

しんがた びょうき しんぱい そうだん ほうほう
新型コロナウイルスの病気が心配なときに相談する方法

かなら 必ず このことを 家族や 友達に 知らせてください

しんがた びょうき
新型コロナウイルスの病気とは 何ですか。

あたらしい コロナウイルスが 原因となる 病気です。ねつや せきが できる 病気です。食べ物の 味や においが わからなくなったり、肺炎になる 人も います。せきや くしゃみで 人へ うつります。

がっこう かいしゃ やす
ねつがあるときや ぐあいがあるときは 学校や 会社を 休んでください。

- いつも行く 病院がある人は、病院に 行く前に 電話で 相談してください。
- いつも行く 病院がない人は、「あきた新型コロナ受診相談センター(電話で 相談するところ)」に 相談してください。

びょうき
病気に ならないために 気をつけること・病気を うつさないために 気をつけること

じぶん
自分で 気をつけること

- 外から 帰ったら 手を よく洗う
- アルコールで 手を ふく
- 人が たくさんいる ところに行かない
- ときどき 部屋の まどを あける
- マスクを つける



しんがた しょうほう
新型コロナウイルスの いろいろな ことばの 情報

<https://www.pref.akita.lg.jp/pages/archive/47169>



しんがた てんわそうだん
新型コロナウイルスについての 電話相談

といあわ さき 問合せ先	しんがた じゅしんそうだん あきた新型コロナ受診相談センター (電話で相談するところ)	いつ ・ てんわばんごう 電話番号	まいにち じ ふん 毎日 00時00分 ~ 24時00分 018-866-7050
	ことば にほんご 日本語		まいにち じ ふん 毎日 8時00分 ~ 17時00分 018-895-9176
			まいにち じ ふん 毎日 8時00分 ~ 17時00分 0570-011-567

がいこくご そうだん
外国語で相談することができます

といあわ さき 問合せ先	あきた けんがいこくじんそうだん 秋田県 外国人相談センター	いつ ・ てんわばんごう 電話番号 メール	もくようび じ ふん 木曜日 13時00分 ~ 17時00分 ※カ*ログ*語*バ*ト*ム語は 予約してください
ことば えいご ちゅうごくご かんこくご 英語・中国語・韓国語・カ*ログ*語*バ*ト*ム語		018-884-7050 soudan21@aiahome.or.jp	

あきたけん く がいこくじん 秋田県で暮らす外国人のみなさまへ

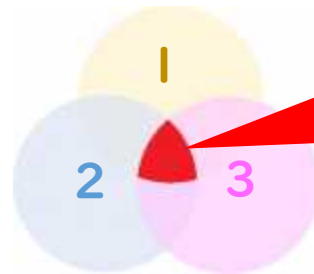
しんがた しゅうだんはっせいぼう し きょうりょく
～新型コロナウイルスの集団発生防止に協力してください～

3つの「密」を避けましょう！

かん き わる みっぺいくうかん
①換気の悪い『密閉空間』

た すう あつ みっしゅうくうかん
②多数が集まる『密集空間』

ま ぢか かい わ はっせい みっせつ ば めん
③間近で会話や発声をする『密接場面』



じょうけん ぼ しょ
3つの条件がそろった場所が
クラスター（集団）発生の
リスクが高い！

※3つの条件のほか、共同で
使う物品には消毒などを行っ
てください。

みっぺい みっしゅう みっせつ みつ さ
1. 密閉、密集、密接の「3密」を避けましょう。

じ ぶん かんせん そうてい こうどう ねが
2. 自分が感染していることを想定した行動をお願いします。

からだ つか たか ねつ あじ にお
3. とても体が疲れていたり、高い熱があるときや、味や匂

いを感じなくなったら、医者や「あきた新型コロナ受診相談

センター」に電話で相談してください。

NO! コロナ差別

かんせん かた かぞく いりょうきかん た かんけいしゃ たい
感染された方やご家族、医療機関やその他の関係者に対し、
ふ たし じょうほう もと いや どう ひ ぼう ちゅうしょう み
不確かな情報に基づく嫌がらせや、SNS等での誹謗・中傷が見
られます。

こう い じんけんしんがい ただ じょうほう もと れいせい こうどう
こうした行為は人権侵害です。正しい情報に基づく冷静な行動
ねが
をお願いします。