

旬の魚 鯛(たい) レシピ紹介

鯛のハーブカルパッチョ



【材料】2人前

- ・ ハウス 香りソルトイタリアンハーブ(53g)
----- 小さじ1/2
- ・ 鯛(刺身用) ----- 1サク(130g)
- ・ レモン汁 ----- 大さじ1
- ・ オリーブ油 ----- 大さじ1

【作り方】

- ① 鯛は薄切りにします。
- ② 香りソルト、レモン汁、オリーブ油を混ぜ合わせます。
- ③ 皿に①の鯛を盛り付け、②をかけます。

- ・ お好みでベビーリーフやミニトマトを飾っても良いです。



 第39回 **全国豊かな海づくり大会** あきた大会

海づくり つながる未来 豊かな地域 9月7日・8日開催

ハウス食品株式会社