

みんなで目指せ、健康寿命日本一！

健康経営通信



令和3年9月22日 発行 秋田県健康福祉部健康づくり推進課

秋田県内で健康経営に取り組むみなさまに、健康づくりや健康経営に関する情報をお届けします。
従業員やご家族への、情報発信にお役立てください。

お知らせ 秋田県版健康経営優良法人が60法人になりました

秋田県では、9月1日付けで新たに17法人（継続10法人、新規7法人）を秋田県版健康経営優良法人として認定し、秋田県認定健康経営優良法人は合計で60法人になりました。

今後も、従業員や従業員家族の健康づくりに積極的な法人の取組を、県でも応援させていただきます。
認定法人の健康宣言の内容や取組は、健康づくり県民運動推進協議会ウェブサイト「秋田健」でご紹介しています。各法人のウェブサイトもご覧ください。

令和3年9月1日認定 秋田県版健康経営優良法人

【認定期間 令和3年9月1日から令和4年8月31日まで】

☆☆ 2期連続認定法人 10法人（認定番号順） ☆☆

藤田建設 株式会社	秋田瀝青建設株式会社
能代電設工業株式会社	株式会社NTT東日本一東北 秋田支店
東日本電信電話株式会社 秋田支店	アクサ生命保険株式会社 秋田支社
住友生命保険相互会社秋田支社	株式会社 和賀組
株式会社丸臣高久建設	株式会社東北フジクラ

☆ 新規認定法人 7法人（認定番号順） ☆

株式会社県南環境保全センター	東光コンピュータ・サービス株式会社
有限会社珍田建設	三井住友海上あいおい生命保険株式会社 秋田生保支社
株式会社 大和組	一般財団法人秋田県総合公社
大館ヤクルト販売株式会社	

認定法人の受動喫煙防止の取組を表彰

秋田県健康づくり県民運動推進協議会「健康秋田いきいきアクション大賞」

令和3年7月30日に開催された「秋田県健康づくり県民運動推進協議会」令和3年度総会において、令和2年度の実践活動の共通テーマであった「職場や家庭で受動喫煙ゼロに向けた取組を推進しよう！」について、積極的に取り組んだ会員の取組発表と投票が行われ、次の企業の取組が選ばれました。

最優秀賞 秋田エプソン株式会社
「禁煙活動のあゆみ」

優秀賞 株式会社佐藤建設
「佐藤建設健康の小部屋
まずは職場から ～受動喫煙対策～」

優秀賞 株式会社菅与組
「吸わないことがイケてる時代へ」

各企業の取組は、ウェブサイト「秋田健」受動喫煙防止宣言施設の取組紹介ページで紹介します



～令和3年度の実践活動の共通テーマ～は「集中的に『減塩』と『野菜・果物の摂取』に取り組もう！」
ぜひ、職場や家庭ぐるみで積極的に「減塩」「野菜・果物摂取」の活動をしましょう！

減塩！野菜・果物摂取！健康寿命日本一！ 新・減塩音頭が完成しました！

県民の健康寿命延伸を目指し、「減塩」「野菜・果物摂取」に配慮した「秋田スタイル健康な食事」の普及定着のため、県民の皆さまから「新・減塩音頭」の歌詞を募集したところ、総数157点の応募がありました。書類審査と最終審査（秋田県健康づくり県民運動推進協議会総会）を経て各部門の大賞が決定しました。

今後、県内各地で、健康寿命日本一を呼びかける強力なツールとして使用します。

新・減塩音頭

作詞 齋藤忠弘、佐藤美香子、池田昭
補作 「新・減塩音頭」歌詞募集事務局
曲 秋田民謡「秋田音頭」

ヤートセー コラ 新・減塩音頭です

（ハイ キタカサツサ コイサツサ コイナー）

コラ 令和時代に新たな音頭で 健康第一だ！

（アソソレソレ）

あたりさわりもあるけれども 県民一丸だ！

（ハイ キタカサツサ コイサツサ コイナー）

一番 減塩

父ちゃ（とつちや）も母ちゃ（かつちや）も白米（まま）さ合うどて
おかずコ塩つべぐすな（しよつべぐすな）

（アソソレソレ）

スパイス効かせで ひと味違えば これまだ ええもんだ

（ハイ キタカサツサ コイサツサ コイナー）

（ハイ まだまだこれから コイサツサ コイナー）

二番 野菜・果物摂取

野菜を 毎食 一皿 プラス 果物 もう少し

（アソソレソレ）

ビタミン カリウム 食物繊維 体調整うぞ

（ハイ 野菜に果物 しっかり身体にいいよ！）

（ハイ 栄養バランス しっかり身体にいいよ！）

三番 健康寿命延伸

酒は適量 タバコは吸うな 塩分控え目に

（アソソレソレ）

毎日運動 他人（ヒト）と会話し 大いに笑えばエ

（ハイ 毎日コツコツ ために気軽に 歩こう！）

（ハイ 健康寿命 目指せ日本一！ よいなあ！）

令和三年九月七日



唄はウェブサイト「秋田健」で
視聴・ダウンロードできます。
ぜひ、お聴き下さい。
職場内でもお昼休みや
健康セミナー時など、
ご自由にご活用ください。



9月7日に県庁で開催した
報道機関向けお披露目会の模様
*唄・お囃子「梅若会」 踊り「藤美会」

発行元 秋田県健康福祉部健康づくり推進課 電話：018-860-1426 E-mail：kenkou@pref.akita.lg.jp
「みんなで目指せ、健康寿命日本一！健康経営通信」は、従業員向けの情報提供を
目的とした配布や掲示、社内広報等への掲載は自由とします。
上記以外の目的での使用については、お問い合わせください。

