

みんなで目指せ、健康寿命日本一！

健康経営通信



令和3年1月26日 発行 秋田県健康福祉部健康づくり推進課

秋田県内で健康経営に取り組むみなさまに、健康づくりや健康経営に関する情報をお届けします。従業員やご家族への、情報発信にお役立てください。

秋田の冬も元気に！ 冬場の健康づくりキャンペーン開催中

皆さんは、冬場の健康づくりをどのように取り組まれていますか？
ただいま、県では、冬場の健康づくりをご紹介します「冬場の健康づくりキャンペーン」を開催しています。ご参加いただいた方の中から抽選で、健康づくりお役立ちグッズをプレゼントします。ぜひ、ご家族やお仲間にもお知らせ下さい。

「あきた健康応援大使」相場詩織の健康塾!
秋田の冬場の健康づくり3カ条

Check!
血圧の急上昇を防いで
ヒートショックを
予防しよう

旬の野菜・果物をプラスして
野菜・果物たっぷりの
食事をとろう

冬場も日常の中で
身体を動かそう

詳しくはこちら

秋田健
TEL 018-860-1426 FAX 018-860-3821

応募期間 令和3年1月25日(月)から
2月21日(日)まで

対象 秋田県内にお住まいの方、お勤めの方

応募方法

①Twitter「秋田健」からの応募

「秋田健」Twitter公式アカウントをフォローし、冬場の健康づくりキャンペーンの固定ツイートに「いいね」またはリツイート
☆「いいね」「リツイート」はそれぞれ1回と数え、各1回まで応募になります。



アクセスはこちら

②ウェブサイト「秋田健」からの応募

キャンペーンページの応募フォームにあるアンケートに回答
☆お一人様1回まで応募になります。



アクセスはこちら

当選発表 賞品の発送をもってかえさせていただきます(発送は令和3年3月末までに順次発送予定)

景品 ○塩分計 5名様 ○活動量計 5名様 ○健康寿命日本一ロゴマーク入りオリジナルエコバッグ 50名様



※イラストはイメージです



応募に関する 注意事項

- Twitterで応募された場合、当選者にはダイレクトメッセージお送りし、景品の送付先を確認します。
通知前に、投稿内容を削除された場合、アカウントが削除された場合、フォローを外した場合、アカウントを非公開とした場合などは、応募を無効とします。
- 応募フォームで応募された場合、当選者には応募フォームに記入いただいた住所に景品を送付します。
- その他、詳細はウェブサイト「秋田健」をご確認ください。

学んで守ろう
たばこのこと、
たいせつなひと

たばこ健康を考えるセミナー 動画配信中

たばこ健康を考えるセミナー

受動喫煙の生じない生活環境の実現を目指し、毎年実施している「たばこ健康を考えるセミナー」(主催「たばこ健康を考えるセミナー実行委員会(秋田県・秋田県医師会・秋田魁新報社)」)。

今年度は、4つの団体の取組を、動画配信しています。

第一弾で、企業の取組として株式会社和賀組、子どもを守る取組として潟上市健康推進課の取組を紹介しています。ぜひ、ご覧下さい。



株式会社 和賀組 代表取締役 和賀幸雄さん

○社員に定年まで健康で働いてもらうため、
禁煙手当の支給など社員への禁煙支援の取り組みを紹介
○禁煙に成功した社員のインタビューも必見です

アクセスはこちら



潟上市健康推進課 保健師 畠山和花子さん

○子どもの受動喫煙を防止するため、親世代の喫煙状況に
応じて健康への影響を個別に保健指導しています

○中学生を対象に、たばこの害を学ぶ教室を開催

アクセスはこちら



動画は、秋田魁新報社 YouTubeチャンネルよりご覧いただけます。QRコードよりアクセスをお願いします。

注目！ 目指せ健康寿命日本一！テレビCMが再び放送中

令和2年3月1日認定秋田県版健康経営優良法人に御協力いただいて制作した「秋田県版健康経営優良法人認定制度」のテレビCMが放送されています。放送予定は、2月末までです。

健康経営
目指せ健康寿命日本一！



秋田健

検索



○健康経営のCMは、県内民放3社で、5パターンのCMがランダムで放送されます。
○CMは健康づくり県民運動推進協議会ウェブサイトでも、ご覧いただくことができます。



発行元 秋田県健康福祉部健康づくり推進課

電話：018-860-1426 E-mail: kenkou@pref.akita.lg.jp

「みんなで目指せ、健康寿命日本一！健康経営通信」は、従業員向けの情報提供を目的とした配布や掲示、社内広報等への掲載は自由とします。上記以外の目的での使用については、お問い合わせください。