

## Tư vấn và hướng dẫn về phương pháp chuẩn đoán khi có nguy cơ nhiễm viêm phổi do virus corona chủng mới (COVID-19)

### Hãy chia sẻ thông tin này đến với những người xung quanh bạn

#### ■ Dịch viêm phổi do virus corona chủng mới là gì?

Đây là dịch viêm đường hô hấp cấp do virus corona chủng mới (COVID-19) gây ra. Các triệu chứng bao gồm ho, sốt, mất chức năng vị giác, phát sinh viêm phổi. Virus được cho là lây truyền qua đường giọt bắn hoặc tiếp xúc.

#### ■ Khi có những biểu hiện như sốt, ho,..., không nên cố gắng đi học hay đi làm.

- Hãy gọi điện thoại liên lạc với bác sĩ mà mình vẫn thường liên lạc (nếu có) trước khi tham gia chuẩn đoán.
- Trong trường hợp không có bác sĩ liên lạc thường xuyên, hay gọi điện đến “Trung tâm hỗ trợ tư vấn chuẩn đoán Corona tại Akita” để được tư vấn.

#### ■ Nỗ lực để phòng lây nhiễm và ngăn ngừa dịch lan rộng của từng cá nhân là vô cùng quan trọng!

##### Biện pháp để phòng lây nhiễm đối với cá nhân

- Rửa tay khi từ ngoài trở về nhà.
- Làm sạch tay và các ngón tay bằng cồn khử khuẩn.
- Hạn chế đi tới các địa điểm tập trung đông người.
- Nên thông gió để trong phòng có được độ ẩm thích hợp.
- Sử dụng khẩu trang.



Thông tin liên quan đến dịch viêm phổi do virus corona chủng mới bằng nhiều thứ tiếng

<https://www.pref.akita.lg.jp/pages/archive/47169>

#### DỊCH VỤ TƯ VẤN QUA ĐIỆN THOẠI VỀ DỊCH VIÊM PHỔI DO VIRUS CORONA CHỨNG MỚI

Nơi hỏi đáp	Trung tâm tư vấn, chuẩn đoán virus corona chủng mới tại AKITA	Thời gian	Mỗi ngày (00:00)~(24:00) 018-866-7050
		Số điện thoại	Mỗi ngày (08:00)~(17:00) 018-895-9176
Ngôn ngữ	Tiếng Nhật		Mỗi ngày (08:00)~(17:00) 0570-011-567

#### Chúng tôi có thể tư vấn bằng tiếng nước ngoài

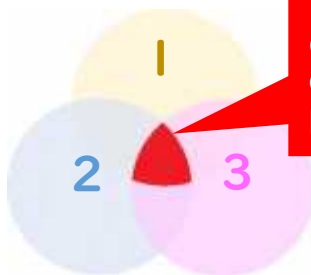
Nơi hỏi đáp	Trung tâm tư vấn cho người nước ngoài Tỉnh AKITA	Thời gian	Thứ 5 (13:00)~(17:00) ※Tiếng Tagarogu hoặc Tiếng Việt thì xin hãy đặt hẹn trước
Ngôn ngữ	Tiếng Anh, Tiếng Trung Quốc, Tiếng Hàn, Tiếng Tagalog, Tiếng Việt	Số điện thoại Thư điện tử	018-884-7050 soudan21@aiahome.or.jp

# Gửi những người nước ngoài sinh sống tại tỉnh Akita

~ Hãy chung sức với chúng tôi để phòng chống phát sinh lây nhiễm diện rộng Virus corona chủng mới ~

Cùng nhau tránh xa BA NƠI!

- ① Nơi thông gió kém KHÔNG GIAN BÍ BÁCH
- ② Nơi tụ tập đông người NƠI ĐÔNG ĐÚC
- ③ Nơi chuyện trò tiếp xúc ở cự ly gần TIẾP XÚC GẦN



Ba điều kiện có nguy cơ cao phát sinh cụm bệnh là những nơi tụ họp!

※Ngoài 3 điều đó, hãy làm những việc như sát khuẩn các vật phẩm sử dụng chung.

1. Cùng nhau tránh xa 3 NƠI, nơi bí khí, nơi đông đúc và nơi chuyện trò ở cự ly gần.
2. Hãy hành động sau khi đã giả định rằng là mình đang bị lây nhiễm bệnh.
3. Khi cảm thấy sốt, cơ thể nhức mỏi, hay có vấn đề về vị giác và khứu giác, vui lòng liên hệ qua điện thoại ngay cho bác sĩ hoặc “Trung tâm tư vấn, chuẩn đoán virus corona chủng mới tại AKITA.

## Nói KHÔNG! với kì thị Corona

Được xem là có lời nói làm tổn thương, phỉ báng bằng những tin SNS hoặc có thái độ ghét bỏ dựa vào thông tin không xác thực đối với người bị nhiễm bệnh hoặc gia đình, cơ quan y tế và những người liên quan khác.

Hành động như thế này là xâm phạm nhân quyền. Xin hãy bình tĩnh hành động dựa vào thông tin chính xác.