

はったつでこぼことう じ しゃけんきゅうかい

発達凸凹当事者研究会

ガ ラ パ ゴ ス

GALAPAGOS

支援内容、講座内容、行事内容等

【当事者会について】

就労している（福祉的就労を含む）発達障がいの当事者とその家族が集まる「当事者会」を、対面とオンラインで開催しています。（対面当事者会は月1回日曜※年9回、オンライン当事者会は不定期日曜）

発達の凸凹があるからこそその強みや苦手なことがあります。日常感じていることを話し合ったり、交流を深めたり、勉強会などを開催したりしながら、自分らしく生き生きと生活できるヒントがつかめることを目指しています。今はコロナ禍で中止していますが、レクレーション等も企画することがあります。

【イベントについて】

昨年度・今年度と「発達障がい者の働き方改革～テレワークの可能性を考える」と題してイベントを行いました。テレワークで就労中の当事者やキャリアコンサルタント、就労支援の専門家と一緒に、テレワークで就労することのメリット・デメリットを整理し、今後の展開について話し合いました。

【冊子について】

2020年3月に、活動内容をまとめた冊子「GALAPAGOS」を作成し、関係各所に配布しました。

実施場所・時間等

対 面	場所：ミルハス・秋田県社会福祉会館等	時間：日曜 午後 13:30～15:30
オンライン	実施環境：google meet	実施時間：日曜 午後 20:00～22:00
対象者	障害の種類や程度、障害の有無の不問等 おおむね 39 歳以下の発達障がい当事者で就労している方（福祉的就労含む） ※家族同伴でも OK	

本人や保護者が来やすい内容

各々の特性を考慮し工夫をしています。

当事者会では、「話すタイミングが分からない」という特性をもつメンバー向けに、司会者を立てて話す時間を設けています。その際、「視覚の方が理解しやすい」という特性をもつメンバー向けに、要約をホワイトボードに記入しながら話を進めています。

自分が話したいとき、人の話を聞きたいときなど、いろいろあると思います。自分の体調や特性に合わせて自分のペースで参加できるような会を心がけています。途中入場・退場 OK です。毎回参加できなくてもかまいません。

お互いにすれ違いのないように、日時等の連絡はメール（視覚情報）で行っています。

発達障がいという特性をもつ仲間のみなさんと一緒に、「自分らしく生きる」ための憩いの場を作っていくとともに、発達障がいのことをたくさんの人に知っていただく機会を作れたらと思っています。

一緒に活動してくれる仲間や、活動をサポートしてくれる世話人を募集しています。興味のある方はお気軽にお問い合わせください。



ほりい しょうご
代表 堀井 昌悟

事務局

秋田市雄和田草川字沖村 233

メール：galapagoss.3821@gmail.com

電話：090-7794-0889