

あきたびじょん

 AKITAVISION

特集

やっぱりいいよね、あきた暮らし

2021 1・2 月号
令和3年1月1日発行[第245号]



今号の表紙

氷と雪が織りなす「八郎湖」

かつては湖として日本で2番目の大きさを誇った八郎湖。干拓事業によりほとんどが陸地となりましたが、調整池や水路にその面影を残しています。一年中、釣りなどを楽しめるスポットとして知られ、冬には湖面が凍結し、気象条件によっては氷と雪による斑の不思議な模様を見ることがあります。

令和3年

新春

丑

メッセージ

激動の一年が終わり、新しい年の幕開けです。新春を祝って、東京 2020 オリンピックでの活躍が期待されている秋田県ゆかりのアスリートの皆さんからメッセージをいただきました。

オリンピックイヤーの今年、選手の奮闘を励みに明るい一年を送りたいですね。

バドミントン



ながはら わかな
永原 和可那さん(左)

まつもと まゆ
松本 麻佑さん(右)

(株)北都銀行

平成8年北海道生まれ(永原)、平成7年北海道生まれ(松本)。(株)北都銀行バドミントン部所属。平成26年、入行後からペア結成。タイインターナショナルシリーズ2014、日本ランキングサーキット2017、カナダオープン2017、スペインオープン2018、フランスオープン2018で優勝。世界選手権大会では2018年、2019年で連覇達成。2019年全日本総合選手権大会で優勝。現在、日本代表として活躍。世界ランキング3位(令和2年3月現在)



新型コロナウイルスの影響で世界中の人々の生活が一変してしまった令和2年。私たちは東京オリンピックを目標に日々精進してきましたが、大会の延期を余儀なくされました。初めての出来事で当初は動揺もありましたが、この時期をプラスと捉えて、後で振り返ったときに「あのとき、こうしておけば良かった。もっと頑張れば良かった」と後悔しないよう、日々全力で駆け抜けることが大切だと感じています。

現在、スポーツ界ではさまざまな大会が少しずつ開催され始めています。コロナウイルスという見えない敵に負けないためにも感染予防を忘れず、ベストなパフォーマンスができるように毎日の練習に励んでいきたいと思います。オリンピックの開催を信じて、秋田県民の皆さまの期待に応えられるよう、令和3年も頑張ります。

これからも“ナガマツ”の応援をよろしくお願いします。そして秋田県民の皆さまも自分の夢や目標を大切に過ごしてほしいと思います。

カヌー

さとう あやの 佐藤 彩乃さん

(株)秋田病理組織細胞診研究センター

昨年はコロナの影響で世界中で普段とは違う1年でした。他の国では練習や試合が延期・中止となる中、毎週末に試合ができる月もありました。練習量は少なかったですが、得るものも多かったです。また日本以外の1つの国に長期滞在できた事も良い経験になりました。

今年は東京五輪が開催されます。応援していただいている秋田の皆さんに、勇気を与えられる漕ぎができるよう励んでいきたいです。



平成8年仙北市生まれ。中学1年でカヌーを始め、県立角館高校卒業後はさらに技術を高めるべくカヌー強豪国スロベニアに移住。平成29年から(株)秋田病理組織細胞診研究センターに勤務。県初の東京オリンピック代表選手となり、開催に向けて日々練習に励んでいる。

バレーボール

さとう みや 佐藤 美弥さん

日立リヴァーレ

昨年は今までに経験したことのない出来事の連続の中、私にとっての大切なものを見つめ直す良い機会となりました。大切に思う人、場所、時間…いろいろありますが、中でもふるさと秋田は大切な家族や友人、応援してくれる方がたくさんいる、私にとってかけがえのない場所です。

今年はそんな秋田にバレーボールを通して明るいニュースを届けられるように頑張ります。



写真提供：日立リヴァーレ後援会

平成2年秋田市生まれ。小学校4年からバレーボールを始め、聖霊高校在学中は春高バレーやインターハイに出場。その後、嘉悦大学に進学し、在学中の平成22年に全日本代表メンバーに初登録。平成24年に現在所属している日立リヴァーレに入団し、東京オリンピックを目指しプレーを続けている。

パラリンピック 水泳

すがわら こうた 菅原 紘汰さん

(特非)障害者アクアレスンミラクルスイミー

昨年は新型コロナウイルスの影響もあり、次々と大会が中止になりました。そんな中でこれまでの自分のパフォーマンスについて再確認し、新たに目標を立てることが出来ました。先日行われた記録会では、皆さまの応援のおかげもあり、結果を残すことが出来ました。今年も全力で競技に取り組んでいきたいと思いますので、どうか応援をよろしくお願いします！



平成13年潟上市生まれ。風邪を引きやすく、健康のために5歳から水泳を始めた。中学生から大会に出るようになり、着々とタイムを更新。高校時代は障害区分S5クラスの50m背泳ぎで日本記録を樹立。その後も記録を更新し続け、現在は日本パラ水泳の強化指定選手。



ごはんの
ふるさと
秋田へ

【令和4年デビュー】

サキホコレ

ネーミング決定

秋田米の新品種

秋系821

「あきたこまち」から36年。秋田の豊かな風土と自然、米づくりの歴史、高い生産技術が織りなす「地力」から、日本人のDNAに響くおいしいお米が誕生しました。徹底的に食味にこだわって開発した秋田米のフラッグシップ（最上位）品種「サキホコレ」。一粒ひとつぶに「秋田の地力」が詰まった、米どころが自信を持ってお届けするお米です。

❖全国にお披露目

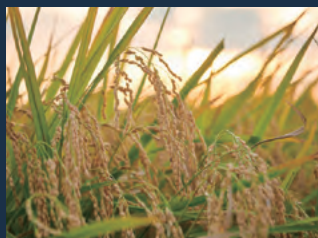
令和2年11月に佐竹知事、本県出身タレントの佐々木希さんらが名称を発表しました。

春にネーミング案公募を実施。全国から25万件を超える応募が寄せられました。専門家などによる選考を経て、6つの最終候補の中から佐竹知事が「サキホコレ」に決定しました。



東京都内で開かれた発表イベント

❖「秋田の地力」を全国の食卓へ ——ネーミングに込めた思い——



「秋田の地力」から生まれた「小さなひと株」が、誇らしげに咲き広がって、日本の食卓を幸せにしてほしい。

この名前は、お米自身へのメッセージであると同時に、生産者や消費者に明るいチカラを与えてくれる「エール」でもある。



人生100年時代の “プラス年金”

今にプラス!

老後にプラス!



国民年金にゆとりをプラス。自分で入る公的な個人年金。

全国国民年金基金

資料請求・ご相談・
お問い合わせはお気軽に
今すぐこちらへ!

フリーダイヤル

0120-65-4192

※地域によっては携帯電話からはつながない場合があります。

〒010-0001

秋田市中通1-4-32 秋田センタービル5F

▼ホームページでも資料請求ができます▼
<https://www.zenkoku-kikin.or.jp/>

60歳以上65歳未満の方や海外居住されている方で、国民年金に任意加入されている方も国民年金基金に加入できます。
※非居住者が支払った掛金は、所得控除対象外です。

米どころ秋田から「サキホコレ」

❖コシヒカリを越える食味を追求

「サキホコレ」は、コシヒカリを上回る味や香り、外観をほとんど追求して育成された、秋田の米を象徴する品種です。

特長 1

白さとツヤが際立つ外観

特長 2

粒感のあるふっくらとした食感

特長 3

上品な香り、かむほどに広がる深い甘味



粒がしっかり感じられて程よい粘りと
かみ応えがあり、かむにつれて甘みが
広がります。『あきたこまち』とはまた
違った印象。粒が立っているため、リゾット
のような料理や油脂を使う料理にも向い
ていると思います。

JR東日本クルーズトレイン
「TRAIN SUITE 四季島」料理長
佐藤 滋さん（能代市出身）



炊き上がりを見て「これは!」と思う白さと
ツヤ。おいしそうな見た目も魅力ですし、
口に入れた時に鼻に抜けるご飯の香りが
強いんです。まずは、塩むすびにして
味わってみてください。特別な日に「サキ
ホコレだよ」と言って出していただけ、
主役を張れるお米です。

お米の専門店 平沢商店（秋田市）
五ツ星お米マイスター
平沢 敬太郎さん

❖高品質を維持するための生産体制

収穫したお米の中から、玄米タンパク質や玄米水分等、一定の基準を満たしたものが「サキホコレ」として皆さまの食卓に届けられることになります。

「あきたこまち」より収穫時期が遅い品種であり、お米が美味しく実るためには、稲の穂が出た後に十分な温度が必要であることから、生育に適した地域に限定して栽培を推進します。

また、高い技術を持った生産者のみに栽培が認められます。

生産・出荷体制

厳しい出荷
基準を設定

作付地域を
限定

技術の優れた
生産者に
栽培を限定



令和3年度には400トンの生産を予定しており、秋には先行販売を行う予定です！
お楽しみに！

お問い合わせ先

県秋田米ブランド推進室

☎018-860-1784



Go To
トラベル
実施中!

ホテル

アルファイン秋田

に泊まろう!

シングル素泊まり

35% OFF!

¥4,900 → ¥3,185~

ダブル、ツインも35%OFF! 更に秋田県プレミアム宿泊券も使えます!

ご予約・お問い合わせは
お電話で! ☎018-866-3355

詳しくはこちら!





「あきたで^{まるまる}暮らし」展開中!

コロナ禍の今こそ考えたい

やっぱりいいよね、 あきた暮らし

私の選択

生まれ育ってずっと秋田

伸び伸び暮らせる秋田がいい

いわぶち や す こ 岩淵 安寿子さん (株)佐藤庫組

地元で就職

高校卒業後、生まれ育った北秋田市の建設会社に就職し、結婚後も秋田で過ごしてきました。今は大館市で3人の子育てをしながら建設現場の監督や現場監理として仕事を続けています。

都会への憧れは

県外や都会に憧れた時期もありましたが、地元で就職できたので、秋田から離れることは考えませんでした。また、歳を重ねるにつれて都会は「人が多いから疲れてしまう」「たまに遊びに行くくらいでちょうどいい」と考えるようになりました。暮らしや子育ては、伸び伸びと過ごせる秋田がいいですね。

秋田暮らしの良さ

家の周りの田んぼや公園で、虫やカエルを怖がらずに子供たちがたくましく遊んでいる姿を見ると「身近に自然がある秋田っていいな」と思います。また、地域住民が積極的に参加する学校行事がさまざまあります。こうした地域交流は都市部ではなかなかできない体験ではないでしょうか。

自分なりに楽しみを

田舎暮らしは、「生活が不便だ」と言う人もいますが、私自身はさほど不便を感じたことはありません。車で移動しやすく、買い物や子育て、出かけも快適です。選んだ仕事の中で自分なりの楽しみややりがいをみつけたり、秋田ならではの環境を楽しんだりすることで毎日の生活が素晴らしいものになると思います。



県道大館能代空港西線「鷹巣西道路」(令和2年12月開通)の担当現場での岩淵さん



データで知る ゆとりの秋田暮らし

子育て

保育所の入りやすさが段違い!

待機児童(%)

秋田 **0.2%**

東京 **2.2%**



(厚生労働省雇用均等・児童家庭局「保育所等関連状況とりまとめ(H30.4.1)」から秋田県が作成)

教育水準

小中学生の
教育水準は
毎年全国で
トップクラス



(全国学力・学習状況調査 秋田県の結果)

人口密度



秋田 **84.3**
人/km²



東京 **6300.0**
人/km²

(総務省統計局「統計でみる都道府県のすがた2020」)

新型コロナウイルス感染症の拡大を契機に、
リモートワークなどの働き方が普及するとともに、
都会の過密を避け、地方のゆとりある環境で生活したいと考える人が増えてきています。
あきた暮らしならではの魅力や心地良さに目を向けてみませんか？
県外にいる家族や仲間にあきた暮らしの魅力を呼びかけてみませんか？

私の選択

秋田に回帰 Uターン移住

秋田暮らしの良さを実感

たかはし みゆき
高橋 美雪さん (株)アイ・クリエイト

東京での暮らし

東日本大震災の混乱の中、希望していた仙台市内の会社へ就職できなくなり、東京のウェブ制作会社に就職しました。ハードワークで残業も多く、友人と遊んだり、帰省したりする時間がなかなか取れない生活でした。

Uターンのきっかけ

「このままずっと職場と自宅を往復する毎日なのかな」「親に会える日は一生のうちであと何日あるのだろう」と考えるようになり、将来や家族のことを思うと秋田に戻るという選択肢以外考えられなくなっていました。

移住支援金制度

2年前にふるさと横手市にUターン移住しましたが、その際、いただいた移住支援金は、引っ越し費用に使わせていただきました。おかげでその時準備していたお金はこれからパソコンの環境整備に使いたいと考えています。

秋田暮らしの良さ

今は、横手市内の広告・印刷会社でウェブ制作のディレクターを務めています。残業時間は大幅に減り、友達ともゆっくり遊べるようになりました。仕事から帰ると、母のおいしい手料理が待っていることもありがたいですね。混雑がなく車で楽に通勤、移動できる場所もいいですね。

展望と夢

県内はもとより、県外からもオンラインでウェブ制作の依頼をいただいています。住んでいる場所は関係ないと実感したので今後も秋田にいながら、仕事の幅を広げていきたいと思っています。将来は経験や知識を生かして独立し、秋田のために役に立ちたいと考えています。



ウェブ制作の企画提案から打ち合わせ、進行管理など幅広い業務をこなしている高橋さん。
takahac.myk@gmail.com

移住支援金制度

東京圏*から秋田への移住・就業者へ、最大200万円の移住支援金を支給します。

※埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県

制度や対象求人などの詳細については、「秋田移住支援金マッチングサイト」をご覧ください。県移住・定住促進課までお問い合わせください。



1日の通勤時間

マイカー通勤



秋田
平均58分

(総務省統計局「社会生活基本調査(H28)」)

満員電車



東京
平均94分

住環境

1㎡あたりの宅地平均価格
全国平均の
3割以下

(国土交通省
「令和元年度
都道府県地価調査」)



防犯・安全

刑法犯罪認知件数
・全国で最も少ない
・検挙率はNo.1

(総務省統計局
「社会生活統計指標-
都道府県の指標-2020」)



いいな! いまこそ! おかえり! 秋田

あきた暮らしを考える
きっかけに!

県外で暮らす人たちに、 秋田へ回帰してもらうには!?

高校生が考えた「あきたで〇〇暮らし」のすすめ

「戻ってきたい秋田って?」

秋田回帰をテーマとした「高校生映像作品コンテスト」。

作品を制作する中で高校生には、どんな秋田が見えたのでしょうか?

最優秀作品賞を受賞した横手高校の メンバーに聞きました!

考えに考えた「秋田の良さ」

県外に住んだことのある先生など、周りにいる人たちに取材をし、みんな
で何度も会議を開いて、秋田の良さとは何かを深く考えました。

撮影から見えてきたこと

映像には食卓のシーンが登場します。さりげなくハタハタや稲庭そう
めんを並べるなど、細部まで秋田らしさにこだわりました。また、家族の
温かさや自然豊かな風景も表現しています。取材や撮影を通して改めて
秋田の食の美味しさや自然の豊かさ、人の温かさを実感しました。

応募が良い経験に

ふるさとについて語るとき、これまでは課題などマイナス面ばかり考え
がちでしたが、魅力などプラス面に目を向け、さまざまな豊かさを発見でき
たことはとても良い経験になりました。受賞を自信に、これからも映像を
通して秋田の魅力を発信していきたいと思っています。



横手高校 放送部

上段左から 1年 高階 由香理さん 1年 大澤 舞さん

下段左から 1年 北林 可奈子さん 1年 新田 望結さん

最優秀作品賞

横手高校 放送部

作品名

「秋田に帰ろう。」



優秀作品賞

由利高校 放送部 作品名「黄昏の記憶」
横手高校 放送部 作品名「本当の魅力」
横手高校 放送部 作品名「仕送り」

入選作品公開中!

入賞した4作品をYouTube「秋田県移住・定住
促進課」チャンネルで公開しています。

YouTube「秋田県移住・定住促進課」



出会いも結婚も秋田で!

秋田での“出会い”を応援! オンラインあきた婚 開催中

家にいながら、スマートフォンやパソコンから気軽に
参加できるオンライン婚活イベントです。

参加者同士みんなで盛り上がる楽しい企画やカリスマ
婚活コーディネーターによる婚活力アップセミナーを開催。

★参加費は、1回500円～。無料イベントも

★MCが楽しく進行するので初めてでも安心

過去に開催したイベント一例

「カリスマ婚活コーディネーター
荒木直美の婚活Party」

「ネコ好き婚活Party」

「30代中心婚活Party」

「好印象の作り方

セミナー付き婚活Party」



「オンラインあきた婚」
参加者募集中

参加方法はパソコンや
スマホからアクセスを!



仕事はそのまま。暮らしは秋田で。

Remotework in Akita



リモートワークで秋田暮らし

県では、首都圏などの企業や社員に対し「リモートワークで秋田暮らし」の実施を提案しています。
新型コロナウイルス感染症の拡大により、リモートワークを導入する企業が増えていることを背景に、現在の仕事を継続しながら、秋田に移住する新しいライフスタイルの実現に向けた積極的な取り組みを進めています。
「リモートワークで秋田暮らし」の実現を通して、人材の誘致、地域活性化、産業振興を目指します。

実現に向けた取り組み

①東証上場企業など3,962社を対象に企業アンケートを実施

559社が回答。そのうち63社がリモートワーク移住について「可能性がある」と答えてくれました。引き続き、訪問調査を進め、きめ細かな支援制度の創設を目指します。



③県内におけるリモートワーク拠点施設の整備を支援

県内のリモートワーク対応施設は15カ所(令和2年8月現在)。さらに最新の通信環境と快適なオフィス機能を備えた拠点施設の整備が進んでいます。



②全国へ情報発信

PR動画配信のほか、知事からのメッセージを伝える全面広告を日経新聞全国版に掲載し、「本気度や信頼感を抱いた」「目立つ」「インパクトがある」※と話題になりました。

※日経新聞による首都圏での読者モニター結果より



「あきたで○○暮らし」とは

あきた暮らしの魅力をあらためて再発見いただくために、あきた暮らしを選んだ人たちが見つけた、それぞれの「○○暮らし」や移住定住サポート情報を発信しています。ぜひ、ご家族やご友人、お知り合いの方と一緒にご覧ください。

PRサイト

詳細はこちら



秋田で輝く人をTV番組で紹介中!

昨年10月から今年3月まで、毎週木曜日に秋田で輝く人たちを紹介するミニ番組を放送しています。番組動画は放送後にPRサイトにもアップしているのでぜひチェックしてみてください。

「Good Life」

ABS秋田放送
第2・4木曜日 18:55~放送



帰郷して秋田で輝いている人や、県外から秋田に移住して新しい生活を見つけた人を紹介する人物ドキュメンタリー番組です。

「かけ橋」

AAB秋田朝日放送
第1・3木曜日 20:54~放送



秋田で暮らしながら、県外在住者とのかけ橋となる活動をしている人を移住サポート情報を交えて紹介する情報ドキュメンタリー番組です。

お問い合わせ先

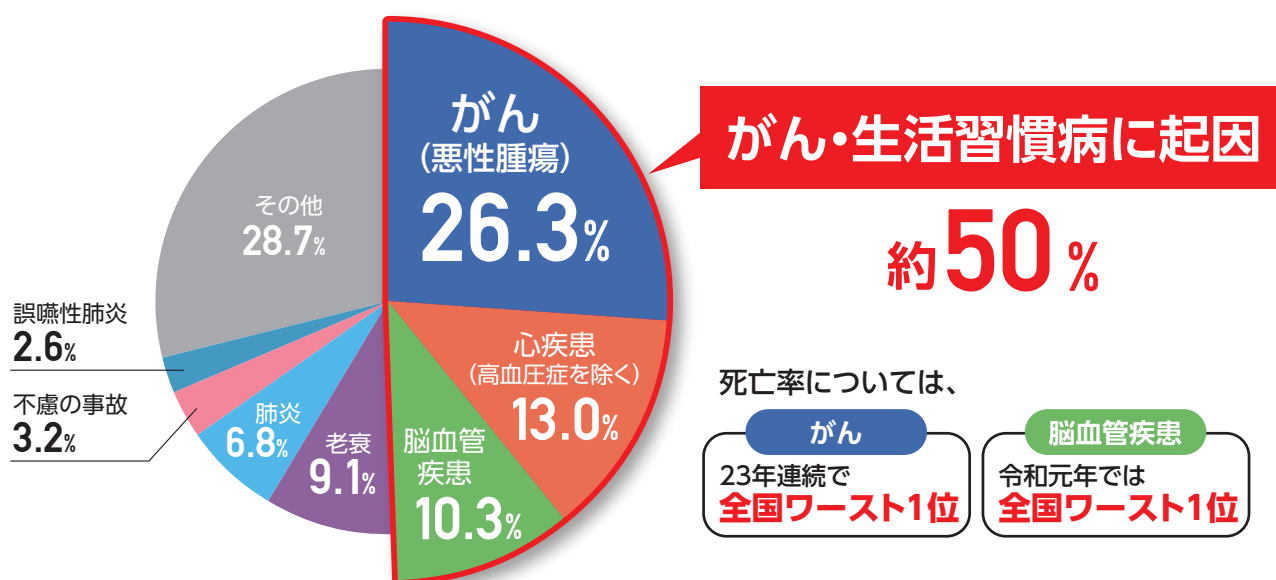
県あきた未来戦略課

☎018-860-1232

あなたと大切な人のために 生活習慣の見直しや 健康チェックを

県民の死亡原因の約50パーセントががん、心疾患、脳血管疾患で占められるということをご存知ですか？これら3大死因は、日ごろの生活習慣によるところが多いとされます。生活習慣病の予防には「特定健診」、がんの早期発見には「がん検診」を受けることが大切です。あなたの大切な人と健康で長生きするため、定期的な健康チェックをおすすめします。

「秋田県民の死因別死亡割合」

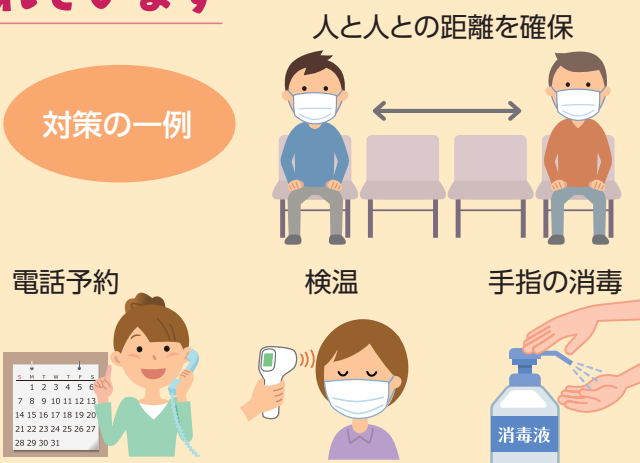


出典:令和元年人口動態統計(確定数)(厚生労働省)をもとに秋田県で集計

新型コロナウイルス感染予防対策に配慮した方法で 特定健診・がん検診が行われています

新型コロナウイルス感染症の影響で、特定健診・がん検診の受診を避ける傾向が見られます。コロナ禍においても、定期的な健康チェックは必要です。受診の方法も予約制にして混雑を避ける、人と人との距離を取るなど、感染予防対策をとって実施しています。また、身近な医療機関で受診できる場合があります。

対策の一例



がんや生活習慣病は予防が大切! 自分でできることから始めましょう



＼今日から実践!／

3つの 健康チャレンジ

健康に暮らせる期間のことを「健康寿命」と言います。県では、健康寿命日本一の実現を目標にした「健康秋田いきいきアクションプラン」を策定しています。健康寿命を延ばすため、できることから始めてみませんか?

〈働き盛り世代の重点目標の3本柱〉

1つ目

栄養・
食生活

現在よりも 塩分マイナス2g + 野菜1皿 + 果物

塩分を減らすには…

めん類の汁を
半分残す



ラーメンだと
マイナス1.7g

ドレッシングを
いつもの半分の量に



マイナス0.8g

※ノンオイルドレッシング22gの場合



野菜を
もう一皿!



果物を
毎日食べる

2つ目

運動

プラス2000歩または20分の身体活動をしよう!

2000歩 って
どのくらい?



歩く距離: 1200~1400メートル

2000歩 相当の身体活動 (目安)



たとえば…掃除機をかける (18分)
スコップで雪かき (10分)

こんな工夫で身体
活動量をアップ!



近所の買い物は
歩いていく



3階までなら
階段を使う



テレビを見ながら
ストレッチ

3つ目

禁煙
(たばこ)

受動喫煙はゼロに、そして禁煙も!

喫煙する人



禁煙外来に相談する



禁煙宣言をする

喫煙しない人



禁煙の飲食店を選ぶ



コロナ禍でも定期的に

特定 健診 とは？

※特定健康診査を略して、
特定健診といいます。

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）や生活習慣病（心疾患、脳血管疾患など）のリスクをチェックします。

・40歳から74歳までの方が対象 ※通院治療中の方も対象



受けると良いこといっぱい「特定健診」

メタボの主な原因は、過食と運動不足です。未来の自分のために特定健診を受けて、現在の生活習慣をチェックしましょう。

特定健診には、
こんな
メリットが！



- ・生活習慣病の多くは自覚症状がありません。気づかないうちに病気が進行するのを防ぐことができます。
- ・脳卒中や心筋梗塞など、命にかかわる病気が見つかるきっかけになります。
- ・病気が早い段階で発見できれば、入院や治療の負担が軽く済みます。
- ・専門家による生活習慣を変えるサポート（特定保健指導）が受けられます。

Q 特定健診の主な 内容は？

A

- ・身体計測（身長、体重、BMI、腹囲）
- ・血圧測定
- ・尿検査
- ・血液検査（脂質、血糖、肝機能ほか）
など

Q なぜ「メタボ」が よくないの？

A

内臓脂肪の蓄積が原因で高血圧症や糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病を引き起こすとされているからです。

Q 特定保健指導 とは？

A

メタボリックシンドロームにあてはまる人が対象となります。特定健診の結果に応じて運動や食事などの生活習慣を改善する指導を受けることができます。

あなたとあなたの大切な人のために特定健診・がん検診を受けましょう。

お問い合わせは「特定健診」→ご自身が加入している医療保険者へ（市町村国保→各市町村の担当課へ
会社等へお勤めの方→お勤め先へ）
「がん検診」→各市町村の担当課へ

特定健診・がん検診を

特定健診と
がん検診、
なにが違うの？

がん 検診 とは？

「がん」がないかどうかを調べます。

- ・健康な（気になる症状がない）人が対象
- ・がん検診で見つかるがんの約7割は早期がん

症状が現れる前に受けよう「がん検診」

肺、胃、大腸など身体の部位ごとに、決まった検査方法で実施しています。
年齢や性別に合わせて対象の検査を受けてください。

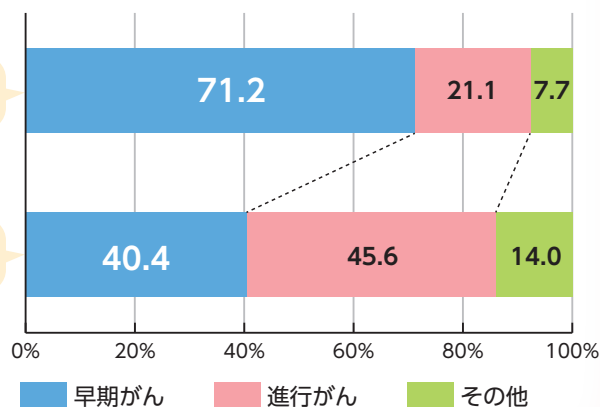


早期発見がカギ！

がんが早く発見されれば、早期の治療につながります。生存率の高い「早期がん」は、がん検診等で見つかるがんの約7割であるのに対し、自覚症状があってから受診した場合は、約4割まで減少します。

がん検診を定期的に受けることが大切です。

発見経緯別のがんの進行度合い



出典：平成29年「全国がん登録」をもとに秋田県で集計



健康情報の詳細は県公式ウェブサイト「秋田健」をご覧ください。

秋田健



お問い合わせ先

県健康づくり推進課 ☎018-860-1428



お知らせ

雪下ろし・除排雪作業時は安全対策を万全に!

1月23日～31日は「秋田県雪害事故防止週間」です。この時期は降雪量が多く、雪下ろしや除排雪作業を行う機会が増え、屋根からの転落などの重大事故が多く発生しています。

除排雪作業を行う場合は安全対策を万全にし、事故の防止に努めましょう。

◆安全対策のポイント◆

- 作業中はこまめに休憩を!
- 2名以上で作業を!
- ※やむを得ず1人で作業する場合は、家族や近所に声をかけましょう。
- 適切な服装で! (防水性のあるものなど)
- ヘルメット・命綱・安全帯の装着を!
- 「はしご」はしっかり固定を!
- 気温の高い日の雪下ろし時のスリッパや軒下の落雪に注意を!
- 除雪機に雪が詰まった場合は、エンジンを切ってから作業を!

Q コンテンツ番号 39163

問 県県民生活課 ☎018-860-1522

PCB使用安定器の処分にご協力ください

過去に照明器具などの電気機器用の絶縁油として使用されていたPCB(ポリ塩化ビフェニル)は、有害であることから期間内に処分することが法で義務づけられています。

PCBは対象建物の照明器具の安定器に使用されている可能性があります。ご確認いただき見つかった場合には、次の処分先に登録のうえ、適正に処分してください。

処分期間 令和5年3月31日(金)まで

対象 昭和52年3月以前に建築・改築された業務用建物(一般住宅は対象外)

処分先 中間貯蔵・環境安全事業(株)(JESCO) 北海道PCB処理事業所 ☎03-5765-1935

JESCO PCB処理
(登録方法等)



Q コンテンツ番号 43344・53001

問 県環境整備課 ☎018-860-1624

インターネットのトラブルから子どもを守るために～フィルタリングの利用促進～

インターネットによる犯罪被害やトラブルから子どもを守るために、フィルタリングなどを活用しましょう。

また、日ごろから家族でインターネットの危険性を話し合うとともに、家庭内でのインターネットのルールを作ることが大切です。

問 県警察本部少年女性安全課

☎018-863-1111

税の申告は期限内にお願いします

所得税および復興特別所得税、住民税ならびに贈与税の申告期限は3月15日(月)、個人事業者の消費税および地方消費税の申告期限は3月31日(水)です。便利な電子申告(e-Tax)または郵送等により期限までに申告しましょう。また、納税には、便利で確実な口座振替納税をぜひご利用ください。

詳しくは最寄りの税務署、またはお住まいの市町村税務担当課までお問い合わせください。

イータックス 検索

問 県税務課 ☎018-860-1123

秋田県プレミアム宿泊券のご利用はお早めに

宿泊券の使用期限は、2月28日(日)のチェックアウトまでとなっております。

使用期限を過ぎた宿泊券はご利用できません。また、未使用券の換金や払い戻しも行いませんので、期限切れとならないようお早めにご利用ください。

Q コンテンツ番号 53491

問 県観光振興課 ☎018-860-2261



秋田県 プレミアム
宿泊券

パブリックコメント募集中!

パブリックコメントとは、県の施策や計画等を定めようとする際に、その案について事前に県民の皆さまからの意見を広く募集する制度です。お寄せいただいた意見に対する県の考え方は、後日公表します。

多くのご意見をぜひともお寄せください!

※現在募集中の案件は、美の国あきたネットをご覧ください。

Q コンテンツ番号 390

問 県総務課 ☎018-860-1054

ひとり親世帯臨時特別給付金の申請はお済みですか?

収入の少ないひとり親世帯に「臨時特別給付金」を支給します。

申請締切は2月26日(金)までです。

お早めに申請してください。

対象者 基本給付の場合

- (1) 令和2年6月分の児童扶養手当が支給された方
- (2) 公的年金給付等を受給しており、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全部停止された方
- (3) 新型コロナウイルスの影響で家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している方と同水準になった方

追加給付の場合

基本給付対象の(1)(2)に該当する方のうち、家計が急変し、収入が大きく減少した方

給付内容 基本給付・・・1世帯5万円

第2子以降1人につき3万円

追加給付・・・1世帯5万円

相談窓口 市町村の児童福祉担当課(申請・相談)

Q コンテンツ番号 50850

問 県地域・家庭福祉課

☎018-860-1344



消防団員を募集しています!

「わがまちの安全と安心を守る」消防団は、地域防災の主役です。

消防団には、18歳以上であれば誰でも入団できます。

女性団員、学生団員も県内各地で活躍中です。皆さまの入団をお待ちしております。

主な活動内容

- 平常時** 消火・防災訓練
救命講習会での指導
防火啓発活動
- 災害時** 消火活動
捜索・救助活動
水防活動



©2015秋田県人達

入団するには

市町村または最寄りの消防署にお問い合わせください。

問 県総合防災課 ☎018-860-4565

秋田 売却ナビ

相続で不動産の売却を検討中

不動産売却を検討中のみなさん お待たせいたしました!

今日の家の資産価値を知りたい

かんたん無料査定! 約30秒で相場がわかる!!

売却に関するQ&A集も充実

秋田住宅流通センター

不動産売買店

秋田市山王新町1-29
県立体育館(山王)真向い ☎018-824-5000

宅地取引取扱業/秋田県知事(8)第1319号 (公社)秋田県宅地建物取引業協会会員

時間 9:30~17:30(土曜~17:00) (休日)日曜・土曜(第2/4)・祝日

「こんなサイトが欲しかった」を実現しました!

秋田売却ナビ 検索

広告



2021年・願いはひとつ

年が改まり、県民の皆さまは様々にお正月を迎えられたことと思います。

しかし、今年は例年とは異なり、晴れ晴れとした思いが薄かった方が多かったのではないのでしょうか。

昨年早々からの地球規模での新型コロナウイルス感染症の爆発的な拡大により、多くの人命が失われ、産業経済活動はズタズタに引き裂かれ、人の移動もままならず、様々な価値観の一大変革までもたらす、まさに百年に一度という人類の危機ともいえる状況に至りました。

治療薬やワクチンの開発も進みつつあり、これら

の一刻も早い実用化と普及が待ち望まれますが、順調に進んだとしても、社会経済環境が正常化するには2、3年は要するともいわれています。

我々行政機関も年が改まっても警戒態勢は解けず、できる限りの対策を続けなければなりません。

例年であれば、新年の願いは人それぞれ希望に満ちたものになるものと思われませんが、今年は世界中全ての人々に共通した願いがあるのではないのでしょうか。

「新型コロナウイルスの感染拡大が早く収まって欲しい」、願いはひとつです。

秋田[新]モノづくり



花のパーツで装飾された「ペンダント 華」

新たな挑戦で、伝統の技を後世に 秋田銀線細工



木の葉模様がきらめくぐいのみ
(完成イメージ)

極細の銀線をよりあわせて作られる織細で優美な「秋田銀線細工」(県指定伝統工芸品)。江戸時代盛んに行われていた鉱山開発を背景に発達した金属工芸が、明治時代以降、新しい技法とデザインが加わり現代まで受け継がれています。

しかし、近年では職人が減少し、次世代への技術の継承が課題となっています。

「一度途絶えてしまうと復活が難しい。伝統の技を残したい」と3人の女性職人が「矢留彫金工房」を立ち上げました。

現在、若者向けデザインのアクセサリを制作するほか、これまでにない試みとして、ガラス作家の境田亜希さん(秋田市)と、銀線ならではの輝きをガラスに閉じ込めた「ぐいのみ」に取り組んでいます。

伝統工芸の希望の光となる、新たな挑戦が始まっています。

退職金の準備を中小機構がお手伝いします

安心 安全

国がつくった

小規模企業共済

こんな悩みにお応えします

年金だけでは不十分で、不安がある

自分で積み増しするには、どんなものがあるの？

制度の特長

① 経営者のための退職全制度

小規模企業の個人事業主(共同経営者を含む)または会社等の役員の方が廃業や退職後の生活資金、事業再建資金をあらかじめ準備しておく共済制度です。

② 掛金は全額所得控除

掛金は、全額が「小規模企業共済等掛金控除」として、課税対象所得から控除できます。

③ 受取時も税制メリット

共済金の受取は、一括の場合は「退職所得扱い」、分割の場合は「公的年金等の雑所得扱い」です。

他にもこんな特徴があります。

契約者貸付けの利用が可能

契約者(一定の資格者)の方は、緊急時や災害時などに事業資金等の貸付けが受けられます。

共済金の受給権は差押禁止

共済金・解約手当金の受給権は、国税等滞納の差押え以外は差押禁止債権として保護されます。

詳しくは
HP または
パンフレットを
ご覧下さい



広告