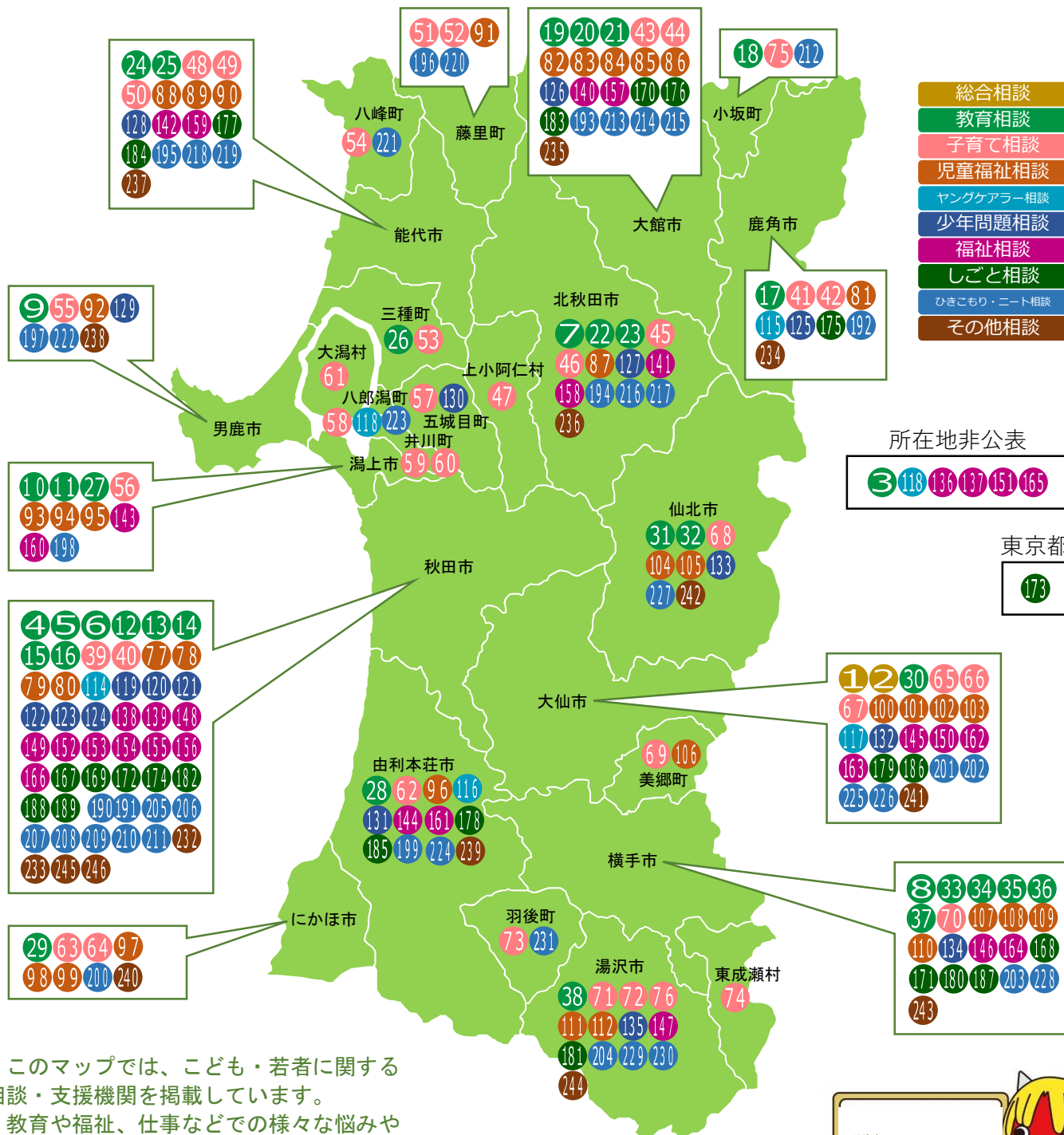


あきた こども・若者 支援機関マップ



このマップでは、こども・若者に関する相談・支援機関を掲載しています。教育や福祉、仕事などでの様々な悩みや心配ごとがあると思います。こどもや若者、その家族や支援に関わっている多くの方々に活用いただけたらと思います。なお、令和8年6月現在の情報を掲載しています。

詳細は次ページ以降をご覧ください。



目 次

所在地別 相談機関一覧	1
所在地非公表	2
秋田市	3
県北	
鹿角地域	
鹿角市	7
小坂町	7
大館・北秋田地域	
大館市	8
北秋田市	10
上小阿仁村	10
能代・山本地域	
能代市	11
藤里町	12
三種町	12
八峰町	12
県央	
男鹿・南秋田地域	
男鹿市	13
潟上市	14
五城目町	14
八郎潟町	15
井川町	15
大潟村	15
県南	
本荘・由利地域	
由利本荘市	16
にかほ市	17
大仙・仙北地域	
大仙市	18
仙北市	19
美郷町	19
横手市	20
湯沢・雄勝地域	
湯沢市	22
羽後町	23
東成瀬村	23
東京都	23

目 次

相談種類別 相談機関一覧	24
子ども・若者に関する総合相談窓口	25
教育相談 いじめ、不登校、問題行動、生徒指導関係、 学校生活、障害等に関わる就学や進路等に関する相談	25
子育て相談 乳幼児期の心身の発達（しつけ、ことば、情緒、社会性など）や、 小中高生の家庭教育上の心配など、子育て等の悩み相談	27
児童福祉相談 子育て、非行、心身障害、性格上の問題、 情緒不安定、いじめ、虐待等に関する相談	28
ヤングケアラー相談 家族の世話を担って大きな負担を抱えているなど、 身近な人には話せない悩みや不安に関する相談	30
少年問題相談 少年非行・犯罪や問題行動等に関する相談	31
福祉相談 とてもつらい心の悩み、こころの健康、障害、 性暴力、性の悩み、身体的発達、LGBTQ、 女性の悩み、不妊・不育等に関する相談	31
しごとに関する相談 自立のための就職活動に悩みを抱える若者、 職業適性診断や進路、求人情報、秋田県での就職、 就業をめぐるこころの悩み、職場でのいじめ・ハラスメント、 ひとり親家庭の母等に対する就業相談等	33
ひきこもり・ニートの相談 不登校、ひきこもり、ニート等の状態からの 進学・学校復帰や就労等の社会的自立に関する相談	35
その他の相談 消費生活相談、交通事故相談、外国人からの相談	37

所在地別 相談機関一覧

所在地非公表

いじめ問題等に悩む子どもや保護者等の相談

③ 24時間子どもSOSダイヤル

- 24時間・365日（祝日・年末年始含む）
- TEL 0120-0-78310（フリーダイヤル）

家族の世話を担って大きな負担を抱えているなど、身近な人には話せない悩みや不安に関する相談

⑪⑬ ケアラーサポートLINE秋田

- 月～金 10:00～18:00
- LINEトーク相談 <https://lin.ee/kkElkMF>

とてつらい心の悩みに関する相談

⑬⑥ 秋田いのちの電話

- 毎日（祝日含む、年末年始除く） 12:00～20:30
- TEL 018-865-4343

⑬⑦ あきたいのちのケアセンター

- 月～金 9:00～16:00、土・日・祝 10:00～16:00（年末年始除く）
- TEL 0120-735-256（フリーダイヤル）

性暴力被害に関する相談

⑬① あきた性暴力被害者サポートセンター 「ほっとハートあきた」

- 月～金 10:00～19:00
※時間外は国のコールセンターへつながります。
- TEL #8891（携帯電話・ﾌﾟﾗｶﾞ固定電話）
0120-8891-77（NTTひかり電話）
- Email hotheart-akita@vega.ocn.ne.jp

女性相談（妊娠・出産、月経、婦人科疾患や更年期障害等、ライフステージの各段階で女性が抱える健康課題に関する不安や悩みの相談）

⑬⑤ 秋田県女性健康支援センター

- 月～金 15:00～18:00
- TEL 相談電話 080-8607-2128
- LINEトーク相談 <https://lin.ee/tsCBsWL>
- メール相談フォーム
<https://www.ninshinsos-akita.net/>

いじめ、虐待、学校や家庭での悩み等の相談

④ 秋田地方法務局「こどもの人権110番」

秋田市山王7-1-3 秋田合同庁舎内

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 0120-007-110 (フリーダイヤル)

いじめや不登校などに関する相談、
教員や教育全般に関する相談**⑤ 秋田市教育研究所**

秋田市茨島1-4-71

- 月～金 9:00～16:30
- ◎いじめや不登校などに関する相談
 - TEL 018-866-2255
- ◎教職員や教育全般に関する相談
 - TEL 018-866-4153

いじめ、不登校、問題行動等、生徒指導関係、
障害等に関わる就学や進路に関する相談**⑥ 秋田県教育庁中央教育事務所「すこやか電話」**

秋田市山王4-1-2

- 月～金 8:30～17:00
- TEL 0120-377-904 (フリーダイヤル)

不登校に関する相談、学校生活に関する相談、
不登校児童の居場所**⑫ すくうる・みらい**

秋田市八橋運動公園1-10 八橋陸上競技場内

- 月～金 9:00～16:00
- TEL 018-888-5808 (秋田市教育委員会学校教育課)

⑬ スペース・イオ

秋田市中通2-1-51 秋田明德館高等学校内

- 月～金 9:45～15:00
- TEL 018-834-0537

⑭ フリースクールKOU

秋田市山王中島町1-1 県生涯学習センター内

- ◎若者の居場所
 - 水・金 13:00～16:30
 - TEL 018-853-4367
- ◎親の居場所、保護者相談会
 - 第2水 14:00～16:00
 - TEL 018-853-4367

⑮ フリースクールRAUM

(活動場所) 秋田市山王3-3-22

(郵便物送付先) 秋田市山王臨海町4-6 アナザーワンビル103号

- ◎電話相談
 - 月～金 10:00～17:00
 - TEL 018-862-6777
- ◎Email akitatasukeai@ace.ocn.ne.jp

⑯ フリースクール Find My Future

秋田市中通1-3-5 秋田キャッスルホテル3F

さくら国際高等学校秋田キャンパス内

- ◎電話相談
 - 月～金 10:00～16:00
 - TEL 018-893-4208
- ◎Email info@sakura-kokusai-campus.jp

乳幼児期の心身の発達(しつけ、ことば、情緒、
社会性など)や、小中高生の家庭教育上の心配な
ど、子育て等の悩み相談**⑲ 秋田市子ども家庭センター 子育て相談支援課
「家庭教育相談(ぐりーん・えこー)」**

秋田市八橋南1-8-3 秋田市保健所2F

- 月～土(祝日含む、年末年始除く) 9:00～17:00
- TEL 平日 018-827-6413、土・祝 018-887-5337

⑳ 秋田市版ネウボラ

秋田市八橋南1-8-3 秋田市保健所内

- 月～金 8:30～17:00
- TEL 018-883-1175

子育て、非行、心身障害、性格上の問題、
情緒不安定、いじめ、虐待等に関する相談**㉑ 秋田県子ども・女性・障害者相談センター
児童女性相談部(中央児童相談所)**

秋田市手形住吉町3-6

- ◎子ども家庭相談電話
 - 24時間・365日(祝日・年末年始含む)
 - TEL 0120-42-4152 (フリーダイヤル)
- ◎児童相談所電話相談
 - 月～金 8:30～17:15
 - TEL 018-827-5200
- ◎来所相談
 - 月～金 8:30～17:15
 - TEL 来所予約電話 018-827-5200
- ◎メール相談
 - Email soudan@mail2.pref.akita.lg.jp

**㉒ 秋田県警察本部人身安全対策課
少年サポートセンター「やまびこ電話」**

秋田市山王4-1-5

- 月～金 8:30～17:15 (夜間休日は当直員が対応)
- TEL 相談専用電話 018-824-1212

**㉓ 秋田市子ども家庭センター 子育て相談支援課
「子ども家庭相談」**

秋田市八橋南1-8-3 秋田市保健所2F

- 月～土(祝日含む、年末年始除く) 9:00～17:00
- TEL 平日 018-827-6017、土・祝 018-887-5339

㉔ 秋田市福祉事務所

秋田市山王1-1-1 秋田市役所内

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 018-888-5657

家族の世話を担って大きな負担を抱えているなど、
身近な人には話せない悩みや不安に関する相談

**114 秋田市子ども家庭センター 子育て相談支援課
「ヤングケアラー相談」**

秋田市八橋南1-8-3 秋田市保健所2F

- 月～金 9:00～17:00
- TEL 018-827-6037

少年非行・犯罪や問題行動等に関する相談

119 秋田法務少年支援センター

秋田市八橋本町6-3-5 秋田少年鑑別所内

- 月～金 9:00～16:30
- TEL 018-865-1222

**120 秋田県警察本部人身安全対策課
少年サポートセンター「やまびこ電話」**

秋田市山王4-1-5

- 月～金 8:30～17:15 (夜間休日は当直員が対応)
- TEL 相談専用電話 018-824-1212

121 秋田中央警察署

秋田市千秋明徳町1-9

- 月～金 8:30～17:15 (夜間休日は当直員が対応)
- TEL 018-835-1111

122 秋田臨港警察署

秋田市土崎港西3-1-8

- 月～金 8:30～17:15 (夜間休日は当直員が対応)
- TEL 018-845-0141

123 秋田東警察署

秋田市上北手百崎字内山60-2

- 月～金 8:30～17:15 (夜間休日は当直員が対応)
- TEL 018-825-5110

124 秋田市少年指導センター「わかくさ相談電話」

秋田市東通仲町4-1 秋田拠点センターアルヴェ5F

秋田市子ども家庭センター 子育て相談支援課内

- 月 10:00～12:00、13:00～16:00
- 火～金 9:00～12:00、13:00～16:00
- TEL 相談専用電話 018-884-3868

こころの健康相談

**138 秋田県子ども・女性・障害者相談センター
精神保健福祉部 (精神保健福祉センター)**

秋田市手形住吉町3-6

◎こころの電話相談

- 月～金 9:00～16:00
- 土・日・祝 10:00～16:00 (年末年始除く)
- TEL 018-831-3939

◎こころの健康相談 (来所相談)

- 月～金 9:00～16:00 (年末年始除く)
- TEL 来所予約電話 018-831-3946

139 秋田市保健所「こころの相談」

秋田市八橋南1-8-3

- 月～金 8:30～17:00
- TEL 018-883-1180

身体障害、知的障害に関する相談

**148 秋田県子ども・女性・障害者相談センター
福祉相談・連携推進部**

秋田市手形住吉町3-6

- 月～金 8:30～17:15 (年末年始・祝日除く)
- 来所相談は事前に要予約。
- TEL 身体障害相談 018-831-2301
知的障害相談 018-831-2303

発達障害に関する相談

149 秋田県発達障害者支援センター「ふきのとう秋田」

秋田市南ヶ丘1-1-2 県立医療療育センター内

- 月～金 9:00～17:00
- TEL 018-826-8030

配偶者からの暴力相談、生き方、夫婦・親子関係、
からだや性、LGBTQ等に関する相談

152 秋田県中央男女共同参画センター「ハーモニー相談室」

秋田市中通2-3-8 アトリオン7F

◎一般相談 (電話)

- 月～水・金・土 10:00～17:00
- TEL 相談専用ダイヤル 018-836-7846

◎一般相談 (面接)

- 月～水・金・土 10:00～17:00

◎男性の悩み電話相談

- 男性からの悩みを男性の相談員がお聴きします。
- 第2・第4土 13:00～16:00
- TEL 相談専用ダイヤル 018-836-7846

◎こころの相談 (面接)

- 偶数月第2水 11:00～14:00

◎メール相談

- Email harmonysoudan@siren.ocn.ne.jp

女性相談 (女性の悩みや困りごとに関する相談、
DV被害に関する相談・支援)

153 秋田地方法務局「みんなの人権110番」

秋田市山王7-1-3 秋田合同庁舎内

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 0570-003-110

**154 秋田県子ども・女性・障害者相談センター
児童女性相談部 (女性相談支援センター)**

秋田市手形住吉町3-6

◎女性ダイヤル相談

- 月～金 8:30～21:00
- 土・日・祝 9:00～18:00
- TEL 018-835-9052

◎DVホットライン

- 月～金 8:30～21:00、土・日・祝 9:00～18:00
- TEL 0120-783-251 (フリーダイヤル)

◎メール相談 (女性相談に限ります)

- Email jyosou@mail2.pref.akita.lg.jp

**155 秋田市子ども家庭センター 子育て相談支援課
「女性の悩み相談」**

秋田市八橋南1-8-3 秋田市保健所2F
●月～土(祝日含む) 9:00～17:00
●TEL 平日 018-827-6348、土・祝 018-887-5698

156 秋田たすけあいネットあゆむ

◎10代20代の女性の悩み「まちなか保健室」

秋田市泉北一丁目17-26

●月～金 15:00～17:30

●TEL 018-827-6535

●Email akitatasukeai@ace.ocn.ne.jp

◎DVシェルター 緊急宿泊所

秋田市山王臨海町4-6 アナザーワンビル103号(事務室)

●月～金 10:00～17:00

●TEL 018-862-6777

●Email akitatasukeai@ace.ocn.ne.jp

不妊・不育に関する相談

166 秋田県こことからだの相談室

～不妊専門相談センター～

秋田市広面字蓮沼44-2

秋田大学医学部附属病院1階 婦人科外来内

◎電話相談

●月・金 13:00～14:00

●TEL 相談電話 018-884-6234

◎面接相談(予約制)

●相談日時 月・金、第1水・第3水 14:00～16:00

●予約受付 月～金 9:00～17:00

●TEL 面接予約電話 018-884-6666

◎メール相談

●メール相談フォーム

<https://common3.pref.akita.lg.jp/kokokara/email>

「働く」への一歩を踏み出したい、

自立のための就職活動に悩みを抱える若者の相談

167 あきた若者サポートステーション

◎就労支援のためのカウンセリング(個別対応)

秋田市旭北栄町1-5 秋田県社会福祉会館6F

●月～金 9:00～17:00

●TEL 018-892-6021

◎しごと塾(月ごと登録制・10名まで)

秋田市山王中島町1-1 県生涯学習センター内

●水・金 9:00～12:00

●TEL 018-853-4367

職業適性診断や進路・職業相談、情報提供等

169 あきた就職活動支援センター

秋田市御所野地蔵田3-1-1 秋田テルサ3F

●月～金 9:00～17:00(受付16:30まで)

●TEL 018-826-1735、相談予約電話 018-892-7701

高校・大学等の在學生や卒業後の転職希望者等の職業相談や求人情報の提供等

172 秋田新卒応援ハローワーク

秋田市中通2-3-8 アトリオン3F

(ハローワークプラザアトリオン内)

●月・水・金 9:00～17:15

火・木 9:00～18:30

第2・第4土 10:00～17:00

●TEL 018-836-7820

職業紹介、就業をめぐるこころの悩み相談等

174 ハローワーク秋田

秋田市茨島1-12-16

●月～金 8:30～17:15

※「しごと・ストレスチェック相談室」の開催日は要問い合わせ

●TEL 018-864-4111(41#)

労働条件、中学生・高校生のアルバイト就労、賃金支払等に関する相談

182 秋田労働基準監督署

秋田市山王7-1-4 秋田第二合同庁舎2F

●月～金 8:30～17:15

●TEL 018-865-3671

職場でのいじめ・嫌がらせ、各種ハラスメント等に関する労働相談

188 秋田労働局 雇用環境・均等室

秋田市山王7-1-3 秋田合同庁舎4F

●月～金 8:30～17:15

●TEL 018-862-6684

ひとり親家庭の母等に対する就業に関する相談等

189 秋田県ひとり親家庭就業・自立支援センター

秋田市旭北栄町1-5 秋田県社会福祉会館5F

●月～金 8:30～17:00

●TEL 018-896-1531

ひきこもりやニートの状態にある本人や家族等の進学・学校復帰や就労等に関する相談

190 秋田県ひきこもり相談支援センター

秋田市手形住吉町3-6

県子ども・女性・障害者相談センター内

●月～金 10:00～16:00(年末年始・祝日除く)

●面接相談は事前に要予約。

●TEL 018-831-2525

191 秋田市ひきこもり相談窓口

秋田市山王1-1-1 秋田市役所内

●月～金 8:30～17:15

●TEL 018-888-5659

ひきこもりやニートの状態にある本人の居場所や社会的自立に関する相談

205 秋田県ひきこもり相談支援センター 青年グループ

秋田市手形住吉町3-6

県子ども・女性・障害者相談センター内

- 開催日 第2水 14:00~16:00 (原則)
- TEL 018-831-2525

206 フリースクールKOU

(活動場所) 秋田市山王中島町1-1 県生涯学習センター内

(郵便物送付先) 秋田市外旭川八幡田2-1-6

◎若者の居場所

- 開催日 水・金 13:00~16:30
- TEL 018-853-4367

◎親の居場所、保護者相談会

- 開催日 第2水・第2日 14:00~16:00
- TEL 018-853-4367

207 若者の居場所 ゆうスペースAKITA

秋田市寺内神屋敷3-1 ユースパル内

- 開催日 第3水 10:00~16:00
- TEL 018-880-2303

208 KHJ秋田ばっけの会

(主な活動場所) 秋田市山王1-1-1 秋田中央市民サービスセンター内

(郵便物送付先) 秋田市榎山本町10-19 妹尾弘 方

- 開催日 家族の会「集い」 第2土または日 13:30~15:30
- 本人の会「居場所」 第3土または日 13:30~15:30
- ※開催日(場所)は「秋田魁新報」情報コーナーに掲載。
- TEL 090-9539-2365 (事務局)
- Email khjakitabakke@gmail.com

209 若者の語り場~Vinculo de la vida

秋田市上北手荒巻字堺切24-2 ゆとり生活創造センター内

- 開催日 土(不定期開催) ※お問い合わせください。
- Email solsubir8@yahoo.co.jp

210 社会的養護自立支援・若者支援 八ニカムハウス

(活動場所) 秋田市山王3-3-22

(郵便物送付先) 秋田市山王臨海町4-6 アナザーワンビル103号

- 開催日 月~金 10:00~17:00
- TEL 018-825-2311
- LINEトーク相談
<https://line.me/ti/p/6RuzyKbBFP>
- Email akitatasukeai@ace.ocn.ne.jp

211 アートリンク うちのあかり

秋田市新屋比内町11-16

- 開催日 月・水・木・土・日 9:30~15:30
- TEL 018-838-4711
- Email utinoakari@khh.biglobe.ne.jp

消費生活相談 (消費・契約トラブル、悪質商法等)

232 秋田県生活センター

秋田市中通2-3-8 アトリオン7F

- 月~金 9:00~17:00
- TEL 018-835-0999

233 秋田市消費生活センター (市民相談センター)

秋田市山王1-1-1 秋田市役所内

- 月~金 8:30~17:00
- TEL 018-888-5648

交通事故相談 (交通事故に伴う損害賠償問題等)

245 秋田県生活センター

秋田市中通2-3-8 アトリオン7F

- 月~金 9:00~17:00
- TEL 018-836-7804

外国人からの相談 (日常の困りごとや、どこに聞けばよいか分からない相談等)

246 秋田県外国人相談センター

秋田市中通2-3-8 アトリオン1F

公益財団法人秋田県国際交流協会内

◎事前予約相談

- 月~金・第3土 9:00~17:00 (日本語)
- 木 13:00~17:00 (英語・中国語・韓国語)
- 事前予約制 (タガログ語・ベトナム語)

- TEL 018-884-7050

◎メール相談

- Email soudan21@aiahome.or.jp

鹿角市

不登校に関する相談、学校生活に関する相談、
不登校児童の居場所

17 教育支援センター かつのこもれび教室

鹿角市花輪字荒田1-1 鹿角市教育センター内

- 月～金 9:00～15:00
- TEL 0186-22-0275

乳幼児期の心身の発達（しつけ、ことば、情緒、
社会性など）や、小中高生の家庭教育上の心配な
ど、子育て等の悩み相談

41 鹿角市子ども未来センター

「子育て総合案内所OGARE」

鹿角市花輪字八正寺13 文化の杜交流館 コモッセ内

- 毎日（祝日含む、年末年始除く） 9:00～18:00
- TEL 0186-30-0855

42 鹿角市子ども家庭センター

鹿角市花輪字下花輪50 鹿角市福祉保健センター内

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 0186-30-0265（母子保健担当）
0186-22-6322（児童福祉担当）

子育て、非行、心身障害、性格上の問題、
情緒不安定、いじめ、虐待等に関する相談

81 鹿角市子ども家庭センター

鹿角市花輪字下花輪50 鹿角市福祉保健センター内

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 0186-30-0265（母子保健担当）
0186-22-6322（児童福祉担当）

家族の世話を担って大きな負担を抱えているなど、
身近な人には話せない悩みや不安に関する相談

115 鹿角市こども家庭センター

鹿角市花輪字下花輪50 鹿角市福祉保健センター内

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 0186-22-6322（児童福祉担当）

少年非行・犯罪や問題行動等に関する相談

125 鹿角警察署

鹿角市花輪字向畑100

- 月～金 8:30～17:15（夜間休日は当直員が対応）
- TEL 0186-23-3321

職業紹介、就業をめぐるこころの悩み相談等

175 ハローワーク鹿角

鹿角市花輪字荒田82-4

- 月～金 8:30～17:15
- ※「しごと・ストレスチェック相談室」の開催日は要問い合わせ
- TEL 0186-23-2173

ひきこもりやニートの状態にある本人や家族等の
進学・学校復帰や就労等に関する相談

197 鹿角市ふくし総合相談窓口

鹿角市花輪字下花輪86-2 鹿角市社会福祉協議会内

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 0186-23-2165

消費生活相談（消費・契約トラブル、悪質商法等）

234 鹿角市消費者生活センター

鹿角市花輪字荒田4-1 鹿角市役所内

- 月・火・木・金 8:30～17:15（12:00～13:00を除く）
- 水 8:30～19:00（12:00～13:00を除く）
- TEL 0186-30-0258

小坂町

不登校に関する相談、学校生活に関する相談、
不登校児童の居場所

18 子どもの居場所 いちごの実

（活動場所）小坂町小坂鉦山字栗平19-12 みんなのお家 だんらん内

（郵便物送付先）小坂町小坂字上前田7-1

- 開催日 月・火・木・金 9:00～17:00
- TEL 0186-25-8020

こどもや子育てに関する質問、悩み相談

75 小坂町社会福祉協議会「繋がる安心」

小坂町小坂字上前田7-1 小坂町社会福祉協議会内

- 月～金 8:30～17:30
- TEL 0186-29-3221
- Email kadamu@kosaka-syakyo.net

ひきこもりやニートの状態にある本人の居場所や
社会的自立に関する相談

111 若者の居場所 ゆかり

（活動場所）小坂町小坂鉦山字栗平19-12 みんなのお家 だんらん内

（郵便物送付先）小坂町小坂字上前田7-1

- 開催日 第1月 10:00～13:00
- TEL 0186-25-8020

不登校に関する相談、学校生活に関する相談、
不登校児童の居場所

19 適応指導教室 大館おひとり教室

大館市字三ノ丸103-4 大館市総合福祉センター内
●月～金 9:00～15:00
●TEL 0186-42-4888

20 スペース・イオ おおだて

大館市柄沢字狐台52-2 大館鳳鳴高等学校 桜楯館内
●月～金 9:30～14:25
●TEL 0186-42-0232

21 みんなのサードプレイス Shunkodo

大館市新町5
●月・火・木・金・土（祝営業） 15:00～21:00
●TEL 050-1566-7235
●Email shunkodo2023@gmail.com

乳幼児期の心身の発達（しつけ、ことば、情緒、
社会性など）や、小中高生の家庭教育上の心配な
ど、子育て等の悩み相談

43 大館市子ども家庭センター ほっと

大館市字中城20 大館市役所内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0186-49-0340

44 大館市子ども家庭センター さんまある

大館市字三ノ丸55 大館市保健センター内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0186-43-7101

子育て、非行、心身障害、性格上の問題、
情緒不安定、いじめ、虐待等に関する相談

82 秋田県北児童相談所

大館市十二所字平内新田237-1
県北秋田地域振興局大館福祉環境部内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0186-52-3956

83 秋田県北秋田地域振興局大館福祉環境部（北福祉事務所）

大館市十二所字平内新田237-1
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0186-52-3951

84 大館市子ども家庭センター ほっと

大館市字中城20 大館市役所内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0186-49-0340

85 大館市少年相談センター

大館市字桜町南45-1 大館市立中央公民館内
●月～金 9:00～17:00
●TEL 0186-42-0769

86 大館市福祉事務所

大館市字中城20 大館市役所内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0186-43-7054

少年非行・犯罪や問題行動等に関する相談

126 大館警察署

大館市根下戸新町1-70
●月～金 8:30～17:15（夜間休日は当直員が対応）
●TEL 0186-42-4111

こころの健康相談

140 大館保健所

大館市十二所字平内新田237-1
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0186-52-3955

女性相談（女性の悩みや困りごとに関する相談、
DV被害に関する相談・支援）

157 秋田県北秋田地域振興局大館福祉環境部（北福祉事務所）

大館市十二所字平内新田237-1
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0186-52-3951

職業適性診断や進路・職業相談、情報提供等

170 あきた就職活動支援センター 北部サテライト

大館市御成町3-7-58 いくとく大館ショッピングセンター3F
●月～金 9:30～12:00、13:00～17:30（受付17:00まで）
●TEL 0186-44-5100

職業紹介、就業をめぐるこころの悩み相談等

176 ハローワーク大館

大館市清水1-5-20
●月～金 8:30～17:15
※「しごと・ストレスチェック相談室」の開催日は要問い合わせ
●TEL 0186-42-2531

労働条件、中学生・高校生のアルバイト就労、
賃金支払等に関する相談

183 大館労働基準監督署

大館市字三ノ丸6-2
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0186-42-4033

大館市 (2/2)

ひきこもりやニートの状態にある本人や家族等の
進学・学校復帰や就労等に関する相談

193 おおだてひきこもり相談室

大館市字三ノ丸103-4 大館市社会福祉協議会内

- 月～金 10:00～16:00
- TEL 0186-43-1155

ひきこもりやニートの状態にある本人の居場所や
社会的自立に関する相談

213 若者の居場所 ユアスペース・さくら草

(活動場所) 大館市字三ノ丸103-4 大館市総合福祉センター内

(郵便物送付先) 大館市字相染沢中岱14-6

- 開催日 第1・第4土 14:00～16:00
- TEL 090-6627-4308

214 居場所 よりどころ

大館市字三ノ丸103-4 大館市総合福祉センター内

- 開催日 月～金 10:00～16:00
- TEL 0186-43-1155

215 ココスグ〜こころの居場所〜

(活動場所) 大館市字馬喰町48-1 県北部男女共同参画センター内

(郵便物送付先) 大館市清水二丁目3-71-1

- 開催日 第1月 13:45～15:30

※LINEオープンチャットは常時開催。

- TEL 080-1387-0501
- Email cocosugu.akita@gmail.com
- LINEトーク相談 https://line.me/ti/p/w2chRUQNL_

消費生活相談 (消費・契約トラブル、悪質商法等)

235 大館市消費生活センター

大館市字中城20 大館市役所内

- 月～金 9:00～17:00 (12:00～13:00を除く)
- TEL 0186-43-7045

北秋田市

いじめ、不登校、問題行動等、生徒指導関係、
障害等に関わる就学や進路に関する相談

7 秋田県教育庁北教育事務所「すこやか電話」

北秋田市鷹巣字東中岱76-1

- 月～金 8:30～17:00
- TEL 0120-377-914 (フリーダイヤル)

不登校に関する相談、学校生活に関する相談、
不登校児童の居場所

22 適応指導教室 北秋田さわやか教室

北秋田市材木町2-2 北秋田市交流センター内

- 月・火・木・金 9:00～15:45
- TEL 0186-62-4860

23 あきたリフレッシュ学園

北秋田市鎌沢字石淵44 合川学童研修センター内

- 月～金 9:00～16:00
- TEL 0186-78-4180

乳幼児期の心身の発達（しつけ、ことば、情緒、
社会性など）や、小中高生の家庭教育上の心配な
ど、子育て等の悩み相談

45 北秋田市子ども家庭総合支援拠点

北秋田市花園町19-1 北秋田市役所内

- 月～金 9:00～17:00
- TEL 0186-84-8778

46 北秋田市子育て世代包括支援センター「ココロン」

北秋田市宮前町9-69 北秋田市保健センター内

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 0186-62-6681

子育て、非行、心身障害、性格上の問題、
情緒不安定、いじめ、虐待等に関する相談

87 北秋田市子ども家庭総合支援拠点

北秋田市花園町19-1 北秋田市役所内

- 月～金 9:00～17:00
- TEL 0186-84-8778

少年非行・犯罪や問題行動等に関する相談

127 北秋田警察署

北秋田市鷹巣字下家下1

- 月～金 8:30～17:15 (夜間休日は当直員が対応)
- TEL 0186-62-1245

こころの健康相談

141 北秋田保健所

北秋田市鷹巣字東中岱76-1

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 0186-62-1165

女性相談（女性の悩みや困りごとに関する相談、
DV被害に関する相談・支援）

158 秋田県北秋田地域振興局鷹巣阿仁福祉環境部

北秋田市鷹巣字東中岱76-1

- 月～木 8:30～16:45
- TEL 0186-62-1256

ひきこもりやニートの状態にある本人や家族等の
進学・学校復帰や就労等に関する相談

194 北秋田くらし相談センター

北秋田市花園町16-1 北秋田市社会福祉協議会内

- 月～金 8:30～17:30
- TEL 0186-62-6868

ひきこもりやニートの状態にある本人の居場所や
社会的自立に関する相談

216 若者の居場所 くまっこ

北秋田市花園町10-5 市民ふれあいプラザ内

- 開催日 日 10:00～12:00
- TEL 080-9629-7950

217 若者の居場所 きたきた希望の会

北秋田市花園町16-1 北秋田市社会福祉協議会内

- 開催日 必要に応じて随時
- TEL 0186-62-6868

消費生活相談（消費・契約トラブル、悪質商法等）

236 北秋田市消費生活センター

北秋田市花園町19-1 北秋田市役所内

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 0186-62-6628

上小阿仁村

乳幼児期の心身の発達（しつけ、ことば、情緒、
社会性など）や、小中高生の家庭教育上の心配な
ど、子育て等の悩み相談

47 上小阿仁村子育て世代包括支援センター

上小阿仁村小沢田字向川原80

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 0186-77-3008

能代市

不登校に関する相談、学校生活に関する相談、
不登校児童の居場所

- 24 教育支援センター はまなす広場**
能代市萩の台1-28 サン・ウッド能代内
●月～金 9:00～15:00
●TEL 0185-52-8282

- 25 フリースクール・フレスク**
能代市落合字下大野1-35
●月～金 10:00～15:00
●TEL 090-9032-8206

乳幼児期の心身の発達（しつけ、ことば、情緒、
社会性など）や、小中高生の家庭教育上の心配な
ど、子育て等の悩み相談

- 48 能代市子ども家庭総合支援拠点**
能代市上町1-3 能代市役所内
●月～金 9:00～17:15
●TEL 0185-89-2947

- 49 能代市家庭児童相談室**
能代市上町1-3 能代市役所内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0185-89-2955

- 50 能代市子育て世代包括支援センター
「めんchocoてらす」**
能代市上町1-3 能代市役所内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0185-89-2948

子育て、非行、心身障害、性格上の問題、
情緒不安定、いじめ、虐待等に関する相談

- 88 秋田県山本地域振興局福祉環境部（山本福祉事務所）**
能代市御指南町1-10
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0185-52-5105

- 89 能代市家庭児童相談室**
能代市上町1-3 能代市役所内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0185-89-2955

- 90 能代市福祉事務所**
能代市上町1-3 能代市役所内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0185-89-2154

少年非行・犯罪や問題行動等に関する相談

- 128 能代警察署**
能代市日吉町1-24
●月～金 8:30～17:15（夜間休日は当直員が対応）
●TEL 0185-52-4311

こころの健康相談

- 142 能代保健所**
能代市御指南町1-10
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0185-55-8023

女性相談（女性の悩みや困りごとに関する相談、
DV被害に関する相談・支援）

- 159 秋田県山本地域振興局福祉環境部（山本福祉事務所）**
能代市御指南町1-10
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0185-52-5105

職業紹介、就業をめぐるこころの悩み相談等

- 177 ハローワーク能代**
能代市緑町5-29
●月～金 8:30～17:15
※「しごと・ストレスチェック相談室」の開催日は要問い合わせ
●TEL 0185-54-7311

労働条件、中学生・高校生のアルバイト就労、
賃金支払等に関する相談

- 184 能代労働基準監督署**
能代市末広町4-20 能代合同庁舎3F
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0185-52-6151

ひきこもりやニートの状態にある本人や家族等の
進学・学校復帰や就労等に関する相談

- 195 能代市暮らしサポート相談室**
能代市上町12-32 能代市社会福祉協議会内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0185-88-8186

ひきこもりやニートの状態にある本人の居場所や
社会的自立に関する相談

- 218 若者の居場所 コーヒーサロン ひとやすみ**
能代市上町12-32 能代ふれあいプラザ・サンピノ内
●開催日 第3土 13:00～15:00
●TEL 0185-52-2471

- 219 フリースペース ぐるっぺ**
能代市柳町8-6 まるっとステーションまちなか
●開催日 火・金 10:00～15:00（12:00～13:00を除く）
●TEL 0185-88-8186

消費生活相談（消費・契約トラブル、悪質商法等）

- 237 能代市消費生活センター**
能代市上町1-3 能代市役所内
●月～金 9:00～17:00
●TEL 0185-89-2939

藤里町

乳幼児期の心身の発達（しつけ、ことば、情緒、社会性など）や、小中高生の家庭教育上の心配など、子育て等の悩み相談

51 藤里町家庭児童相談窓口

藤里町藤琴字藤琴8 藤里町役場内

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 0185-79-2113

52 藤里町子育て世代包括支援センター

藤里町藤琴字藤琴8 藤里町役場内

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 0185-79-2113

子育て、非行、心身障害、性格上の問題、情緒不安定、いじめ、虐待等に関する相談

91 藤里町家庭児童相談窓口

藤里町藤琴字藤琴8 藤里町役場内

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 0185-79-2113

ひきこもりや就労等に関する相談

196 藤里町総合相談窓口

藤里町藤琴字三ツ谷脇40 藤里町社会福祉協議会内

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 0185-79-2848

ひきこもりやニートの状態にある本人の居場所や社会的自立に関する相談

220 福祉の拠点 こみっと

藤里町藤琴字三ツ谷脇110-1

- 開催日 月～金 9:00～16:00
- TEL 0185-88-8083

三種町

不登校に関する相談、学校生活に関する相談、不登校児童の居場所

26 教育支援センター あすなる教室

三種町鶴川字西本田2 三種町八竜公民館内

- 月・水・金 9:00～15:00
- TEL 0185-85-2177

乳幼児期の心身の発達（しつけ、ことば、情緒、社会性など）や、小中高生の家庭教育上の心配など、子育て等の悩み相談

53 三種町子ども家庭センター

三種町豊岡金田字森沢1-2 三種町子育て交流施設みっしゅ内

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 0185-74-7758

八峰町

乳幼児期の心身の発達（しつけ、ことば、情緒、社会性など）や、小中高生の家庭教育上の心配など、子育て等の悩み相談

54 八峰町子ども家庭センター

八峰町峰浜目名淵字目名淵118 八峰町役場内

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 0185-76-4608

ひきこもりやニートの状態にある本人の居場所や社会的自立に関する相談

221 若者の居場所 カタクリ

八峰町内

※場所は開催日により変わるため、お問い合わせください。

- 開催日 原則第2木 13:30～15:30
- TEL 0185-76-4608

男鹿市

不登校、いじめ、問題行動等、生徒指導関係、
障害等に関わる就学や進路に関する相談

9 男鹿市役所「なまはげハートコール」

男鹿市船川港船川字泉台66-1 男鹿市役所内

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 0185-24-9101

乳幼児期の心身の発達（しつけ、ことば、情緒、
社会性など）や、小中高生の家庭教育上の心配な
ど、子育て等の悩み相談

55 男鹿市子育て健康課子育て支援班（こども家庭センター）

男鹿市船川港船川字泉台66-1 男鹿市役所内

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 0185-27-8155

子育て、非行、心身障害、性格上の問題、
情緒不安定、いじめ、虐待等に関する相談

92 男鹿市子育て健康課子育て支援班（こども家庭センター）

男鹿市船川港船川字泉台66-1 男鹿市役所内

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 0185-27-8155

少年非行・犯罪や問題行動等に関する相談

129 男鹿警察署

男鹿市船川港船川字新浜町1-4

- 月～金 8:30～17:15（夜間休日は当直員が対応）
- TEL 0185-23-2233

ひきこもりやニートの状態にある本人や家族等の
進学・学校復帰や就労等に関する相談

197 男鹿市ひきこもり相談窓口

男鹿市船川港船川字泉台66-1 男鹿市役所内

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 0185-24-9118

ひきこもりやニートの状態にある本人の居場所や
社会的自立に関する相談

222 みんなの居場所 どんぐり2

男鹿市脇本脇本中野32-11 脇本教会2階

- 開催日 第2土 14:00～16:00
- TEL 0185-27-8363

消費生活相談（消費・契約トラブル、悪質商法等）

238 男鹿市消費生活センター

男鹿市船川港船川字泉台66-1 男鹿市役所内

- 月～金 8:30～17:00
- TEL 0185-24-9111

潟上市

不登校、いじめ、問題行動等、生徒指導関係、障害等に関わる就学や進路に関する相談

- 10 秋田県総合教育センター「すこやか電話」
 潟上市天王字追分西29-76
 ●月～金 8:30～17:00
 ●TEL 電話相談専用 0120-377-804（フリーダイヤル）

- 11 秋田県総合教育センター「来所相談」
 潟上市天王字追分西29-76
 ●月～金 9:00～16:00
 ●TEL 来所相談申込 018-873-7205

不登校に関する相談、学校生活に関する相談、不登校児童の居場所

- 27 教育支援センター 中央さわやか教室
 潟上市天王字長沼132-21 潟上市勤労青少年ホーム内
 ●火～金 9:00～15:00
 ●TEL 018-873-7666

乳幼児期の心身の発達（しつけ、ことば、情緒、社会性など）や、小中高生の家庭教育上の心配など、子育て等の悩み相談

- 56 潟上市子ども家庭センター
 潟上市天王字棒沼台226-1 潟上市役所内
 ●月～金 8:30～17:15
 ●TEL 018-853-5360

子育て、非行、心身障害、性格上の問題、情緒不安定、いじめ、虐待等に関する相談

- 93 秋田県秋田地域振興局福祉環境部（中央福祉事務所）
 潟上市昭和乱橋字古開172-1
 ●月～金 8:30～17:15
 ●TEL 018-855-5175

- 94 潟上市子ども家庭センター
 潟上市天王字棒沼台226-1 潟上市役所内
 ●月～金 8:30～17:15
 ●TEL 018-853-5372

- 95 潟上市福祉事務所（子育て応援課）
 潟上市天王字棒沼台226-1 潟上市役所内
 ●月～金 8:30～17:15
 ●TEL 018-853-5372

こころの健康相談

- 143 秋田中央保健所
 潟上市昭和乱橋字古開172-1
 ●月～金 8:30～17:15
 ●TEL 018-855-5171

女性相談（女性の悩みや困りごとに関する相談、DV被害に関する相談・支援）

- 160 秋田県秋田地域振興局福祉環境部（中央福祉事務所）
 潟上市昭和乱橋字古開172-1
 ●月～金 8:30～17:15
 ●TEL 018-855-5175

ひきこもりやニートの状態にある本人や家族等の進学・学校復帰や就労等に関する相談

- 198 潟上市ひきこもり相談窓口
 潟上市天王字棒沼台226-1 潟上市役所内
 ●月～金 8:30～17:15
 ●TEL 018-853-5314

五城目町

乳幼児期の心身の発達（しつけ、ことば、情緒、社会性など）や、小中高生の家庭教育上の心配など、子育て等の悩み相談

- 57 五城目町子ども家庭センター
 五城目町西磯ノ目1-1-1 五城目町役場内
 ●月～金 8:30～17:15
 ●TEL 018-852-5180

少年非行・犯罪や問題行動等に関する相談

- 130 五城目警察署
 五城目町字七倉178-4
 ●月～金 8:30～17:15（夜間休日は当直員が対応）
 ●TEL 018-852-4100

八郎潟町

乳幼児期の心身の発達（しつけ、ことば、情緒、社会性など）や、小中高生の家庭教育上の心配など、子育て等の悩み相談

58 八郎潟町子ども家庭センター

八郎潟町字大道80 八郎潟町健康福祉課内

- 月～金 8:30～17:00
- TEL 018-875-5808

家族の世話を担って大きな負担を抱えているなど、身近な人には話せない悩みや不安に関する相談

118 八郎潟町子ども家庭センター

八郎潟町字大道80

- 月～金 8:30～17:00
- TEL 018-875-5808

ひきこもりやニートの状態にある本人の居場所や社会的自立に関する相談

223 若者の居場所 浦城の歴史を伝える会

八郎潟町浦大町字天道田100-1 八郎潟町地域史料館内

- 開催日 随時開催 ※お問い合わせください。
- TEL 018-893-5848

井川町

乳幼児期の心身の発達（しつけ、ことば、情緒、社会性など）や、小中高生の家庭教育上の心配など、子育て等の悩み相談

59 井川町地域子育て支援センター

井川町坂本字山崎49-1

井川町子育て支援多世代交流館「みなくる」内

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 018-838-6913

60 井川版ネウボラ

井川町北川尻字海老沢樋ノ口78-1 井川町健康福祉課内

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 018-874-4426

大潟村

乳幼児期の心身の発達（しつけ、ことば、情緒、社会性など）や、小中高生の家庭教育上の心配など、子育て等の悩み相談

61 大潟村子育て世代包括支援センター

大潟村中央1-13 大潟村保健センター内

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 0185-45-2613

由利本荘市

不登校に関する相談、学校生活に関する相談、
不登校児童の居場所

28 適応指導教室 本荘ふれあい教室

由利本荘市東町15 文化交流館「カダーレ」内

- 月・水・木・金 9:15～15:00
- TEL 0184-22-7750

乳幼児期の心身の発達（しつけ、ことば、情緒、
社会性など）や、小中高生の家庭教育上の心配な
ど、子育て等の悩み相談

62 由利本荘市こども家庭センター

由利本荘市瓦谷地1 本荘保健センター内

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 0184-24-6292（児童福祉担当）
- TEL 0184-24-6318（母子保健担当）

子育て、非行、心身障害、性格上の問題、
情緒不安定、いじめ、虐待等に関する相談

96 由利本荘市こども家庭センター

由利本荘市瓦谷地1 本荘保健センター内

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 0184-24-6292（児童福祉担当）
- TEL 0184-24-6318（母子保健担当）

家族の世話を担って大きな負担を抱えているなど、
身近な人には話せない悩みや不安に関する相談

116 由利本荘市ヤングケアラー相談専用電話

由利本荘市瓦谷地1 本荘保健センター内

- 月～金 8:30～16:00
- TEL 0184-24-6239

少年非行・犯罪や問題行動等に関する相談

131 由利本荘警察署

由利本荘市中町27

- 月～金 8:30～17:15（夜間休日担当は当直員が対応）
- TEL 0184-23-4111

こころの健康相談

144 由利本荘保健所

由利本荘市水林408

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 0184-22-4120

女性相談（女性の悩みや困りごとに関する相談、
DV被害に関する相談・支援）

161 秋田県由利地域振興局福祉環境部

由利本荘市水林408

- 月～金 ※相談時間についてはお問い合わせください。
- TEL 0184-22-4120

職業紹介、就業をめぐるこころの悩み相談等

178 ハローワーク本荘

由利本荘市石脇字田尻野18-1

- 月～金 8:30～17:15
- ※「しごと・ストレスチェック相談室」の開催日は要問い合わせ
- TEL 0184-22-3421

労働条件、中学生・高校生のアルバイト就労、
賃金支払等に関する相談

185 本荘労働基準監督署

由利本荘市給人町17 本荘合同庁舎2F

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 0184-22-4124

ひきこもりやニートの状態にある本人や家族等の
進学・学校復帰や就労等に関する相談

199 由利本荘市ひきこもり相談窓口

由利本荘市瓦谷地1 由利本荘市生活支援相談センター内

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 0184-74-7470

ひきこもりやニートの状態にある本人の居場所や
社会的自立に関する相談

224 若者の居場所 とまり木

由利本荘市瓦谷地1 鶴舞会館内

- 開催日 ※開催日・時間は市広報に掲載。
- TEL 0184-23-2192

消費生活相談（消費・契約トラブル、悪質商法等）

239 由利本荘市消費生活センター

由利本荘市尾崎17 由利本荘市役所内

- 月～金 9:00～16:00
- TEL 0184-24-6251

にかほ市

不登校に関する相談、学校生活に関する相談、
不登校児童の居場所

29 教育支援センター ぱすてる

にかほ市平沢字八森31-1
にかほ市総合福祉交流センター スマイル内
●月～金 8:00～16:30
●TEL 0184-74-4181

乳幼児期の心身の発達（しつけ、ことば、情緒、
社会性など）や、小中高生の家庭教育上の心配な
ど、子育て等の悩み相談

63 にかほ市子ども家庭センター

にかほ市平沢字八森31-1
にかほ市総合福祉交流センター スマイル内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0184-74-4045

64 児童家庭支援センター「こねくと」

にかほ市平沢字八森31-1
にかほ市総合福祉交流センター スマイル内
●月～土 9:00～18:00
●TEL 0184-74-7417

子育て、非行、心身障害、性格上の問題、
情緒不安定、いじめ、虐待等に関する相談

97 児童家庭支援センター「こねくと」

にかほ市平沢字八森31-1
にかほ市総合福祉交流センター スマイル内
●月～土 9:00～18:00
●TEL 0184-74-7417

98 にかほ市子ども家庭センター

にかほ市平沢字八森31-1
にかほ市総合福祉交流センター スマイル内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0184-74-4045

99 にかほ市福祉事務所

にかほ市平沢字鳥ノ子淵21 にかほ市役所仁賀保庁舎内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0184-32-3038

ひきこもりやニートの状態にある本人や家族等の
進学・学校復帰や就労等に関する相談

200 にかほ市総合生活相談室

にかほ市平沢字鳥ノ子淵47番地1 にかほ市社会福祉協議会内
●月～金 8:30～17:30
●TEL 0184-33-6155

消費生活相談（消費・契約トラブル、悪質商法等）

240 にかほ市消費生活センター

にかほ市平沢字鳥ノ子淵21 にかほ市役所仁賀保庁舎内
●月～金 8:30～17:15（12:00～13:00を除く）
●TEL 0184-32-3043

大仙市

社会生活を送る上で困難を抱える

子ども・若者の相談全般

① 大仙市子ども・若者総合相談センター「びおら」

66 大仙市大曲丸の内町1-11-2

101 ●月～金 9:00～17:00

●TEL 0187-66-1106

② 大仙市子ども・若者総合相談センター「ふらっと」

67 大仙市大曲須和町1-6-46

102 ●月・木・金・土・日 11:00～19:00

●TEL 0187-62-5150

不登校に関する相談、学校生活に関する相談、
不登校児童の居場所

③ 大仙・美郷教育支援センター フレッシュ広場

大仙市大曲日の出町2-7-53 大曲交流センター内

●火～金 9:00～15:00

●TEL 0187-63-8317

乳幼児期の心身の発達（しつけ、ことば、情緒、
社会性など）や、小中高生の家庭教育上の心配な
ど、子育て等の悩み相談

65 大仙市子ども家庭センター

大仙市大曲通町1-14 大仙市健康福祉会館内

●月～金 8:30～17:15

●TEL 0187-73-6811、相談専用電話 080-2813-6153

子育て、非行、心身障害、性格上の問題、
情緒不安定、いじめ、虐待等に関する相談

100 大仙市子ども家庭センター

大仙市大曲通町1-14 大仙市健康福祉会館内

●月～金 8:30～17:15

●TEL 0187-73-6811、相談専用電話 080-2813-6153

103 大仙市福祉事務所

大仙市大曲花園町1-1 大仙市役所本庁舎内

●月～金 8:30～17:15

●TEL 0187-63-1111

家族の世話を担って大きな負担を抱えているなど、
身近な人には話せない悩みや不安に関する相談

117 大仙市子ども家庭センター

大仙市大曲通町1-14 大仙市健康福祉会館内

●月～金 8:30～17:15

●TEL 0187-73-6811、相談専用電話 080-2813-6153

少年非行・犯罪や問題行動等に関する相談

132 大仙警察署

大仙市大曲日の出町1-1-30

●月～金 8:30～17:15（夜間休日は当直員が対応）

●TEL 0187-63-3355

こころの健康相談

145 大仙保健所

大仙市大曲上栄町13-62

●月～金 8:30～17:15

●TEL 0187-63-3403

高次脳機能障害に対する相談

150 秋田県高次脳機能障害相談・支援センター

大仙市協和上淀川字五百刈田352

県立リハビリテーション・精神医療センター内

●月～金 9:00～16:00

●TEL 018-892-3751(代)

女性相談（女性の悩みや困りごとに関する相談、
DV被害に関する相談・支援）

162 秋田県仙北地域振興局福祉環境部

大仙市大曲上栄町13-62

●月～金 ※相談時間についてはお問い合わせください。

●TEL 0187-63-3403

163 大仙市子ども家庭センター

大仙市大曲通町1-14 大仙市健康福祉会館内

●月～金 8:30～17:15

●TEL 0187-73-6811、相談専用電話 080-2813-6153

職業紹介、就業をめぐるこころの悩み相談等

179 ハローワーク大曲

大仙市大曲住吉町33-3

●月～金 8:30～17:15

※「しごと・ストレスチェック相談室」の開催日はお問い合わせ

●TEL 0187-63-0335

労働条件、中学生・高校生のアルバイト就労、
賃金支払等に関する相談

186 大曲労働基準監督署

大仙市大曲日の出町1-3-4 大曲法務合同庁舎1F

●月～金 8:30～17:15

●TEL 0187-63-5151

ひきこもりやニートの状態にある本人や家族等の
居場所、進学・学校復帰や就労等に関する相談

201 大仙市子ども・若者総合相談センター「びおら」

225 大仙市大曲丸の内町1-11-2

●月～金 9:00～17:00

●TEL 0187-66-1106

217 大仙市子ども・若者総合相談センター「ふらっと」

226 大仙市大曲須和町1-6-46

●月・木・金・土・日 11:00～19:00

●TEL 0187-62-5150

消費生活相談（消費・契約トラブル、悪質商法等）

241 大仙市消費生活センター

大仙市大曲通町8-36 Anbee大曲2F

●月～金 9:00～17:00（12:00～13:00を除く）

●TEL 0187-63-1136

仙北市

不登校に関する相談、学校生活に関する相談、
不登校児童の居場所

31 教育支援センター さくら教室

仙北市角館町上野18 仙北市役所角館上野庁舎内
●月～金 9:00～12:00
●TEL 0187-43-3387

32 スペース・イオ かくのだけ

仙北市角館町小館77-2 角館高等学校 駒草キャンパス内
●月～金 9:50～15:10
●TEL 0187-54-1366

乳幼児期の心身の発達（しつけ、ことば、情緒、
社会性など）や、小中高生の家庭教育上の心配な
ど、子育て等の悩み相談

68 仙北市子ども家庭センター（母子保健係）

仙北市角館町中菅沢81-8 仙北市役所角館庁舎内
●月～金 8:45～17:00
●TEL 080-2813-0835、0187-43-3305

子育て、非行、心身障害、性格上の問題、
情緒不安定、いじめ、虐待等に関する相談

104 仙北市子ども家庭センター（家庭援護係）

仙北市角館町中菅沢81-8 仙北市役所角館庁舎内
●月～金 8:45～17:00
●TEL 0187-43-3305

105 仙北市福祉事務所

仙北市角館町中菅沢81-8 仙北市役所角館庁舎内
●月～金 8:45～17:00
●TEL 0187-43-2284

少年非行・犯罪や問題行動等に関する相談

133 仙北警察署

仙北市角館町西野川原34-6
●月～金 8:30～17:15（夜間休日は当直員が対応）
●TEL 0187-53-2111

ひきこもりやニートの状態にある本人の居場所や
社会的自立に関する相談

227 若者の居場所 角館

仙北市角館町中菅沢77-30 仙北市角館交流センター内
●開催日 第3火 14:00～16:00
●TEL 018-853-4367（あきたサポステ）

消費生活相談（消費・契約トラブル、悪質商法等）

242 仙北市消費生活センター

仙北市角館町中菅沢81-8 仙北市役所角館庁舎内
●月～金 8:30～17:15（12:00～13:00を除く）
●TEL 0187-43-3313

美郷町

乳幼児期の心身の発達（しつけ、ことば、情緒、
社会性など）や、小中高生の家庭教育上の心配な
ど、子育て等の悩み相談

69 美郷町子ども家庭センター

美郷町土崎字上野乙170-10 美郷町役場内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0187-84-4904

子育て、非行、心身障害、性格上の問題、
情緒不安定、いじめ、虐待等に関する相談

106 美郷町子ども家庭センター

美郷町土崎字上野乙170-10 美郷町役場内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0187-84-4904

横手市 (1/2)

不登校、いじめ、問題行動等、生徒指導関係、
障害等に関わる就学や進路に関する相談

8 秋田県教育庁南教育事務所「すこやか電話」

横手市旭川一丁目3-41

- 月～金 8:30～17:00
- TEL 0120-377-943 (フリーダイヤル)

不登校に関する相談、学校生活に関する相談、
不登校児童の居場所

33 フリースクール セイルオン

横手市平鹿町醍醐字上狐淵57-1

- 月～金 14:00～20:00、土 9:00～18:00
- TEL 090-3757-6499

34 教育支援センター 南かがやき教室

横手市平鹿町醍醐字四ッ谷76 醍醐地区交流センター内

- 月～木 9:00～15:00
- TEL 0182-25-3080

35 教育支援センター 西かがやき教室

横手市大雄字三村東18 大雄農業団地センター内

- 月～木 9:00～15:00
- TEL 0182-23-8648

36 教育支援センター 東かがやき教室

横手市大町7番9号 旧横手図書館内

- 月～木 9:00～15:00
- TEL 0182-23-7717

37 スペース・イオ よこて

横手市前郷二番町10-1 横手高等学校 青雲館内

- 月～金 9:30～15:30
- TEL 0182-32-2011

乳幼児期の心身の発達(しつけ、ことば、情緒、
社会性など)や、小中高生の家庭教育上の心配な
ど、子育て等の悩み相談

70 横手市子ども家庭センター

横手市中央町8-2 横手市役所内

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 0182-23-5344

子育て、非行、心身障害、性格上の問題、
情緒不安定、いじめ、虐待等に関する相談

107 秋田県南児童相談所

横手市旭川1-3-46 県平鹿地域振興局福祉環境部内

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 0182-32-0500

108 秋田県平鹿地域振興局福祉環境部 (南福祉事務所)

横手市旭川1-3-46

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 0182-32-3294

109 横手市子ども家庭センター

横手市中央町8-2 横手市役所内

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 0182-23-5344

110 横手市福祉事務所

横手市中央町8-2 横手市役所内

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 0182-35-2111

少年非行・犯罪や問題行動等に関する相談

134 横手警察署

横手市安田字越廻71

- 月～金 8:30～17:15 (夜間休日は当直員が対応)
- TEL 0182-32-2250

こころの健康相談

146 横手保健所

横手市旭川1-3-46

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 0182-32-4005

女性相談(女性の悩みや困りごとに関する相談、
DV被害に関する相談・支援)

164 秋田県平鹿地域振興局福祉環境部 (南福祉事務所)

横手市旭川1-3-46

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 0182-32-3294

「働く」への一歩を踏み出したい、

自立のための就職活動に悩みを抱える若者の相談

166 秋田県南若者サポートステーションよこて

横手市横山町1-1 すこやか横手1F

- 月・火・木・金・土 10:00～17:00
- TEL 0182-23-5101

職業適性診断や進路・職業相談、情報提供等

171 あきた就職活動支援センター 南部サテライト

横手市安田字向田147 イオン横手店2F

- 月～金 9:30～17:30 (受付17:00まで)
- TEL 0182-35-6005

職業紹介、就業をめぐるこころの悩み相談等

180 ハローワーク横手

横手市旭川1-2-26

- 月～金 8:30～17:15
- ※「しごと・ストレスチェック相談室」の開催日は要問い合わせ
- TEL 0182-32-1165

横手市 (2/2)

労働条件、中学生・高校生のアルバイト就労、
賃金支払等に関する相談

187 横手労働基準監督署

横手市旭川1-2-23

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 0182-32-3111

ひきこもりやニートの状態にある本人や家族等の
進学・学校復帰や就労等に関する相談

203 横手市ふくしの窓口

横手市中央町8-2 横手市役所 4階

- 月～金 8:30～17:00
- TEL 0182-32-6101

ひきこもりやニートの状態にある本人の居場所や
社会的自立に関する相談

228 あなたの居場所

横手市神明町1-9 秋田県南部男女共同参画センター内

- 開催日 金（第5金を除く） 13:30～15:30
- TEL 090-1551-0023

消費生活相談（消費・契約トラブル、悪質商法等）

243 横手市消費生活センター

横手市中央町8-2 横手市役所内

- 月～金 9:00～17:00（12:00～13:00を除く）
- TEL 0182-32-2919

湯沢市

不登校に関する相談、学校生活に関する相談、
不登校児童の居場所

38 教育支援センター そよ風教室

湯沢市字沖鶴69-5 湯沢市文化交流センター内

●月～金 9:00～15:00

●TEL 0183-78-0720

乳幼児期の心身の発達（しつけ、ことば、情緒、
社会性など）や、小中高生の家庭教育上の心配な
ど、子育て等の悩み相談

71 湯沢市子ども家庭センター

湯沢市佐竹町1-1 湯沢市役所内

●月～金 8:30～17:15

●TEL 0183-55-8275

72 湯沢市子育て支援総合センター「すこやか」

湯沢市柳町2-1-39

●月～日 8:30～17:00（祝日、年末年始除く）

●TEL 0183-72-3501

●令和8年11月 湯沢市複合公共施設「Yuinaz（ゆいなす）」へ移転予定

不登校の児童・生徒、ひきこもりがちな若者の家
族を対象にした相談

76 湯沢市社会福祉協議会 家庭とつながる子育て相談会

湯沢市古館町4-5 湯沢市社会福祉協議会（湯沢市福祉センター）内

●開催日時についてはお問い合わせください。

●TEL 0183-73-8696

子育て、非行、心身障害、性格上の問題、
情緒不安定、いじめ、虐待等に関する相談

111 湯沢市子ども家庭センター

湯沢市佐竹町1-1 湯沢市役所内

●月～金 8:30～17:15

●TEL 0183-55-8275

112 湯沢市福祉事務所

湯沢市佐竹町1-1 湯沢市役所内

●月～金 8:30～17:15

●TEL 0183-55-8088

少年非行・犯罪や問題行動等に関する相談

135 湯沢警察署

湯沢市千石町1-3-5

●月～金 8:30～17:15（夜間休日は当直員が対応）

●TEL 0183-73-2127

こころの健康相談

147 湯沢保健所

湯沢市千石町2-1-10

●月～金 8:30～17:15

●TEL 0183-73-6155

職業紹介、就業をめぐるこころの悩み相談等

181 ハローワーク湯沢

湯沢市清水町4-4-3

●月～金 8:30～17:15

※「しごと・ストレスチェック相談室」の開催日は要問い合わせ

●TEL 0183-73-6117

ひきこもりやニートの状態にある本人や家族等の
進学・学校復帰や就労等に関する相談

204 湯沢市社会福祉協議会 総合相談室

湯沢市古館町4-5 湯沢市社会福祉協議会内

●月～金 8:30～17:30

●TEL 0120-73-8696（フリーダイヤル）

ひきこもりやニートの状態にある本人の居場所や
社会的自立に関する相談

229 居場所サロン「りらとこ」

湯沢市古館町4-5 湯沢市社会福祉協議会内

●開催日 第4木 ※開催日時については、お問い合わせください。

●TEL 0183-73-8696

230 ふりーすぺーす パレット

（活動場所）湯沢市上院内小沢115 ふるさと交流館「院内」内

（郵便物送付先）湯沢市古館町4-5

●開催日 第2木 10:00～15:00

●TEL 0183-73-8696

消費生活相談（消費・契約トラブル、悪質商法等）

244 湯沢市消費生活センター

湯沢市佐竹町1-1 湯沢市役所内

●月～金 8:30～17:00（12:00～13:00を除く）

●TEL 0183-72-0874

羽後町

乳幼児期の心身の発達（しつけ、ことば、情緒、社会性など）や、小中高生の家庭教育上の心配など、子育て等の悩み相談

73 羽後町子育て支援センター

羽後町床舞字明通68
●月～金 9:00～16:00
●TEL 0183-62-5228

ひきこもりやニートの状態にある本人の居場所や社会的自立に関する相談

231 若者の居場所 てらすはうす

（活動場所）羽後町西馬内字本町23 羽後町中央公民館内
（郵便物送付先）羽後町林崎字五林坂21-1 羽後町社会福祉協議会
●開催日 第3木 13:30～15:00
●TEL 0183-62-5313

東成瀬村

乳幼児期の心身の発達（しつけ、ことば、情緒、社会性など）や、小中高生の家庭教育上の心配など、子育て等の悩み相談

74 東成瀬村こども家庭センター

東成瀬村田子内字仙人下30-1 東成瀬村役場内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0182-47-3410

東京都

秋田県での就職希望者への求人情報の提供等

173 秋田県あきた暮らし・交流センター（愛称：アキタコアベース）

東京都中央区京橋2-6-13 京橋ヨギビル1F
●月・水～日 10:00～18:00
●TEL 0120-122-255（フリーダイヤル）



©2015 秋田県んだッテ

相談種類別 相談機関一覧

子ども・若者に関する総合相談窓口

社会生活を送る上で困難を抱える

子ども・若者の相談全般

① 大仙市子ども・若者総合相談センター「びおら」

大仙市大曲丸の内町1-11-2

- 月～金 9:00～17:00
- TEL 0187-66-1106

② 大仙市子ども・若者総合相談センター「ふらっと」

大仙市大曲須和町1-6-46

- 月・木・金・土・日 11:00～19:00
- TEL 0187-62-5150

教育相談

いじめ問題等に悩む子どもや保護者等の相談

③ 24時間子どもSOSダイヤル

- 24時間・365日（祝日・年末年始含む）
- TEL 0120-0-78310（フリーダイヤル）

いじめ、虐待、学校や家庭での悩み等の相談

④ 秋田地方務局「子どもの人権110番」

秋田市山王7-1-3 秋田合同庁舎内

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 0120-007-110（フリーダイヤル）

いじめや不登校などに関する相談、
教職員や教育全般に関する相談

⑤ 秋田市教育研究所

秋田市茨島1-4-71

- 月～金 9:00～16:30
- ◎いじめや不登校などに関する相談
●TEL 018-866-2255
- ◎教職員や教育全般に関する相談
●TEL 018-866-4153

いじめ、不登校、問題行動等、生徒指導関係、
障害等に関わる就学や進路に関する相談

⑥ 秋田県教育庁中央教育事務所「すこやか電話」

秋田市山王4-1-2

- 月～金 8:30～17:00
- TEL 0120-377-904（フリーダイヤル）

⑦ 秋田県教育庁北教育事務所「すこやか電話」

北秋田市鷹巣字東中袋76-1

- 月～金 8:30～17:00
- TEL 0120-377-914（フリーダイヤル）

⑧ 秋田県教育庁南教育事務所「すこやか電話」

横手市旭川一丁目3-41

- 月～金 8:30～17:00
- TEL 0120-377-943（フリーダイヤル）

⑨ 男鹿市役所「なまはげハートコール」

男鹿市船川港船川字泉台66-1 男鹿市役所内

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 0185-24-9101

⑩ 秋田県総合教育センター「すこやか電話」

潟上市天王字追分西29-76

- 月～金 8:30～17:00
- TEL 電話相談専用 0120-377-804（フリーダイヤル）

⑪ 秋田県総合教育センター「来所相談」

潟上市天王字追分西29-76

- 月～金 9:00～16:00
- TEL 来所相談申込 018-873-7205

不登校に関する相談、学校生活に関する相談、
不登校児童の居場所

⑫ すくうる・みらい

秋田市八橋運動公園1-10 八橋陸上競技場内

- 月～金 9:00～16:00
- TEL 018-888-5808（秋田市教育委員会学校教育課）

⑬ スペース・イオ

秋田市中通2-1-51 秋田明德館高等学校内

- 月～金 9:45～15:00
- TEL 018-834-0537

⑭ フリースクールKOU

秋田市山王中島町1-1 県生涯学習センター内

- ◎若者の居場所
●水・金 13:00～16:30
●TEL 018-853-4367
- ◎親の居場所、保護者相談会
●第2水 14:00～16:00
●TEL 018-853-4367

⑮ フリースクールRAUM

（活動場所）秋田市山王3-3-22

（郵便物送付先）秋田市山王臨海町4-6 アナザーワンビル103号

- ◎電話相談
●月～金 10:00～17:00
●TEL 018-862-6777
- ◎Email akitatasukeai@ace.ocn.ne.jp

⑯ フリースクール Find My Future

秋田市中通1-3-5 秋田キャッスルホテル3F

さくら国際高等学校秋田キャンパス内

- ◎電話相談
●月～金 10:00～16:00
●TEL 018-893-4208
- ◎Email info@sakura-kokusai-campus.jp

⑰ 教育支援センター かつのこもれび教室

鹿角市花輪字荒田1-1 鹿角市教育センター内

- 月～金 9:00～15:00
- TEL 0186-22-0275

18 子どもの居場所 いちごの実

(活動場所) 小坂町小坂鉾山字栗平19-12 みんなのお家 だんらん内
 (郵便物送付先) 小坂町小坂字上前田7-1
 ●開催日 月・火・木・金 9:00~17:00
 ●TEL 0186-25-8020

19 適応指導教室 大館おおとり教室

大館市字三ノ丸103-4 大館市総合福祉センター内
 ●月~金 9:00~15:00
 ●TEL 0186-42-4888

20 スペース・イオ おおだて

大館市柄沢字狐台52-2 大館鳳鳴高等学校 桜楯館内
 ●月~金 9:30~14:25
 ●TEL 0186-42-0232

21 みんなのサードプレイス Shunkodo

大館市新町5
 ●月・火・木・金・土(祝営業) 15:00~21:00
 ●TEL 050-1566-7235
 ●Email shunkodo2023@gmail.com

22 適応指導教室 北秋田さわやか教室

北秋田市材木町2-2 北秋田市交流センター内
 ●月・火・木・金 9:00~15:45
 ●TEL 0186-62-4860

23 あきたリフレッシュ学園

北秋田市鎌沢字石淵44 合川学童研修センター内
 ●月~金 9:00~16:00
 ●TEL 0186-78-4180

24 教育支援センター はまなす広場

能代市萩の台1-28 サン・ウッド能代内
 ●月~金 9:00~15:00
 ●TEL 0185-52-8282

25 フリースクール・フレスク

能代市落合字下大野1-35
 ●月~金 10:00~15:00
 ●TEL 090-9032-8206

26 教育支援センター あすなろ教室

三種町鶴川字西本田2 三種町八竜公民館内
 ●月・水・金 9:00~15:00
 ●TEL 0185-85-2177

27 教育支援センター 中央さわやか教室

潟上市天王字長沼132-21 潟上市勤労青少年ホーム内
 ●火~金 9:00~15:00
 ●TEL 018-873-7666

28 適応指導教室 本荘ふれあい教室

由利本荘市東町15 文化交流館「カターレ」内
 ●月・水・木・金 9:15~15:00
 ●TEL 0184-22-7750

29 教育支援センター ばすてる

にかほ市平沢字八森31-1
 (にかほ市総合福祉交流センター スマイル内)
 ●月~金 8:00~16:30
 ●TEL 0184-74-4181

30 大仙・美郷教育支援センター フレッシュ広場

大仙市大曲日の出町2-7-53 大曲交流センター内
 ●火~金 9:00~15:00
 ●TEL 0187-63-8317

31 教育支援センター さくら教室

仙北市角館町上野18 仙北市役所角館上野庁舎
 ●月~金 9:00~12:00
 ●TEL 0187-43-3387

32 スペース・イオ かくのだて

仙北市角館町小館77-2 角館高等学校 駒草キャンパス内
 ●月~金 9:50~15:10
 ●TEL 0187-54-1366

33 フリースクール セイルオン

横手市平鹿町醍醐字上狐淵57-1
 ●月~金 14:00~20:00、土 9:00~18:00
 ●TEL 090-3757-6499

34 教育支援センター 南かがやき教室

横手市平鹿町醍醐字四ッ谷76 醍醐地区交流センター内
 ●月~木 9:00~15:00
 ●TEL 0182-25-3080

35 教育支援センター 西かがやき教室

横手市大雄字三村東18 大雄農業団地センター内
 ●月~木 9:00~15:00
 ●TEL 0182-23-8648

36 教育支援センター 東かがやき教室

横手市大町7番9号 旧横手図書館内
 ●月~木 9:00~15:00
 ●TEL 0182-23-7717

37 スペース・イオ よこて

横手市前郷二番町10-1 横手高等学校 青雲館内
 ●月~金 9:30~15:30
 ●TEL 0182-32-2011

38 教育支援センター そよ風教室

湯沢市字沖鶴69-5 湯沢市文化交流センター内
 ●月~金 9:00~15:00
 ●TEL 0183-78-0720



©2015 秋田県んだッチ

子育て相談

乳幼児期の心身の発達（しつけ、ことば、情緒、社会性など）や、小中高生の家庭教育上の心配など、子育て等の悩み相談

- 39 秋田市子ども家庭センター 子育て相談支援課
「家庭教育相談（ぐりーん・えこー）」
秋田市八橋南1-8-3 秋田市保健所2F
●月～土（祝日含む、年末年始除く） 9:00～17:00
●TEL 平日 018-827-6413、土・祝 018-887-5337
- 40 秋田市版ネウボラ
秋田市八橋南1-8-3 秋田市保健所内
●月～金 8:30～17:00
●TEL 018-883-1175
- 41 鹿角市子ども未来センター
「子育て総合案内所OGARE」
鹿角市花輪字八正寺13 文化の杜交流館 コモッセ内
●毎日（祝日含む、年末年始除く） 9:00～18:00
●TEL 0186-30-0855
- 42 鹿角市子ども家庭センター
鹿角市花輪字下花輪50 鹿角市福祉保健センター内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0186-30-0265（母子保健担当）
0186-22-6322（児童福祉担当）
- 43 大館市子ども家庭センター ほっと
大館市字中城20 大館市役所内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0186-49-0340
- 44 大館市子ども家庭センター さんまある
大館市字三ノ丸55 大館市保健センター内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0186-43-7101
- 45 北秋田市子ども家庭総合支援拠点
北秋田市花園町19-1 北秋田市役所内
●月～金 9:00～17:00
●TEL 0186-84-8778
- 46 北秋田市子育て世代包括支援センター「ココロン」
北秋田市宮前町9-69 北秋田市保健センター内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0186-62-6681
- 47 上小阿仁村子育て世代包括支援センター
上小阿仁村小沢田字向川原80
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0186-77-3008
- 48 能代市子ども家庭総合支援拠点
能代市上町1-3 能代市役所内
●月～金 9:00～17:15
●TEL 0185-89-2947

- 49 能代市家庭児童相談室
能代市上町1-3 能代市役所内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0185-89-2955
- 50 能代市子育て世代包括支援センター
「めんchocoてらす」
能代市上町1-3 能代市役所内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0185-89-2948
- 51 藤里町家庭児童相談窓口
藤里町藤琴字藤琴8 藤里町役場内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0185-79-2113
- 52 藤里町子育て世代包括支援センター
藤里町藤琴字藤琴8 藤里町役場内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0185-79-2113
- 53 三種町子ども家庭センター
三種町豊岡金田字森沢1-2 三種町子育て交流施設みっしゅ内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0185-74-7758
- 54 八峰町子ども家庭センター
八峰町峰浜目名淵字目名淵118 八峰町役場内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0185-76-4608
- 55 男鹿市子育て健康課子育て支援班（子ども家庭センター）
男鹿市船川港船川字泉台66-1 男鹿市役所内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0185-27-8155
- 56 潟上市子ども家庭センター
潟上市天王字棒沼台226-1 潟上市役所内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 018-853-5372 5360
- 57 五城目町子ども家庭センター
五城目町西磯ノ目1-1-1 五城目町役場内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 018-853-0705
- 58 八郎潟町子ども家庭センター
八郎潟町字大道80 八郎潟町健康福祉課内
●月～金 8:30～17:00
●TEL 018-875-5808
- 59 井川町地域子育て支援センター
井川町坂本字山崎49-1
井川町子育て支援多世代交流館「みなくる」内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 018-838-6913

60 井川版ネウボラ

井川町北川尻字海老沢樋ノ口78-1 井川町健康福祉課内

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 018-874-4426

61 大瀧村子育て世代包括支援センター

大瀧村中央1-13 大瀧村保健センター内

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 0185-45-2613

62 由利本荘市子ども家庭センター

由利本荘市瓦谷地1 本荘保健センター内

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 0184-24-6292 (児童福祉担当)
- TEL 0184-24-6318 (母子保健担当)

63 にかほ市子ども家庭センター

にかほ市平沢字八森31-1

にかほ市総合福祉交流センター スマイル内

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 0184-74-4045

64 児童家庭支援センター「こねくと」

にかほ市平沢字八森31-1

にかほ市総合福祉交流センター スマイル内

- 月～土 9:00～18:00
- TEL 0184-74-7417

65 大仙市子ども家庭センター

大仙市大曲通町1-14 大仙市健康福祉会館内

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 0187-73-6811、相談専用電話 080-2813-6153

66 大仙市子ども・若者総合相談センター「びおら」

大仙市大曲丸の内町1-11-2

- 月～金 9:00～17:00
- TEL 0187-66-1106

67 大仙市子ども・若者総合相談センター「ふらっと」

大仙市大曲須和町1-6-46

- 月・木・金・土・日 11:00～19:00
- TEL 0187-62-5150

68 仙北市子ども家庭センター（母子保健係）

仙北市角館町中菅沢81-8 仙北市役所角館庁舎内

- 月～金 8:45～17:00
- TEL 080-2813-0835、0187-43-3305

69 美郷町子ども家庭センター

美郷町土崎字上野乙170-10 美郷町役場内

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 0187-84-4904

70 横手市子ども家庭センター

横手市中央町8-2 横手市役所内

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 0182-23-5344

71 湯沢市子ども家庭センター

湯沢市佐竹町1-1 湯沢市役所内

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 0183-55-8275

72 湯沢市子育て支援総合センター「すこやか」

湯沢市柳町2-1-39

- 月～日 8:30～17:00 (祝日、年末年始除く)
- TEL 0183-72-3501
- 令和8年11月 湯沢市複合公共施設「Yuinias (ゆいなす)」へ移転予定

73 羽後町子育て支援センター

羽後町床舞字明通68

- 月～金 9:00～16:00
- TEL 0183-62-5228

74 東成瀬村子ども家庭センター

東成瀬村田子内字仙人下30-1 東成瀬村役場内

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 0182-47-3410

子どもや子育てに関する質問、悩み相談

75 小坂町社会福祉協議会「繋がる安心」

小坂町小坂字上前田7-1 小坂町社会福祉協議会内

- 月～金 8:30～17:30
- TEL 0186-29-3221
- Email kadaru@kosaka-syakyo.net

不登校の児童・生徒、ひきこもりがちな若者の家族を対象にした相談

76 湯沢市社会福祉協議会 家庭とつながる子育て相談会

湯沢市古館町4-5 湯沢市社会福祉協議会（湯沢市福祉センター）内

- 開催日時についてはお問い合わせください。
- TEL 0183-73-8696

児童福祉相談

子育て、非行、心身障害、性格上の問題、情緒不安定、いじめ、虐待等に関する相談

77 秋田県子ども・女性・障害者相談センター

児童女性相談部（中央児童相談所）

秋田市手形住吉町3-6

- ◎子ども家庭相談電話
 - 24時間・365日（祝日・年末年始含む）
 - TEL 0120-42-4152（フリーダイヤル）
- ◎児童相談所電話相談
 - 月～金 8:30～17:15
 - TEL 018-827-5200
- ◎来所相談
 - 月～金 8:30～17:15
 - TEL 来所予約電話 018-827-5200
- ◎メール相談
 - Email soudan@mail2.pref.akita.lg.jp

- 78 秋田県警察本部人身安全対策課
少年サポートセンター「やまびこ電話」**
秋田市山王4-1-5
●月～金 8:30～17:15（夜間休日は当直員が対応）
●TEL 相談専用電話 018-824-1212

- 79 秋田市子ども家庭センター 子育て相談支援課
「子ども家庭相談」**
秋田市八橋南1-8-3 秋田市保健所2F
●月～土（祝日含む、年末年始除く） 9:00～17:00
●TEL 平日 018-827-6017、土・祝 018-887-5339

- 80 秋田市福祉事務所**
秋田市山王1-1-1 秋田市役所内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 018-888-5657

- 81 鹿角市こども家庭センター**
鹿角市花輪字下花輪50 鹿角市福祉保健センター内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0186-30-0265（母子保健担当）
0186-22-6322（児童福祉担当）

秋田県北児童相談所

- 82 大館市十二所字平内新田237-1**
県北秋田地域振興局大館福祉環境部内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0186-52-3956

- 83 秋田県北秋田地域振興局大館福祉環境部（北福祉事務所）**
大館市十二所字平内新田237-1
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0186-52-3951

- 84 大館市こども家庭センター ほっと**
大館市字中城20 大館市役所内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0186-49-0340

- 85 大館市少年相談センター**
大館市字桜町南45-1 大館市立中央公民館内
●月～金 9:00～17:00
●TEL 0186-42-0769

- 86 大館市福祉事務所**
大館市字中城20 大館市役所内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0186-43-7054

- 87 北秋田市子ども家庭総合支援拠点**
北秋田市花園町19-1 北秋田市役所内
●月～金 9:00～17:00
●TEL 0186-84-8778

- 88 秋田県山本地域振興局福祉環境部（山本福祉事務所）**
能代市御指南町1-10
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0185-52-5105

- 89 能代市家庭児童相談室**
能代市上町1-3 能代市役所内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0185-89-2955

- 90 能代市福祉事務所**
能代市上町1-3 能代市役所内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0185-89-2154

- 91 藤里町家庭児童相談窓口**
藤里町藤琴字藤琴8 藤里町役場内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0185-79-2113

- 92 男鹿市子育て健康課子育て支援班（こども家庭センター）**
男鹿市船川港船川字泉台66-1 男鹿市役所内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0185-27-8155

- 93 秋田県秋田地域振興局福祉環境部（中央福祉事務所）**
潟上市昭和乱橋字古開172-1
●月～金 8:30～17:15
●TEL 018-855-5175

- 94 潟上市こども家庭センター**
潟上市天王字棒沼台226-1 潟上市役所内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 018-853-5372

- 95 潟上市福祉事務所（子育て応援課）**
潟上市天王字棒沼台226-1 潟上市役所内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 018-853-5372

- 96 由利本荘市こども家庭センター**
由利本荘市瓦谷地1 本荘保健センター内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0184-24-6292（児童福祉担当）
●TEL 0184-24-6318（母子保健担当）

- 97 児童家庭支援センター「こねくと」**
にかほ市平沢字八森31-1
にかほ市総合福祉交流センター スマイル内
●月～土 9:00～18:00
●TEL 0184-74-7417

- 98 にかほ市こども家庭センター**
にかほ市平沢字八森31-1
にかほ市総合福祉交流センター スマイル内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0184-74-4045

- 99 にかほ市福祉事務所**
にかほ市平沢字鳥ノ子淵21 にかほ市役所仁賀保庁舎内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0184-32-3038

- 100 大仙市子ども家庭センター**
大仙市大曲通町1-14 大仙市健康福祉会館内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0187-73-6811、相談専用電話 080-2813-6153

- 101 大仙市子ども・若者総合相談センター「びおら」**
大仙市大曲丸の内町1-11-2
●月～金 9:00～17:00
●TEL 0187-66-1106

- 102 大仙市子ども・若者総合相談センター「ふらっと」**
大仙市大曲須和町1-6-46
●月・木・金・土・日 11:00～19:00
●TEL 0187-62-5150

- 103 大仙市福祉事務所**
大仙市大曲花園町1-1 大仙市役所本庁舎内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0187-63-1111

- 104 仙北市子ども家庭センター（家庭援護係）**
仙北市角館町中菅沢81-8 仙北市役所角館庁舎内
●月～金 8:45～17:00
●TEL 0187-43-3305

- 105 仙北市福祉事務所**
仙北市角館町中菅沢81-8 仙北市役所角館庁舎内
●月～金 8:45～17:00
●TEL 0187-43-2284

- 106 美郷町子ども家庭センター**
美郷町土崎字上野乙170-10 美郷町役場内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0187-84-4904

- 107 秋田県南児童相談所**
横手市旭川1-3-46 県平鹿地域振興局福祉環境部内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0182-32-0500

- 108 秋田県平鹿地域振興局福祉環境部（南福祉事務所）**
横手市旭川1-3-46
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0182-32-3294

- 109 横手市子ども家庭センター**
横手市中央町8-2 横手市役所内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0182-23-5344

- 110 横手市福祉事務所**
横手市中央町8-2 横手市役所内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0182-35-2111

- 111 湯沢市子ども家庭センター**
湯沢市佐竹町1-1 湯沢市役所内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0183-55-8275

- 112 湯沢市福祉事務所**
湯沢市佐竹町1-1 湯沢市役所内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0183-55-8088

ヤングケアラー相談

家族の世話を担って大きな負担を抱えているなど、身近な人には話せない悩みや不安に関する相談

- 113 ケアラーサポートLINE秋田**
●月～金 10:00～18:00
●LINEトーク相談 <https://lin.ee/kkElkMF>

- 114 秋田市子ども家庭センター 子育て相談支援課「ヤングケアラー相談」**
秋田市八橋南1-8-3 秋田市保健所2F
●月～金 9:00～17:00
●TEL 018-827-6037

- 115 鹿角市子ども家庭センター**
鹿角市花輪字下花輪50 鹿角市福祉保健センター内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0186-22-6322（児童福祉担当）

- 116 由利本荘市ヤングケアラー相談専用電話**
由利本荘市瓦谷地1 本荘保健センター内
●月～金 8:30～16:00
●TEL 0184-24-6239

- 122 大仙市子ども家庭センター**
117 大仙市大曲通町1-14 大仙市健康福祉会館内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0187-73-6811、相談専用電話 080-2813-6153

- 118 八郎潟町子ども家庭センター**
八郎潟町字大道80
●月～金 8:30～17:00
●TEL 018-875-5808

少年問題相談

少年非行・犯罪や問題行動等に関する相談

- 119 秋田法務少年支援センター**
秋田市八橋本町6-3-5 秋田少年鑑別所内
●月～金 9:00～16:30
●TEL 018-865-1222

- 120 秋田県警察本部人身安全対策課 少年サポートセンター「やまびこ電話」**
秋田市山王4-1-5
●月～金 8:30～17:15（夜間休日は当直員が対応）
●TEL 相談専用電話 018-824-1212

- 121 秋田中央警察署**
秋田市千秋明徳町1-9
●月～金 8:30～17:15（夜間休日は当直員が対応）
●TEL 018-835-1111

- 122 秋田臨港警察署**
秋田市土崎港西3-1-8
●月～金 8:30～17:15（夜間休日は当直員が対応）
●TEL 018-845-0141
-
- 123 秋田東警察署**
秋田市上北手百崎字内山60-2
●月～金 8:30～17:15（夜間休日は当直員が対応）
●TEL 018-825-5110
-
- 124 秋田市少年指導センター「わかくさ相談電話」**
秋田市東通仲町4-1 秋田拠点センターアルヴェ5F
秋田市子ども家庭センター 子育て相談支援課内
●月 10:00～12:00、13:00～16:00
火～金 9:00～12:00、13:00～16:00
●TEL 相談専用電話 018-884-3868
-
- 125 鹿角警察署**
鹿角市花輪字向畑100
●月～金 8:30～17:15（夜間休日は当直員が対応）
●TEL 0186-23-3321
-
- 126 大館警察署**
大館市根下戸新町1-70
●月～金 8:30～17:15（夜間休日は当直員が対応）
●TEL 0186-42-4111
-
- 127 北秋田警察署**
北秋田市鷹巣字下家下1
●月～金 8:30～17:15（夜間休日は当直員が対応）
●TEL 0186-62-1245
-
- 128 能代警察署**
能代市日吉町1-24
●月～金 8:30～17:15（夜間休日は当直員が対応）
●TEL 0185-52-4311
-
- 129 男鹿警察署**
男鹿市船川港船川字新浜町1-4
●月～金 8:30～17:15（夜間休日は当直員が対応）
●TEL 0185-23-2233
-
- 130 五城目警察署**
五城目町字七倉178-4
●月～金 8:30～17:15（夜間休日は当直員が対応）
●TEL 018-852-4100
-
- 131 由利本荘警察署**
由利本荘市中町27
●月～金 8:30～17:15（夜間休日は当直員が対応）
●TEL 0184-23-4111
-
- 132 大仙警察署**
大仙市大曲日の出町1-1-30
●月～金 8:30～17:15（夜間休日は当直員が対応）
●TEL 0187-63-3355

- 133 仙北警察署**
仙北市角館町西野川原34-6
●月～金 8:30～17:15（夜間休日は当直員が対応）
●TEL 0187-53-2111
-
- 134 横手警察署**
横手市安田字越廻71
●月～金 8:30～17:15（夜間休日は当直員が対応）
●TEL 0182-32-2250
-
- 135 湯沢警察署**
湯沢市千石町1-3-5
●月～金 8:30～17:15（夜間休日は当直員が対応）
●TEL 0183-73-2127

福祉相談

とてもつらい心の悩みに関する相談

- 136 秋田いのちの電話**
●毎日（祝日含む、年末年始除く） 12:00～20:30
●TEL 018-865-4343
-
- 137 あきたいのちのケアセンター**
●月～金 9:00～16:00、土・日・祝 10:00～16:00
（年末年始除く）
●TEL 0120-735-256（フリーダイヤル）

こころの健康相談

- 138 秋田県子ども・女性・障害者相談センター
精神保健福祉部（精神保健福祉センター）**
秋田市手形住吉町3-6
◎こころの電話相談
●月～金 9:00～16:00
土・日・祝 10:00～16:00（年末年始除く）
●TEL 018-831-3939
◎こころの健康相談（来所相談）
●月～金 9:00～16:00（年末年始除く）
●TEL 来所予約電話 018-831-3946

- 139 秋田市保健所「こころの相談」**
秋田市八橋南1-8-3
●月～金 8:30～17:00
●TEL 018-883-1180

- 140 大館保健所**
大館市十二所字平内新田237-1
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0186-52-3955

- 141 北秋田保健所**
北秋田市鷹巣字東中岱76-1
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0186-62-1165

- 142 能代保健所**
能代市御指南町1-10
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0185-55-8023

143 秋田中央保健所

潟上市昭和乱橋字古開172-1

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 018-855-5171

144 由利本荘保健所

由利本荘市水林408

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 0184-22-4120

145 大仙保健所

大仙市大曲上栄町13-62

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 0187-63-3403

146 横手保健所

横手市旭川1-3-46

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 0182-32-4005

147 湯沢保健所

湯沢市千石町2-1-10

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 0183-73-6155

身体障害、知的障害に関する相談

**148 秋田県子ども・女性・障害者相談センター
福祉相談・連携推進部**

秋田市手形住吉町3-6

- 月～金 8:30～17:15（年末年始・祝日除く）
- 来所相談は事前に要予約。
- TEL 身体障害相談 018-831-2301
知的障害相談 018-831-2303

発達障害に関する相談

149 秋田県発達障害者支援センター「ふきのとう秋田」

秋田市南ヶ丘1-1-2 県立医療療育センター内

- 月～金 9:00～17:00
- TEL 018-826-8030

高次脳機能障害に対する相談

150 秋田県高次脳機能障害相談・支援センター

大仙市協和上淀川字五百刈田352

- 月～金 9:00～16:00
- TEL 018-892-3751(代)

性暴力被害に関する相談

**151 あきた性暴力被害者サポートセンター
「ほっとハートあきた」**

- 月～金 10:00～19:00

※時間外は国のコールセンターへつながります。

- TEL #8891（携帯電話・アナログ固定電話）
0120-8891-77（NTTひかり電話）
- Email hotheart-akita@vega.ocn.ne.jp

配偶者からの暴力相談、生き方、夫婦・親子関係、
からだや性、LGBTQ等に関する相談

152 秋田県中央男女共同参画センター「ハーモニー相談室」

秋田市中通2-3-8 アトリオン7F

◎一般相談（電話）

- 月～水・金・土 10:00～17:00
- TEL 相談専用ダイヤル 018-836-7846

◎一般相談（面接）

- 月～水・金・土 10:00～17:00

◎男性の悩み電話相談

- 男性からの悩みを男性の相談員がお聴きします。
- 第2・第4土 13:00～16:00
- TEL 相談専用ダイヤル 018-836-7846

◎こころの相談（面接）

- 偶数月第2水 11:00～14:00

◎メール相談

- Email harmonysoudan@siren.ocn.ne.jp

女性相談（女性の悩みや困りごとに関する相談、
DV被害に関する相談・支援）

153 秋田地方法務局「みんなの人権110番」

秋田市山王7-1-3 秋田合同庁舎内

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 0570-003-110

**154 秋田県子ども・女性・障害者相談センター
児童女性相談部（女性相談支援センター）**

秋田市手形住吉町3-6

◎女性ダイヤル相談

- 月～金 8:30～21:00
- 土・日・祝 9:00～18:00
- TEL 018-835-9052

◎DVホットライン

- 月～金 8:30～21:00、土・日・祝 9:00～18:00
- TEL 0120-783-251（フリーダイヤル）

◎メール相談（女性相談に限ります）

- Email jyosou@mail2.pref.akita.lg.jp

**155 秋田市子ども家庭センター 子育て相談支援課
「女性の悩み相談」**

秋田市八橋南1-8-3 秋田市保健所2F

- 月～土（祝日含む） 9:00～17:00
- TEL 平日 018-827-6348、土・祝 018-887-5698

156 秋田たすけあいネットあゆむ

◎10代20代の女性の悩み「まちなか保健室」

秋田市泉北一丁目17-26

- 月～金 15:00～17:30
- TEL 018-827-6535
- Email akitatasukeai@ace.ocn.ne.jp

◎DVシェルター 緊急宿泊所

秋田市山王臨海町4-6 アナザーワンビル103号（事務室）

- 月～金 10:00～17:00
- TEL 018-862-6777
- Email akitatasukeai@ace.ocn.ne.jp

157 秋田県北秋田地域振興局大館福祉環境部（北福祉事務所）

大館市十二所字平内新田237-1

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 0186-52-3951

158 秋田県北秋田地域振興局鷹巣阿仁福祉環境部

北秋田市鷹巣字東中岱76-1

- 月～木 8:30～16:45
- TEL 0186-62-1256

159 秋田県山本地域振興局福祉環境部（山本福祉事務所）

能代市御指南町1-10

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 0185-52-5105

160 秋田県秋田地域振興局福祉環境部（中央福祉事務所）

潟上市昭和乱橋字古開172-1

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 018-855-5175

161 秋田県由利地域振興局福祉環境部

由利本荘市水林408

- 月～金 ※相談時間についてはお問い合わせください。
- TEL 0184-22-4120

162 秋田県仙北地域振興局福祉環境部

大仙市大曲上栄町13-62

- 月～金 ※相談時間についてはお問い合わせください。
- TEL 0187-63-3403

163 大仙市子ども家庭センター

大仙市大曲通町1-14 大仙市健康福祉会館内

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 0187-73-6811、相談専用電話 080-2813-6153

164 秋田県平鹿地域振興局福祉環境部（南福祉事務所）

横手市旭川1-3-46

- 月～金 8:30～17:15
- TEL 0182-32-3294

女性相談（妊娠・出産、月経、婦人科疾患や更年期障害等、ライフステージの各段階で女性が抱える健康課題に関する不安や悩みの相談）

165 秋田県女性健康支援センター

- 月～金 15:00～18:00
- TEL 相談電話 080-8607-2128
- LINEトーク相談 <https://lin.ee/tsCBsWL>
- メール相談フォーム <https://www.ninshinsos-akita.net/>

不妊・不育に関する相談

166 秋田県こころとからだの相談室

～不妊専門相談センター～

秋田市広面字蓮沼44-2

秋田大学医学部附属病院1階 婦人科外来内

◎電話相談

- 月・金 13:00～14:00
- TEL 相談電話 018-884-6234

◎面接相談（予約制）

- 相談日時 月・金、第1水・第3水 14:00～16:00
- 予約受付 月～金 9:00～17:00
- TEL 面接予約電話 018-884-6666

◎メール相談

- メール相談フォーム

<https://common3.pref.akita.lg.jp/kokokara/email>

しごとに関する相談

「働く」への一歩を踏み出したい、

自立のための就職活動に悩みを抱える若者の相談

171 あきた若者サポートステーション

◎就労支援のためのカウンセリング（個別対応）

秋田市旭北栄町1-5 秋田県社会福祉会館 6F

- 月～金 9:00～17:00
- TEL 018-892-6021

◎しごと塾（月ごと登録制・10名まで）

秋田市山王中島町1-1 県生涯学習センター内

- 水・金 9:00～12:00
- TEL 018-853-4367

168 秋田県南若者サポートステーションよこて

横手市横山町1-1 すこやか横手1F

- 月・火・木・金・土 10:00～17:00
- TEL 0182-23-5101

職業適性診断や進路・職業相談、情報提供等

169 あきた就職活動支援センター

秋田市御所野地蔵田3-1-1 秋田テルサ3F

- 月～金 9:00～17:00（受付16:30まで）
- TEL 018-826-1735、相談予約電話 018-892-7701

170 あきた就職活動支援センター 北部サテライト

大館市御成町3-7-58 いとく大館ショッピングセンター3F

- 月～金 9:30～12:00、13:00～17:30（受付17:00まで）
- TEL 0186-44-5100

171 あきた就職活動支援センター 南部サテライト

横手市安田字向田147 イオン横手店2F

- 月～金 9:30～17:30（受付17:00まで）
- TEL 0182-35-6005

高校・大学等の在學生や卒業後の転職希望者等の職業相談や求人情報の提供等

秋田新卒応援ハローワーク

- 172 秋田市中通2-3-8 アトリオン3F
(ハローワークプラザアトリオン内)
- 月・水・金 9:00~17:15
 - 火・木 9:00~18:30
 - 第2・第4土 10:00~17:00
 - TEL 018-836-7820

秋田県での就職希望者への求人情報の提供等

秋田県あきた暮らし・交流センター(愛称:アキタコアベース)

- 173 東京都中央区京橋2-6-13 京橋ヨサビル1F
- 月・水~日 10:00~18:00
 - TEL 0120-122-255 (フリーダイヤル)

職業紹介、就業をめぐるこころの悩み相談等

ハローワーク秋田

- 174 秋田市茨島1-12-16
- 月~金 8:30~17:15
 - ※「しごと・ストレスチェック相談室」の開催日は要問い合わせ
 - TEL 018-864-4111 (41#)

175 ハローワーク鹿角

- 鹿角市花輪字荒田82-4
- 月~金 8:30~17:15
 - ※「しごと・ストレスチェック相談室」の開催日は要問い合わせ
 - TEL 0186-23-2173

176 ハローワーク大館

- 大館市清水1-5-20
- 月~金 8:30~17:15
 - ※「しごと・ストレスチェック相談室」の開催日は要問い合わせ
 - TEL 0186-42-2531

177 ハローワーク能代

- 能代市緑町5-29
- 月~金 8:30~17:15
 - ※「しごと・ストレスチェック相談室」の開催日は要問い合わせ
 - TEL 0185-54-7311

178 ハローワーク本荘

- 由利本荘市石脇字尻野18-1
- 月~金 8:30~17:15
 - ※「しごと・ストレスチェック相談室」の開催日は要問い合わせ
 - TEL 0184-22-3421

179 ハローワーク大曲

- 大仙市大曲住吉町33-3
- 月~金 8:30~17:15
 - ※「しごと・ストレスチェック相談室」の開催日は要問い合わせ
 - TEL 0187-63-0335

180 ハローワーク横手

- 横手市旭川1-2-26
- 月~金 8:30~17:15
 - ※「しごと・ストレスチェック相談室」の開催日は要問い合わせ
 - TEL 0182-32-1165

181 ハローワーク湯沢

- 湯沢市清水町4-4-3
- 月~金 8:30~17:15
 - ※「しごと・ストレスチェック相談室」の開催日は要問い合わせ
 - TEL 0183-73-6117

労働条件、中学生・高校生のアルバイト就労、賃金支払等に関する相談

182 秋田労働基準監督署

- 秋田市山王7-1-4 秋田第二合同庁舎2F
- 月~金 8:30~17:15
 - TEL 018-865-3671

183 大館労働基準監督署

- 大館市字三ノ丸6-2
- 月~金 8:30~17:15
 - TEL 0186-42-4033

184 能代労働基準監督署

- 能代市末広町4-20 能代合同庁舎3F
- 月~金 8:30~17:15
 - TEL 0185-52-6151

185 本荘労働基準監督署

- 由利本荘市給人町17 本荘合同庁舎2F
- 月~金 8:30~17:15
 - TEL 0184-22-4124

186 大曲労働基準監督署

- 大仙市大曲日の出町1-3-4 大曲法務合同庁舎1F
- 月~金 8:30~17:15
 - TEL 0187-63-5151

187 横手労働基準監督署

- 横手市旭川1-2-23
- 月~金 8:30~17:15
 - TEL 0182-32-3111

職場でのいじめ・嫌がらせ、各種ハラスメント等に関する労働相談

188 秋田労働局 雇用環境・均等室

- 秋田市山王7-1-3 秋田合同庁舎4F
- 月~金 8:30~17:15
 - TEL 018-862-6684

ひとり親家庭の母等に対する就業に関する相談等

189 秋田県ひとり親家庭就業・自立支援センター

- 秋田市旭北栄町1-5 秋田県社会福祉会館5F
- 月~金 8:30~17:00
 - TEL 018-896-1531

ひきこもり・ニートの相談

ひきこもりやニートの状態にある本人や家族等の
進学・学校復帰や就労等に関する相談

- 190 **秋田県ひきこもり相談支援センター**
秋田市手形住吉町3-6
県子ども・女性・障害者相談センター内
●月～金 10:00～16:00（年末年始・祝日除く）
●面接相談は事前に要予約。
●TEL 018-831-2525
-
- 191 **秋田市ひきこもり相談窓口**
秋田市山王1-1-1 秋田市役所内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 018-888-5659
-
- 192 **鹿角市ふくし総合相談窓口**
鹿角市花輪字下花輪86-2 鹿角市社会福祉協議会内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0186-23-2165
-
- 193 **おおだてひきこもり相談室**
大館市字三ノ丸103-4 大館市社会福祉協議会内
●月～金 10:00～16:00
●TEL 0186-43-1155
-
- 194 **北秋田くらし相談センター**
北秋田市花園町16-1 北秋田市社会福祉協議会内
●月～金 8:30～17:30
●TEL 0186-62-6868
-
- 195 **能代市くらしサポート相談室**
能代市上町12-32 能代市社会福祉協議会内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0185-88-8186
-
- 196 **藤里町総合相談窓口**
藤里町藤琴字三ツ谷脇40 藤里町社会福祉協議会内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0185-79-2848
-
- 197 **男鹿市ひきこもり相談窓口**
男鹿市船川港船川字泉台66-1 男鹿市役所内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0185-24-9118
-
- 198 **潟上市ひきこもり相談窓口**
潟上市天王字棒沼台226-1 潟上市役所内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 018-853-5314
-
- 199 **由利本荘市ひきこもり相談窓口**
由利本荘市瓦谷地1 由利本荘市生活支援相談センター内
●月～金 8:30～17:15
●TEL 0184-74-7470

- 200 **にかほ市総合生活相談室**
にかほ市平沢字鳥ノ子淵47番地1 にかほ市社会福祉協議会内
●月～金 8:30～17:30
●TEL 0184-33-6155
-
- 201 **大仙市子ども・若者総合相談センター「びおら」**
大仙市大曲丸の内町1-11-2
●月～金 9:00～17:00
●TEL 0187-66-1106
-
- 202 **大仙市子ども・若者総合相談センター「ふらっと」**
大仙市大曲須和町1-6-46
●月・木・金・土・日 11:00～19:00
●TEL 0187-62-5150
-
- 203 **横手市ふくしの窓口**
横手市中央町8-2 横手市役所
●月～金 8:30～17:00
●TEL 0182-32-6101
-
- 204 **湯沢市社会福祉協議会 総合相談室**
湯沢市古館町4-5 湯沢市社会福祉協議会内
●月～金 8:30～17:30
●TEL 0120-73-8696（フリーダイヤル）
-
- ひきこもりやニートの状態にある本人の居場所や
社会的自立に関する相談
- 205 **秋田県ひきこもり相談支援センター 青年グループ**
秋田市手形住吉町3-6
県子ども・女性・障害者相談センター内
●開催日 第2水 14:00～16:00（原則）
●TEL 018-831-2525
-
- 206 **フリースクールKOU**
（活動場所）秋田市山王中島町1-1 県生涯学習センター内
（郵便物送付先）秋田市外旭川八幡田2-1-6
◎若者の居場所
●開催日 水・金 13:00～16:30
●TEL 018-853-4367
◎親の居場所、保護者相談会
●開催日 第2水・第2日 14:00～16:00
●TEL 018-853-4367
-
- 207 **若者の居場所 ゆうスペースAKITA**
秋田市寺内神屋敷3-1 ユースパル内
●開催日 第3水 10:00～16:00
●TEL 018-880-2303
-
- 208 **KHJ秋田ばっけの会**
（主な活動場所）秋田市山王1-1-1 秋田市中央市民サービスセンター内
（郵便物送付先）秋田市榎山本町10-19 妹尾弘 方
●開催日 家族の会「集い」 第2土または日 13:30～15:30
本人の会「居場所」 第3土または日 13:30～15:30
※開催日（場所）は「秋田魁新報」情報コーナーに掲載。
●TEL 090-9539-2365（事務局）
●Email khjakitabakke@gmail.com

209 若者の語り場～Vinculo de la vida

秋田市上北荒巻字堺切24-2 ゆとり生活創造センター内

- 開催日 土（不定期開催） ※お問い合わせください。
- Email solsubir8@yahoo.co.jp

210 社会的養護自立支援・若者支援 ハニカムハウス

（活動場所）秋田市山王3-3-22

（郵便物送付先）秋田市山王臨海町4-6 アナザーワンビル103号

- 開催日 月～金 10:00～17:00
- TEL 018-825-2311
- LINEトーク相談
https://line.me/ti/p/6RuzyKbBFP
- Email akitatasukeai@ace.ocn.ne.jp

211 アートリンク うちのあかり

秋田市新屋比内町11-16

- 開催日 月・水・木・土・日 9:30～15:30
- TEL 018-838-4711
- Email utinoakari@khh.biglobe.ne.jp

212 若者の居場所 ゆかり

（活動場所）小坂町小坂釜山字栗平19-12 みんなのお家 だんらん内

（郵便物送付先）小坂町小坂字上前田7-1

- 開催日 第1月 10:00～13:00
- TEL 0186-25-8020

213 若者の居場所 ユアスペース・さくら草

（活動場所）大館市字三ノ丸103-4 大館市総合福祉センター内

（郵便物送付先）大館市字相染沢中岱14-6

- 開催日 第1・第4土 14:00～16:00
- TEL 090-6627-4308

214 居場所 よりどころ

大館市字三ノ丸103-4 大館市総合福祉センター内

- 開催日 月～金 10:00～16:00
- TEL 0186-43-1155

215 ココスグ～こころの居場所～

（活動場所）大館市字馬喰町48-1 県北部男女共同参画センター内

（郵便物送付先）大館市清水二丁目3-71-1

- 開催日 第1月 13:45～15:30
※LINEオープンチャットは常時開催。
- TEL 080-1387-0501
- Email cocosugu.akita@gmail.com
- LINEトーク相談 https://line.me/ti/p/w2chRUQNL_

216 若者の居場所 くまっこ

北秋田市花園町10-5 市民ふれあいプラザ内

- 開催日 日 10:00～12:00
- TEL 080-9629-7950

217 若者の居場所 きたきた希望の会

北秋田市花園町16-1 北秋田市社会福祉協議会内

- 開催日 必要に応じて随時
- TEL 0186-62-6868

218 若者の居場所 コーヒーサロン ひとやすみ

能代市上町12-32 能代ふれあいプラザ・サンピノ内

- 開催日 第3土 13:00～15:00
- TEL 0185-52-2471

219 フリースペース ぐるっぺ

能代市柳町8-6 まるっとステーションまちなか

- 開催日 火・金 10:00～15:00（12:00～13:00を除く）
- TEL 0185-88-8186

220 福祉の拠点 こみっと

藤里町藤琴字三ツ谷脇110-1

- 開催日 月～金 9:00～16:00
- TEL 0185-88-8083

221 若者の居場所 カタクリ

八峰町内

※場所は開催日により変わるため、お問い合わせください。

- 開催日 原則第2木 13:30～15:30
- TEL 0185-76-4608

222 みんなの居場所 どんぐり2

男鹿市脇本脇本中野32-11 脇本教会2階

- 開催日 第2土 14:00～16:00
- TEL 0185-27-8363

223 若者の居場所 浦城の歴史を伝える会

八郎潟町浦大町字天道田100-1 八郎潟町地域史料館内

- 開催日 随時開催 ※お問い合わせください。
- TEL 018-893-5848

224 若者の居場所 とまり木

由利本荘市瓦谷地1 鶴舞会館内

- 開催日 ※開催日・時間は市広報に掲載。
- TEL 0184-23-2192

225 大仙市子ども・若者総合相談センター「びおら」

大仙市大曲丸の内町1-11-2

- 開催日 月～金 9:00～17:00
- TEL 0187-66-1106

226 大仙市子ども・若者総合相談センター「ふらっと」

大仙市大曲須和町1-6-46

- 開催日 月・木・金・土・日 11:00～19:00
- TEL 0187-62-5150

227 若者の居場所 角館

仙北市角館町中菅沢77-30 仙北市角館交流センター内

- 開催日 第3火 14:00～16:00
- TEL 018-853-4367（あきたサポステ）

228 あなたの居場所

横手市神明町1-9 秋田県南部男女共同参画センター内

- 開催日 金（第5金を除く） 13:30～15:30
- TEL 090-1551-0023

229 居場所サロン「りらとこ」

湯沢市古館町4-5 湯沢市社会福祉協議会内

- 開催日 第4木 ※開催日時については、お問い合わせください。
- TEL 0183-73-8696

230 ふりーすぺーす パレット

(活動場所) 湯沢市上院内小沢115 ふるさと交流館「院内」内
 (郵便物送付先) 湯沢市古館町4-5
 ●開催日 第2木 10:00~15:00
 ●TEL 0183-73-8696

231 若者の居場所 てらすはうす

(活動場所) 羽後町西馬内字本町23 羽後町中央公民館内
 (郵送物送付先) 羽後町林崎字五林坂21-1 羽後町社会福祉協議会
 ●開催日 第3木 13:30~15:00
 ●TEL 0183-62-5313

その他の相談

消費生活相談

(消費・契約トラブル、悪質商法等)

232 秋田県生活センター

秋田市中通2-3-8 アトリオン7F
 ●月~金 9:00~17:00
 ●TEL 018-835-0999

233 秋田市消費生活センター (市民相談センター)

秋田市山王1-1-1 秋田市役所内
 ●月~金 8:30~17:00
 ●TEL 018-888-5648

234 鹿角市消費者生活センター

鹿角市花輪字荒田4-1 鹿角市役所内
 ●月・火・木・金 8:30~17:15 (12:00~13:00を除く)
 水 8:30~19:00 (12:00~13:00を除く)
 ●TEL 0186-30-0258

235 大館市消費生活センター

大館市字中城20 大館市役所内
 ●月~金 9:00~17:00 (12:00~13:00を除く)
 ●TEL 0186-43-7045

236 北秋田市消費生活センター

北秋田市花園町19-1 北秋田市役所内
 ●月~金 8:30~17:15
 ●TEL 0186-62-6628

237 能代市消費生活センター

能代市上町1-3 能代市役所内
 ●月~金 9:00~17:00
 ●TEL 0185-89-2939

238 男鹿市消費生活センター

男鹿市船川港船川字泉台66-1 男鹿市役所内
 ●月~金 8:30~17:00
 ●TEL 0185-24-9111

239 由利本荘市消費生活センター

由利本荘市尾崎17 由利本荘市役所内
 ●月~金 9:00~16:00
 ●TEL 0184-24-6251

240 にかほ市消費生活センター

にかほ市平沢字鳥ノ子淵21 (にかほ市役所仁賀保庁舎内)
 ●月~金 8:30~17:15 (12:00~13:00を除く)
 ●TEL 0184-32-3043

241 大仙市消費生活センター

大仙市大曲通町8-36 Anbee大曲2F
 ●月~金 9:00~17:00 (12:00~13:00を除く)
 ●TEL 0187-63-1136

242 仙北市消費生活センター

仙北市角館町中菅沢81-8 仙北市役所角館庁舎内
 ●月~金 8:30~17:15 (12:00~13:00を除く)
 ●TEL 0187-43-3313

243 横手市消費生活センター

横手市中央町8-2 横手市役所内
 ●月~金 9:00~17:00 (12:00~13:00を除く)
 ●TEL 0182-32-2919

244 湯沢市消費生活センター

湯沢市佐竹町1-1 湯沢市役所内
 ●月~金 8:30~17:00 (12:00~13:00を除く)
 ●TEL 0183-72-0874

交通事故相談

(交通事故に伴う損害賠償問題等)

245 秋田県生活センター

秋田市中通2-3-8 アトリオン7F
 ●月~金 9:00~17:00
 ●TEL 018-836-7804

外国人からの相談 (日常の困りごとや、
 どこに聞けばよいか分からない相談等)

246 秋田県外国人相談センター

秋田市中通2-3-8 アトリオン1F
 公益財団法人秋田県国際交流協会内

◎事前予約相談

●月~金・第3土 9:00~17:00 (日本語)
 木 13:00~17:00 (英語・中国語・韓国語)
 事前予約制 (タガログ語・ベトナム語)
 ●TEL 018-884-7050

◎メール相談

●Email soudan21@aiahome.or.jp



作成・問い合わせ先

秋田県 人口戦略部

男女共同参画推進課 調整・結婚・若者支援チーム

TEL : 018-860-1552 / FAX : 018-860-3870

Email : persons@pref.akita.lg.jp