「ふぁみりあ」

由利本荘市瓦谷地1 本荘保健センター内

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 080-2845-6720

家族の世話を担って大きな負担を抱えているなど、
身近な人には話せない悩みや不安に関する相談

118 由利本荘市ヤングケアラー相談専用電話

由利本荘市尾崎17

- 月～金 8:30～16:00
- TEL 0184-24-6239

少年非行・犯罪や問題行動等に関する相談

132 由利本荘警察署

由利本荘市中町27

- 月～金 8:30～17:15（夜間休日は当直員が対応）
- TEL 0184-23-4111

こころの健康相談

145 由利本荘保健所

由利本荘市水林408

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 0184-22-4120

女性相談（女性の悩みや困りごとに関する相談、
DV被害に関する相談・支援）

162 秋田県由利地域振興局福祉環境部

由利本荘市水林408

- 月～金 ※相談時間についてはお問い合わせください。
- TEL 0184-22-4120

職業紹介、就業をめぐるこころの悩み相談等

179 ハローワーク本荘

由利本荘市石脇字田尻野18-1

- 月～金 8:30～17:15
- ※「しごと・ストレスチェック相談室」の開催日は要問い合わせ
- TEL 0184-22-3421

労働条件、中学生・高校生のアルバイト就労、
賃金支払等に関する相談

186 本荘労働基準監督署

由利本荘市給人町17 本荘合同庁舎2F

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 0184-22-4124

ひきこもりやニートの状態にある本人や家族等の
進学・学校復帰や就労等に関する相談

200 由利本荘市ひきこもり相談窓口

由利本荘市瓦谷地1 由利本荘市生活支援相談センター内

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 0184-74-7470

ひきこもりやニートの状態にある本人の居場所や
社会的自立に関する相談

227 若者の居場所 とまり木

由利本荘市瓦谷地1 鶴舞会館内

- 開催日 ※開催日・時間は市広報に掲載。
- TEL 0184-23-2192

228 若者の居場所 あおぞらサロン

由利本荘市瓦谷地1 鶴舞会館内

- ※開催日により変わるため、お問い合わせください。
- 開催日 火 10:00～16:00
- TEL 0184-74-7470

消費生活相談（消費・契約トラブル、悪質商法等）

246 由利本荘市消費生活センター

由利本荘市尾崎17 由利本荘市役所内

- 月～金 9:00～16:00
- TEL 0184-24-6251

にかほ市

不登校に関する相談、学校生活に関する相談、
不登校児童の居場所

26 教育支援センター ぱすてる

にかほ市平沢字八森31-1
にかほ市総合福祉交流センター スマイル内
●月～金 8:00～16:30
●TEL 0184-74-4181

乳幼児期の心身の発達（しつけ、ことば、情緒、
社会性など）や、小中高生の家庭教育上の心配な
ど、子育て等の悩み相談

62 にかほ市家庭児童相談室

にかほ市平沢字鳥ノ子淵21 にかほ市役所仁賀保庁舎内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0184-32-3036

63 にかほ市子ども家庭総合支援拠点

にかほ市平沢字八森31-1
にかほ市総合福祉交流センター スマイル内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0184-74-4045

64 にかほ市ネウボラ「あのね」

にかほ市金浦花淵83-1 金浦保健センター内
●水～金（不定期） 9:30～、10:30～
※具体的な開催日はにかほ市ホームページに掲載。
●TEL 0184-38-4200

子育て、非行、心身障害、性格上の問題、
情緒不安定、いじめ、虐待等に関する相談

100 児童家庭支援センター「こねくと」

にかほ市平沢字八森31-1
にかほ市総合福祉交流センター スマイル内
●月～土 9:00～18:00
●TEL 0184-74-7417

101 にかほ市家庭児童相談室

にかほ市平沢字鳥ノ子淵21 にかほ市役所仁賀保庁舎内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0184-32-3036

102 にかほ市福祉事務所

にかほ市平沢字鳥ノ子淵21 にかほ市役所仁賀保庁舎内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0184-32-3038

ひきこもりやニートの状態にある本人や家族等の
進学・学校復帰や就労等に関する相談

201 にかほ市総合生活相談室

にかほ市平沢字鳥ノ子淵47番地1 にかほ市社会福祉協議会内
●月～金 8:30～17:30
●TEL 0184-33-6155

ひきこもりやニートの状態にある本人の居場所や
社会的自立に関する相談

229 若者の居場所 にかほ

にかほ市金浦上林4-1
●開催日 第2火 13:00～15:00
●TEL 018-853-4367（あきたサポステ）

消費生活相談（消費・契約トラブル、悪質商法等）

247 にかほ市消費生活センター

にかほ市平沢字鳥ノ子淵21 にかほ市役所仁賀保庁舎内
●月～金 8:30～17:15（12:00～13:00を除く）
●TEL 0184-32-3043

大仙市

社会生活を送る上で困難を抱える

子ども・若者の相談全般

① 大仙市子ども・若者総合相談センター「びおら」

66 大仙市大曲丸の内町1-11-2

104 ●月～金 9:00～17:00

●TEL 0187-66-1106

② 大仙市子ども・若者総合相談センター「ふらっと」

67 大仙市大曲須和町1-6-46

105 ●月・木・金・土・日 11:00～19:00

●TEL 0187-62-5150

不登校に関する相談、学校生活に関する相談、
不登校児童の居場所

27 大仙・美郷教育支援センター フレッシュ広場

大仙市大曲日の出町2-7-53 大曲交流センター内

●火～金 9:00～15:00

●TEL 0187-63-8317

乳幼児期の心身の発達（しつけ、ことば、情緒、
社会性など）や、小中高生の家庭教育上の心配な
ど、子育て等の悩み相談

65 大仙市子ども家庭センター

大仙市大曲通町1-14 大仙市健康福祉会館内

●月～金 8:30～17:15

●TEL 0187-73-6811、相談専用電話 080-2813-6153

子育て、非行、心身障害、性格上の問題、
情緒不安定、いじめ、虐待等に関する相談

103 大仙市子ども家庭センター

大仙市大曲通町1-14 大仙市健康福祉会館内

●月～金 8:30～17:15

●TEL 0187-73-6811、相談専用電話 080-2813-6153

106 大仙市福祉事務所

大仙市大曲花園町1-1 大仙市役所本庁舎内

●月～金 8:30～17:15

●TEL 0187-63-1111

家族の世話を担って大きな負担を抱えているなど、
身近な人には話せない悩みや不安に関する相談

119 大仙市子ども家庭センター

大仙市大曲通町1-14 大仙市健康福祉会館内

●月～金 8:30～17:15

●TEL 0187-73-6811、相談専用電話 080-2813-6153

少年非行・犯罪や問題行動等に関する相談

133 大仙警察署

大仙市大曲日の出町1-1-30

●月～金 8:30～17:15（夜間休日は当直員が対応）

●TEL 0187-63-3355

こころの健康相談

146 大仙保健所

大仙市大曲上栄町13-62

●月～金 8:30～17:15

●TEL 0187-63-3403

高次脳機能障害に対する相談

151 秋田県高次脳機能障害相談・支援センター

大仙市協和上淀川字五百刈田352

県立リハビリテーション・精神医療センター内

●月～金 9:00～16:00

●TEL 018-892-3751(代)

女性相談（女性の悩みや困りごとに関する相談、
DV被害に関する相談・支援）

163 秋田県仙北地域振興局福祉環境部

大仙市大曲上栄町13-62

●月～金 ※相談時間についてはお問い合わせください。

●TEL 0187-63-3403

164 大仙市子ども家庭センター

大仙市大曲通町1-14 大仙市健康福祉会館内

●月～金 8:30～17:15

●TEL 0187-73-6811、相談専用電話 080-2813-6153

職業紹介、就業をめぐるこころの悩み相談等

180 ハローワーク大曲

大仙市大曲住吉町33-3

●月～金 8:30～17:15

※「しごと・ストレスチェック相談室」の開催日は要問い合わせ

●TEL 0187-63-0335

労働条件、中学生・高校生のアルバイト就労、
賃金支払等に関する相談

187 大曲労働基準監督署

大仙市大曲日の出町1-3-4 大曲法務合同庁舎1F

●月～金 8:30～17:15

●TEL 0187-63-5151

ひきこもりやニートの状態にある本人や家族等の
居場所、進学・学校復帰や就労等に関する相談

202 大仙市子ども・若者総合相談センター「びおら」

230 大仙市大曲丸の内町1-11-2

●月～金 9:00～17:00

●TEL 0187-66-1106

203 大仙市子ども・若者総合相談センター「ふらっと」

231 大仙市大曲須和町1-6-46

●月・木・金・土・日 11:00～19:00

●TEL 0187-62-5150

消費生活相談（消費・契約トラブル、悪質商法等）

248 大仙市消費生活センター

大仙市大曲通町8-36 Anbee大曲2F

●月～金 9:00～17:00（12:00～13:00を除く）

●TEL 0187-63-1136

仙北市

不登校に関する相談、学校生活に関する相談、
不登校児童の居場所

28 教育支援センター さくら教室

仙北市西木町上荒井字古堀田47 仙北市役所西木庁舎内
●月～金 9:00～12:00
●TEL 0187-43-3387

29 スペース・イオ かくのだけ

仙北市角館町小館77-2 角館高等学校 駒草キャンパス内
●月～金 9:50～15:10
●TEL 0187-54-1366

乳幼児期の心身の発達（しつけ、ことば、情緒、
社会性など）や、小中高生の家庭教育上の心配な
ど、子育て等の悩み相談

68 仙北市子ども家庭センター（母子保健）

仙北市角館町中菅沢81-8 仙北市役所角館庁舎内
●月～金 8:30～16:30
●TEL 080-2813-0835、0187-43-2252

子育て、非行、心身障害、性格上の問題、
情緒不安定、いじめ、虐待等に関する相談

107 仙北市子ども家庭センター（児童福祉）

仙北市角館町中菅沢81-8 仙北市役所角館庁舎内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0187-43-3305

108 仙北市福祉事務所

仙北市角館町中菅沢81-8 仙北市役所角館庁舎内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0187-43-2284

少年非行・犯罪や問題行動等に関する相談

134 仙北警察署

仙北市角館町西野川原34-6
●月～金 8:30～17:15（夜間休日は当直員が対応）
●TEL 0187-53-2111

ひきこもりやニートの状態にある本人の居場所や
社会的自立に関する相談

232 若者の居場所 角館

仙北市角館町中菅沢77-30 仙北市角館交流センター内
●開催日 第3火 14:00～16:00
●TEL 018-853-4367（あきたサポステ）

消費生活相談（消費・契約トラブル、悪質商法等）

249 仙北市消費生活センター

仙北市角館町中菅沢81-8 仙北市役所角館庁舎内
●月～金 8:30～17:15（12:00～13:00を除く）
●TEL 0187-43-3313

美郷町

乳幼児期の心身の発達（しつけ、ことば、情緒、
社会性など）や、小中高生の家庭教育上の心配な
ど、子育て等の悩み相談

69 美郷町子ども家庭センター

美郷町土崎字上野乙170-10 美郷町役場内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0187-84-4904

子育て、非行、心身障害、性格上の問題、
情緒不安定、いじめ、虐待等に関する相談

109 美郷町子ども家庭センター

美郷町土崎字上野乙170-10 美郷町役場内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0187-84-4904

横手市 (1/2)

不登校、いじめ、問題行動等、生徒指導関係、
障害等に関わる就学や進路に関する相談

10 秋田県南教育事務所「すこやか電話」

横手市四日町3-23 横手市水道庁舎3F

- 月～金 8:30～17:00
- TEL 0120-377-943 (フリーダイヤル)

不登校に関する相談、学校生活に関する相談、
不登校児童の居場所

30 フリースクール セイルオン

横手市平鹿町醍醐字上狐淵57-1

- 月～金 14:00～20:00、土 9:00～18:00
- TEL 090-3757-6499

31 適応指導教室 南かがやき教室

横手市平鹿町醍醐字四ツ屋76 醍醐公民館内

- 火～金 9:00～15:00
- TEL 0182-25-3080

32 適応指導教室 西かがやき教室

横手市大雄字三村東18 大雄農業団地センター内

- 火～金 9:00～15:00
- TEL 0182-23-8648

33 スペース・イオ よこて

横手市前郷二番町10-1 横手高等学校 青雲館内

- 月～金 9:30～15:30
- TEL 0182-32-2011

乳幼児期の心身の発達(しつけ、ことば、情緒、
社会性など)や、小中高生の家庭教育上の心配な
ど、子育て等の悩み相談

70 横手市家庭児童相談室

横手市中央町8-2 横手市役所内

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 0182-35-2133

71 横手市子育て応援窓口

横手市駅前町1-21 横手市児童センターY2ぷらざ内

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 0182-32-2426

子育て、非行、心身障害、性格上の問題、
情緒不安定、いじめ、虐待等に関する相談

110 秋田県南児童相談所

横手市旭川1-3-46 県平鹿地域振興局福祉環境部内

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 0182-32-0500

111 秋田県平鹿地域振興局福祉環境部(南福祉事務所)

横手市旭川1-3-46

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 0182-32-3294

112 横手市家庭児童相談室

横手市中央町8-2 横手市役所内

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 0182-35-2133

113 横手市福祉事務所

横手市中央町8-2 横手市役所内

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 0182-35-5344

少年非行・犯罪や問題行動等に関する相談

135 横手警察署

横手市安田字越廻71

- 月～金 8:30～17:15 (夜間休日は当直員が対応)
- TEL 0182-32-2250

こころの健康相談

147 横手保健所

横手市旭川1-3-46

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 0182-32-4005

女性相談(女性の悩みや困りごとに関する相談、
DV被害に関する相談・支援)

165 秋田県平鹿地域振興局福祉環境部(南福祉事務所)

横手市旭川1-3-46

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 0182-32-3294

「働く」への一歩を踏み出したい、
自立のための就職活動に悩みを抱える若者の相談

169 秋田県南若者サポートステーションよこて

横手市横山町1-1 すこやか横手1F

- 月・火・木・金・土 10:00～17:00
- TEL 0182-23-5101

職業適性診断や進路・職業相談、情報提供等

172 あきた就職活動支援センター 南部サテライト

横手市安田字向田147 イオン横手店2F

- 月～金 9:30～17:30 (受付17:00まで)
- TEL 0182-35-6005

職業紹介、就業をめぐるこころの悩み相談等

181 ハローワーク横手

横手市旭川1-2-26

- 月～金 8:30～17:15
- ※「しごと・ストレスチェック相談室」の開催日は要問い合わせ
- TEL 0182-32-1165

横手市 (2/2)

労働条件、中学生・高校生のアルバイト就労、
賃金支払等に関する相談

188 横手労働基準監督署

- 横手市旭川1-2-23
- 月～金 8:30～17:15
 - TEL 0182-32-3111

ひきこもりやニートの状態にある本人や家族等の
進学・学校復帰や就労等に関する相談

204 横手市自立相談支援窓口

- 横手市中央町8-2 横手市役所1階9番窓口
- 月～金 8:30～17:00
 - TEL 0182-32-6101

ひきこもりやニートの状態にある本人の居場所や
社会的自立に関する相談

233 若者の居場所 横手

- 横手市条里2-1-15 サンサン横手内
- 開催日 第1火 14:00～16:00
 - TEL 0182-32-6101

234 あなたの居場所

- 横手市神明町1-9 秋田県南部男女共同参画センター内
- 開催日 金(第5金を除く) 13:30～15:30
 - TEL 090-1551-0023

消費生活相談(消費・契約トラブル、悪質商法等)

250 横手市消費生活センター

- 横手市中央町8-2 横手市役所内
- 月～金 9:00～17:00(12:00～13:00を除く)
 - TEL 0182-32-2919

湯沢市

不登校に関する相談、学校生活に関する相談、
不登校児童の居場所

34 適応指導教室 そよ風教室

湯沢市字沖鶴69-5 湯沢市文化交流センター内
●月～金 9:00～15:00
●TEL 0183-78-0720

乳幼児期の心身の発達（しつけ、ことば、情緒、
社会性など）や、小中高生の家庭教育上の心配な
ど、子育て等の悩み相談

72 湯沢市子ども家庭総合支援拠点

湯沢市佐竹町1-1 湯沢市役所内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0183-55-8275

73 湯沢市子育て世代包括支援センター「HUG（はぐ）」

湯沢市佐竹町1-1 湯沢市役所内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0183-55-8275

74 湯沢市子育て支援総合センター「すこやか」

湯沢市柳町2-1-39
●月～日 8:30～17:00（祝日除く）
●TEL 0183-72-3501

不登校の児童・生徒、ひきこもりがちな若者の家
族を対象にした相談

78 湯沢市社会福祉協議会 家庭とつながる子育て相談会

湯沢市古館町4-5 湯沢市社会福祉協議会（湯沢市福祉センター）内
●開催日時についてはお問い合わせください。
●TEL 0183-73-8696

子育て、非行、心身障害、性格上の問題、
情緒不安定、いじめ、虐待等に関する相談

114 湯沢市子ども家庭総合支援拠点

湯沢市佐竹町1-1 湯沢市役所内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0183-55-8275

115 湯沢市福祉事務所

湯沢市佐竹町1-1 湯沢市役所内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0183-55-8088

少年非行・犯罪や問題行動等に関する相談

136 湯沢警察署

湯沢市千石町1-3-5
●月～金 8:30～17:15（夜間休日は当直員が対応）
●TEL 0183-73-2127

こころの健康相談

148 湯沢保健所

湯沢市千石町2-1-10
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0183-73-6155

職業紹介、就業をめぐるこころの悩み相談等

182 ハローワーク湯沢

湯沢市清水町4-4-3
●月～金 8:30～17:15
※「しごと・ストレスチェック相談室」の開催日は要問い合わせ
●TEL 0183-73-6117

ひきこもりやニートの状態にある本人や家族等の
進学・学校復帰や就労等に関する相談

205 湯沢市総合相談室

湯沢市古館町4-5 湯沢市社会福祉協議会内
●月～金 8:30～17:30
●TEL 0120-73-8696（フリーダイヤル）

ひきこもりやニートの状態にある本人の居場所や
社会的自立に関する相談

235 居場所サロン「りらとこ」

湯沢市古館町4-5 湯沢市社会福祉協議会内
●開催日 第4木 ※開催日時については、お問い合わせください。
●TEL 0183-73-8696

236 スタートライングループ

湯沢市字下山谷180-1
●開催日 毎月1回 ※お問い合わせください。
●TEL 居場所 0183-73-0715、0183-72-2712
個別相談 090-7070-0417
●Email hongzedition@gmail.com

237 ふりーすぺーす パレット

湯沢市上院内小沢115 ふるさと交流館「院内」内
●開催日 第2木 10:00～15:00
●TEL 0183-73-8696

消費生活相談（消費・契約トラブル、悪質商法等）

251 湯沢市消費生活センター

湯沢市佐竹町1-1 湯沢市役所内
●月～金 8:30～17:00（12:00～13:00を除く）
●TEL 0183-72-0874

羽後町

乳幼児期の心身の発達（しつけ、ことば、情緒、社会性など）や、小中高生の家庭教育上の心配など、子育て等の悩み相談

75 羽後町子育て支援センター

羽後町床舞字明通68
●月～金 9:00～16:00
●TEL 0183-62-5228

ひきこもりやニートの状態にある本人の居場所や社会的自立に関する相談

238 若者の居場所 てらすはうす

羽後町西馬内字本町23 羽後町中央公民館内
●開催日 第3木 13:30～16:00
●TEL 0183-62-5313

東成瀬村

乳幼児期の心身の発達（しつけ、ことば、情緒、社会性など）や、小中高生の家庭教育上の心配など、子育て等の悩み相談

76 東成瀬村こども家庭センター

東成瀬村田子内字仙人下30-1 東成瀬村役場内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0182-47-3410

東京都

秋田県での就職希望者への求人情報の提供等

174 Aターンプラザ秋田

東京都千代田区平河町2-6-3 都道府県会館7F
(秋田県東京事務所内)
●月～金 9:00～17:45
●TEL 0120-122-255 (フリーダイヤル)



©2015 秋田県んだっチ

相談種類別 相談機関一覧

子ども・若者に関する総合相談窓口

社会生活を送る上で困難を抱える

子ども・若者の相談全般

① 大仙市子ども・若者総合相談センター「びおら」

大仙市大曲丸の内町1-11-2

- 月～金 9:00～17:00
- TEL 0187-66-1106

② 大仙市子ども・若者総合相談センター「ふらっと」

大仙市大曲須和町1-6-46

- 月・木・金・土・日 11:00～19:00
- TEL 0187-62-5150

教育相談

いじめ問題やその他の子供のSOS全般に悩む

子どもや保護者等の相談

③ 24時間子供SOSダイヤル

- 24時間・365日（祝日・年末年始含む）
- TEL 0120-0-78310（フリーダイヤル）

いじめ、虐待、学校や家庭での悩み等の相談

④ 秋田地方務局「こどもの人権110番」

秋田市山王7-1-3 秋田合同庁舎内

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 0120-007-110（フリーダイヤル）

不登校、いじめ、問題行動等、生徒指導関係、
障害等に関わる就学や進路に関する相談

⑤ 秋田県中央教育事務所「すこやか電話」

秋田市山王4-1-2 県秋田地方総合庁舎3F

- 月～金 8:30～17:00
- TEL 0120-377-904（フリーダイヤル）

⑥ 秋田県北教育事務所「すこやか電話」

北秋田市鷹巣字東中岱76-1

- 月～金 8:30～17:00
- TEL 0120-377-914（フリーダイヤル）

⑦ 男鹿市役所「なまはげハートコール」

男鹿市船川港船川字泉台66-1 男鹿市役所内

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 0185-24-9101

⑧ 秋田県総合教育センター「すこやか電話」

潟上市天王字追分西29-76

- 月～金 8:30～17:00
- TEL 電話相談専用 0120-377-804（フリーダイヤル）

⑨ 秋田県総合教育センター「来所相談」

潟上市天王字追分西29-76

- 月～金 9:00～16:00
- TEL 来所相談申込 018-873-7205

⑩ 秋田県南教育事務所「すこやか電話」

横手市四日町3-23 横手市水道庁舎3F

- 月～金 8:30～17:00
- TEL 0120-377-943（フリーダイヤル）

不登校に関する相談、学校生活に関する相談、
不登校児童の居場所

⑪ すくうる・みらい

秋田市八橋運動公園1-10 ソユースタジアム内

- 月～金 9:00～16:00
- TEL 018-888-5808

⑫ スペース・イオ

秋田市中通2-1-51 秋田明德館高等学校内

- 月～金 9:45～15:00
- TEL 018-834-0537

⑬ フリースクールKOU

秋田市山王中島町1-1 県生涯学習センター内

◎若者の居場所

- 水・金 13:00～16:30
- TEL 018-853-4367

◎親の居場所、保護者相談会

- 第2水 14:00～16:00
- TEL 018-853-4367

⑭ フリースクールRAUM

秋田市泉北一丁目17-26

◎電話相談

- 月～金 10:00～15:00
- TEL 018-862-6777

◎LINEトーク相談

- 土・日 18:00～24:00
- LINEトーク相談

<https://line.me/ti/p/6RuzyKbBFP>

◎Email akitatasukeai@ace.ocn.ne.jp

⑮ 適応指導教室 かつのこもれび教室

鹿角市花輪字荒田1-1 鹿角市教育センター内

- 月～金 9:00～15:00
- TEL 0186-22-0275

⑯ 子どもの居場所 いちごの実

小坂町小坂鉦山字栗平19-12 みんなのお家 だんらん内

- 開催日 月・火・木・金 9:00～17:00
- TEL 0186-25-8020

⑰ 適応指導教室 大館おとり教室

大館市字三ノ丸103-4 大館市総合福祉センター内

- 月～金 9:00～15:00
- TEL 0186-42-4888

⑱ スペース・イオ おおだて

大館市柄沢字狐台52-2 大館鳳鳴高等学校 桜楯館内

- 月～金 9:30～14:25
- TEL 0186-42-0232

- 19 適応指導教室 北秋田さわやか教室
北秋田市材木町2-2 北秋田市交流センター内
●月・火・木・金 9:00~15:45
●TEL 0186-62-4860
-
- 20 あきたリフレッシュ学園
北秋田市鎌沢字石淵44 合川学童研修センター内
●月~金 9:00~16:00
●TEL 0186-78-4180
-
- 21 教育支援センター はまなす広場
能代市萩の台1-28 サン・ウッド能代内
●月~金 9:00~15:00
●TEL 0185-52-8282
-
- 22 フリースクール・フレスク
能代市落合字下大野1-35
●月~金 10:00~15:00
●TEL 090-9032-8206
-
- 23 教育支援センター あすなろ教室
三種町鶴川字西本田2 三種町八竜公民館内
●月・水・金 9:00~15:00
●TEL 0185-85-2177
-
- 24 教育支援センター 中央さわやか教室
潟上市天王字長沼132-21 潟上市勤労青少年ホーム内
●火~金 9:00~15:00
●TEL 018-873-7666
-
- 25 適応指導教室 本荘ふれあい教室
由利本荘市東町15 由利本荘市教育支援センター内
●月・水・木・金 9:15~15:00
●TEL 0184-22-7750
-
- 26 教育支援センター ばすてる
にかほ市平沢字八森31-1
にかほ市総合福祉交流センター スマイル内
●月~金 8:00~16:30
●TEL 0184-74-4181
-
- 27 大仙・美郷教育支援センター フレッシュ広場
大仙市大曲日の出町2-7-53 大曲交流センター内
●火~金 9:00~15:00
●TEL 0187-63-8317
-
- 28 教育支援センター さくら教室
仙北市西木町上荒井字古堀田47 仙北市役所西木庁舎内
●月~金 9:00~12:00
●TEL 0187-43-3387
-
- 29 スペース・イオ かくのだて
仙北市角館町小館77-2 角館高等学校 駒草キャンパス内
●月~金 9:50~15:10
●TEL 0187-54-1366
-
- 30 フリースクール セイルオン
横手市平鹿町醍醐字上狐淵57-1
●月~金 14:00~20:00、土 9:00~18:00
●TEL 090-3757-6499

- 31 適応指導教室 南かがやき教室
横手市平鹿町醍醐字四ツ屋76 醍醐公民館内
●火~金 9:00~15:00
●TEL 0182-25-3080
-
- 32 適応指導教室 西かがやき教室
横手市大雄字三村東18 大雄農業団地センター内
●火~金 9:00~15:00
●TEL 0182-23-8648
-
- 33 スペース・イオ よこて
横手市前郷二番町10-1 横手高等学校 青雲館内
●月~金 9:30~15:30
●TEL 0182-32-2011
-
- 34 適応指導教室 そよ風教室
湯沢市字沖鶴69-5 湯沢市文化交流センター内
●月~金 9:00~15:00
●TEL 0183-78-0720

子育て相談

乳幼児期の心身の発達（しつけ、ことば、情緒、社会性など）や、小中高生の家庭教育上の心配など、子育て等の悩み相談

- 35 秋田市子ども家庭センター 子育て相談支援課
「家庭教育相談（ぐりーん・えこー）」
秋田市八橋南1-8-3 秋田市保健所2F
●月~土（祝日含む、年末年始除く） 9:00~17:00
●TEL 平日 018-827-6413、土・祝 018-887-5337
-
- 36 秋田市版ネウボラ
秋田市八橋南1-8-3 秋田市保健所内
●月~金 8:30~17:00
●TEL 018-883-1175
-
- 37 鹿角市子ども未来センター
「子育て総合案内所OGARE」
鹿角市花輪字八正寺13 文化の杜交流館 コモッセ内
●毎日（祝日含む、年末年始除く） 9:00~18:00
●TEL 0186-30-0855
-
- 38 鹿角市子育て世代包括支援窓口「PIKE☆PIKE」
鹿角市花輪字下花輪50 鹿角市福祉保健センター内
●月~金 8:30~17:15
●TEL 0186-30-0265
-
- 39 大館市子ども家庭総合支援拠点 ほっと
大館市字中城20 大館市役所内
●月~金 9:00~17:00
●TEL 0186-49-0340
-
- 40 大館市子育て世代包括支援センター
「子育てサポートさんまある」
大館市字三ノ丸55 大館市保健センター内
●月~金 8:30~17:15
●TEL 0186-43-7101

- 41 **北秋田市子ども家庭総合支援拠点**
北秋田市花園町19-1 北秋田市役所内
●月～金 9:00～17:00
●TEL 0186-84-8778
-
- 42 **北秋田市子育て世代包括支援センター「ココロン」**
北秋田市宮前町9-69 北秋田市保健センター内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0186-62-6681
-
- 43 **上小阿仁村子育て世代包括支援センター**
上小阿仁村小沢田字向川原118 上小阿仁村役場内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0186-77-3008
-
- 44 **能代市子ども家庭総合支援拠点**
能代市上町1-3 能代市役所内
●月～金 9:00～17:15
●TEL 0185-89-2947
-
- 45 **能代市家庭児童相談室**
能代市上町1-3 能代市役所内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0185-89-2955
-
- 46 **能代市子育て世代包括支援センター
「めんchocoてらす」**
能代市上町1-3 能代市役所内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0185-89-2948
-
- 47 **藤里町家庭児童相談窓口**
藤里町藤琴字藤琴8 藤里町役場内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0185-79-2113
-
- 48 **藤里町子育て世代包括支援センター**
藤里町藤琴字藤琴8 藤里町役場内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0185-79-2113
-
- 49 **三種町こども家庭センター**
三種町豊岡金田字森沢1-2 三種町子育て交流施設みっしゅ内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0185-74-7758
-
- 50 **八峰町子育て世代包括支援センター**
八峰町峰浜目名淵字目名淵118 八峰町役場内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0185-76-4608
-
- 51 **男鹿市子育て健康課こども家庭班（こども家庭センター）**
男鹿市船川港船川字泉台66-1 男鹿市役所内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0185-24-9147
-
- 52 **おがっこネウボラ（こども家庭センター）**
男鹿市船川港船川字泉台66-1 男鹿市役所内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0185-27-8155

- 53 **潟上市子ども家庭総合支援拠点**
潟上市天王字棒沼台226-1 潟上市役所内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 018-853-5360
-
- 54 **潟上市子育て世代包括支援センター「かたるん」**
潟上市天王字棒沼台226-1 潟上市役所内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 018-853-5372
-
- 55 **五城目町子育て世代包括支援センター
「すぎのこてらす」**
五城目町西磯ノ目1-1-1 五城目町役場内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 018-852-5180
-
- 56 **八郎潟町子育て包括支援センター**
八郎潟町字大道84 八郎潟町保健センター内
●月～金 8:30～17:00
●TEL 018-875-2800
-
- 57 **井川町地域子育て支援センター**
井川町坂本字山崎49-1
井川町子育て支援多世代交流館「みなくる」内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 018-838-6913
-
- 58 **井川版ネウボラ**
井川町北川尻字海老沢樋ノ口78-1 井川町健康福祉課内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 018-874-4426
-
- 59 **大潟村子育て世代包括支援センター**
大潟村中央1-13 大潟村保健センター内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0185-45-2613
-
- 60 **由利本荘市子ども家庭総合支援拠点**
由利本荘市尾崎17 由利本荘市役所内
●月～金 8:30～16:00
●TEL 0184-24-6319
-
- 61 **由利本荘市子育て世代包括支援センター
「ふぁみりあ」**
由利本荘市瓦谷地1 本荘保健センター内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 080-2845-6720
-
- 62 **にかほ市家庭児童相談室**
にかほ市平沢字鳥ノ子淵21 にかほ市役所仁賀保庁舎内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0184-32-3036
-
- 63 **にかほ市子ども家庭総合支援拠点**
にかほ市平沢字八森31-1
にかほ市総合福祉交流センター スマイル内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0184-74-4045

- 64 **にかほ市ネウボラ「あのね」**
 にかほ市金浦花湯83-1 金浦保健センター内
 ●水～金（不定期） 9:30～、10:30～
 ※具体的な開催日はにかほ市ホームページに掲載。
 ●TEL 0184-38-4200

- 65 **大仙市子ども家庭センター**
 大仙市大曲通町1-14 大仙市健康福祉会館内
 ●月～金 8:30～17:15
 ●TEL 0187-73-6811、相談専用電話 080-2813-6153

- 66 **大仙市子ども・若者総合相談センター「びおら」**
 大仙市大曲丸の内町1-11-2
 ●月～金 9:00～17:00
 ●TEL 0187-66-1106

- 67 **大仙市子ども・若者総合相談センター「ふらっと」**
 大仙市大曲須和町1-6-46
 ●月・木・金・土・日 11:00～19:00
 ●TEL 0187-62-5150

- 68 **仙北市子ども家庭センター（母子保健）**
 仙北市角館町中菅沢81-8 仙北市役所角館庁舎内
 ●月～金 8:30～16:30
 ●TEL 080-2813-0835、0187-43-2252

- 69 **美郷町子ども家庭センター**
 美郷町土崎字上野乙170-10 美郷町役場内
 ●月～金 8:30～17:15
 ●TEL 0187-84-4904

- 70 **横手市家庭児童相談室**
 横手市中央町8-2 横手市役所内
 ●月～金 8:30～17:15
 ●TEL 0182-35-2133

- 71 **横手市子育て応援窓口**
 横手市駅前町1-21 横手市児童センターY2ぷらざ内
 ●月～金 8:30～17:15
 ●TEL 0182-32-2426

- 72 **湯沢市子ども家庭総合支援拠点**
 湯沢市佐竹町1-1 湯沢市役所内
 ●月～金 8:30～17:15
 ●TEL 0183-55-8275

- 73 **湯沢市子育て世代包括支援センター「HUG（はぐ）」**
 湯沢市佐竹町1-1 湯沢市役所内
 ●月～金 8:30～17:15
 ●TEL 0183-55-8275

- 74 **湯沢市子育て支援総合センター「すこやか」**
 湯沢市柳町2-1-39
 ●月～日 8:30～17:00（祝日除く）
 ●TEL 0183-72-3501

- 75 **羽後町子育て支援センター**
 羽後町床舞字明通68
 ●月～金 9:00～16:00
 ●TEL 0183-62-5228

- 76 **東成瀬村子ども家庭センター**
 東成瀬村田子内字仙人下30-1 東成瀬村役場内
 ●月～金 8:30～17:15
 ●TEL 0182-47-3410

子どもや子育てに関する質問、悩み相談

- 77 **小坂町社会福祉協議会「繋がる安心」**
 小坂町小坂字上前田7-1 小坂町社会福祉協議会内
 ●月～金 8:30～17:30
 ●TEL 0186-29-3221
 ●Email kataru@kosaka-syakyo.net

不登校の児童・生徒、ひきこもりがちな若者の家族を対象にした相談

- 78 **湯沢市社会福祉協議会 家庭とつながる子育て相談会**
 湯沢市古館町4-5 湯沢市社会福祉協議会（湯沢市福祉センター）内
 ●開催日時についてはお問い合わせください。
 ●TEL 0183-73-8696

児童福祉相談

子育て、非行、心身障害、性格上の問題、情緒不安定、いじめ、虐待等に関する相談

- 79 **秋田県子ども・女性・障害者相談センター 児童女性相談部（中央児童相談所）**

秋田市手形住吉町3-6

◎子ども家庭相談電話

●24時間・365日（祝日・年末年始含む）

●TEL 0120-42-4152（フリーダイヤル）

◎児童相談所電話相談

●月～金 8:30～17:15

●TEL 018-827-5200

◎来所相談

●月～金 8:30～17:15

●TEL 来所予約電話 018-827-5200

◎メール相談

●Email soudan@mail2.pref.akita.jp

- 80 **秋田県警察本部人身安全対策課 少年サポートセンター「やまびこ電話」**

秋田市山王4-1-5

●月～金 8:30～17:15（夜間休日は当直員が対応）

●TEL 相談専用電話 018-824-1212

- 81 **秋田市子ども家庭センター 子育て相談支援課「子ども家庭相談」**

秋田市八橋南1-8-3 秋田市保健所2F

●月～土（祝日含む、年末年始除く） 9:00～17:00

●TEL 平日 018-827-6017、土・祝 018-887-5339

- 82 **秋田市福祉事務所**

秋田市山王1-1-1 秋田市役所内

●月～金 8:30～17:15

●TEL 018-888-5657

- 83 鹿角市福祉事務所**
鹿角市花輪字下花輪50 鹿角市福祉保健センター内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0186-30-0627
-
- 84 秋田県北児童相談所**
大館市十二所字平内新田237-1
県北秋田地域振興局大館福祉環境部内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0186-52-3956
-
- 85 秋田県北秋田地域振興局大館福祉環境部（北福祉事務所）**
大館市十二所字平内新田237-1
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0186-52-3951
-
- 86 大館市子ども家庭総合支援拠点 ほっと**
大館市字中城20 大館市役所内
●月～金 9:00～17:15
●TEL 0186-49-0340
-
- 87 大館市少年相談センター**
大館市字桜町南45-1 大館市立中央公民館内
●月～金 9:00～17:00
●TEL 0186-42-0769
-
- 88 大館市福祉事務所**
大館市字中城20 大館市役所内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0186-43-7054
-
- 89 北秋田市子ども家庭総合支援拠点**
北秋田市花園町19-1 北秋田市役所内
●月～金 9:00～17:00
●TEL 0186-84-8778
-
- 90 秋田県山本地域振興局福祉環境部（山本福祉事務所）**
能代市御指南町1-10
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0185-52-5105
-
- 91 能代市家庭児童相談室**
能代市上町1-3 能代市役所内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0185-89-2955
-
- 92 能代市福祉事務所**
能代市上町1-3 能代市役所内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0185-89-2154
-
- 93 藤里町家庭児童相談窓口**
藤里町藤琴字藤琴8 藤里町役場内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0185-79-2113
-
- 94 男鹿市子育て健康課子ども家庭班（子ども家庭センター）**
男鹿市船川港船川字泉台66-1 男鹿市役所内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0185-24-9147

- 95 秋田県秋田地域振興局福祉環境部（中央福祉事務所）**
潟上市昭和乱橋字古開172-1
●月～金 8:30～17:15
●TEL 018-855-5175
-
- 96 潟上市子ども家庭総合支援拠点**
潟上市天王字棒沼台226-1 潟上市役所内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 018-853-5360
-
- 97 潟上市福祉事務所（子育て応援課）**
潟上市天王字棒沼台226-1 潟上市役所内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 018-853-5360
-
- 98 由利本荘市子ども家庭総合支援拠点**
由利本荘市尾崎17 由利本荘市役所内
●月～金 8:30～16:00
●TEL 0184-24-6319
-
- 99 由利本荘市子育て世代包括支援センター「ふぁみりあ」**
由利本荘市瓦谷地1 本荘保健センター内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 080-2845-6720
-
- 100 児童家庭支援センター「こねくと」**
にかほ市平沢字八森31-1
にかほ市総合福祉交流センター スマイル内
●月～土 9:00～18:00
●TEL 0184-74-7417
-
- 101 にかほ市家庭児童相談室**
にかほ市平沢字鳥ノ子淵21 にかほ市役所仁賀保庁舎内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0184-32-3036
-
- 102 にかほ市福祉事務所**
にかほ市平沢字鳥ノ子淵21 にかほ市役所仁賀保庁舎内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0184-32-3038
-
- 103 大仙市こども家庭センター**
大仙市大曲通町1-14 大仙市健康福祉会館内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0187-73-6811、相談専用電話 080-2813-6153
-
- 104 大仙市子ども・若者総合相談センター「びおら」**
大仙市大曲丸の内町1-11-2
●月～金 9:00～17:00
●TEL 0187-66-1106
-
- 105 大仙市子ども・若者総合相談センター「ふらっと」**
大仙市大曲須和町1-6-46
●月・木・金・土・日 11:00～19:00
●TEL 0187-62-5150
-
- 106 大仙市福祉事務所**
大仙市大曲花園町1-1 大仙市役所本庁舎内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0187-63-1111

107 仙北市子ども家庭センター（児童福祉）

仙北市角館町中菅沢81-8 仙北市役所角館庁舎内

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 0187-43-3305

108 仙北市福祉事務所

仙北市角館町中菅沢81-8 仙北市役所角館庁舎内

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 0187-43-2284

109 美郷町子ども家庭センター

美郷町土崎字上野乙170-10 美郷町役場内

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 0187-84-4904

110 秋田県南児童相談所

横手市旭川1-3-46 県平鹿地域振興局福祉環境部内

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 0182-32-0500

111 秋田県平鹿地域振興局福祉環境部（南福祉事務所）

横手市旭川1-3-46

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 0182-32-3294

112 横手市家庭児童相談室

横手市中央町8-2 横手市役所内

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 0182-35-2133

113 横手市福祉事務所

横手市中央町8-2 横手市役所内

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 0182-35-5344

114 湯沢市子ども家庭総合支援拠点

湯沢市佐竹町1-1 湯沢市役所内

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 0183-55-8275

115 湯沢市福祉事務所

湯沢市佐竹町1-1 湯沢市役所内

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 0183-55-8088



©2015 秋田県んたっチ

ヤングケアラー相談

家族の世話を担って大きな負担を抱えているなど、身近な人には話せない悩みや不安に関する相談

116 ケアラーサポートLINE秋田

- 月～金 10:00～18:00
- LINEトーク相談 <https://lin.ee/kkElkMF>

117 秋田市子ども家庭センター 子育て相談支援課「ヤングケアラー相談」

秋田市八橋南1-8-3 秋田市保健所2F

- 月～金 9:00～17:00
- TEL 018-827-6037

118 由利本荘市ヤングケアラー相談専用電話

由利本荘市尾崎17

- 月～金 8:30～16:00
- TEL 0184-24-6239

119 大仙市子ども家庭センター

大仙市大曲通町1-14 大仙市健康福祉会館内

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 0187-73-6811、相談専用電話 080-2813-6153

少年問題相談

少年非行・犯罪や問題行動等に関する相談

120 秋田法務少年支援センター

秋田市八橋本町6-3-5 秋田少年鑑別所内

- 月～金 9:00～16:30
- TEL 018-865-1222

121 秋田県警察本部人身安全対策課 少年サポートセンター「やまびこ電話」

秋田市山王4-1-5

- 月～金 8:30～17:15（夜間休日は当直員が対応）
- TEL 相談専用電話 018-824-1212

122 秋田中央警察署

秋田市千秋明徳町1-9

- 月～金 8:30～17:15（夜間休日は当直員が対応）
- TEL 018-835-1111

123 秋田臨港警察署

秋田市土崎港西3-1-8

- 月～金 8:30～17:15（夜間休日は当直員が対応）
- TEL 018-845-0141

124 秋田東警察署

秋田市上北手百崎字内山60-2

- 月～金 8:30～17:15（夜間休日は当直員が対応）
- TEL 018-825-5110

125 秋田市少年指導センター「わかさ相談電話」

秋田市東通仲町4-1 秋田拠点センターアルヴェ5F
 秋田市子ども家庭センター 子育て相談支援課内
 ●月 10:00~12:00、13:00~16:00
 火~金 9:00~12:00、13:00~16:00
 ●TEL 相談専用電話 018-884-3868

126 鹿角警察署

鹿角市花輪字向畑100
 ●月~金 8:30~17:15 (夜間休日は当直員が対応)
 ●TEL 0186-23-3321

127 大館警察署

大館市根下戸新町1-70
 ●月~金 8:30~17:15 (夜間休日は当直員が対応)
 ●TEL 0186-42-4111

128 北秋田警察署

北秋田市鷹巣字下家下1
 ●月~金 8:30~17:15 (夜間休日は当直員が対応)
 ●TEL 0186-62-1245

129 能代警察署

能代市日吉町1-24
 ●月~金 8:30~17:15 (夜間休日は当直員が対応)
 ●TEL 0185-52-4311

130 男鹿警察署

男鹿市船川港船川字新浜町1-4
 ●月~金 8:30~17:15 (夜間休日は当直員が対応)
 ●TEL 0185-23-2233

131 五城目警察署

五城目町字七倉178-4
 ●月~金 8:30~17:15 (夜間休日は当直員が対応)
 ●TEL 018-852-4100

132 由利本荘警察署

由利本荘市中町27
 ●月~金 8:30~17:15 (夜間休日は当直員が対応)
 ●TEL 0184-23-4111

133 大仙警察署

大仙市大曲日の出町1-1-30
 ●月~金 8:30~17:15 (夜間休日は当直員が対応)
 ●TEL 0187-63-3355

134 仙北警察署

仙北市角館町西野川原34-6
 ●月~金 8:30~17:15 (夜間休日は当直員が対応)
 ●TEL 0187-53-2111

135 横手警察署

横手市安田字越廻71
 ●月~金 8:30~17:15 (夜間休日は当直員が対応)
 ●TEL 0182-32-2250

136 湯沢警察署

湯沢市千石町1-3-5
 ●月~金 8:30~17:15 (夜間休日は当直員が対応)
 ●TEL 0183-73-2127

福祉相談

とてつらい心の悩みに関する相談

137 秋田いのちの電話

●毎日 (祝日含む、年末年始除く) 12:00~20:30
 ●TEL 018-865-4343

138 あきたいのちのケアセンター

●月~金 9:00~16:00、土・日・祝 10:00~16:00
 (年末年始除く)
 ●TEL 0120-735-256 (フリーダイヤル)

こころの健康相談

**139 秋田県子ども・女性・障害者相談センター
 精神保健福祉部 (精神保健福祉センター)**

秋田市手形住吉町3-6

◎こころの電話相談

●月~金 9:00~16:00
 土・日・祝 10:00~16:00 (年末年始除く)
 ●TEL 018-831-3939

◎こころの健康相談 (来所相談)

●月~金 9:00~16:00 (年末年始除く)
 ●TEL 来所予約電話 018-831-3946

140 秋田市保健所「こころの相談」

秋田市八橋南1-8-3

●月~金 8:30~17:00
 ●TEL 018-883-1180

141 大館保健所

大館市十二所字平内新田237-1

●月~金 8:30~17:15
 ●TEL 0186-52-3955

142 北秋田保健所

北秋田市鷹巣字東中岱76-1

●月~金 8:30~17:15
 ●TEL 0186-62-1165

143 能代保健所

能代市御指南町1-10

●月~金 8:30~17:15
 ●TEL 0185-55-8023

144 秋田中央保健所

潟上市昭和乱橋字古開172-1

●月~金 8:30~17:15
 ●TEL 018-855-5171

145 由利本荘保健所

由利本荘市水林408

●月~金 8:30~17:15
 ●TEL 0184-22-4120

146 大仙保健所

大仙市大曲上栄町13-62

●月~金 8:30~17:15
 ●TEL 0187-63-3403

147 横手保健所

横手市旭川1-3-46
 ●月～金 8:30～17:15
 ●TEL 0182-32-4005

148 湯沢保健所

湯沢市千石町2-1-10
 ●月～金 8:30～17:15
 ●TEL 0183-73-6155

身体障害、知的障害に関する相談

**149 秋田県子ども・女性・障害者相談センター
福祉相談・連携推進部**

秋田市手形住吉町3-6
 ●月～金 8:30～17:15（年末年始・祝日除く）
 ●来所相談は事前に要予約。
 ●TEL 身体障害相談 018-831-2301
 知的障害相談 018-831-2303

発達障害に関する相談

150 秋田県発達障害者支援センター「ふきのとう秋田」

秋田市南ヶ丘1-1-2 県立医療療育センター内
 ●月～金 9:00～17:00
 ●TEL 018-826-8030

高次脳機能障害に対する相談

151 秋田県高次脳機能障害相談・支援センター

大仙市協和上淀川字五百刈田352
 県立リハビリテーション・精神医療センター内
 ●月～金 9:00～16:00
 ●TEL 018-892-3751(代)

性暴力被害に関する相談

**152 あきた性暴力被害者サポートセンター
「ほっとハートあきた」**

●月～金 10:00～19:00
 ※時間外は国のコールセンターへつながります。
 ●TEL #8891（携帯電話・ｱｸｶﾞ固定電話）
 0120-8891-77（NTTひかり電話）
 ●Email hotheart-akita@vega.ocn.ne.jp

**配偶者からの暴力相談、生き方、夫婦・親子関係、
からだや性、LGBTQ等に関する相談**

153 秋田県中央男女共同参画センター「ハーモニー相談室」

秋田市中通2-3-8 アトリオン7F
 ◎一般相談（電話）
 ●月～水・金・土 10:00～17:00
 ●TEL 相談専用ダイヤル 018-836-7846
 ◎一般相談（面接）
 ●月～水・金・土 10:00～17:00
 ◎男性の悩み電話相談
 ●男性からの悩みを男性の相談員がお聴きします。
 ●第2・第4土 13:00～16:00
 ●TEL 相談専用ダイヤル 018-836-7846
 ◎こころの相談（面接）
 ●偶数月第2水 11:00～14:00
 ◎メール相談
 ●Email harmonysoudan@siren.ocn.ne.jp

**女性相談（女性の悩みや困りごとに関する相談、
DV被害に関する相談・支援）**

154 秋田県地方務局「女性の人権ホットライン」

秋田市山王7-1-3 秋田合同庁舎内
 ●月～金 8:30～17:15
 ●TEL 0570-070-810

**155 秋田県子ども・女性・障害者相談センター
児童女性相談部（女性相談支援センター）**

秋田市手形住吉町3-6
 ◎女性ダイヤル相談
 ●月～金 8:30～21:00
 土・日・祝 9:00～18:00
 ●TEL 018-835-9052
 ◎DVホットライン
 ●月～金 8:30～21:00、土・日・祝 9:00～18:00
 ●TEL 0120-783-251（フリーダイヤル）
 ◎メール相談（女性相談に限ります）
 ●Email jyosou@mail2.pref.akita.jp

**156 秋田市子ども家庭センター 子育て相談支援課
「女性の悩み相談」**

秋田市八橋南1-8-3 秋田市保健所2F
 ●月～土（祝日含む） 9:00～17:00
 ●TEL 平日 018-827-6348、土・祝 018-887-5698

157 秋田たすけあいネットあゆむ

◎10代20代の女性の悩み「まちなか保健室」
 秋田市泉北一丁目17-26
 ●月～金 15:00～17:30
 ●TEL 018-827-6535
 ●Email akitatasukeai@ace.ocn.ne.jp
 ◎DVシェルター 緊急宿泊所
 秋田市山王臨海町4-6 アナザーワンビル103号（事務室）
 ●月～金 10:00～17:00
 ●TEL 018-862-6777
 ●Email akitatasukeai@ace.ocn.ne.jp

158 秋田県北秋田地域振興局大館福祉環境部（北福祉事務所）

大館市十二所字平内新田237-1
 ●月～金 8:30～17:15
 ●TEL 0186-52-3951

159 秋田県北秋田地域振興局鷹巣阿仁福祉環境部

北秋田市鷹巣字東中岱76-1
 ●月～木 8:30～16:45
 ●TEL 0186-62-1256

160 秋田県山本地域振興局福祉環境部（山本福祉事務所）

能代市御指南町1-10
 ●月～金 8:30～17:15
 ●TEL 0185-52-5105

161 秋田県秋田地域振興局福祉環境部（中央福祉事務所）

潟上市昭和乱橋字古開172-1
 ●月～金 8:30～17:15
 ●TEL 018-855-5175

162 秋田県由利地域振興局福祉環境部

由利本荘市水林408

- 月～金 ※相談時間についてはお問い合わせください。
- TEL 0184-22-4120

163 秋田県仙北地域振興局福祉環境部

大仙市大曲上栄町13-62

- 月～金 ※相談時間についてはお問い合わせください。
- TEL 0187-63-3403

164 大仙市子ども家庭センター

大仙市大曲通町1-14 大仙市健康福祉会館内

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 0187-73-6811、相談専用電話 080-2813-6153

165 秋田県南鹿地域振興局福祉環境部（南福祉事務所）

横手市旭川1-3-46

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 0182-32-3294

女性相談（妊娠・出産、月経、婦人科疾患や更年期障害等、ライフステージの各段階で女性が抱える健康課題に関する不安や悩みの相談）

166 秋田県女性健康支援センター

- 月～金 15:00～18:00
- TEL 相談電話 080-8607-2128
- LINEトーク相談 <https://lin.ee/tsCBsWL>
- メール相談フォーム <https://www.ninshinsos-akita.net/>

不妊・不育に関する相談

167 秋田県こころとからだの相談室

～不妊専門相談センター～

秋田市広面字蓮沼44-2

秋田大学医学部附属病院1階 婦人科外来内

- ◎電話相談
 - 月・金 13:00～14:00
 - TEL 相談電話 018-884-6234
- ◎面接相談（予約制）
 - 相談日時 月・金、第1水・第3水 14:00～16:00
 - 予約受付 月～金 9:00～17:00
 - TEL 面接予約電話 018-884-6666
- ◎メール相談
 - メール相談フォーム <https://common3.pref.akita.lg.jp/kokokara/email>

しごとに関する相談

「働く」への一歩を踏み出したい、

自立のための就職活動に悩みを抱える若者の相談

168 あきた若者サポートステーション

◎就労支援のためのカウンセリング（個別対応）

秋田市御所野地蔵田3-1-1 秋田テルサ3F

- 月～金 9:00～17:00
- TEL 018-892-6021

◎しごと塾（月ごと登録制・10名まで）

秋田市山王中島町1-1 県生涯学習センター内

- 水・金 9:00～12:00
- TEL 018-853-4367

169 秋田県南若者サポートステーションよこて

横手市横山町1-1 すこやか横手1F

- 月・火・木・金・土 10:00～17:00
- TEL 0182-23-5101

職業適性診断や進路・職業相談、情報提供等

170 あきた就職活動支援センター

秋田市御所野地蔵田3-1-1 秋田テルサ3F

- 月～金 9:00～17:00（受付16:30まで）
- TEL 018-826-1735、相談予約電話 018-892-7701

171 あきた就職活動支援センター 北部サテライト

大館市御成町3-7-58 いとく大館ショッピングセンター3F

- 月～金 9:30～12:00、13:00～17:30（受付17:00まで）
- TEL 0186-44-5100

172 あきた就職活動支援センター 南部サテライト

横手市安田字向田147 イオン横手店2F

- 月～金 9:30～17:30（受付17:00まで）
- TEL 0182-35-6005

高校・大学等の在學生や卒業後の転職希望者等の職業相談や求人情報の提供等

173 秋田新卒応援ハローワーク

秋田市中通2-3-8 アトリオン3F

（ハローワークプラザアトリオン内）

- 月・水・金 9:00～17:15
- 火・木 9:00～18:30
- 第2・第4土 10:00～17:00
- TEL 018-836-7820

秋田県での就職希望者への求人情報の提供等

174 Aターンプラザ秋田

東京都千代田区平河町2-6-3 都道府県会館7F

（秋田県東京事務所内）

- 月～金 9:00～17:45
- TEL 0120-122-255（フリーダイヤル）

職業紹介、就業をめぐるこころの悩み相談等

175 ハローワーク秋田

秋田市茨島1-12-16

- 月～金 8:30～17:15
- ※「しごと・ストレスチェック相談室」の開催日は要問い合わせ
- TEL 018-864-4111（41#）

- 176 ハローワーク鹿角**
 鹿角市花輪字荒田82-4
 ●月～金 8:30～17:15
 ※「しごと・ストレスチェック相談室」の開催日は要問い合わせ
 ●TEL 0186-23-2173

- 177 ハローワーク大館**
 大館市清水1-5-20
 ●月～金 8:30～17:15
 ※「しごと・ストレスチェック相談室」の開催日は要問い合わせ
 ●TEL 0186-42-2531

- 178 ハローワーク能代**
 能代市緑町5-29
 ●月～金 8:30～17:15
 ※「しごと・ストレスチェック相談室」の開催日は要問い合わせ
 ●TEL 0185-54-7311

- 179 ハローワーク本荘**
 由利本荘市石脇字田尻野18-1
 ●月～金 8:30～17:15
 ※「しごと・ストレスチェック相談室」の開催日は要問い合わせ
 ●TEL 0184-22-3421

- 180 ハローワーク大曲**
 大仙市大曲住吉町33-3
 ●月～金 8:30～17:15
 ※「しごと・ストレスチェック相談室」の開催日は要問い合わせ
 ●TEL 0187-63-0335

- 181 ハローワーク横手**
 横手市旭川1-2-26
 ●月～金 8:30～17:15
 ※「しごと・ストレスチェック相談室」の開催日は要問い合わせ
 ●TEL 0182-32-1165

- 182 ハローワーク湯沢**
 湯沢市清水町4-4-3
 ●月～金 8:30～17:15
 ※「しごと・ストレスチェック相談室」の開催日は要問い合わせ
 ●TEL 0183-73-6117

労働条件、中学生・高校生のアルバイト就労、賃金支払等に関する相談

- 183 秋田労働基準監督署**
 秋田市山王7-1-4 秋田第二合同庁舎2F
 ●月～金 8:30～17:15
 ●TEL 018-865-3671

- 184 大館労働基準監督署**
 大館市字三ノ丸6-2
 ●月～金 8:30～17:15
 ●TEL 0186-42-4033

- 185 能代労働基準監督署**
 能代市末広町4-20 能代合同庁舎3F
 ●月～金 8:30～17:15
 ●TEL 0185-52-6151

- 186 本荘労働基準監督署**
 由利本荘市給人町17 本荘合同庁舎2F
 ●月～金 8:30～17:15
 ●TEL 0184-22-4124

- 187 大曲労働基準監督署**
 大仙市大曲日の出町1-3-4 大曲法務合同庁舎1F
 ●月～金 8:30～17:15
 ●TEL 0187-63-5151

- 188 横手労働基準監督署**
 横手市旭川1-2-23
 ●月～金 8:30～17:15
 ●TEL 0182-32-3111

職場でのいじめ・嫌がらせ、各種ハラスメント等に関する労働相談

- 189 秋田労働局 雇用環境・均等室**
 秋田市山王7-1-3 秋田合同庁舎4F
 ●月～金 8:30～17:15
 ●TEL 018-862-6684

ひとり親家庭の母等に対する就業に関する相談等

- 190 秋田県ひとり親家庭就業・自立支援センター**
 秋田市旭北栄町1-5 秋田県社会福祉会館5F
 ●月～金 8:30～17:00
 ●TEL 018-896-1531

ひきこもり・ニートの相談

ひきこもりやニートの状態にある本人や家族等の進学・学校復帰や就労等に関する相談

- 191 秋田県ひきこもり相談支援センター**
 秋田市手形住吉町3-6
 県子ども・女性・障害者相談センター内
 ●月～金 10:00～16:00 (年末年始・祝日除く)
 ●面接相談は事前に要予約。
 ●TEL 018-831-2525

- 192 秋田市ひきこもり相談窓口**
 秋田市山王1-1-1 秋田市役所内
 ●月～金 8:30～17:15
 ●TEL 018-888-5659

- 193 鹿角市ふくし総合相談窓口**
 鹿角市花輪字下花輪86-2 鹿角市社会福祉協議会内
 ●月～金 8:30～17:15
 ●TEL 0186-23-2165

- 194 おおだてひきこもり相談室**
 大館市字三ノ丸103-4 大館市社会福祉協議会内
 ●月～金 10:00～16:00
 ●TEL 0186-43-1155

195 北秋田くらし相談センター
北秋田市花園町16-1 北秋田市社会福祉協議会内
●月～金 8:30～17:30
●TEL 0186-62-6868

196 能代市くらしサポート相談室
能代市上町12-32 能代市社会福祉協議会内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0185-88-8186

197 藤里町総合相談窓口
藤里町藤琴字三ツ谷脇40 藤里町社会福祉協議会内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0185-79-2848

198 男鹿市ひきこもり相談窓口
男鹿市船川港船川字泉台66-1 男鹿市役所内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0185-24-9120

199 潟上市ひきこもり相談窓口
潟上市天王字棒沼台226-1 潟上市役所内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 018-853-5314

200 由利本荘市ひきこもり相談窓口
由利本荘市瓦谷地1 由利本荘市生活支援相談センター内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0184-74-7470

201 にかほ市総合生活相談室
にかほ市平沢字鳥ノ子洲47番地1 にかほ市社会福祉協議会内
●月～金 8:30～17:30
●TEL 0184-33-6155

202 大仙市子ども・若者総合相談センター「びおら」
大仙市大曲丸の内町1-11-2
●月～金 9:00～17:00
●TEL 0187-66-1106

203 大仙市子ども・若者総合相談センター「ふらっと」
大仙市大曲須和町1-6-46
●月・木・金・土・日 11:00～19:00
●TEL 0187-62-5150

204 横手市自立相談支援窓口
横手市中央町8-2 横手市役所1階9番窓口
●月～金 8:30～17:00
●TEL 0182-32-6101

205 湯沢市総合相談室
湯沢市古館町4-5 湯沢市社会福祉協議会内
●月～金 8:30～17:30
●TEL 0120-73-8696 (フリーダイヤル)

ひきこもりやニートの状態にある本人の居場所や
社会的自立に関する相談

206 秋田県ひきこもり相談支援センター 青年グループ
秋田市手形住吉町3-6
県子ども・女性・障害者相談センター内
●開催日 第2水 14:00～16:00 (原則)
●TEL 018-831-2525

207 フリースクールKOU
秋田市山王中島町1-1 県生涯学習センター内
◎若者の居場所
●開催日 水・金 13:00～16:30
●TEL 018-853-4367
◎親の居場所、保護者相談会
●開催日 第2水・第2日 14:00～16:00
●TEL 018-853-4367

208 若者の居場所 ゆうスペースAKITA
秋田市寺内神屋敷3-1 ユースパル内
●開催日 第3水 10:00～16:00
●TEL 018-880-2303

209 KHJ秋田ばっけの会
秋田市山王1-1-1 秋田市中央市民サービスセンター内
●開催日 家族の会「集い」 第2土または日 13:30～15:30
本人の会「居場所」 第3土または日 13:30～15:30
※開催日(場所)は「秋田魁新報」情報コーナーに掲載。
●TEL 090-9539-2365
●Email khjakitabakke@gmail.com

210 若者の語り場～Vinculo de la vida
秋田市上北手荒巻字堺切24-2 ゆとり生活創造センター内
●開催日 土(不定期開催) ※お問い合わせください。
●Email solsubir8@yahoo.co.jp

211 秋田たすけあいネットあゆむ(RAUM)
秋田市山王臨海町4-6 アナザーワンビル103号
●開催日 月～金 10:00～17:00
●TEL 018-862-6777
●Email akitatasukeai@ace.ocn.ne.jp

212 アートリンク うちのあかり
秋田市新屋比内町11-16
●開催日 月・水・木・土・日 9:30～15:30
●TEL 018-838-4711
●Email utinoakari@khh.biglobe.ne.jp

213 若者の居場所 鹿角
鹿角市花輪字下花輪86-2 鹿角市社会福祉協議会内
●開催日 第1月 14:00～16:00
●TEL 0186-23-2165

214 若者の居場所 ゆかり
小坂町小坂鉦山字栗平19-12 みんなのお家 だんらん内
●開催日 第1月 11:00～12:00
●TEL 0186-25-8020

215 若者の居場所 ユアスペース・さくら草
 大館市字三ノ丸103-4 大館市総合福祉センター内
 ●開催日 第1・第4土 14:00~16:00
 ●TEL 090-6627-4308

216 居場所 よりどころ
 大館市字三ノ丸103-4 大館市総合福祉センター内
 ●開催日 月~金 10:00~16:00
 ●TEL 0186-43-1155

217 ココスグ〜こころの居場所〜
 大館市字馬喰町48-1 県北部男女共同参画センター内
 ●開催日 第1月 13:45~15:30
 ※LINEオープンチャットは常時開催。
 ●TEL 080-1387-0501
 ●Email cocosugu.akita@gmail.com
 ●LINEトーク相談 https://line.me/ti/p/w2chRUQNL_

218 若者の居場所 くまっこ
 北秋田市花園町10-5 市民ふれあいプラザ内
 ●開催日 日 10:00~12:00
 ●TEL 080-9629-7950

219 若者の居場所 きたきた希望の会
 北秋田市花園町16-1 北秋田市社会福祉協議会内
 ●開催日 必要に応じて随時
 ●TEL 0186-62-6868

220 若者の居場所 コーヒーサロン ひとやすみ
 能代市上町12-32 能代ふれあいプラザ・サンピノ内
 ●開催日 第3土 13:00~15:00
 ●TEL 0185-52-2471

221 フリースペース ぐるっぺ
 能代市柳町8-6 まるっとステーションまちなか
 ●開催日 火 10:00~15:00
 ●TEL 0185-88-8186

222 福祉の拠点 こみっと
 藤里町藤琴字三ツ谷脇110-1
 ●開催日 月~金 9:00~16:00
 ●TEL 0185-88-8083

223 若者の居場所 カタクリ
 八峰町内
 ※場所は開催日により変わるため、お問い合わせください。
 ●開催日 原則第2木 13:30~15:30
 ●TEL 0185-76-4608

224 みんなの居場所 どんぐり2
 男鹿市脇本脇本中野32-11 脇本教会2階
 ●開催日 第2土 14:00~16:00
 ●TEL 0185-27-8363

225 となりの居場所
 潟上市飯田川下虻川屋敷40-1 下虻川公民館
 ●開催日 第4木 14:00~16:00
 ●TEL 018-853-4367 (あきたサポステ)

226 若者の居場所 浦城の歴史を伝える会
 八郎潟町浦大町字天道田100-1 八郎潟町地域史料館内
 ●開催日 随時開催 ※お問い合わせください。
 ●TEL 018-893-5848

227 若者の居場所 とまり木
 由利本荘市瓦谷地1 鶴舞会館内
 ●開催日 ※開催日・時間は市広報に掲載。
 ●TEL 0184-23-2192

228 若者の居場所 あおぞらサロン
 由利本荘市瓦谷地1 鶴舞会館内
 ※開催日により変わるため、お問い合わせください。
 ●開催日 火 10:00~16:00
 ●TEL 0184-74-7470

229 若者の居場所 にかほ
 にかほ市金浦上林4-1
 ●開催日 第2火 13:00~15:00
 ●TEL 018-853-4367 (あきたサポステ)

230 大仙市子ども・若者総合相談センター「びおら」
 大仙市大曲丸の内町1-11-2
 ●開催日 月~金 9:00~17:00
 ●TEL 0187-66-1106

231 大仙市子ども・若者総合相談センター「ふらっと」
 大仙市大曲須和町1-6-46
 ●開催日 月・木・金・土・日 11:00~19:00
 ●TEL 0187-62-5150

232 若者の居場所 角館
 仙北市角館町中菅沢77-30 仙北市角館交流センター内
 ●開催日 第3火 14:00~16:00
 ●TEL 018-853-4367 (あきたサポステ)

233 若者の居場所 横手
 横手市条里2-1-15 サンサン横手内
 ●開催日 第1火 14:00~16:00
 ●TEL 0182-32-6101

234 あなたの居場所
 横手市神明町1-9 秋田県南部男女共同参画センター内
 ●開催日 金(第5金を除く) 13:30~15:30
 ●TEL 090-1551-0023

235 居場所サロン「りらとこ」
 湯沢市古館町4-5 湯沢市社会福祉協議会内
 ●開催日 第4木 ※開催日時については、お問い合わせください。
 ●TEL 0183-73-8696

236 スタートライングループ
 湯沢市字下山谷180-1
 ●開催日 毎月1回 ※お問い合わせください。
 ●TEL 居場所 0183-73-0715、0183-72-2712
 個別相談 090-7070-0417
 ●Email hongzeditian@gmail.com

237 ふりーすぺーす パレット

湯沢市上院内小沢115 ふるさと交流館「院内」内

- 開催日 第2木 10:00~15:00
- TEL 0183-73-8696

238 若者の居場所 てらすはうす

羽後町西馬内字本町23 羽後町中央公民館内

- 開催日 第3木 13:30~16:00
- TEL 0183-62-5313

その他の相談

消費生活相談

(消費・契約トラブル、悪質商法等)

239 秋田県生活センター

秋田市中通2-3-8 アトリオン7F

- 月~金 9:00~17:00
- TEL 018-835-0999

240 秋田市消費生活センター（市民相談センター）

秋田市山王1-1-1 秋田市役所内

- 月~金 8:30~17:00
- TEL 018-888-5648

241 鹿角市消費者生活センター

鹿角市花輪字荒田4-1 鹿角市役所内

- 月・火・木・金 8:30~17:15 (12:00~13:00を除く)
- 水 8:30~19:00 (12:00~13:00を除く)
- TEL 0186-30-0258

242 大館市消費生活センター

大館市字中城20 大館市役所内

- 月~金 9:00~17:00 (12:00~13:00を除く)
- TEL 0186-43-7045

243 北秋田市消費生活センター

北秋田市花園町19-1 北秋田市役所内

- 月~金 8:30~17:15
- TEL 0186-62-6628

244 能代市消費生活センター

能代市上町1-3 能代市役所内

- 月~金 9:00~17:00
- TEL 0185-89-2939

245 男鹿市消費生活センター

男鹿市船川港船川字泉台66-1 男鹿市役所内

- 月~金 8:30~17:00
- TEL 0185-24-9111

246 由利本荘市消費生活センター

由利本荘市尾崎17 由利本荘市役所内

- 月~金 9:00~16:00
- TEL 0184-24-6251

247 にかほ市消費生活センター

にかほ市平沢字鳥ノ子淵21 (にかほ市役所仁賀保庁舎内)

- 月~金 8:30~17:15 (12:00~13:00を除く)
- TEL 0184-32-3043

248 大仙市消費生活センター

大仙市大曲通町8-36 Anbee大曲2F

- 月~金 9:00~17:00 (12:00~13:00を除く)
- TEL 0187-63-1136

249 仙北市消費生活センター

仙北市角館町中菅沢81-8 仙北市役所角館庁舎内

- 月~金 8:30~17:15 (12:00~13:00を除く)
- TEL 0187-43-3313

250 横手市消費生活センター

横手市中央町8-2 横手市役所内

- 月~金 9:00~17:00 (12:00~13:00を除く)
- TEL 0182-32-2919

251 湯沢市消費生活センター

湯沢市佐竹町1-1 湯沢市役所内

- 月~金 8:30~17:00 (12:00~13:00を除く)
- TEL 0183-72-0874

交通事故相談

(交通事故に伴う損害賠償問題等)

252 秋田県生活センター

秋田市中通2-3-8 アトリオン7F

- 月~金 9:00~17:00
- TEL 018-836-7804

外国人からの相談（日常の困りごとや、

どこに聞けばよいか分からない相談等)

253 秋田県外国人相談センター

秋田市中通2-3-8 アトリオン1F

公益財団法人秋田県国際交流協会内

◎事前予約相談

- 月~金・第3土 9:00~17:00 (日本語)
- 木 13:00~17:00 (英語・中国語・韓国語)
- 事前予約制 (タガログ語・ベトナム語)

- TEL 018-884-7050

◎メール相談

- Email soudan21@aiahome.or.jp



©2015 秋田県んだッテ

作成・問い合わせ先

秋田県 あきた未来創造部

次世代・女性活躍支援課 調整・結婚・若者支援子一△

TEL : 018-860-1552 / FAX : 018-860-3895

Email : persons@pref.akita.lg.jp