

旬の魚 鯛(たい) レシピ紹介

鯛のカルパッチョ (黒酢たまねぎ仕立て)



【材料】2人前

鯛80g トマト1個 ベビーリーフ1/2袋パック
キューピーテイステイドレッシング黒酢たまねぎ適量
キューピー ハーフ適量

【作り方】

- 1.鯛は、そぎ切りにする。
- 2.トマトは、薄切りにする。
- 3.器に②を敷き、①とベビーリーフを盛りつけ、テイステイドレッシング黒酢たまねぎをかけ、キューピーハーフで線描きする。