

# レシピ紹介

## 白身魚とパプリカのあえサラダ



### 材料 (2人前)

たら ……2切れ  
赤パプリカ ……1/4個  
黄パプリカ ……1/4個  
きゅうり ……1/2本  
サニーレタス ……適量  
【A】天ぷら粉 ……大さじ3  
【A】水 ……大さじ3  
サラダ油 ……適量

キューピー テイスティ  
ドレッシング 黒酢たまねぎ  
……適量



### 作り方

- ① 赤・黄パプリカは厚さ5mmの輪切りにする。きゅうりは皮をしま模様にもむき、厚さ8mmの輪切りにする。
- ② たらは3等分に切り、Aを混ぜ合わせた衣を薄くつけ、180度に熱した油で揚げる。
- ③ 器に①と②を入れ、ドレッシングをかけて和え、サニーレタスを添える。



天皇陛下御即位記念

第39回

全国豊かな海づくり大会

海づくり つながる未来 豊かな地域

令和元年 9月7日(土)・8日(日) あきた大会



キューピー株式会社

kewpie 