

みんなで目指せ、健康寿命日本一！

健康経営通信



令和2年10月20日 発行 秋田県健康福祉部健康づくり推進課

秋田県内で健康経営に取り組むみなさまに、健康づくりや健康経営に関する情報をお届けします。
従業員やご家族への、情報発信にお役立てください。

野菜を身近に！ 秋の健康づくり Twitterキャンペーン実施中

県はカゴメ株式会社の協賛により「今こそ楽しく健康に！秋の健康づくりキャンペーン」を実施しています。
野菜や果物の写真（1～3種類の素材そのものの写真）に、一言コメントと「#秋田健」を付けて投稿してください。ご応募いただいた方の中から、抽選で5名様に「野菜飲料バラエティギフト」（カゴメ株式会社提供）をお贈りします。キャンペーン概要を御確認の上、ご応募ください。

○キャンペーン概要○

※詳細は、ウェブサイト「秋田健」で必ず確認してください

- ・ 応募期間 **10月31日（土）23時59分まで**
- ・ 対象 県内に在住、在勤する方
- ・ 応募方法

①健康づくり県民運動推進協議会ウェブサイト「秋田健」

Twitter公式アカウント（@kenkou_nihon1）をフォロー

②自身のTwitterに、野菜・果物の写真に、食べたくくなるような一言、野菜・果物から一言 などと、「#秋田健」をつけて投稿する

・ 注意事項

①当選者には、公式アカウントからダイレクトメッセージを送付します。

②投稿内容については、主催者が本キャンペーンのPRやウェブサイト「秋田健」上で御紹介させていただく場合があります。

<投稿例>



今夜のメニュー
我が家はみそ味が
定番のいものこ汁
#秋田健

ピカピカ☆一粒
でも大満足の
ピオーネ
#秋田健



白菜だって立てるんです
#秋田健

たくさん歩いて賞品ゲット！ 健康づくりウォークラリー in ふるさと村

県と秋田ふるさと村は、秋田ふるさと村を会場に、健康づくりウォークラリーを実施します。

秋田ふるさと村での開催は、今年度で3回目となりますが、お子さん連れのご家族やご夫婦で参加のご好評いただいております。屋内に設定したウォーキングコースを歩いて、冬場の健康づくりにお役立てください。

開催期間 **令和2年11月1日（日）～令和3年3月31日（水）**

※R2.12.29～12.31、R3.1.13～1.22はウォークラリーをお休みします

時 間 **9時30分～16時30分（最終受付 16時）**

受 付 **1階正面入口 ふるさと広場**

参加費 **無料**

ル ル

ウォーキングコース（所要時間約15分）を完歩するごとに1スタンプ。20個貯まるともれなく景品進呈。

（スタンプは1日1スタンプとさせていただきます）上位4名にはさらに記念品をプレゼントします！

☆詳しくは、秋田ふるさと村ホームページをご覧ください



注目！ 目指せ健康寿命日本一CMを放送中です

10月からAAB秋田朝日放送、ABS秋田放送、AKT秋田テレビと、FM秋田で、健康寿命日本一をテーマにCMを放送中です。

今年度は、健康経営と受動喫煙防止をテーマに、あきた健康応援大使の相場詩織さんからご出演いただいております。

CMは、10月から11月、1月から2月に放送します。ご覧いただいた際は職場やご家庭で話題にしてください！



○今回のCM作成には、令和2年3月1日認定秋田県版健康経営優良法人から26法人に写真の提供をいただきました。

ご協力いただきありがとうございました。

○健康経営のCMは5パターンがランダムで放送されます。



CMは、ウェブサイト「秋田健」からもご覧いただけます



発行元 秋田県健康福祉部健康づくり推進課

電話：018-860-1426 E-mail: kenkou@pref.akita.lg.jp

「みんなで目指せ、健康寿命日本一！健康経営通信」は、従業員向けの情報提供を目的とした配布や掲示、社内広報等への掲載は自由とします。上記以外の目的での使用については、お問い合わせください。