

事 務 連 絡
令和2年4月28日

特定非営利活動法人 御担当者 様

秋田県あきた未来創造部
地域づくり推進課地域協働推進班

接触機会の低減に向けた取組について（協力依頼）

皆様の県民協働の推進に関するご支援、ご協力につきまして、厚く御礼申し上げます。

4月22日、国では新型コロナウイルス感染症対策専門家会議が開催され、緊急事態宣言の発出から2週間の対応状況を踏まえて、「新型コロナウイルス感染症対策の状況分析・提言」が取りまとめられました。

この提言においては、「8割の接触機会の低減の具体策については、市民にとって、公園やスーパー、商店街などにおいて、人と人の距離をとるよう気をつけることなど具体的にどのような行動すべきかが分かりやすいような形での周知広報に努めるべき」とされ、「人との接触を8割減らす、10のポイント」等（別添1・2）が示されました。

別添を参考に、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、ご協力をお願いいたします。

人との接触を **8割減らす**、**10のポイント**

緊急事態宣言の中、誰もが感染するリスク、誰でも感染させるリスクがあります。
 新型コロナウイルス感染症から、**あなたと身近な人の命**を守れるよう、日常生活を見直してみましよう。

<p>1 ビデオ通話で オンライン帰省</p> 	<p>2 スーパーは1人 または少人数で すいている時間に</p> 	<p>3 ジョギングは 少人数で 公園はすいた時間、 場所を選ぶ</p> 
<p>4 待てる買い物は 通販で</p> 	<p>5 飲み会は オンラインで</p> 	<p>6 診療は遠隔診療 定期受診は間隔を調整</p> 
<p>7 筋トレやヨガは 自宅で動画を活用</p> 	<p>8 飲食は 持ち帰り、 宅配も</p> 	<p>9 仕事は在宅勤務 通勤は医療・インフラ・ 物流など社会機能維持 のために</p> 
<p>10 会話は マスクをつけて</p> 	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div data-bbox="598 1347 1021 1545" style="border: 1px solid blue; border-radius: 50%; padding: 10px; background-color: #e0f0ff;"> <p style="text-align: center;">3つの密を 避けましょう</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 換気の悪い密閉空間 2. 多数が集まる密集場所 3. 間近で会話や発声をする密接場面 </div> <div data-bbox="1037 1347 1444 1545" style="border: 1px solid blue; border-radius: 50%; padding: 10px; background-color: #e0f0ff;"> <p style="text-align: center;">手洗い・ 咳エチケット・ 換気や、健康管理 も、同様に重要です。</p> </div> </div>	

新型コロナウイルス感染症の患者数が大幅に増えたときの相談・受診の考え方

症状が出現

風邪や発熱などの症状がある場合には、不要不急の外出をしない

<p>一般の人 風邪症状や37.5℃以上の発熱が、4日以上継続。</p>	<p>重症化リスクの高い人・妊婦 肺炎が疑われるような強いだるさ、息苦しさ、高熱等がある場合、また高齢者、基礎疾患のある方は、4日を待たず、場合によってはすぐにでも相談。</p>	<p>小児 小児科医による診察が望ましい</p>
---	--	-------------------------------------

