

みんなで目指せ、健康寿命日本一！

健康経営通信



令和8年8月31日 発行 秋田県健康福祉部健康づくり推進課

健康経営や健康づくりに取り組む働き盛り世代の皆さんを応援するため、「みんなで目指せ、健康寿命日本一！健康経営通信」をお届けします。ご自身の健康や、職場や家庭での健康づくりにお役立てください。

9月はがん征圧月間～「がん制圧全国大会」が本県で開催されます！～

※この取組は、申請評価シート「3 がん検診 受診率向上_13 従業員や家族を対象に、がんやがん検診に関する正しい知識の普及啓発に取り組んでいる。」に該当します。

がん＝高齢者の病気と思いませんか？

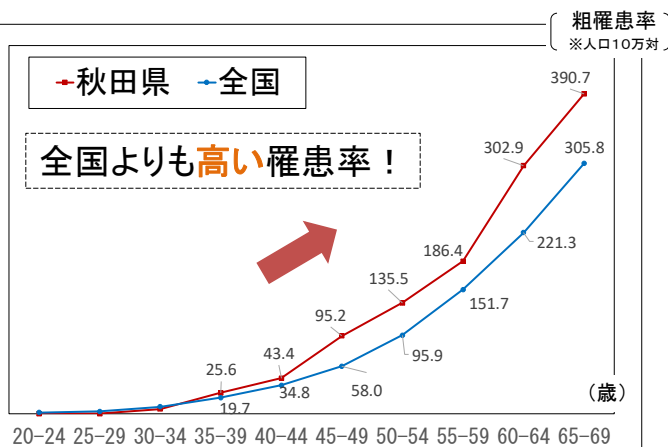
秋田県の大腸がん罹患率は30代後半から全国平均を上回っています。さらに、女性の乳がんも30代から急増しています。

がんで働けなくなるリスクを減らすため、生活習慣の見直しとがん検診を忘れずに！

また、健康診断やがん検診で「要再検査」となった方は、必ず精密検査を受けましょう！

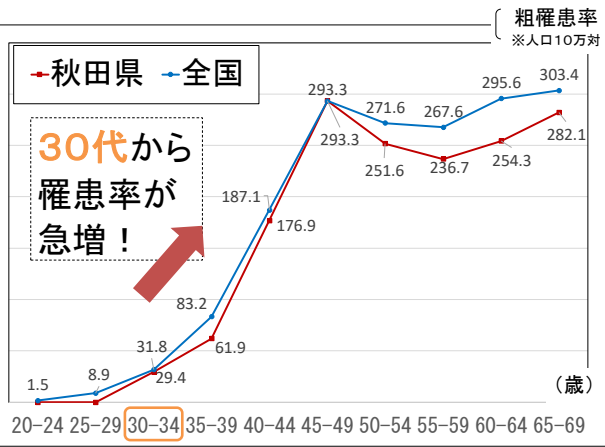
年代別 がん罹患率（大腸がん 令和5年）

※上皮内がんを含む



年代別 がん罹患率（乳がん 令和5年）

※上皮内がんを含む、女性のみ



今年は「がん征圧全国大会」が秋田で開催！

日本対がん協会は毎年9月を「がん征圧月間」と定め、年1回開催される「がん征圧大会」にてがん征圧への決意を新たにしています。

今年の秋田大会では、本県出身の藤あや子さんによる記念講演を予定しています。

どなたでもご参加いただけますので、ぜひお気軽にお申し込みください。

<がん制圧全国大会 秋田大会>

日時：令和8年9月11日（金）10:00～12:30

会場：あきた芸術劇場ミルハス大ホール

費用：入場無料（要事前申込）

申込：Googleフォーム（下記URL）またはQRコードから

<https://forms.gle/nozgdL5WWsBJzsLFA>



“美の国あきた”から
サキホコレ がん征圧の花

2026年度
がん征圧全国大会 秋田大会
9月11日（金）10:00～12:30 あきた芸術劇場ミルハス大ホール
秋田市千秋楽劇場2-02

入場無料 ※観客席に限り、定員500人（先着順）

【プログラム（予定）】
10:00～ 開会・挨拶・表彰
11:00～ 記念講演：藤あや子さん（歌手）
12:00～ 恒例行事：がん検診の大切さを伝える
12:30～ 閉会

【申込方法】
※お申し込みは、
右記のQRコードにアクセスしてください
<https://forms.gle/nozgdL5WWsBJzsLFA>
※FAXでもお申し込み
連絡先：あきた芸術劇場ミルハス大ホール
〒990-0001 秋田県秋田市中通1-1-1
TEL: 018-831-0001 FAX: 018-831-0002 URL: <http://akita-milhas.jp/>

主催：日本対がん協会 協賛：秋田県健康福祉部健康づくり推進課

「受動喫煙防止宣言施設」への登録はお済みですか？

※この取組は、申請評価シート「6 受動喫煙ゼロ、そして禁煙_42 秋田県受動喫煙防止宣言施設に登録している。」に該当します。

県では受動喫煙防止対策のため、「受動喫煙防止宣言施設」の登録を推進しており、令和8年7月末現在、県内の1,561施設（敷地内禁煙施設：669施設、屋内禁煙施設：892施設）が登録されています。

宣言施設に登録いただくと、受動喫煙防止の推進に役立つ各種啓発グッズをお送りするほか、登録企業の情報を秋田県公式ウェブサイト「美の国あきたネット」や秋田県健康づくり県民運動推進協議会ウェブサイト「秋田健」で紹介させていただきますので、従業員はもちろん、取引先等、関係者の安心にもつながること間違いなしです！

申請は、申請書に必要事項を記載し送付いただくだけでOK！登録がまだの場合、企業のさらなるイメージアップに、是非ご検討ください。

詳細は「美の国あきたネット」から↓

<https://www.pref.akita.lg.jp/pages/archive/11116>



＜問合せ先＞

秋田県健康づくり推進課 がん・生活習慣病対策チーム

受動喫煙防止対策推進員 工藤・海和

TEL 018-860-1429 FAX 018-860-3825

E-mail kenkou@pref.akita.lg.jp

募集中！「屋内禁煙」や「敷地内禁煙」に取り組んで「受動喫煙防止宣言施設」に登録しませんか？

受動喫煙防止宣言施設って何？

従業員の方や、お店を利用するお客様がたばこの煙にさらされることを防ぐために、屋内または敷地内の「禁煙」に取り組むことを宣言していただいた施設・事業所です。

宣言いただいた施設・事業所には、登録書を交付するほか、施設・事業所をホームページ等で紹介します。



対象施設 及び 登録区分

- 【秋田県内に所在する民間施設・事業所】が対象となります。
※官公庁施設、小、中、高等学校、児童福祉施設等を除く
- 【屋内禁煙施設】または【敷地内禁煙施設】として登録いただけますが、施設の種別によって登録できる区分が異なりますのでご注意ください。

屋内禁煙施設



要件 屋内に喫煙可能な場所を設置しないこと
※時間等で禁煙・喫煙を区分することはできません

敷地内禁煙施設



要件 敷地内に喫煙可能な場所を設置しないこと
※時間等で禁煙・喫煙を区分することはできません
※屋内・外に喫煙可能な場所を設置できません

お申込みお問い合わせ
全国健康保険協会秋田支部（協会けんぽ秋田支部）
TEL 018-883-1893 FAX 018-883-1451
秋田県 健康福祉部 健康づくり推進課
TEL 018-860-1429 FAX 018-860-3825



【緊急告知】「竹脇まりな」さんがあきた健康大使として9/7（月）総会に登場！

本県出身・人気インフルエンサーの「竹脇まりな」さんが、この度、「あきた健康大使」に就任することが決定しました！

9/7（月）に開催する、秋田県健康づくり県民運動推進協議会総会で任命式を行います。任命式では、「あきた健康大使」としての意気込みや、健康宣言を発表してもらう予定です。

これに伴い、協議会の参加者を先着20名、追加募集します。貴重な機会ですので、奮ってお申し込みください！

申込期限は、**9月3日（木）正午まで**。事前にメールで送付している申込書に必要事項を記載の上、メールまたはFAXで送付してください。

【竹脇さん】



＜秋田県健康づくり県民運動推進協議会総会＞

日時：令和8年9月7日（月）13：30～15：15

会場：秋田キャッスルホテル 4階 矢留の間

（住所：秋田市中通1丁目3番5号）

【竹脇まりな（たけわき まりな）】

フィ트니스インストラクター。

「健康を通じて、もっと自分を好きになる。」をモットーに、フィ트니스や健康的なライフスタイルを発信。SNS総フォロワー数は500万人超。自身がディレクターを務めるウェルネスブランドmarinessは、シリーズ累計販売数180万個を突破。

発行元 秋田県健康福祉部健康づくり推進課 電話：018-860-1426 E-mail：kenkou@pref.akita.lg.jp

事業所の健康づくりを推進するため、この資料を従業員に配布・掲示することや

社内広報等へ掲載することは自由です。

これ以外を目的とした使用については、お問い合わせください。

