

SLOW AND DEEP!

先輩移住者が教えるヒミツのアキタ
アキタライフ

#2 現地交流ツアー

実際に現地に足を運んでスロー & ディープな秋田を体験できる、現地交流ツアーの詳細はこちら。北の秋田は⇒三種町・八峰町・能代市・藤里町、そして秋田の南⇒羽後町。各ツアーでは現地のディープスポットを、先輩移住者たちがナビゲートします。ツアー参加者には交通費などのサポートもあり。各ツアー参加者 10 名限定、早いもの勝ち！

Slow&Deep 秋田の南ツアー

～西馬音内盆踊り学 | オトナの修学旅行～

秋田の南 | 羽後町

10/4 日 ⇒ 10/6 日 | 【参加費】東京⇒JR 大曲駅往復交通費実費
宿泊費・食費を補助 (一部体験費 5,000 円負担)

【集合・解散場所】JR 大曲駅 【集合時間】12:00
▷東京駅から「JR 新幹線こまち 7号」のご利用が便利です

【定員】先着 10 名 (最少催行人数 2 名)

Slow&Deep 北の秋田ツアー

～ディープな木都を巡る旅～

北の秋田 | 三種町・八峰町・能代市・藤里町

10/12 日 ⇒ 10/14 日 | 【参加費】東京⇒JR 秋田駅往復交通費実費
交通費 15,000 円 + 宿泊費・食費・体験費を補助
(一部懇親会費 5,000 円負担)

【集合・解散場所】JR 秋田駅 【集合時間】11:45
▷東京駅から「JR 新幹線こまち 3号」のご利用が便利です

【定員】先着 10 名 (最少催行人数 2 名)



| 1 日目 | 西馬音内盆踊りのソウルを体感せよ！

- 12:00～ JR 大曲駅集合・出発
- 13:00～ 羽後町民のソウルフードで昼食
▷西馬音内そば・橋場焼きそば・そば饅頭 etc...
- 14:00～ 西馬音内盆踊りライブ鑑賞 & 体験
▷盆踊りを踊ってみる・踊り衣装鑑賞 & 着付けして記念撮影 etc...
藍染め絞リ体験でオリジナルハンカチ作り
▷地元の藍染め名人が教える！初めての藍染め体験
- 18:00～ 茅葺山荘「格山」にて囲炉裏メシ & 地酒パーティー
▷郷土の囲炉裏めし & 地酒・地ビールを囲んで地元の方々とお話
星空鑑賞 (天候次第で天の川も見えます)
- 21:00～ 古民家宿「阿専」・茅葺山荘「格山」で宿泊
▷茅葺のお洒落な古民家で過ごすスローな田舎の夜をご堪能ください

| 2 日目 | 古き良きニッポンの田舎の原風景を体感せよ！

- 10:00～ 絶景スポット！見晴らし荘でリフレッシュ
▷日本一の横手盆地を一望できるビュースポットで朝の散歩
- 12:00～ 道の駅うごで昼食 & 農家体験オリエンテーション
▷そばダイニング or 地元食材を使ったカフェし
- 13:30～ あきたこまち収穫体験 (稲刈り・はさがけ)
▷一度はやってみたい！昔ながらの秋田流の稲刈りを体験
- 14:30～ 旧長谷山邸にて地元お母さんたちとおむすび作り
▷収穫したて・炊きたてのお米でおむすび作り
- 16:00～ おむすびに合うオリジナルビールで乾杯
▷別プロジェクトで進行中のお米に合う「オリジナルビール」で乾杯
- 19:00～ 西馬音内盆踊りイベント鑑賞・参加
▷西馬音内盆踊りと郡上おどりの生ライブ！飛び入り参加 OK
- 20:30～ 古民家宿「阿専」・茅葺山荘「格山」で宿泊
▷茅葺のお洒落な古民家で過ごすスローな田舎の夜をご堪能ください

| 3 日目 | 地元高校生たちが教えるディープな羽後町！

- 8:30～ 田舎の朝ごはん
- 10:00～ 地元高校生ガイドによる「まちブラ」
●西馬音内盆踊り体験プログラム
●地ビール工房「羽後麦酒」見学プログラム
●秋田犬 SUN と一緒に西馬音内の街並み散歩
- 12:00～ 道の駅うご広場にて地元食材の贅沢 BBQ
- 13:30～ お土産・買い物タイム
- 15:00～ JR 大曲駅到着・解散

【秋田の南ツアー | お問い合わせ】070-7541-8129 (担当: 松浦)
右の QR コードのフォームからお問い合わせ・参加予約できます



| 1 日目 | 先輩移住者との交流 & 古民家のある暮らし体験

- 11:45～ JR 秋田駅集合・出発
- 13:30～ 三種町「湖北邸」
▷古民家再生に取り組む地元住民グループとのランチ交流会
▷男鹿市「果工務店」のメンバーも合流
- 16:20～ 八峰町「手這坂古民家」ワークショップ
▷桃源郷の茅葺古民家でハッポウターンのメンバーが合流
- 17:45～ 秋田の泊まれる大人の秘密基地「CRANDS」懇親会
- 20:00～ 「八森いさりび温泉ハタハタ館」で入浴
- 21:00～ 「CRANDS」・「手這坂古民家」にて宿泊
▷DIY でリノベした貸し切りホテルと茅葺古民家での夜
※果工務店・HAPPO TURN は昨年度のアキタライフ受入れ団体です

| 2 日目 | 木都ツアー / 原木から製品ができるまで体験ツアー 1 日で原木から木材製品ができるまでの過程をみて体感できるディープな木都の旅

- 9:00～ 東北木材・訪問
▷大径木の丸太から製材板まで
- 10:00～ 瀬川銘木・訪問
▷テーブル・一枚板や豪華天井板、銘木の数々
- 10:45～ 渡部製材所・訪問
▷能代ならではの伐根材を換く製材所
- 11:30～ 旧料亭「金勇」・見学 & ランチ
▷天然秋田杉の殿堂、国指定の登録有形文化財を見学して食事会
- 13:10～ ミナトファニチャー・訪問
▷注文家具屋 | 木のワークショップを開催予定
- 14:00～ 能代製樽所・訪問
▷国指定の伝統的工芸品 秋田杉桶樽屋
- 15:00～ 大栄木工・訪問
▷木製防火戸、木製建具で全国的にも有名な建具屋
- 17:00～ 藤里町「湯の沢温泉」で入浴
- 18:30～ 粕毛地区「農家レストラン」で懇談会
▷白神山地の秋の味覚を堪能
- 20:30～ 藤里町で民泊

| 3 日目 | 木の源流「ブナ森散策」

- 9:00～ 世界自然遺産白神山地のブナ森を散策
▷山岳ガイドと一緒に岳岱自然散策教育林を散策
- 12:40～ 粕毛地区「農家レストラン」で昼食・休憩
▷地元食材をふんだんに使った郷土料理でランチタイム
- 16:00～ JR 秋田駅到着・解散、お土産・買い物タイム

【北の秋田ツアー | お問い合わせ】
0185-88-8161 (市民プラザ内 NPO 法人りあん)
office@npo-lien.org ⇒ 右の QR コードから読み込めます

